

REVISTA DEL
DEPARTAMENTO
NACIONAL
DE DORCAS

IGLESIA PENTECOSTAL
UNIDA DE VENEZUELA

**Carta abierta para
todas las Señoritas**

Belleza y Santidad...

*Solo para mujeres
con propósito*
Rosa de Tarifa

**Lo que pasa cuando
las mujeres oran**
Ruth Pérez de Molina

Mujeres

CON PROPOSITO

Volumen II Número 1 Febrero 2007

sumario

AGOSTO 2006 VOLUMEN II

Mujeres con Propósito

Revista del Departamento Nacional de Dorcas de la Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela



*Sólo para Mujeres
con Propósito* 5
Rosa de Tarifa



*Una Mujer en
El Amazonas* 18
Entrevista a
Isabel de Marín



Familia Mogollón Cáceres:
Un Ministerio Fructífero
16

- | | |
|----|---|
| 3 | <i>Saludos de la Presidenta de Dorcas</i>
Rosa de Tarifa |
| 4 | <i>Notas de la Directora</i>
Yudith Paz de Finol |
| 5 | <i>Sólo para mujeres con propósito</i>
Rosa de Tarifa |
| 6 | <i>¿Cómo vencer las preocupaciones?</i>
Rosa de Tarifa |
| 7 | <i>La conducta del Débil</i>
Rosa de Tarifa |
| 8 | <i>La familia necesita una mano amiga</i>
Ruth Pérez de Molina |
| 9 | <i>Lo que pasa cuando las mujeres oran</i>
Ruth Pérez de Molina |
| 11 | <i>El Compromiso</i>
Elba de Mogollón |
| 12 | BELLEZA Y SANTIDAD... |
| 14 | <i>¿Cómo escuchar a nuestros hijos?</i>
Deisy de Graterol |
| 15 | <i>Carta abierta para todas las señoritas</i> |
| 16 | FAMILIA MOGOLLÓN CÁCERES:
Un Ministerio Fructífero |
| 17 | <i>Escogidas para amar, servir, obedecer y seguir</i>
María Luz de Arango |
| 18 | <i>Isabel de Marín, una mujer en el Amazonas...</i>
Entrevista |
| 20 | <i>Haga la mejor elección, porque será para toda la vida...</i> Yudith Paz de Finol |
| 22 | <i>La Familia</i>
Concepción de Alvarado |
| 24 | <i>¡Auxilio! Me mata el Desánimo</i>
Rosilbia de Marriaga |
| 26 | <i>Tips para Vestirnos</i> |
| 27 | <i>Noticias Nacionales de Dorcas</i> |
| 33 | <i>La Hipertensión Arterial y La Osteoporosis</i> |
| 36 | <i>Desfile de Dorcas en Convención 2005</i> |



SALUDO DE NUESTRA PRESIDENTA NACIONAL DE DORCAS *Rosa De Tarifa*

Es para mí un honor formar parte del cuerpo de Cristo, y ser colaboradora de este gran departamento, que en equipo, formamos nuestra secretaria la hermana Ruth de Molina y la hermana Elba Rosa de Mogollón nuestra tesorera nacional.

Pero sin esas mujeres de propósitos como son todas nuestras promotoras, que forman un eslabón en cada rincón de Venezuela, impulsando a las esposas de pastores y todas esas mujeres que también forman parte de nosotras. Queremos decir que sin esas mujeres con propósito, no lo habiésemos logrado.

Este es nuestro año, no te rindas, porque la victoria en Cristo nuestro Señor, es segura. No quiero pasar por alto a nuestro amado Presidente el Reverendo Sebastián Motta, junto a todos los directivos y pastores que nos ayudan, espiritualmente y asesorándonos y deseándonos el éxito para nuestro departamento.

Gracias a todos los ministros y miembros en general por el apoyo a nuestro esfuerzo. Que con gozo lo hacemos para la gloria del Rey, y deleite de todo el pueblo de Dios.

Adelante que tenemos victoria

Hermana Rosa de Tarifa

Mujeres con Propósito

Revista del Departamento Nacional de Dorcas

Presidenta: Rosa de Tarifa
Vice-Presidenta: Ruth de Molina
Tesorera: Elba de Mogollón
Directora: Yudith Paz de Finol
Diseño de Contenido: Adonis Finol
(Colegio Nacional de Periodistas
No. 10088)

Diagramación: María Laura
Transcripción: Aryurys Barrera
Colaboración:

Departamento Nacional de
Publicaciones de la
Iglesia Pentecostal Unida de
Venezuela



Nuestra Portada

Impresión:

Editorial Dávide Publicidad, C.A.
Av. 13 Esq. Calle 8 C.C. Parma Nivel Sótano.
Teléfax: 0271-2211893 Valera, Estado Trujillo



Saludo de nuestra Secretaria *Hna. Ruth de Molina*

Por la gracia de Dios envío mi saludo cariñoso a nuestra presidente y familia y a todos nuestros líderes nacionales y sectoriales, quienes apoyan nuestro tan querido departamento de dorcas, fraternalmente saludo a nuestra gran presidenta y tesorera hnas. Rosa de Tarifa y Elba de Mogollón a la directora de nuestra hermosa revista MUJERES CON PROPÓSITO, Yudith de Finol y a ese gran grupo de promotoras especiales, esposas de pastores y todo el cuerpo femenino de nuestra iglesia. Cabe destacar en esta oportunidad un recuerdo especial a nuestra hna. Elba de Carrasco quien se destacó como una gran líder trabajando también a nivel nacional como secretaria y tesorera y a la hna. Ysmar de Pernía, como una gran promotora, solo con el deseo de agradar a Dios. Para ellas esas bendiciones que solo Dios puede dar. Aleluya.

Promotoras Sectoriales

Elsa de Dovalés	GC-1
Solangel de Barrios	GC-2
Carmen de Aguilar	CA-1
Yolimar de Sandoval	CA-2
Elaine de Pacheco	CA-3
Concepción de Alvarado	CT-1
Ediluth de Castillo	CT-2
Mileidys de Ramírez	CT-3
Yesenia de Navas	CT-4
Marisela de García	BA-1
Rosa de Torres	BA-2
Oliva de Ramírez	BA-3
Deisy de Graterol	FZ-1
Cenelia de Anaya	FZ-2
María de Ortega	FZ-3
Maritrini de Cháves	FZ-4
Rosilvia de Marriaga	FZ-5
Maritza de Segovia	NO-1
Yenifer de Mendoza	NO-2
Elena de León	NO-3
Yesenia de Quiroz	SO-1
Mirian de Flórez	SO-2
Marisela de Ramírez	SO-3
Ingris de Blanco	SO-4
Mercedes de Salazar	OR-1
Carmen de Carrasco	OR-2
Vellasmir de Mendoza	OR-3
Yaniri de Molina	OR-4



Yudith Paz de Finol
Directora de la revista
"Mujeres con Propósito"

Amadadas hermanas, gracias por la aceptación de la revista, porque con mucho amor la hemos realizado; rogándole al Señor que nos dé sabiduría para ser de bendición a cada una de ustedes. Anhelamos afectar sus vidas de una manera positiva, brindándoles la mayor ayuda posible a través de cada página; escritas por varias mujeres, que han vencido y están venciendo sus propias batallas. Por medio de sus enseñanzas muestran la manera de salir al frente de la batalla; porque hemos sido llamadas para vencer, sin importar la raza, la edad, el lugar o las circunstancias en las que nos encontremos, siempre debemos recordar que somos mujeres guerreras, dispuestas a ir en busca de la conquista: porque aunque nos movemos en distintos lugares, vamos en la misma dirección.

"Mujeres con Propósito" trata temas exclusivos para damas, porque este medio es el pensamiento de la mujer, expresado en líneas, procurando ser 100% espirituales, pero al mismo tiempo, cuidadosas de las demás áreas que son importantes para ellas. Reconociendo, que la mujer a pesar de ser fuerte en muchos aspectos,

es también un ser frágil, susceptible y guiada por los sentimientos y el amor; y que muchas cosas que para el hombre pasan desapercibidas, para ellas son de gran importancia, tanto que pueden afectar sus emociones de una forma tan impresionante para ellos, que no logran entender porqué algo tan pequeño o insignificante, puede causar en ellas reacciones de mucha alegría o tristeza; o pasar de un estado de entusiasmo a uno de desánimo. Por este motivo, aquí se habla en un solo idioma, el de la mujer; porque queremos elevar su autoestima y su servicio al Señor, debido a que muchas veces sucumbimos ante las circunstancias que nos rodean y sentimos que estamos solas, deseando tener a alguien que nos comprenda y nos aliente; "Mujeres con Propósito" quiere ser la amiga de todas esas grandes mujeres cristianas que se resisten a perecer y que se encuentran luchando, igual que nosotras; porque aunque no nos conozcamos personalmente, sin embargo, nos afligen los mismos temores, los mismos desánimos, las mismas preocupaciones de madre; y al mismo tiempo nos unen la misma fe, los mismos retos, la misma esperanza, el mismo amor y sobre todo el mismo Dios. Hemos aprendido a depender exclusivamente de la misericordia del Señor Jesucristo, porque estamos en sus manos y sabemos que todo, absolutamente todo, lo podemos en Cristo que nos fortalece.

Y bienaventurada la que creyó, porque se cumplirá lo que le fue dicho de parte del Señor. Entonces María dijo: Engrandece mi alma al Señor; y mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador, porque ha mirado la bajeza de su sierva; pues he aquí, desde ahora me dirán bienaventurada todas las generaciones. Porque me ha hecho grandes cosas el Poderoso; Santo es su nombre, y su misericordia es de generación en generación a los que le te-

men. Hizo proezas con su brazo; esparció a los soberbios en el pensamiento de sus corazones, quitó de los tronos a los poderosos, y exaltó a los humildes. A los hambrientos colmó de bienes, y a los ricos envió vacíos, socorrió a Israel su siervo, acordándose de la misericordia, de la cual habló a nuestros padres, para con Abraham y su descendencia para siempre.

Lucas 1:45-55



Sólo para Mujeres con Propósito



Rosa de Tarifa*

Para la gloria de Dios, así se llama nuestra revista "MUJERES CON PROPÓSITO".

1.- Usted, como esposa de pastor, su llamamiento es de **g r a n** estima ante Dios, pues él ha delegado el cuidado del pastor en nuestra manos.

2.- Como esposa de pastor tenemos que ser diferentes a todas las mujeres de la iglesia.

3.- En santidad y modestia, hasta nuestra forma de hablar y comportarnos.

4.- Así como no hay personas perfectas, tampoco existen esposas de pastores perfectas; pero estamos buscando la perfección hasta alcanzar la estatura de Cristo, necesitamos que se nos dé el respeto que nos merecemos; y sólo lo conseguiremos si nosotras le damos el valor a ese llamamiento junto a nuestros esposos.

5.- Hay grandes mujeres de Dios sentadas en una banca, que no son usadas o tomadas en cuenta, no las dejan cumplir su papel de esposa de pastor. Claro, si ellas se ganan ese mérito; porque a veces la gente no se da cuenta quien es la esposa del pastor, porque hay otra persona ocupando su lugar.

No lo ocupa porque no se le da ese lugar.

Porque no siente ese llamado, con esto no dejan de ser hijas de Dios.

Tenemos que saber y entender que somos mujeres con propósitos, para conducir a otras al reino de los cielos.

Si estamos juntos en este trabajo, esto quiere decir que somos socios.

1.- En lo espiritual: Valore su trabajo, si es posible hágalo en público pues todos necesitamos de un elogio o que se nos tome en cuenta.

Siempre menciono este lema ya que el Señor me lo dio en un momento difícil de mi vida, tomé la Biblia y leí el salmo que dice: "El Señor cumplirá su propósito en mí" y comencé a meditar en esas palabras y a preguntarme ¿Por qué no ser una mujer con propósitos?

2.- En lo económico: Pues siempre somos bendecidos con dinero; alguien dijo lo espiritual va acompañado con dinero.

Dele algo por aparte de los gastos de la casa, para que ella compre cosas personales o caprichos de mujer.

Hay esposos que dicen: ¡Qué bonito viste la hermana! o ¡Qué aroma tan agradable, tiene esa mujer! Pero es más fácil invertir en el carro y otros negocios, que en su esposa.

¡Alerta! luz roja, por eso se ha aumentado el espíritu de adulterio y fornicación, porque se han ido nuestros ojos hacia fuera, buscando lo que no encontramos en casa, a veces porque no aportamos o hay descuido en la mujer, en lo espiritual y en lo físico; no crea que sólo es ropa limpia, bien planchada y buena comida, estoy hablando de su relación como pareja, hay esposas que se niegan a sus esposos y hay esposos que se niegan a sus esposas. Es más, he oído que negocian con esto.

Hay esposas de pastores que no saben cuanta entrada tienen sus esposos, pues él teme que ella lo sepa, póngase de acuerdo en esto. Recuerde que tenemos que arrojarnos hasta donde alcance la cobija.

Mi esposo dice que la ruina de un hogar entra por la cocina; debemos ser buenas administradoras y estar pendientes del cuidado del pastor, porque es de mal gusto un líder mal arreglado o mal vestido.

Imagínese un pantalón marrón con medias rojas y que le quede corto, y una camisa amarilla y arrugada con una corbata negra. Un pantalón negro con los ruedos agarrados en rojo. Saque tiempo para el arreglo y el cuidado de su esposo, no espere que él tenga toda la ropa sucia para correr a lavar; arregle bien su cama, mantenga el lugar limpio y agradable, recuerde que él es el rey y ella es la reina, estoy hablando sólo con mujeres con propósito.

Me comentó un pastor que su ministerio se terminó por su esposa, pues ella quería ropa y zapatos todos los fines de semana y exigía demasiado. Él no podía comprar nada para él porque ella se molestaba, y le hacía chantajes con esto; este hogar se destruyó, pero somos sabias que

preferimos un esposo que cause envidia y no lastima.

Recuerde las reglas de oro: No hagas a los demás lo que no quieres que hagan contigo, lo que sembramos eso cosechamos.

Dígale a su pareja lo que le gusta y lo que no le gusta, hágale sentir que usted le importa y que no se avergüenza de ella.

Necesitamos en nuestra iglesia no sólo mujeres, sino hombres con propósitos que quieran tener

hogares bendecidos para así llegar a tener iglesias fuertes y poderosas en Cristo Jesús.

**RECUERDA LO QUE EL SEÑOR LE
DIJO A ABRAHAM: "SERÁN BENDITAS
EN TI TODAS LAS FAMILIAS DE LA
TIERRA" Y NOSOTROS NO SOMOS LA
EXCEPCION**



¿Cómo vencer las preocupaciones?

Rosa de Tarifa*

puede tener libertad, porque está cautiva por ese fantasma llamado preocupación.

4. Produce melancolía, consiste en dejarse dominar de ideas fijas de sustos o de tristeza, esa enfermedad daña mucho la personalidad porque hay tendencia al descuido físico y espiritual.

5. Destruyen la buena presencia y pueden envejecer antes de lo previsto, mírese en un espejo y verá lo que ha hecho con usted la preocupación.

6. La mayoría de las personas preocupadas mueren jóvenes; cada preocupación acorta nuestra vida, pero el Señor nos dice: Por qué afanáis del día de mañana si cada día trae su propio afán, en otras palabras ¿por qué te preocupas del día de mañana si el Señor dice: Estad quieto yo peleo por vosotros.

7. El corazón del fiel está siempre confiado, no tiene temor de las malas noticias. Los romanos decían: Has lo que tienes que hacer hoy, preocúpate por eso.

8. El Señor dice: Pedid el pan de cada día, no el pan de todo el mes y todo el año porque el día es único, no el pan de ayer porque está ácido, no el de mañana porque hace estorbo y se endurece, el pan de hoy es único, vive libre de temores y preocupaciones, pues el Señor nos hizo libres.

9. Ellas están en nuestras imaginaciones pues no puedes recordar el pasado para arreglarlo ni el futuro para hacerlo feliz, vive tu presente en Cristo Jesús el es el eterno presente.

Un solitario es vencido fácilmente, pero acompañado de Dios nunca puede ser derrotado, Cristo y yo somos mayoría.

Debemos convencernos que la preocupación es algo dañino y que afecta nuestra vida espiritual y física, el Señor dice echa toda ansiedad sobre mí porque yo tengo cuidado de vosotros, echa toda la carga y yo les haré descansar.

La preocupación:

1. Produce enfermedades del corazón y de los nervios, mayormente las úlceras vienen de afanarse por lo que no va a suceder, pues ellas sólo son un fantasma, sólo están en nuestra mente.

2. Pero nosotros tenemos la mente de Cristo, él no sufre de preocupaciones, pues él todo lo sabe, él tiene el control de todas las cosas, pues todas las cosas por él fueron creadas, por medio de él y para él.

3. Disminuye la concentración, el espíritu se contrista y la mente va de aquí para allá y no

LA CONDUCTA DEL DÉBIL

Rosa de Tarifa*

En el mundo hay millones de personas que quieren suicidarse, ellos miran con pesimismo todo lo que hacen y lo que son, colocan un lente oscuro ante sus ojos y todo lo ven negro.

A veces creemos que no somos nadie, tenemos ceguera espiritual, y nos olvidamos que somos hechos a imagen de un Dios Todopoderoso, el cual no se debilita ni se cansa porque en él no hay mudanza.

1. El cerebro del débil trabaja cinco veces más de lo normal pues está amarrado por sus ideas negativas, trabaja con limitación.
2. Su estómago se llena de gases; siente dolores en el pecho y raras enfermedades comienzan a aparecer.
3. Otra conducta es de cansancio, le quita la actividad física y espiritual no tiene personalidad propia, sólo quiere hacer lo que hacen los demás.
4. Es la frustración, siente que no logró ninguna de sus metas o ideales, que nada le sale bien; nos volvemos agresivos, atacamos a otros viéndolos como rivales que nos quieren hacer daño.
5. Otra conducta es acudir a la soledad, queremos hacer como Elías, escondernos en una cueva llenos de inseguridad y de miedos. Quiero decirte que todos necesitamos la compañía de alguien, por eso el Señor dijo: Mejor son dos que uno.

Sugerencias:

Busque la compañía del Padre eterno, del consejero, del Dios fuerte el Príncipe de paz.

Dedíquese a andar con personas fuertes en la fe, el apóstol Pablo dijo: "Sed imitadores de mí, como yo de Cristo" Recuerda el dicho popular: "Dime con quien andas y te diré quien eres", también en la Biblia dice: "Anda con sabios y sabio serás".

Consejo Práctico:

Hágase un análisis y propóngase mejorar su forma de pensar, su personalidad, y deje desde hoy el afán, de sólo pensar en las cosas que andan mal, elévelas usted mismo a un nivel positivo, acepte sus errores.

Recordando lo que escribió Salomón hace trescientos años: "El que acepta la corrección será sabio, quien la rechaza se embrutecerá".

Diga el débil fuerte soy, comience a sentirse culpable de su comportamiento, y reconozca que tiene promesas de un Dios fuerte y poderoso.

El dará fuerza al que no tiene ninguna, nos levanta en las alturas como las águilas,

**DONDE EL QUIERE QUE ESTEMOS SIEMPRE.
LOS QUE AHORA TRIUNFAN HAN SIDO MALTRATADOS
POR SITUACIONES DIFÍCILES...**

Familia con

Propósito 2006



La Familia Necesita Una Mano Amiga

RUTH PÉREZ DE MOLINA



Nuevamente es un placer, poder compartir las bendiciones de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo, quien permite que estas enseñanzas sean de ayuda y bendición para mi hogar, de igual manera deseo con todo el corazón que todas las familias sean igualmente bendecidas por medio de esta humilde y sencilla enseñanza.

LECTURA BÍBLICA: EFESIOS 5:23-33

Apreciadas familias nosotros que tenemos lo que el mundo necesita somos los encargados de luchar por nuestras familias. "No" tire la toalla querido hermano y hermana. El enemigo vino para destruir, por eso hay tantas familias destruidas, pero el Hijo de Dios ha venido para darnos vida y esperanza, por esa razón nosotros los que conocemos los mandamientos de Dios, parémonos firmes y luchemos por dar esa mano amiga que nuestra familia necesita; que esas bases sean mas sólidas cada día. Manos amigas, llenas de esperanza y amor. Hombres, mujeres, padres e hijos demos una mano amiga y la victoria siempre será nuestra.

La amistad es algo de gran importancia, cuanto más para el núcleo familiar, si no hay amistad no puede haber convivencia, olvidando por medio del perdón lo que haya pasado hasta ayer; o cuantos conflictos, amarguras, desavenencias, traiciones o las veces que se haya intentado regenerarse. Lo importante es lo que queremos ser de hoy en adelante.

Tan importante como eso es que haya credibilidad en la persona, que se le presente una mano amiga, verdaderamente sincera. Dios siempre ha querido lo mejor para lo que él instituyó como la familia y como ejemplo tenemos a Noé a quien Dios libró junto a su familia, tendiéndole una mano amiga al momento de destruir la tierra a causa de la maldad del ser humano.

Génesis 6:13-18. Dios está y estará interesado en librar cada batalla que se presente en cada familia para salir siempre victoriosos.

Hay un problema que a veces nos quiere hacer perder nuestras batallas, y consiste en que se ha olvidado y por ende descuidado el orden Divino que Dios estableció para ello. ¿Cuál es ese orden divino? se preguntarán algunos, lo encontramos en el libro por excelencia, la palabra perfecta de Dios, en la carta a los Efesios 5:21 y en Colosenses 3:18. Hay mas escrituras, pero trabajaremos con estas dos, recomendando practicarlas para obtener el éxito deseado.

Orden Divino

- Cristo: la cabeza del esposo, Señor de la familia
- Esposo: cabeza de la esposa, principal autoridad sobre los hijos
- Esposa: la ayuda idónea del esposo, segunda autoridad sobre los hijos
- Hijos: obedientes a los padres, honrándolos. Efesios 6:1

El Señor Jesucristo nos tendió su mano amiga al salvarnos y darnos una serie de ordenanzas que si las cumplimos cultivaremos una buena relación.

ESPOSO: Después de Cristo es quien debe tener una mano amiga para su esposa e hijos. Comprendiendo cada necesidad y amando a su familia como a si mismo, pues él es el ejemplo. Mantener una moral y buen trato en alto es de gran importancia para la misma, es la mano que se abre para mantener esa preciosa amistad familiar Padre de familia si hay errores comienza a

enmendar los pues tu familia es considerada por Dios lo más importante.

Si has sido buen esposo y padre no te canses de serlo, sigue, que tu recompensa la miras cuando ves una familia feliz y esa es tu familia, y en los cielos grandes galardones si eres fiel a Dios y a tu familia.

ESPOSA: Es la ayuda especial tanto para el esposo como para los hijos, pendiente en todas las ocasiones para tender esa mano amiga incondicional; porque Dios creó a la mujer con un corazón lleno de amor. Es por eso que la esposa está pendiente de todos los detalles, tanto de su esposo, como de sus hijos; ayudando, perdonando y dando perdón, fortaleciendo así la unión familiar.

Una esposa no defrauda la confianza que le brindan su esposo e hijos, pues sabe que es tan importante, que no anda comentando a terceros las confidencias de su hogar; es por eso que sus hijos y esposo la llaman bienaventurada y la admiran y siempre querrán estar bajo el abrigo del hogar, porque es una mujer que brinda una mano amiga, ¡esa eres tú! (o puedes empezar a serlo).

HIJOS: La mejor ayuda que pueden prestar es obedeciendo, conservando la buena enseñanza. Cuiden de obedecer los mandamientos de Dios para que sus días se alarguen en la tierra, los buenos consejos de papá y mamá, traerán bendición cuando se pongan en práctica. Manténgase en contacto siempre con sus padres en todo, pues los mejores consejos provienen de padres que respetan los mandamientos de Dios, ellos le ayudarán en todo momento.

Bíblicamente honrar no es solamente respetar o amar, es también ofrecer una ayuda económica, sobre todo cuando esos padres ya están ancianos, no se olviden que ellos lucharon por hacer de los hijos personas con un futuro mejor, es por eso que los hijos también pueden ofrecer una mano amiga cuantas veces haya oportunidad.

Hay circunstancias que suelen suceder en familia, pues somos humanos, pero debemos saber a quien nos dirigimos. Como cristianos sabemos que el más confiable es Dios, pero como humanos en oportunidades anhelamos la ayuda de una mano amiga, ese fiel pastor y esposa que entregan su alma y corazón a Dios por sus ovejas, que saben apreciar su confidencia y su confianza. Que usted les estima pues sabe que dedican su tiempo en oración a Dios por usted, ellos pueden tenderle una mano amiga sincera con la unción de Dios y así preservar esa fidelidad cristiana en familia que siempre ha conservado.

Pasar tiempo juntos armoniosamente para conversar, recrearse, amarse, esas son manos amigas de una gran familia, no pierdan por favor esas buenas costumbres.

La comunión con Dios en familia, para leer la Biblia, orar y adorar, es la mano amiga que bendice es de mucho valor y consagra la familia.

Para finalizar puedo decir que no hay acepción de familias para Dios. Él da su amor y ayuda a todos por igual, aceptemos esa mano amiga de él y demos una mano amiga a nuestra familia con amor.

RUTH PÉREZ DE MOLINA

LO QUE PASA CUANDO LAS MUJERES ORAN

"Y de la mano del ángel subió a la presencia de Dios el humo del incienso con las oraciones de los santos" Apocalipsis 8:4

Orar es un delicioso diálogo con Dios, es un acto de adoración y comunicación, e incluye la presentación de nuestros deseos a Dios. La oración, juntamente con el ayuno, era una de las principales prácticas del judío piadoso.

La noche de la crucifixión, Jesús atravesó la privilegiada senda de la oración, abierta ahora a todos nosotros. A través de su propio ejemplo Cristo colocó la oración en el centro de la vida cristiana.

La oración es un enigma para aquellos que lo consideran demasiado místico, y un problema para aquellos que encuentran muy difícil establecer el hábito de orar. Debemos adoptar patrones de oración muy sinceros, incorporar prácticas de oración. La oración junto con el ayuno es el ejercicio espiritual más seguro para abrir las ventanas de los cielos en grandes bendiciones.

Hay muchos ejemplos de oraciones con sus respectivas respuestas, pero voy a recalcar sólo una de ellas.

En la ciudad de Ramataim vivía una noble mujer junto a su esposo, esta mujer se llamaba Ana y su esposo Elcana, él no sólo la tenía a ella por esposa, sino tenía (como era costumbre en esa época) otra mujer llamada Penina, ésta tenía hijos, más Ana no había podido darle hijos a su esposo, pues era estéril.

Esta situación tuvo a Ana muy afligida por espacio de muchos años, para aumentar su dolor Penina la irritaba y se burlaba de ella. Hasta que un día Ana decidió cambiar su rutina, decidió que su vida podía ser diferente, si



colocaba su problema y su dolor en las manos de Dios en oración.

Ana se levantó, llegó hasta el altar y con amargura de alma oró a Jehová y lloró abundantemente e hizo voto diciéndolo: Jehová, si te dignares mirar la aflicción de tu sierva, y te acordares de mí, y no te olvidares de tu sierva, sino que dieres a tu sierva un hijo varón, yo lo dedicaré a Jehová todos los días de su vida.

¿Qué pasa cuando las mujeres oran? Para Ana era una afrenta el no tener hijos, que a partir de ese gran día en la presencia de Dios en una oración sincera, sería quitada, borrada de su vida, para convertirse en una vida alegre, feliz, tanto fue la alegría de Ana que pronunció otra oración de acción de gracias en el capítulo dos del libro de 2da. de Samuel.

Lo que anhelo destacar en esta enseñanza es la oración verdadera, sincera, y con propósitos nobles.

Hoy en día, en este tiempo tan apresurado para todo, si no nos colocamos en la senda de oración, recordando que sin oración no somos nada, estaremos seriamente en peligro, muchos cristianos de hoy han perdido el noble y delicioso placer de hablar con Dios, y por esta razón hay muchas batallas perdidas.

La oración es la fuente de poder del cristiano, ante nuestro Dios tenemos que caer de rodillas cuantas veces podamos, pues son muchas las circunstancias que rodean nuestras vidas y no podemos ser indolentes a ellas.

¿Cómo podemos decir que amamos a Dios y ni siquiera tenemos una charla de vez en cuando con él? Nosotras, como mujeres importantes que Dios tiene en alta estima, tenemos mucho porqué orar, tenemos hijos, esposo, una familia, necesitados de nuestro apoyo espiritual.

¿Cuántos días se levanta temprano (aunque debieran ser todos) a invocar protección para sus hijos, para ese ministerio de su esposo, y que puede estar pasando por momentos difíciles? Su oración puede levantarlo en victoria. Porque el que tiene comunión con Dios tiene comunión con su familia, y con todos. Muchos conflictos se pueden evitar cuando las mujeres oran. Porque hay mucho poder y victorias ganadas cuando las mujeres oran. Mucha gente afuera depende de nuestra oración para ser salva.

Hay una escritura en Ezequiel 22:30 la cual dice que Dios buscó hombres que se pararan en la brecha que hiciesen vallado a favor de la tierra y no los halló, pero hoy nosotras podemos estar dispuestas para que muchos hallen el bien de Jehová a través de nuestra oración.

La reina Ester estuvo dispuesta a interceder junto con sus doncellas, con ayuno y oración por su pueblo, para librarlo del mal que se avecinaba. No hay que pensar que unos son privilegiados y otros no, lo que pasa es que unos están en forma, bien saludables, pues el ejercicio espiritual los ayuda a superar todas las cosas.

Tampoco pienses que Dios está muy lejos de ti, que no te escucha, si aún no has recibido la respuesta a tus oraciones, Dios es un Dios que todo lo conoce, y sabe cuando responderte, recuerda también que a veces su respuesta es "no", aunque a nosotros nos no parezca, pero a los que amamos a Dios todas las cosas nos ayudan a bien. Él es nuestro amigo y nos ama con amor eterno, pensemos que él es el Rey de la Gloria, el que tiene el control, el Supremo, el gran yo soy, el primero y el último, el que tiene el principado. A pesar de ser lo máximo, el que tiene autoridad sobre todo, que tiene ángeles que le adoran día y noche, él nos escucha con cariño y mucho amor, ***tanto así que se inclina a escucharnos.***

Imagínese al Señor de la Gloria inclinado a su lado escuchándola, eso es lo que hace Dios cuando usted ora. Que nuestra oración no sea por rutina, ni por costumbre, que en cada conversación con Dios podamos sentir sus caricias de amor, la dulzura de su presencia, y el poder para seguir adelante, confiando plenamente en él.

Pon gloria en la oración cada vez que ores, recuerda a quien te estás dirigiendo, para que tu oración se eleve por encima de todas las cosas.

Si usted, hermana, quiere un avivamiento para sus hijos, para su esposo, para la iglesia, hay que dejar la rutina de las oraciones simples, sin sabor; esa que da sueño, que te pone a pensar en otras cosas y te desconcentra del objetivo, que es sentir la presencia del Dios vivo.

Debemos mejorar nuestra forma de orar para mejorar nuestra forma de ser, Dios nos hace sensibles por medio de la oración.

¿Cuánto tiempo empleamos en otras cosas para luego decir: "No tengo tiempo para orar"? Debemos amar la oración. El que quiere aprender a orar sólo lo consigue orando, pues la oración engendra oración, sucederán cosas maravillosas por medio de la oración.

Conocer el valor de la oración es precioso sobre todo nunca la descuides.

Perdonemos para que nuestras oraciones no tengan estorbos (Mateo 6:14).

El Espíritu Santo dará a aquellos santos que oran el fulgor de una esperanza inmortal y la música de una canción que no termina. La oración es el arma secreta, pero más eficaz que puede tener una mujer de Dios.

RECORDEMOS QUE HAY VICTORIA CUANDO LAS MUJERES ORAN





El Compromiso

Elba de Mogollón

La hermana Elba de Mogollón es la Tesorera Nacional de las Dorcas y esposa del Rvdo. Carlos Mogollón, Vice-Presidente de la Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela. Actualmente pastorean en I.P.U. Central Acarigua, Estado Portuguesa.

Expreso mi agradecimiento a Dios que me ha dado esta oportunidad de servirle en el Departamento Nacional de Dorcas, junto con mujeres tan lindas y especiales como lo son Rosa de Tarifa y Ruth de Molina.

También agradezco al Rvdo. Sebastián Motta porque bajo su ministerio el Hno. Mogollón (mi esposo) salió a la obra; obra donde hemos crecido como personas, en familia y en el servicio a la Iglesia del Señor.

“Comprometer” es un verbo de conjugación reflexiva o sea que ninguna persona puede comprometer a otra, sólo la persona puede comprometerse a si misma. Si otra persona te compromete tú estás en el derecho de rechazar ese compromiso, pero si tú te comprometiste estás en obligación de responder por tal compromiso.

Cuando estudiamos la historia de Moisés, en el segundo libro de la Biblia, observamos que el llamamiento que Dios le hizo, el cual le dio nuevos propósitos a su vida: Intervención ante el Faraón, Intervención en las sucesivas plagas de Egipto, la salida del pueblo de Israel de Egipto y con ello la libertad de la esclavitud, el peregrinaje en el desierto.

Durante la peregrinación en el desierto el pueblo constantemente se quejaba y rebelaba contra Moisés, hasta el punto que Dios tuvo vergüenza con Moisés y le propuso: Apártate de este pueblo, que lo voy a destruir y yo te pondré sobre otro pueblo pero mejor que Israel. Moisés no aceptó esta oferta porque él “ESTABA COMPROMETIDO”, Dios no lo comprometió, ni el estuvo ante un juez para estar unido a este pueblo. No, Moisés había adquirido un compromiso consigo mismo.

Es más fácil acabar una relación para empezar otra, que arreglar la que se tiene. Muchos eligen el camino del facilismo, tienen cobardía. Sólo los valientes tienen la disposición de pagar el precio, de inspeccionar sus acciones y rectificar, de hacer un

sacrificio y restaurar. ¡Sí se puede!

Dios diseñó al ser humano con facultades naturales: Inteligencia, sentimientos y voluntad; todos tenemos pensamientos, sentimientos y toma de decisión. Lo que hacemos y somos se inicia en el pensamiento, es allí donde debemos empezar, hay que encausar nuestras facultades para llevar una vida responsable a los compromisos que hemos adquirido. Si cambiamos nuestros pensamientos, van a ocurrir cambios en el sentir y en el obrar. “Tal es el pensamiento del hombre, tal es el hombre”.

Moisés no aceptó gangas, y llevó al pueblo a su destino, y aunque en apariencia tenía un compromiso con el pueblo y con Dios, para él su compromiso lo había adquirido consigo mismo y esto fue lo que le llevó a responderle a Dios: ¡NO!



Belleza y Santidad

Con frecuencia existe una diferencia entre lo que el mundo llama atractivo y lo que realmente es hermoso. De acuerdo con los dictados de la moda, la belleza es algo evasivo y que cambia de año en año.

Hace algunos años lo obligado eran los labios bien rojos, con las uñas también muy rojas y las cejas finísimas. Luego fue el color natural para los labios y las uñas, con tantísimo maquillaje para los ojos que las mujeres parecían llevar orugas cubiertas de pelusas en las cejas. Hubo tiempos en que estuvieron de moda las mujeres gordas, con pechos y caderas enormes; en tanto que ahora los fabricantes confeccionan los vestidos para mujeres esqueléticas, que no llevan ajustador y que están delgadas como fideos. Una mujer considerada como una deslumbrante belleza en la edad media sería vista por las vecinas como una «gorda» si viviera en nuestras ciudades modernas. Cuando las cosas cambien y vuelva a estar en estilo la silueta de contrabajo, yo estaré a la cabeza de la moda.

La actitud general parece ser que la belleza equivale a juventud y la juventud equivale a sexo. A la mayoría de las mujeres les gustaría ser hermosas, pero tratar de seguir siempre el patrón que la costumbre establece es tan inútil como intentar agarrar el humo con un colador. En el supermercado o en la calle vemos con frecuencia a las mujeres que intentan mantenerse en ese tren. Las vemos con el cabello teñido, una gruesa capa de maquillaje, y los pantaloncitos muy cortos y las toreaditas que están en boga y son la más viva estampa de la tristeza. El efecto que producen dista mucho de la auténtica belleza.

Por otro lado están aquellos cuya imagen de una mujer cristiana y santa es la de una vieja solemne con el pelo gris en moño, que siempre cita la Biblia con amargura, y cuyo largo vestido hace parejas con su cara larga y apagada. Al irse su juventud, desapareció su sonrisa, y ahora piensa que la alegría y el reír constituyen pecado.

Aunque la Biblia nos previene a las mujeres cristianas para que no seamos esclavas del maquillaje y de las ropas vistosas en busca de belleza (1 Timoteo 2:9,10), esto no quiere decir que estamos condenadas a una vida de caras tristes.

Nada hay de malo ni de pecaminoso en que una mujer sea bella. Sara era tan hermosa que atraía la atención de los reyes (Génesis 12:15). Cuando Abraham dejó a Dios la elección de la esposa para su hijo, Isaac

obtuvo una mujer cuyas muchas buenas cualidades incluían la belleza (Génesis 24:16). Dios utilizó el atractivo de la joven Esther para salvar a la nación judía del exterminio. Dios hizo el mundo lleno de cosas preciosas: Montañas majestuosas, cataratas impresionantes, arroyos y flores que brotan allí donde sólo su ojo puede verlas. Puesto que Dios se deleita de la belleza, es erróneo pensar que condenará a la mujer por hacer lo mismo.

Mejor que los Maquillajes

Las Escrituras ofrecen a la mujer cristiana el siguiente consejo: "Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios" (1 Pedro 3:3-4).

La mujer que depende del embellecimiento externo y de la apariencia de juventud para satisfacer su necesidad de ser aceptada va por camino equivocado. Debiera buscar la belleza espiritual que no se borra con el tiempo y que no depende tampoco de la posición económica. El ser espiritualmente hermosa es un mandamiento de Dios, y todos los mandamientos de Dios tienen en común algo muy interesante: que todos influyen ventajosamente en lo físico. Cuando permites que el Señor te embellezca espiritualmente, tu aspecto físico se beneficia también, por increíble que parezca.

El depender de Jesús para las necesidades del mañana puede convertirte en una persona alegre, y la alegría del corazón embellece el rostro (Proverbios 15:13).

El aprender a controlarnos a nosotras mismas y adquirir templanza puede ayudarnos a mejorar la figura más que si fuéramos a un gimnasio. El permitir que el sosiego y la humildad de Jesús se expresen a través de nuestra personalidad puede lograr más que un costoso curso de belleza.

El permitir que Jesús convierta tu vida en una aventura puede traer gozo a tu corazón, hacer que tu paso sea ligero, y dar brillo a tus ojos, cosa que no puede lograrse con pastillas del médico, ni ungüento de botica, ni milagrosas cremas de perfumería.

El aspecto y la forma de vestir de la mujer cristiana forman parte de su testimonio ante los demás, y por tanto ella es responsable de su aspecto. Somos representantes del Rey Santo, y ni el parecer ojeras y desaliñadas, ni

el llevar un kilo de maquillaje como las prostitutas es, desde luego lo que él desea.

La joya en el cerdo

En la Biblia tenemos el ejemplo de una mujer que dependía de sus pinturitas y sus peinados, se llamaba Jezabel. La tradición nos la presenta como mujer atractiva, incluso hermosa. En sus días – como en los nuestros- el perfume y el maquillaje, las modas y los últimos peinados ayudaban a mejorar el aspecto de la mujer. No cabe duda de que, siendo reina, Jezabel debía de estar en primera línea en lo que llamamos "el último grito". Con las riquezas del tesoro nacional a merced de su capricho podría seleccionar sus joyas, sus telas finas, y su oro, así como las criadas que la ayudaban a arreglarse. Dudo mucho que jamás en su vida lavara un plato, cambiara los pañales a un bebé, o lavara su propia ropa interior. Sin embargo, Jezabel era una vergüenza en todo lo bueno, hermoso, y de gracia femenina. Aun en nuestros días se considera un gran insulto llamar a una mujer "Jezabel".

Asumiendo que se casara a una edad razonable, digamos a los veinte años, podemos suponer que, probablemente era atractiva. La mayoría de las chicas de veinte años tienen un atractivo natural y Jezabel era, además, una princesa. La Biblia nos relata su vida, desde cuando se casó con Acab y se convirtió en reina, en el 871 a.C., hasta su muerte, alrededor del 842 a.C., o veintinueve años después. Durante ese tiempo tramó asesinatos, se emborrachó, tomó parte en orgías, y se vio envejecer. Una mujer no puede llevar la vida de un demonio durante treinta años sin que en su rostro aparezcan las huellas.

A los cincuenta años más o menos, Jezabel estaba en una habitación de lo alto maquillándose; era ya viuda de muchos años; estaba rodeada de enemigos y, al parecer, a nadie le importaba mucho si vivía o si moría. El reino se derrumbaba, y un ejército rebelde, con un hombre llamado Jehú a la cabeza, se dirigía hacia el palacio. Jezabel comprendió que su muerte estaba próxima. La Biblia relata el único recurso que le quedaba.

"Vino después Jehú a Jezreel; y cuando Jezabel lo oyó, se pintó los ojos con antimonio, y atavió su cabeza, y se asomó a una ventana" 2 de Reyes 9:30.

Todo lo que le quedaba para detener a un ejército era su maquillaje y su peinado, y aun esto tuvo que hacerlo ella misma porque hasta las criadas se habían marchado. Sacó la cabeza por la ventana y le gritó algo con sarcasmo a Jehú, que había llegado a las puertas del castillo con su ejército. "Alzando él entonces su rostro hacia la ventana, dijo: ¿Quién está conmigo? ¿Quién? Y se inclinaron hacia él dos o tres eunucos.

Y él les dijo: Echadla abajo. Y ellos la echaron; y parte de su sangre salpicó en la pared, y en los caballos; y él la atropelló.

Entró luego, y después que comió y bebió, dijo: ¡Id ahora a ver a aquella maldita, y sepultadla, pues es hija de rey.

Pero cuando fueron para sepultarla, no hallaron de ella más que la calavera, y los pies, y las palmas de las manos.

Y volvieron, y se lo dijeron. Y él dijo: Esta es la palabra de Dios, la cual él habló por medio de su siervo Elías tisbita, diciendo: En la heredad de Jezreel comerán los perros las carnes de Jezabel, y el cuerpo de Jezabel será como estiércol sobre la faz de la tierra en la heredad de Jezreel, de manera que nadie pueda decir: Esta es Jezabel" 2 de Reyes 9: 32-37.

La Biblia compara a la mujer físicamente hermosa pero espiritualmente menesterosa a una preciosa joya en el hocico de un cerdo (Proverbios 11:22). Así era Jezabel, y mucho me temo que las de su clase están muy de moda en nuestros días. La cantidad de pomada en los ojos y las prendas que a duras penas si cubren algo del cuerpo dan esa impresión.

Ni un extremo ni el otro

La mujer cristiana debe vestir con decencia y decoro. Esto depende de la ocasión tal como pasa con el recato. El decoro tiene que ver también con "la ropa cara", un vestido que cueste quinientos mil bolívares es demasiado caro y está totalmente fuera de lugar si la mujer que lo compra es una madre joven cuyo marido apenas si gana lo suficiente para llegar a fin de mes. Ese mismo vestido de quinientos mil bolívares puede ser razonable para la mujer cuya situación económica es buena y tiene ocasión de llevarlo frecuentemente. Es verdad que no debemos llevar "ropa cara", pero eso no significa que si nos invitan, por ejemplo, a la mansión ejecutiva hayamos de ponernos cualquier cosa.

El diccionario define decoro, entre otras cosas, como: "comportarse uno con arreglo a su condición social". No debemos depender sólo de las cosas de la moda para ser atractivas y que nuestra presencia sea aceptable.

Desde los comienzos de la civilización las reinas y las mujeres de la aristocracia se han paseado por el escenario del mundo delicadamente perfumadas, muy bien maquilladas, y con preciosos vestidos. Aquellos vestidos perdieron el color y finalmente se desintegraron, y lo mismo ha sucedido con las nobles damas que los llevan. Pero la nobleza del espíritu perdura para siempre.

Se podía reconocer a las hijas de David por la clase de vestidos que llevaban (2 Samuel 13:18); era privilegio de princesas. Cuando las modas resultan extravagantes e indecorosas, la mujer que sigue una línea de decoro en su forma de vestir se distingue de las demás porque es hija del Rey.

Las Escrituras nos enseñan que nuestro cuerpo es templo de Dios (1 Corintios 13:18), por lo que le debemos respeto y cuidado. Aceptando la posición que Dios nos ha asignado y utilizando lo que él pone a nuestro alcance. Actuemos y vivamos con gracia, con dignidad, y, desde luego, con el atractivo que conviene a las hijas del Rey de la Gloria.

***Tomado de «El gozo de ser ama de casa» por Elizabeth Baker.**



¿CÓMO ESCUCHAR A NUESTROS HIJOS?

Herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre...

Salmo 127:3-5

Deisy de Graterol



Deisy de Graterol, Promotora del sector Nor-Occidente Uno y esposa del Rvdo. Jorge Graterol, pastor en La I.P.U. en Fundabarrio, municipio San Francisco, estado Zulia.

Para que los padres puedan tener una comunicación satisfactoria con sus hijos ésta tiene que ser eficaz y orar a Dios para que les dé sabiduría, porque es necesario aprender la habilidad de escuchar a sus hijos, que parece algo fácil pero realmente no lo es; porque ellos no se sienten escuchados como desean sino que tienen miedo de expresar lo que sienten. Para que les sea más fácil a ellos comunicarse con usted, debe convencerlos de que tiene mucho interés en escucharlos.

La comunicación pobre es frecuente en muchas familias. ¿Habla usted con sus hijos? ¡Claro que sí!; pero, ¿cuánto de este hablar con sus hijos consiste en fastidiarlos, criticarlos, amonestarlos, amenazarlos, preguntar y ridiculizarlos? Esta práctica disminuye la comunicación en lugar de aumentarla. Si la mayoría de los padres tratara a los hijos igual que tratan a sus amigos, cuando vienen a contarles sus historias o sus problemas, las relaciones mejorarían mucho y ganarían la confianza de sus hijos. A continuación voy a presentarles algunas actitudes que por error toman muchos padres cuando sus hijos les manifiestan sus sentimientos.

COMANDANTE EN JEFE

El padre que juega el papel de comandante en jefe; está interesado en mantener las cosas bajo su control y exige que el niño se libere inmediatamente de sus sentimientos negativos. Órdenes y amenazas son algunos de los instrumentos que emplea el comandante para mantener el control.

EL MORALISTA

Es un deberías, "Deberías hacer esto", "No deberías hacer aquello", eso es lo que predica este padre. El moralista está muy preocupado porque los sentimientos y costumbres de sus hijos sean los apropiados, a su manera de ver la vida.

EL SABELTODO

El padre que juega este papel trata de mostrarle a su hijo, que los adultos han recorrido el largo camino de la vida por mucho tiempo y han acumulado la mayor experiencia. Este padre sermonea, aconseja, hace llamado a la razón de sus hijos y trata de mostrar cuan superior es él como padre.

EL JUEZ

Este padre ha culpado a su hijo sin un juicio, trata siempre de probar que él tiene la razón y que sus hijos están siempre equivocados.

EL CRÍTICO

Al igual que el juez y los otros, éste está interesado en tener la razón; pero el crítico, usa la ridiculización, el poner apodo, el sarcasmo, la ironía o los chistes para humillar a su hijo.

EL PSICÓLOGO

El psicólogo trata de analizar el problema con la mejor intención, este padre quiere oír todos los detalles para poder estar en una mejor posición para resolver los problemas del niño. El psicólogo pregunta, analiza y diagnostica. Aunque nuestras críticas son fuertes a estos padres, queremos enfatizar el hecho de que ellos no actúan maliciosamente, sino llenos de las mejores intenciones para sus hijos, sólo que de una manera equivocada. Pidamos pues sabiduría de los cielos para tomar los mejores instrumentos espirituales y materiales para escuchar a nuestros hijos. La palabra de Dios dice: "Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor".



CARTA ABIERTA para todas las señoritas

Siendo una adolescente; casi una niña, mi mamá me permitió tener novio; para ese entonces yo no conocía al Señor y los noviazgos en el mundo casi siempre incluyen sexo; todas mis amigas lo hacían, así que yo también lo hice y al poco tiempo quedé embarazada. Mi novio me dijo que no podíamos tener al niño porque tendríamos que casarnos y éramos demasiado jóvenes para un compromiso como ese.

Yo tenía mucho miedo de practicar el aborto, porque sentía como si fuera a matar a alguien y también temía por mi vida; mi novio me explicaba que el bebé todavía no era una persona y que era nuestra decisión tenerlo o no. Con esa angustia llegué a cumplir los tres meses de embarazo y comencé a sentir los movimientos del niño en el vientre y ese miedo se convirtió en amor. En mí nació un deseo de protegerlo para que naciera y ese amor por mi hijito me daba fuerzas para enfrentarme con la verdad de mi embarazo ante mi mamá, pero cuando mi novio me vio decidida a tener el niño me dio una semana de plazo para que decidiera entre el niño o él porque supuestamente no estaba preparado para ser padre.

Si yo abortaba él seguiría conmigo y si no lo hacía terminaríamos la relación; fue la semana más triste y más difícil que he vivido y antes que terminara el plazo fijado yo tomé la decisión; ya que yo misma soy hija de una madre soltera, decidí que en mí la historia no se iba a repetir y me sometí al aborto en condiciones muy críticas y antihigiénicas. Yo salí bien y gracias le doy a Dios porque no me quitó la vida como yo lo estaba haciendo con mi hijo. Junto con mi pequeño bebé salieron de mí muchas ilusiones, me llené de amargura al tocar mi vientre vacío y le decía al hijo que ya no existía: "Yo te maté, yo te quité la vida y parte de mi vida y de mi alegría se fue contigo".

Han pasado algunos años, pero cada día llevo en mí ese recuerdo, aun después de haber conocido al Señor. Sé que Cristo me perdonó, porque yo lo hice cuando vivía en tinieblas sin conocer el verdadero

valor de la vida y sin saber que la madre no tiene derecho a decidir si su hijo vive o no, porque la vida la da Dios y nosotras sólo somos los instrumentos que él usa para preservar la humanidad. Nadie sabe la culpa que he llevado en silencio, el peso en mi conciencia; cada vez que veo un niño recién nacido me imagino que así hubiese sido el mío. Me da mucha vergüenza haber actuado con tanta cobardía y escoger el amor de un hombre antes de tener a mi hijo.

Cuando conocí el evangelio terminamos la relación porque él no quiso aceptar al Señor y me puso a escoger nuevamente entre Dios y él; siento que esta vez lo hice mejor pues supe escoger el verdadero amor, que es Cristo, quien nunca me va abandonar. Nadie sabe lo de este aborto, escribir este testimonio ha sido un desahogo para mí.

Esta carta la envío para que las jóvenes sepan guardarse puras y que no se dejen engañar por aquellos que dicen amarnos, pero que sólo representamos para ellos un objeto de diversión. Si por alguna razón o debilidad, o lo que sea que te haya pasado, estás embarazada, nunca pienses deshacerte de tu hijo, primero porque él es un alma a la que Dios le dio el soplo de vida y ni siquiera la madre tiene la potestad para negarle el derecho a vivir. Segundo, porque corres peligro de una infección y hasta de morir. Yo soy una afortunada que puede contar su historia, pero hay otras que no tuvieron la misma suerte porque perecieron junto con su pequeño bebé, al cual el vientre de su madre, que debió protegerlos, fue su sentencia y su sepulcro; y tercero, porque las mujeres hemos sido bendecidas con este privilegio de ser madres y nadie sabe el luto que se lleva en el alma por haberle quitado la vida a su propio hijo, por eso

quiero despedirme con esta cita bíblica: "He aquí, herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre. Como saeta en mano del valiente, así son los hijos habidos en la juventud. Bienaventurado el hombre que llenó su aljaba de ellos; no será avergonzado cuando hablare con los enemigos en la puerta".

Salmo 127:3-5.



Familia Mogollón Cáceres: Un Ministerio Fructífero



Rvdo. Carlos Mogollón junto a su esposa Elba

Fue bajo el ministerio del Rvdo. Sebastián Motta que se convirtieron al Señor, fueron bautizados, contrajeron nupcias y salieron al ministerio nuestros hermanos: Carlos Mogollón y Elba Cáceres de Mogollón, pareja que ha sido una bendición en el avance de la obra. Dios ha usado sus talentos para el auxilio de muchas personas creyentes y no creyentes, en diversos lugares del territorio venezolano.

Se iniciaron en el ministerio en el año 1976, en Machiques, allí también iniciaron su paternidad con su hijo Juan Carlos, hoy pastor de la Iglesia en Barinitas. Después de dos años fueron mudados para la ciudad de Barinas donde trabajaron para el Señor once años. Durante su estadía allí, Dios les bendijo con el nacimiento de tres hijos varones: Jair, Josías y Jehú. Jair formó una linda familia, vive en San Cristóbal; pastoreado por el Rvdo. Farfán; Josías ministra como ayudante del Departamento de Adolescentes, en California, con el reverendo Elías Limones, y Jehú es actualmente estudiante en el Instituto Bíblico. El Señor les dio un ministerio muy fructífero en almas redimidas, fundación de iglesias y formación de pastores al

ministerio. Dios les dio la responsabilidad de construir, desde la fundación hasta la culminación de toda la obra, el edificio donde hoy es la sede de la I.P.U.V. en la ciudad de Barinas. De allí fueron trasladados a la ciudad de Acarigua donde Dios les dio la bendición de su única hija, la hermana Karla Jisua. A los dos años fueron necesitados en el oriente del país y fue en Puerto la Cruz donde ministraron por seis años, siendo instrumentos de bendición para hermanos, pastores e iglesias. Durante esta estadía



Josías Mogollón, su esposa Mirian y su bebé

allí el Señor bendijo su ministerio y la obra en el oriente fue duplicada, pero otra vez Dios los traslada y esta vez los lleva a Sabaneta, San Cristóbal; allí duraron cuatro años y también bendecidos y siendo bendición, decidieron trasladarse nuevamente a la ciudad de Acarigua donde actualmente tienen seis años ministrando, construyendo la gran sede para la iglesia local, fundando obras, enviando obreros al ministerio, es allí donde Dios les dio la bendición de un nuevo hijo, Carlos Luís, hoy de cuatro años.

La hermana Elba, siempre en respaldo de su esposo y de ese maravilloso ministerio, se desempeñó como promotora del Departamento de las Dorcas por 15 años continuos y hoy es Tesorera Nacional del departamento.

Bajo este Ministerio se fundaron mas de 50 Iglesias y cerca de 40 parejas han salido a la obra ¡Gloria a Dios!



Jair Mogollón y su esposa Dayana

Escogidas para **AMAR, SERVIR, OBEDECER Y SEGUIR**

María Luz de Arango. Sector Central 4

Gracias damos al Señor Jesucristo que nos escogió para amar, servir, obedecer y seguir. Cuando Dios formó al hombre dijo: No es bueno que el hombre esté solo, le haré ayuda idónea para él.

No escogió para él una hembra de los animales, como una jirafa, una leona o una pantera, mucho menos una asna. El Señor hizo una varona de la costilla de Adán y el pudo decir: Esta es carne de mi carne y hueso de mis huesos (Génesis 2:22-23), con la capacidad, inteligencia y sabiduría aptas para amar, para servir, para obedecer y para seguir. Aunque Eva cayó en transgresión, el Señor nos escogió para este servicio desde antes de la fundación del mundo (Efesios 1:4).

Amar a sus esposos. Es honrarlos y respetarlos estando sujetas, Efesios 5:22. Una mujer que no se queja siempre sabe sobrellevar los inconvenientes en el hogar; porque gotera continua son las contiendas de la mujer, Proverbios 19:13 y 27:15. Como mujeres que amamos a nuestros esposos les damos bien y no mal todos los días de nuestras vidas, Proverbios 31:12. **Amar** con un espíritu afable y apacible que es de grande estima delante de Dios a nuestros esposos e hijos y a todos los que nos rodean.

Para Servir a su esposo con buena voluntad en todas sus necesidades, manteniendo en orden todas las cosas tales como la ropa, aseo de la casa, aseo personal y de los hijos.

Servir al Señor Siendo hospitalarias, Lucas 8:1 al 3; 2da Reyes 4:9,10.

Sirviendo en la Iglesia Tenemos como ejemplo a Trifena, Trifosa y Pérsida las cuales trabajaron en el Señor. Romanos 16:6,12-16. Buenas y bondadosas, Proverbios 31:20. Llenas de buenas obras, Hechos 9:36, como lo hicieron las mujeres que sirvieron a Jesús. La viuda, Lucas 21:23; María, hermana de Lázaro, Juan 12:3.

Obedecer al Esposo, como Sara obedecía a su esposo Abraham llamándole Señor de la cual nosotras venimos a ser hijas, si hacemos el bien 1Pedro 3:6.

Obedecer al Señor No como la Reina Vasti que no obedeció al llamamiento del Rey. El Rey Jesús nos ha llamado y escogido para que le obedezcamos y le sirvamos. No dejemos que otra tome nuestro lugar, que nos ha sido asignado no porque somos mejores sino porque a él le plació, en su misericordia, para llevarnos a estar con él siempre.

Seguir Ser unas verdaderas seguidoras de Jesús, como lo narra Mateo 27:55, aquellas mujeres habían seguido al Señor desde Galilea sirviéndole. Nosotras le hemos seguido desde que le reconocimos como nuestro Dios y Salvador y él es nuestro guía, nuestro consuelo, nuestra fuerza, nuestra esperanza de gloria. Sigamos adelante hasta el final, amando, sirviendo, obedeciendo porque haciendo esto tendremos grande recompensa cuando ya estemos cara a cara con el Señor.

EL DESCANSO DESPUÉS DE LOS EVENTOS



Isabel de Marín



Una mujer en el Amazonas

¡Que no se rinde!

Isabel de Marín, esposa del Reverendo José Marín, madre de 11 hijos, llevan veintiocho años pastoreando y cinco años como promotora, es una mujer de dulce apariencia, que no refleja la energía interna que la caracteriza.

¿Qué significa para usted el Amazonas?

Es parte de mi vida, allí nacieron y se criaron mis hijos, allí también empezamos abrir la primera iglesia y realmente siento mucho amor por los hermanos en esta zona y me duelen las almas que no se han convertido aún. Este es un lugar tranquilo, habitado mayormente por indígenas, mucha selva, árboles de hasta setenta metros de altura; en el verano tenemos un clima caluroso, pero con todo eso mi corazón está plantado en el Amazonas.

¿Cree usted que se necesita un llamado especial para pastorear allí?

Sí, porque quien no lo tenga no podrá permanecer, pues las condiciones del ambiente son difíciles por la plaga, las serpientes y las fieras. Hay pueblos que no tienen ni luz eléctrica; el agua para tomar se recoge del río Mana piare principalmente, o de los caños; realmente creo que se necesita un llamado muy especial por todas esas almas, para permanecer aquí sin quejarse, ni pretender que se está haciendo el mayor sacrificio.

¿Hay racismo todavía hacia los indígenas?

- Sí hay rechazo, algunos creen que no vale la pena el esfuerzo que se hace para que ellos entiendan y reciban el mensaje de salvación, que Cristo murió y derramó su sangre por amor a ellos también. Reconozco que son un poco difíciles para permanecer en la fe, pero cuando se les dedica tiempo ellos crecen espiritualmente, sólo que no podemos descuidarlos, yo sé y estoy segura que al Reino de los Cielos también van a entrar indígenas del Amazonas que han creído a la palabra del Señor.

¿Han estado en peligro por las condiciones del lugar?

- Estos son lugares con enfermedades tropicales tales como el paludismo, la hepatitis, etc. A nosotros nos ha dado paludismo, también fuimos arrastrados por una caída de agua en una curiara, iba con mi esposo y mis dos hijos, Teobaldo y Raúl, y el Señor Todopoderoso nos libró de la muerte. También hemos sido atacados por serpientes venenosas, incluso, las hemos matado dentro de la casa, pero Dios es quien nos guarda y nos protege.

¿Háblenos de ellos

- Hay muchos indígenas preparados profesionalmente que han alcanzado su licenciatura, inclusive hay médicos, alcaldes, etc. En Puerto Ayacucho no todos son indígenas, hay muchos blancos como en otras ciudades. Los indígenas viven de la cacería de lapas, de chigüire, danto y mono. Pero su comida tradicional es el mañoco, el cazabe y el pescado asado.

¿Ustedes se adaptaron a ellos o viceversa?

Nos tocó a nosotros adaptarnos a ellos, a no despreciar nada de lo que nos ofrecían y poco a poco ellos nos fueron aceptando.

¿Están cercanas las iglesias allá?

Sí, en Puerto Ayacucho hay tres iglesias y en Apure hay una, que es la más retirada, queda a siete horas. También estamos abriendo una obra en Manapiare donde bautizamos 21 personas, esta obra nos queda a una hora en avioneta y se necesita un pastor con un llamado especial para que los atienda.

¿Si tuviera que hacer una petición a la directiva nacional de las damas ¿qué les pediría?

- Para mí nada, porque ellas me han brindado mucho apoyo, yo siento que ellas son personas accesibles a todas las esposas de pastores, pero para Manapiare si les pediría mucha oración y ayuda material, que nos avuden a construirles un templo. Los hermanos allí

necesitan ropa, calzado y toda la ayuda posible que se les pueda brindar, hasta que Dios bendiga ese pueblo para que el gobierno se acuerde de ellos y les construyan una carretera para que puedan transportar sus cultivos; porque son personas trabajadoras pero sus cosechas se dañan porque no hay acceso vehicular.

-¿Puede imaginar su vida sin el Amazonas?

- No, no me lo imagino y tampoco me gustaría un cambio por ahora, porque hay muchas almas que ganar todavía y yo siento mucha carga y mucho amor por ellos.

-¿Cómo se sintieron por haber ganado el primer lugar en el desfile de las Dorcas en la Convención 2005?

Nos sentimos muy contentos y satisfechos creo que valió la pena el esfuerzo. Nos tocó hacer ventas para ayudar a las hermanas con el atuendo, por eso fue más grande el gozo porque lo hicimos con mucho sacrificio.

-¿Qué anhela Isabel de Marín dentro del gremio de esposas de pastores?

-Me gustaría compartir más a profundidad con las otras esposas de pastores, para crecer más espiritualmente, con sus experiencias y sus testimonios ya que para mí es muy difícil reunirme con ellas por lo retirado del lugar. Quiero decirles que siempre estén agarradas de las manos del Señor en riqueza o en pobreza. En mis momentos de soledad y tristeza me humillo en oración y Dios me da las

fuerzas, pero sólo en oración; pues no tengo allá ayuda de otras esposas de pastores que me aconsejen porque yo soy la mas antigua y ellas buscan ayuda en mí, por eso me gozo mucho en las conferencias y convenciones cuando comparto con mis compañeras de trabajo pero mi mayor anhelo es cuando estemos todos juntos, gozándonos con el Señor en las Bodas del Cordero y ya no tengamos que separarnos.



Diario de un Esposo

Hoy llegué, cansado de un largo día de trabajo, todo estaba en silencio en la casa, mi cena estaba servida y fría sobre la mesa. Mi esposa no estaba, es decir, ella nunca está, y mis hijos cuando están en la casa sólo ven y oyen la televisión, a mí nunca me ven, ni me oyen; por eso siempre ceno solo, porque nadie me recibe. Quisiera contarle a ella lo que pienso o tan sólo contarle lo que sucedió en el día, pero nunca está y me hace mucha falta compartir con ellos. Ella ha cambiado tanto, sin embargo la sigo amando.

Cuando llega de la iglesia o de la casa de su mamá, la invito a la habitación y ella me dice que tiene cosas que hacer en la cocina, un rato después entra y se coloca una bata muy larga y comienza su hora de oración; de tanto esperarla me quedo dormido del cansancio, esto lo he hablado con ella y le he pedido que haga su oración mucho antes o después y me responde que yo soy un carnal; no sé si lo soy, pero quiero estar con ella.

Bueno, hay días en que sí me espera, cuando hay que pagar alguna factura o cuando se acaba el mercado, y a veces es peor, cuando hay que reprender y disciplinar a los niños, entonces ella no va para la iglesia, ni a visitar a su mamá, cancela todas sus salidas y me espera a mí, entonces me pone los niños al frente para que los reprenda y castigue y me reta delante de ellos, diciendo que a mí me toca corregirlos porque yo soy el padre de familia.

A veces creo que a ella sólo le interesa mi sueldo y que si llegase a quedar desempleado, ese día me echa de la casa, porque ya no le serviría para hacer mercados, ni para pagar cuentas. Gracias a Dios por Lolita, ella sí se alegra cuando llego a la casa, sale a recibirme para darme la bienvenida; a ella le cuento mis problemas y ella me mira atentamente, como interesada en lo que digo. ¡Ojala mi esposa y mis hijos se alegraran tanto con mi llegada!... como se alegra mi perra Lolita.



La hermana Yudith es nuestra Directora; en la gráfica Brindando al lado de su esposo Adonis Finol Díaz en la Ceremonia de las Bodas de Plata (25 Aniversario de Matrimonio, celebrado el 24-07-2006). Actualmente pastorean la Iglesia Pentecostal Unida en La Limpia, Maracaibo, obra que abrieron en 1999, donde Dios les ha bendecido

HAGA LA MEJOR ELECCIÓN, PORQUE SERÁ PARA TODA LA VIDA

Yudith Paz de Finol*

causa de felicidad, aun después de la luna de miel y debe seguir siéndolo aun después de muchos años de casados.

Muchas realizan el compromiso más serio de su vida, movidas por una ilusión o por una pasión y son más selectivas para comprar un bien personal, que para escoger su pareja. Otras quieren casarse para huir de las reprensiones de los padres o porque creen que casándose no van a tener mas problemas y buscan en el matrimonio una salida para escapar de los deberes que les son asignados en casa de los padres, ignorando que el matrimonio no es el escondite de un fugitivo, sino el refugio de dos amantes dispuestos a enfrentar los retos venideros con responsabilidad y seriedad.

¿Con quien te casarás? Con quien tu quieras, pero que sea cristiano, eres libre para escoger entre los hijos de Dios, "No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿Y qué acuerdo hay entre el templo de Dios y los ídolos? Porque vosotros sois el templo del Dios viviente, como Dios dijo: Habitaré y andaré entre ellos, y seré su Dios, y ellos serán mi pueblo" 2 Corintios 6:14-16.

Pablo, haciendo mención de las viudas, que en aquella época eran muchas, porque sus maridos morían en las guerras, dice: "La mujer casada está ligada por la ley mientras su marido vive; pero si su marido muere, libre es para casarse con quien quiera, con tal que sea en el Señor" (1Corintios 7:39). Este texto es válido tanto para las viudas como para las solteras: Cásense con quien ustedes quieran con tal que sea un auténtico hijo de Dios. ¿Cómo saber si es auténtico? Por sus frutos los conoceréis.

Aspectos básicos que deben ser tomados en cuenta a la hora de elegir:

En el área espiritual:

1.- Que sea un cristiano arrepentido de verdad: No como aquel joven a quien le agradaba una muchacha de la iglesia y ella le dijo: - Si te conviertes al evangelio yo te acepto como mi novio, de otro modo no. El le tomó

Aquella joven indecisa lanzó una moneda al aire diciendo: - Si sale cara me casó.

¡Salió cara y se casó! A los seis meses el matrimonio se deshizo.

Jesús dijo: "Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto lo que Dios juntó, no lo separe el hombre" (Mateo 19:6).

El matrimonio es una institución sagrada creada por Dios; es más que un contrato legal, es la unión de dos caminantes que delante de Dios se comprometen a unir sus vidas y emprender juntos el camino de la vida sin que nada, ni nadie, los separe; ellos serán compañeros, serán amigos, serán amantes, serán apoyo, serán consuelo, serán todo lo que las circunstancias de la vida les exija, ¡pero juntos! Sin derecho a renunciar el uno al otro.

El matrimonio es para siempre, salga buena o mala la elección que se haya hecho. Aunque algunos se divorcian por el civil ante un juez y éste declare nulo el matrimonio, esta unión no puede deshacerse, porque no se puede borrar el ayer, no se pueden borrar los hijos, tampoco a ellos se les puede borrar de la mente que tienen un papá y una mamá que ya no están juntos.

Dios no estableció el matrimonio para que fuéramos unos infelices a punto de destruirse, ¡no! lo estableció cuando vio la soledad de Adán, miró su tristeza al no tener una esposa, así que el matrimonio debe ser una

la palabra y aparentemente "entregó su vida a Cristo" e inmediatamente ella lo aceptó, sin esperar que el muchacho diera frutos dignos de un convertido y a los dos meses él se aburrió de ella y no volvió más a la iglesia.

2.- Que se haya bautizado en el Nombre de Jesucristo por convicción propia y no porque tú se lo hayas exigido.

3.- Lo más aconsejable es que sea lleno del Espíritu Santo, para que sea un futuro esposo(a) guiado por el Espíritu y no por la carne, porque los frutos del Espíritu llenarán de paz y armonía el futuro hogar. Porque si algunos sellados salen malos, imagínate uno que todavía está incompleto.

4.- Que viva en santidad porque de nada te sirve que haya cumplido los tres requisitos anteriores, pero hoy en día los haya olvidado o descuidado porque si no puede ser fiel, ni vivir en santidad y pureza para Dios ¿crees tú que te será fiel a ti?

Una mujer cristiana que contrae matrimonio con un hombre que no lo es, o con uno que aparenta serlo;

pero que realmente se le nota que es muy superficial, está buscándose el mayor dolor que jamás pudiera imaginar. Puede amarlo con el amor más profundo, pero él será para ella como una herida abierta que nunca llega a sanar, porque a cada momento se lastima y cuanto más lo ame, más doloroso será. Es mejor renunciar a tiempo aunque cause algún dolor ahora, pero éste será pasajero en comparación al que le causará casarse sin la aprobación de Dios, porque él quiere lo mejor para nosotros, entonces busquemos lo mejor.

En el área emocional:

1.-Que tenga madurez física y mental. Aquel hombre, robusto y musculoso, en la luna de miel se sentó en la cama entristecido diciendo: ¡Extraño a mi madre! Debe ser una persona mayor de edad, no un adolescente que cuando entre a la edad adulta se de cuenta que esa no era la persona que quería como pareja. Que sea capaz de sobreponerse a la adversidad y de afrontar la vida como una persona adulta.

2.- Es necesario que el futuro esposo sepa ganarse la vida; que no dependa de los padres para la manutención del hogar que comienza, ni tampoco que esté esperando que los padres o los suegros mueran para que le dejen la casa y los enseres como herencia para poder tener algo propio.

3.- La futura esposa debe aprender a manejar un hogar; ya que en la vida real son muy pocas las mujeres que se casan con millonarios que le pagan servicio doméstico; y si no sabe, bueno le será ir aprendiendo desde ahora para que no sea tan traumática su iniciación como ama de casa.

4.- No indisponer a los familiares contra su pareja cada vez que tengan algún desacuerdo, para buscar apoyo, porque a la larga su familia se resentirá y no apoyarán la relación y lo único que conseguirás es que tu pareja se distancie de ellos.

Si el matrimonio es la empresa más importante de la vida, esté seguro de que su socio sea el más calificado, porque lo que Dios juntó no lo separa el hombre. ■

Los Tres Filtros

Un discípulo llegó apresurado a casa de Sócrates y comenzó a hablar de esta manera:

-Maestro, quiero contarte como un amigo tuyo estuvo hablando mal de ti.

-Espera, ¿Ya hiciste pasar a través de los tres filtros lo que me vas a decir? Dijo el maestro.

-¿Los tres filtros...?

-Sí, replicó Sócrates. El primer filtro es la VERDAD. ¿Ya examinaste cuidadosamente si lo que me vas a decir es realmente cierto?

-No, se lo oí decir a unas personas...

-Pero al menos lo habrás hecho pasar por el segundo filtro que es la BONDAD. Lo que quiere decir que lo que vas a decir es bueno.

-No, en realidad no... es todo lo contrario.

-¡Ahl, interrumpió Sócrates, entonces vamos al último filtro. ¿Es NECESARIO que me cuentes eso?

-Para ser sincero, no... necesario no es.

-Entonces, sonrió, si no es VERDADERO, ni BUENO, ni NECESARIO, es mejor que lo olvides y no digas nada.

Génesis: 2:18-24; 1:27,28

El primer matrimonio fue en el huerto del Edén, instituido por Dios. La relación entre el esposo y la esposa constituye la unidad básica de la familia y la sociedad. Su origen lo presenta la Biblia como un acto expreso de Dios, por lo cual después del hombre, forma a la mujer y luego declara "Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, pues lo que Dios unió no lo separe el hombre". La intención y el propósito de crear la familia de Adán y Eva y luego a sus hijos es que sean a imagen y voluntad de Dios. Es por eso que en la familia su identidad, su vida y su poder provienen de Dios. Ya que él desde el principio hasta ahora en pleno siglo 21 busca adoradores que le adoren en espíritu y en verdad.

Isaías: 43:7, dice: "A los llamados de mi nombre para gloria mía los he creado, los forme y los hice". La intención de nuestro Dios es de redimir matrimonios y familias, pues no quiere que nadie se pierda, bien dice "Se salvo tú y toda tu casa" - tu familia. El Señor debe ser el fundamento principal en nuestro hogar, no debe sorprendernos, cuando se considera que la identidad de la familia en sí misma está en Dios («somos a su imagen»). Las Sagradas Escrituras nos hablan del Señor como nuestro padre ya que Él puede llenar todas nuestras necesidades y expectativas en relación a nuestras vidas, Efesios 4:6 nos Dice: "Un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos", como nuestro padre tiene cuidado de nosotros.

Cuando un hombre y una mujer se unen en matrimonio Dios les otorga este nombre que por esencia le pertenece: el nombre de Familia. La pareja y los hijos viven a la altura del verdadero significado de esta palabra y de la voluntad de Dios.

El Esposo = ¿Cómo debo conducirme con mi esposa?

Mira a Cristo, el esposo divino, en su relación con la Iglesia, Efesios 5:25 dice que la ama, se sacrifica por ella, está atento a sus intereses, la cuida y es tan sensible a sus necesidades y a lo que la hace sufrir. 1 Pedro 3:7 dice: "Maridos igualmente vivid con ellas sabiamente dando honor a la mujer como a vaso mas frágil, para que vuestra oraciones no tengan estorbo". Debe ser: Respetuoso, responsable, generoso, sincero y cariñoso. Después de Dios el mayor amor de un hombre aparte de su madre son su esposa y sus hijos (**La mayoría de las mujeres solemos ser románticas, sentimentales, delicadas y tiernas cuando somos tratadas bien y con amor**).

La Esposa: ¿Cómo debo conducirme con mi esposo?

Fíjate de la desposada, la escogida, la iglesia en su relación con Cristo; respétalo, reconócelo, que él está llamado a ser cabeza de familia, responde positivamente a su liderazgo, escúchalo, mantente unida en propósito y en voluntad con él, sé una verdadera ayuda. La Mujer virtuosa edifica su casa y el corazón de su marido está en ella confiado y no carecerá de ganancia, le da ella bien y no mal todos los días de su vida, su marido es conocido en las puertas de la ciudad por la dedicación que la esposa tiene por él, la esposa es una mujer virtuosa amante de su esposo y su hogar, compañera, ayuda idónea, maestra, madre ejemplar. En nosotras está el termómetro de nuestro hogar.

Recuerda siempre que tú estás casada, que tienes un esposo, y que los años pasarán y aunque en algún tiempo tuviste tu casa llena de hijos, llegará el día de volver a quedar solos, que aunque el tenga 60 años seguirá siendo el príncipe con quien te casaste. Dios le dio esposa al hombre para formar una familia y que ella lo ame, lo respete, lo haga feliz, ella es un complemento para su esposo, no sólo permite que su esposo sea el líder, sino que lo estimula a asumir su liderazgo, respetándolo y sometiénolo a él. Ha elegido ser sumisa porque Dios lo

ha dispuesto así, y por que está convencida que **sólo la complementación produce un matrimonio pleno y una familia feliz.**

Ella es sumisa pero se esfuerza por ser capaz, inteligente, organizada, eficiente, agradable, cálida y tierna. Esta es una mujer sabia y llena de virtudes. Proverbios 31:10 te describe a ti; aunque tu nombre no aparece porque no está escrito en las Sagradas Escrituras, porque leyendo la palabra del Señor cada día te harás sabia, si pones por obra lo que has aprendido allí. Hablar de la familia es un tema muy extenso pero Gloria a Dios que en la palabra del Señor hay orientación para todos.

Como padre: Tenemos la responsabilidad de criar a nuestros hijos en el perfecto conocimiento de nuestro Dios, Deuteronomio 6:4-9 "Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es. Y amarás a Jehová tu Dios con todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos y hablaras de ellas..."

Debemos proveer para nuestros hijos: techo, abrigo, alimento; tener responsabilidad moral, espiritual, emocional e intelectual. Debemos ser positivos y crear para nuestros hijos una atmósfera rica en ternura, entusiasmo, afecto y amor; en un ambiente así los padres pueden edificar las vidas de sus hijos sobre el precioso fundamento del conocimiento de nuestro Dios. "Instruye al niño en su camino y aun cuando fuere viejo no se apartará de él" (Proverbios 22:6).

En el hogar: Estar totalmente pendiente de todo; aun de los amigos de nuestros hijos, del corte de cabello, de donde se reúnen y con quien andan. Porque debemos recordar que el Señor pedirá cuentas por la viña que nos dio a cuidar, «nuestra familia». Cuando en un hogar el papá o la mamá son cristianos, con su **buen ejemplo** van haciendo que todos busquen del Señor, porque su propósito es mantener la unidad espiritual donde todos exaltemos el nombre de nuestro Gran Dios y Salvador Jesucristo. Orar juntos, servir juntos, hacer la voluntad de Dios, invite a Dios que sea el dueño y Señor de su familia. Sintiendo lo mismo teniendo el mismo gozo, el mismo amor unánimes sintiendo una misma cosa, Filipenses 2:2... Y así tendremos familias fortalecidas para la gloria de Dios.

"Hijitos obedeced en el Señor a vuestros padres porque esto es bueno; y de toda cosa guardada, guarda tu corazón por que de él mana la vida, y de la abundancia del corazón habla la boca".

Doy gracias al Señor porque me ha dado un hogar con principios cristianos y todos en mi familia le estamos sirviendo a nuestro Dios, pues hemos recibido su palabra y la hemos puesto por obra en nuestro hogar; Dios les bendiga abundantemente y que la palabra del Señor quede en su corazón.



Honor a quien Honor merece

A ese hermoso grupo de promotoras salientes quienes hicieron posible el avance de nuestro departamento, con su gran esfuerzo, trabajando 100% para agradar y bendecir la obra del Señor. Nuestro apreciado reconocimiento a ustedes amadas hermanas, y fieles promotoras de Dios, quien sabrá bendecirles

Hna. Gladis de Manrique
Hna. Marisela de Bustos
Hna. Ysabel de Marín
Hna. Ruth de Rivero
Hna. Carmelina de Romero

Hna. Yolimar de Arias
Hna. Filomena de Ortiz
Hna. Lenny de Molina
Hna. Dalida de Castro
Hna. Yudith de Báez

PROMOTORA DEL AÑO 2006



Gladys de Manrique

Mary de Pérez

NUESTRA SEXTA PRESIDENTA



En el año 1978 fue elegida como Presidenta Nacional de Dorcas nuestra querida y recordada Mary de Pérez, esposa del Rvdo. Ramón Antonio Pérez, cantante pionero de nuestra Iglesia, quien trabajó en Venezuela hasta el año 1992, cuando decidieron, en la voluntad de Dios, trasladarse hacia los Estados Unidos, donde actualmente reside junto a su preciosa familia.

Es recordada por sus excelentes enseñanzas que todavía practicamos, por su gran espíritu de esfuerzo, trabajo y unidad. Para ella y su familia nuestro saludo cariñoso, deseando que las bendiciones presentes y futuras sean mayores.

¡AUXILIO!

ME MATA EL DESÁNIMO

Rosilvia de Marriaga*

LA ESPOSA DEL PASTOR FRENTE AL DESÁNIMO

En el ministerio, al lado de mi esposo, me ha tocado pasar por diferentes etapas y una de las más difíciles ha sido la del desánimo, siempre creí que yo era muy fuerte y que tenía mucho ánimo para ayudar a todo el que necesitara de mí. Al transcurrir el tiempo aprendí que todos, aun la esposa del pastor, pasa por el terrible valle del desánimo.

El desánimo asecha nuestras vidas en diversas circunstancias con el propósito de paralizarnos y hundirnos en la perplejidad, para destruir la acción de fe, de perseverancia y el deseo de trabajar en la obra. Gracias a Dios que él nos ha prometido en su palabra "TENED ANIMO, YO SOY, NO TEMAIS". El desánimo es una barrera psicológica que taladra los pensamientos y sentimientos, para finalmente llegar a agujerear la voluntad del individuo. Si la persona desanimada se deja aprisionar podría ser muy peligroso porque llegaría a sentirse en un estado de derrota total, por eso es necesario tener una alta estima de sí mismo, deseos de superación y lograr realizarse en toda su potencialidad.

Al desánimo no hay que demostrarle miedo y menos comportarse cobardemente, hay que enfrentarlo con una mente positiva. Un corazón seguro en Dios es la mejor manera de enfrentar el desánimo.

"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos".
(Santiago 1:8)



Rosilvia de Marriaga, esposa del Rvdo. José Luis Marriaga, pastor en I.P.U. Central de Punto Fijo, Edo. Falcón y Supervisor del Distrito Falcón-Zulia

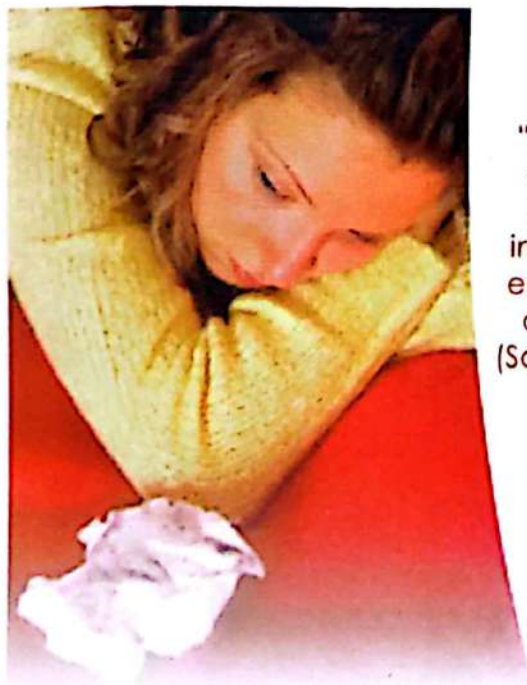
ALGUNAS CAUSAS POR LAS QUE VIENE EL DESÁNIMO

- 1.- La falta de tiempo para atender todas las necesidades.
- 2.- La falta de descanso.
- 3.- Las innumerables desilusiones con las personas a quienes servimos.
- 4.- Algunas veces, mucha soledad.
- 5.- La falta de amigos leales en quien confiar.
- 6.- La falta de atención por parte del esposo.
- 7.- Tentaciones personales a las que nos vemos sometidos como líderes.
- 8.- Poca oración y descuido en la lectura diaria de la palabra de Dios.
- 9.- Las dolencias por algunas enfermedades.
- 10.-La escasez monetaria que tantas veces atravesamos.
- 11.-La crítica de parte de algunos miembros hacia la familia pastoral.
- 12.-La poca asistencia a los cultos, ya que todos son importantes.
- 13.-La hipocresía de algunos que dicen llamarse cristianos.
- 14.-Las palabras de ánimo son importantes y pocas veces nos las dan.
- 15.-El irrespeto de muchos hermanos hacia nuestros hijos.

PREPÁRATE Y CAMBIA TU ACTITUD FRENTE AL DESÁNIMO

Admite que eres tú quien se desanima y no busques culpables. La decepción aparece cuando se trunca algo que esperamos, especialmente si lo esperamos de personas en quien confiamos. Una experiencia decepcionante conduce al desánimo y este es un déficit de actividad anímica del alma, que desemboca en debilidad y esta muchas veces paraliza la fuente de vida que Dios ha depositado en lo mas hondo de nuestro ser, en el espíritu. No olvidemos lo que dice Juan 7:38 «El que cree en mí, como dice la escritura, de su interior correrá ríos de agua viva».

Hermana, tú como esposa de pastor que eres, se valiente, lucha por ti y por tu familia, cúbreala con



oración, dirígela con sabiduría, estudiando la palabra de Dios y ámala con todo tu corazón. Cambia esa actitud negativa porque la esposa del pastor no tiene que estar derrotada, ocupa tu lugar, porque Dios no nos ha escogido para ser pisoteadas por los demás sino para ser buenas colaboradoras de la gracia de Dios, útiles para servirle en su obra, merecedoras del respeto de toda la membresía y en especial de nuestro esposo. Ánimo hermana nos espera buena recompensa de parte de Dios, no importa si los demás no saben valorar tu trabajo, mantén tu actitud positiva, tú eres esa mujer virtuosa y especial a quien a Dios le ha placido darle ese ministerio, recuerda que desde el principio ha existido la envidia, la hipocresía y la crítica, entonces ¿por qué te preocupas? mayor es el que está con nosotras que el que está en el mundo.

RECETA PARA LAS ESPOSAS DE PASTORES QUE PASAN POR EL DESÁNIMO

1. Hay que ser realista y práctica. No te ilusiones, la falsa ilusión lleva al desánimo y la realidad mantiene el ánimo.
2. No tengas miedo cuando pases por el desánimo, pero preocúpate por animarte lo más pronto posible.
3. Todo desanimado espera la visita de una amiga, piensa que así como tú esperas una palabra de aliento, los demás también la esperan de ti, hazlo tu primero.
4. Todos pasamos por estados de desánimo, lo importante es sobreponerse con éxito en todas las adversidades para ser maduros y lograr un carácter firme.
5. Toda esposa de pastor se enfrentará muchas veces al desánimo, las razones pueden ser muchas, sin embargo, la actitud que tomemos en ese momento hará la diferencia.
6. Aprovecha esta experiencia del desánimo para aprender que no depende de ti, sino de Dios.
7. El desánimo no es un mal que no tiene cura, Jesucristo es el médico de médicos que te puede ayudar.
8. Si estás desanimada y te sientes triste, busca rápido la solución empezando por aceptar la realidad y enfrentarla con la ayuda de Dios.

EL DESÁNIMO TIENE REMEDIO

1 La principal medicina para el desánimo es tener la esperanza en Dios. Salmos 42:11 "¿Por qué te abates, oh alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío". Nuestra esperanza debe estar puesta solamente en Dios ya que es el único que nos pudo ayudar a salir victoriosos sobre Satanás, no perdamos la esperanza en nuestro ayudador, agarrémonos de él, con todas nuestras fuerzas.

Echa tus cargas sobre él. Salmo

2 55:22 "Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo".

No pongamos las cargas sobre los demás, cada uno tiene sus propios problemas, échalos a los pies del Señor, es el único que tiene la solución para todos los problemas.

Confía totalmente en Dios.

Proverbios 3:5-8 "Fíate de Jehová

3 de todo corazón y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas. No seas sabio en tu propia opinión; teme a Jehová, y apártate del mal". Que maravilloso es confiar en nuestro Creador, ya que siendo el médico por excelencia, tiene medicina para todo el que esté necesitado y es refrigerio para nuestros huesos.

Ora y pon la mirada sólo en Jesús. Filipenses 4:6-7 "Por nada estéis

4 afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios que sobre pasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". Hebreos 12:2-3 "Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios. Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra

sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar". Si miramos al hombre llevaremos decepciones y nos pueden desanimar. Si miramos a Jesucristo el quitará toda decepción y mantendremos siempre buen ánimo ¿En quién ponemos nuestra mirada?

No nos dejemos vencer por el desánimo muchos hombres de fe se desanimaron pero tomaron fuerzas para continuar y no desmayar; seamos fuertes también nosotras e imitemos todos los ejemplos de valentía y firmeza. Tengamos al Señor a nuestro lado como poderoso gigante para enfrentar todo desánimo, por muy fuerte que este sea. Descubre el significado y el valor de ser una esposa de pastor, hay que marcarle una dirección a nuestro llamado y mirar si estamos trabajando bien para Dios, y si no lo estamos haciendo bien vamos a intentarlo, todas las veces que sean necesarias, hasta que podamos lograrlo. Excusarse siempre es más fácil pero si te esfuerzas al final vendrá la bendición.

Tips para Vestirnos

Lo que nunca debe faltar en tu armario: Una falda negra y una beige, una blusa blanca, una negra y una beige un par de zapatos negros con su respectiva cartera negra, porque estos colores son combinables con otros tonos y te sacarán de apuros, haciendo infinidad de combinaciones.

No te dejes llevar por lo que está de moda, al menos que tu economía sea muy buena, como para cambiar el vestuario cuando la moda pase; porque si lo que se esta llevando son colores fuertes como el fucsia o el naranja encendido ¿Qué harás cuando pasen de moda y no tengas con que comprar ropa?

¡De la moda, lo que conviene! Las modelos de pasarelas son tan delgadas que cualquier trapo que se pongan les queda bien, y todas las mujeres no son modelos. Si nuestro cuerpo no es 90-60-90 tampoco debemos buscar vestidos con esas medidas, aceptemos la realidad y busquemos ropa de acuerdo a nuestras medidas.



¿Te gustan las rayas, los estampados en flores, círculos, cuadros, figuras abstractas? Una sola pieza es suficiente, todos tus vestidos no pueden ser rayados, floreados o cuadros; y nunca combines dos estampados al mismo tiempo; porque los estampados se llevan con piezas unicolores.



Vístete de acuerdo a la ocasión: ¿Vas de viaje? Lo mas cómoda posible, sin cinturones apretados, ni ropas pegadas, ni tacones altos. ¿Vas de paseo? Ropa deportiva: franela fresca, falda de jin y calzado deportivo. ¿Vas a un evento social importante, como matrimonios, conciertos, etc.? Vestido unicolor preferiblemente, zapatos altos (pero no de tacón corrido) hasta donde te sientas cómoda o puedes aguantarlos sin que te molesten y una cartera pequeña.

Recuerda que tu debes sentirte cómoda con lo que usas y nunca debes colocarte algo que a ti no te agrada solo por complacer a los demás, al menos que sea a tu esposo porque es a el a quien debes lucir.

Un día para consentirte

Escoge un día a la semana para hacerte un cariñito. Si tienes niños pequeños espera que duerman la hora de la siesta y consiéntete tú misma. No es el día de lavar, ni de planchar. Así como dedicas un día para cada labor fuerte, incluye uno para ti, este es el día de sacar la afeitadora y cepillo de uñas, la piedrita, etc., y manos a la obra.

1.- Unta tus cabellos con una crema casera y envuélvelos en un plástico.

2.- Remoja tus pies en agua tibia y jabonosa, arregla tus uñas córtalas y límalas; con la lija (la venden en las tiendas de cosméticos, son muy económicas) suaviza los cayos y las partes ásperas de los pies hasta que queden suaves.

3.- Lava tus cabellos y deja que el baño de crema actúe unos minutos mientras te bañas, antes del baño mide media taza de azúcar y agrégale el jugo de tres a cuatro limones. Luego que te hayas enjuagado el cabello y te hayas bañado, pero sin secarte, hazte una exfoliación en todo el cuerpo desde la cara hasta los pies con esta azúcar, úntatela con movimientos circulares por unos minutos, luego enjuágate con agua sola y al salir del baño ponte una crema hidratante en todo el cuerpo. Habrás retirado todas las células muertas y tu piel quedará muy suave e hidratada.

problemas con el cabello?

Como mujeres obedientes a la palabra de Dios nosotras debemos guardarla y obedecerla en 1 Corintios 11:15 dice: "Por el contrario, a la mujer dejarse crecer el cabello le es honroso; por que en



Miel de Abejas:
Se diluye en un poco de agua tibia con una cucharadita de aceite de oliva o de almendras. Se cubre todo el cabello una hora antes de lavarlo.

Zábila:
(Le da mucho brillo, pero si tu cabello es seco te lo dejara muy esponjado). Se licua el cristal de la zábila y se cuele con un pañito fino para que no te queden los residuos. Se cubre todo el cabello una hora antes de lavarlo.

lugar de velo le es dado el cabello"; por esta razón te daremos unos tips para que cuides tus cabellos. Debido al clima calido, al sol o al viento y muchas veces al agua, que trae gran cantidad de cloro, nuestros cabellos son muy resacos a diferencia de los que viven en zonas con mejores temperaturas y todas nos preguntamos ¿Qué hacemos para quitar la resequedad del cabello? Hay hermanas que han conseguido suavizarlos y darles brillo con remedios caseros sin tener que cortarlos para no ir en contra de la sana doctrina.

Aguacate:

Se licua bien maduro y se cubre todo el cabello con esta crema una hora antes de lavarlo; una vez por semana,

Otros trucos

Pide en la perfumeria de tu preferencia que te recomienden algunas ampollas para el cabello segun sea tu necesidad, seco, graso, etc. y al llegar a tu casa prepara el baño de crema con estas ampollas o puedes usarlas directamente en el cabello.

El cabello es el marco del rostro y es una de las cosas que más debemos cuidar; hay mujeres que su cabello es tan fuerte y hermoso que solo les basta lavarlo y enjuagarlo, pero la gran mayoría no tiene este privilegio y solo pueden tener un cabello manejable a través de muchas cuidados, en estos casos no basta con lavarlo y enjuagarlo hay que aplicar ayudas extras.



Reporte Gran Caracas

Gladys de Manrique
Promotora Saliente

Con el tema: Cuidando la
herencia que nos dio Jehová



En el año 2006 el Señor Jesús nos bendijo en gran manera, teniendo confraternidades en 10 iglesias: José Félix Ribas, Ruiz Pineda, Las Lomas, Barrio Unión, El Valle, Las Adjuntas, Los Teques, Santa Cruz de Baruta, Caucagua, Quinta Crespo, Plan de Manzano.

Nuestro eslogan fué: "Salvando tu Familia" Hechos.16:31 y 32. Porque necesitamos familias sanas y bendecidas para que nuestro Dios se manifieste en las familias que aún no le conocen.

En la Iglesia del Valle tuvimos como invitada especial, A la Hna: Yelitza de Urdaneta. En Las Adjuntas estuvo la Hna. Ruth de Molina, Secretaria Nacional. En Los Teques nuestra Hna. Mary de Pérez desde New York con el tema: "Sólo una cosa es necesaria". Hubo bautismos. En Quinta Crespo nuestra Hna. Rosa de Tarifa, Presidenta Nacional de Dorcas. En fin todas las actividades fueron de gran éxito de parte de nuestro Dios.



Rut de Molina en plena predicación en I.P.U. Las Adjuntas, Caracas.



Mary de Pérez, predicando en I.P.U.
Los Teques

Nuestro gran cierre de actividad fue en La Urbina. Con la gran cruzada. «Salvando tu familia» con el Reverendo Alirio Ferreira.

Logros obtenidos: Familias Restablecidas. Más unidas y en victoria hemos trabajado la ofrenda Dorcas en Acción.

Doy Gracias a mi Dios amado, a mis hijos: Kelly Manrique y Alexánder Manrique. A mi esposo, Próspero Manrique. A las esposas de pastores. A las líderes locales, al bello departamento sectorial de Dorcas, a la directiva del sector. Gracias y muchas Bendiciones de Dios para todos.

Esposas de Pastores que más han apoyado. Hnas: Lian de San Martín, Blanca de Carreño, Alicia de Ahumada, Miriam de Frías, Olga de Olivares, Emilia de Camaño, Sara de Perdomo, Elsa de Dovalés, Nora de Ascanio, Nelly de Blanco, Jenny de Báez, Edith de Pastrana, Elizabeth de Fonseca, Gladys de Gómez, Ángela de Mena. Estuvieron en más de 5 actividades.

Líderes locales de Dorcas que más han apoyado: Hnas: Nilka de Garzón, Beatriz Ríos, Josefina Beltrán, María Moronta, Gennis Jaraba, María Márquez, Nelly Izquier, Maribel García, Karina de Leiba.

Reporte de Capital Uno

Marisela de Bustos promotora saliente

En el mes de febrero realizamos un poderoso retiro organizado por las esposas de pastores los días 27 y 28 del año 2006 y el 22 de septiembre tuvimos una poderosa vigilia dirigida por las esposas de pastores. El día 29 de octubre realizamos la entrega de talentos. En noviembre, una convivencia con talleres sobre la familia. Ya que el año 2006 fue de gran éxito para el estado Aragua; nuestro Dios estuvo respaldándonos en todos los eventos, así, que este año esperamos ser mejores con la ayuda de Dios, ya que el trabajo en el Señor no es vano.

Capital Tres

Promotora: Isabel de Marín



Isabel de Marín

El pasado mes de diciembre del año 2005 se realizó durante dos días el Evento de Dorcas en San Fernando de Apure y Puerto Ayacucho, predicó la Presidenta Nacional de Dorcas Rosa de Tarifa.

La actividad culminó exitosamente con la conversión de 3 almas en San Fernando y 5 en Puerto Ayacucho, entre los asistentes estuvieron los pastores Crisanto, José Marín y Juan José con sus respectivas esposas y congregaciones.



En la gráfica Rosa de Tarifa predicando y la hermana Isabel de Marín al fondo

Reporte Gran Caracas II Valles del Tuy

Promotora: Solange de Barrios

Realizamos en nuestro sector los retiros espirituales en Tacata Edo. Miranda, en compañía del sector capital I, contando con la presencia del presbítero el Reverendo José Olivares, y con la asistencia de más de 1500 hermanos.

A pesar del invierno el Señor nos bendijo con su Espíritu Santo, somos los testigos de las sanidades y milagros que el Señor hizo, vimos a los paralíticos caminar. Realizamos el culto especial de Dorcas y la enseñanza estuvo a cargo de la presidenta nacional Rosa de Tarifa; titulada «No te salgas de arca»

Del 27 al 29 de mayo nuestra campaña «Luz que no se apaga» contamos con el respaldo de las mayorías de las iglesias, la hermana Alicia D'Lora secretaria sectorial dio apertura a nuestra gran campaña de dorcas llevando el mensaje de la palabra de Dios.

Muchos hermanos recibieron el Espíritu Santo y las almas recibieron al Señor Jesucristo como su Salvador.



“Engañosa es la gracia y vana la hermosura, la mujer que teme a Jehová, esa será alabada”

Proverbios 31:30

Sector Barinas II



Hna. Rosa de Torres
Promotora de Dorcas

En el nombre de nuestro Gran Dios y Salvador Jesucristo saludo al Departamento Nacional de Dorcas y en especial a todo el pueblo de Dios en Venezuela.

Nuestra gran confraternidad sectorial correspondiente al año 2006 fue realizada de la siguiente manera. En cuanto a la situación geográfica dividimos el sector en tres grupos: el primero se realizó el día 12 de marzo de 2006 en la Iglesia del 6 de Emalca donde pastorea el Rev. Anibal Arellano; el expositor de la palabra fue el Rev. Pablo Torres. El Segundo grupo hizo su actividad en la Iglesia Central de Socopo el 18 de marzo de 2006 donde pastorea el Rev. Alexis Bentacourt. Luego el 3er Grupo se congregó en la Iglesia del Banquito el 19 de Marzo de 2006 donde pastorea el Rev. Isaurite Quinto Palacios, en ambos lugares predicó la promotora sectorial. Esta confraternidad fue una gran Bendición ya que hemos unido más los lazos de hermandad y logrado un gran apoyo por parte del cuerpo ministerial y un poderoso impacto del Espíritu Santo.

Durante los Retiros en el espacio que nos correspondió a nuestro departamento tuvimos una preciosa enseñanza por medio de la promotora de Central3 Hna. Marisela de García y el Señor nos bendijo con su presencia.

En cuanto al trabajo presentado para el Sector se realiza mensualmente un ayuno rotativo, donde se exponen enseñanzas de la palabra de Dios, se promueve la comunión entre las Iglesias del grupo y se concluye con un culto de avivamiento por la noche; estamos atendiendo todo el sector rogando al Señor por crecimiento espiritual y unidad.



Reporte del Sector Central 3

Las Dorcas de Yaracuy saludamos a la Directiva Nacional de Dorcas, esposas de pastores de cada sector y a todos los lectores de esta preciosa revista, que ha ayudado y motivado a muchos. Queremos informarles nuestro plan de trabajo; cada dos meses realizaremos ayunos en cada iglesia, donde la anfitriona escogerá 2 esposas de pastores para las enseñanzas, una durante el día y otra para la noche; terminando con un impactante culto de damas. También cada 2 meses realizaremos vigiliass de Dorcas en cada iglesia. El propósito de estos ayunos y vigiliass es buscar la bendición de nuestro Dios, y que podamos mantener esa amistad que el Señor nos ha regalado. «Jesús nos dejó el gesto más hermoso que es sonreír, el más grande que es amar, y el regalo más apreciado que es la amistad».

El 20 de mayo realizamos un poderoso culto en Aroa donde se recogió el voto de Dorcas en acción, contamos con la asistencia de todas las iglesias de nuestro sector, y nos estamos preparando para los demás programas como la convención nacional y demás proyectos. Esperamos su respaldo en las oraciones para nuestro departamento ya que pensamos avanzar cada día más y más en nuestro sector. Queremos ir como la luz de la aurora que va de aumento en aumento hasta que el día sea perfecto.

Doniny de Romero y Mileidy de Ramírez

¡Dios les Bendiga!

Sector Nor-occidente 3

**Reporte enviado por la promotora saliente
Rut de Rivero**

En nuestro sector estamos fortaleciendo los lazos de amor, unidad y armonía. Todo esto lo estamos logrando con la ayuda de Dios, con ayunos sectoriales de esposas de pastores. El 4 de febrero se realizó una confraternidad de Dorcas en la IPU Central del Vigía, donde se impartieron charlas y talleres a las esposas de pastores, hermanas casadas y señoritas a cargo de nuestra hermana Elvira de Viloria. Por otra parte se realizaron los eventos unificados de Dorcas y demás departamentos, siendo de gran bendición para nuestro sector.

Queremos darles las gracias a nuestra directiva sectorial, y en particular a cada pastor por el apoyo a cada evento y permitir que sus esposas participaran en cada confraternidad, seguiremos adelante, venciendo y triunfando en cada propósito que emprendamos en la voluntad de Dios, y recordando que ¡DORCAS UNIDAS JAMAS VENCIDAS!



Evento de Dorcas de Nor-Occidente Cuatro

Falcón, Zulía - 3

**Maria de Ortega,
Promotora.**

En el año 2007 vamos a realizar ayunos mensuales en cada iglesia, que culminarán con un culto especial en la noche. Para motivar a cada esposa de pastor al trabajo en la obra de Dios tendremos talleres dedicados a las células de koinonia en los hogares; dichos talleres serán dictados en los ayunos por la promotora del sector. También tendremos un culto especial el 1 de julio en la iglesia Villa 2, ubicada en barrio Noriega Trigo de la Villa del Rosario donde pastorea el Rev. Dumas Ortega.

Oriente Cuatro



**Yaniri de Molina,
Promotora.**

En la iglesia de Arauca de Maturín el 10 de julio, donde pastorea nuestro hermano Osmar Mendoza, compartimos con la congregación de Punta de Mata y con su pastor el Reverendo Miguel Tordecilla. El expositor de la palabra de Dios fue el Reverendo Eloy Molina. Este es un sector nuevo que va de victoria en victoria, uniendo a Monagas y el Delta.

Del 22 al 24 de septiembre se realizó en la iglesia central de Maturín nuestro 8 gran evento de talentos «Unión Pentecostal», donde estuvimos compartiendo las bendiciones de Dios con un grupo de pastores del sector

con sus esposas y además presentando los talentos llevados por cada iglesia, resultando ganadora la iglesia central de Tucupita y el primer lugar en la ofrenda lo obtuvo la iglesia central de Maturín. La hermana Rut de Molina fue la expositora de la palabra de Dios, quien estuvo acompañada por su esposo el Rev. Jairo Molina pastor en Tariba, estado Táchira; también contamos con la presencia de la directiva del sector.

La hermana Yaniri de Molina da las gracias a Dios por la gran victoria obtenida en este maravilloso evento, ya que las metas trazadas fueron alcanzadas y al grupo de alabanza Jireth

Sector Sur Occidente tres



**Marisela de Ramirez
Promotora**

Queremos darle a conocer nuestro trabajo en el sector, pues estamos trabajando de una manera muy especial, tuvimos un año de victoria gracias a Dios, en la convención distrital el culto de Dorcas que fue muy admirado por los hermanos, ya que la gloria de Dios se manifestó y hubo un mensaje poderoso predicado por la hermana Rosa de Tarifa. Estamos realizando ayunos y cultos rotativos, los cuales han sido de gran bendición en los lugares donde hemos estado; también realizamos el gran evento de Dorcas en el lugar del Nula, obteniendo un gran respaldo de las iglesias vecinas y del espíritu santo, que no se hizo esperar, los predicadores invitados a este evento fueron: el hermano Robert Castaño y Ever Romero.

Sin más se despide la directiva de Dorcas de este lugar, deseándoles un año nuevo 2007 lleno de muchas dichas y felicidad.



Oriente Tres

Confraternidad Nacional de Dorcas



Los Días 27, 28 y 29 de octubre del año 2006, la ciudad de Barcelona fue Bendita de las maravillas que Dios concede a su pueblo.

Pudimos ver la mano de nuestro señor Jesucristo moverse de una manera muy especial, confirmando así que Dios nos ampara y que nunca deserta de este pueblo que no deja de alabar su santo y bendito nombre.

En esta confraternidad pudimos contar con la presencia de nuestra Hermana **Josefa de Graterol** quien fue de gran bendición con sus

enseñanzas y predicaciones, al igual que un gran número de hermanas colaboradoras que se hicieron sentir como parte fundamental de esta corriente, sin dejar a un lado el grupo musical local de la iglesia Central de Barcelona, quienes nos deleitaron con sus alabanzas y cánticos.

Es propicia también la oportunidad para reconocer la colaboración de la iglesia de Barcelona (Central) que hizo posibles la realización de este evento así como a su pastor y líderes, también felicitamos especialmente a las iglesias que obtuvieron los

reconocimientos como las más sobresalientes en cuanto a los votos y ofrendas como lo es la iglesia central de puerto la cruz y la segunda obra de puerto la cruz, esperamos que no flaquea su espíritu de colaboración porque estas son las que permite el avance de la iglesia del señor Jesucristo.

Dios los Bendiga ricamente.

Atte:

Vellasmir de Mendoza
Promotora del sector Oriente 3

¡TIEMPOS DE REFRIGERIO! 2006



En Quito-Ecuador



Fotos cortesía del Rvdo. Juan Gómez

Sociales



FELICITACIONES a los hermano Jorvys Finol Paz y Aryury Barrera de Finol, quienes contrajeron nupcias el 27 de agosto de 2006, uniendo sus vidas en el sagrado vínculo del matrimonio en la I.P.U. de La Limpia, en Maracaibo, lugar donde es pastor el Reverendo Adonis Finol y su esposa Yudith de Finol. Igualmente hicieron acto de presencia los padres de la novia Arnaldo Barrera y Yuranis de Barrera.



¡Bienvenido al Club de Los Abuelos!
Rvdo. Pablo Tarifa



El 23 de julio de 2006 se efectuó la ceremonia eclesiástica de los hermanos Luis González e Ismelda de la Rosa, en la I.P.U. de Lusinchí, en Maracaibo, lugar donde es pastor el Reverendo Humberto de la Rosa y su Esposa Elba de de La Rosa. También presenciaron la actividad los padres del novio Luis González y Margarita Valderrama. ¡FELICITACIONES!

LA OSTEOPOROSIS:

UNA ENFERMEDAD QUE PODEMOS PREVENIR Y TRATAR

La osteoporosis (hueso poroso) es la disminución y debilitamiento de la masa ósea de los huesos de nuestro cuerpo, ocasionando una mayor susceptibilidad a sufrir fracturas con el correr de los años, sobre todo en mujeres postmenopáusicas y mujeres de la tercera edad.

A partir de los 45 años se inicia la pérdida de pequeñas cantidades de hueso o masa ósea, lo que comúnmente llamamos descalcificación u osteoporosis.

Son múltiples los factores (enfermedades o hábitos de vida), que pueden incrementar la pérdida de hueso, ocasionando osteoporosis en mujeres adultas. Sin embargo, es posible que también se presente en mujeres más jóvenes a causa de una pobre ingesta de calcio y vitamina D durante su desarrollo y crecimiento.

La menopausia es la principal causa de osteoporosis en las mujeres, debido a disminución de los niveles de las hormonas llamadas estrógenos.

La pérdida de estrógeno por la menopausia fisiológica o por la extirpación quirúrgica de los ovarios ocasiona una pérdida rápida de hueso.

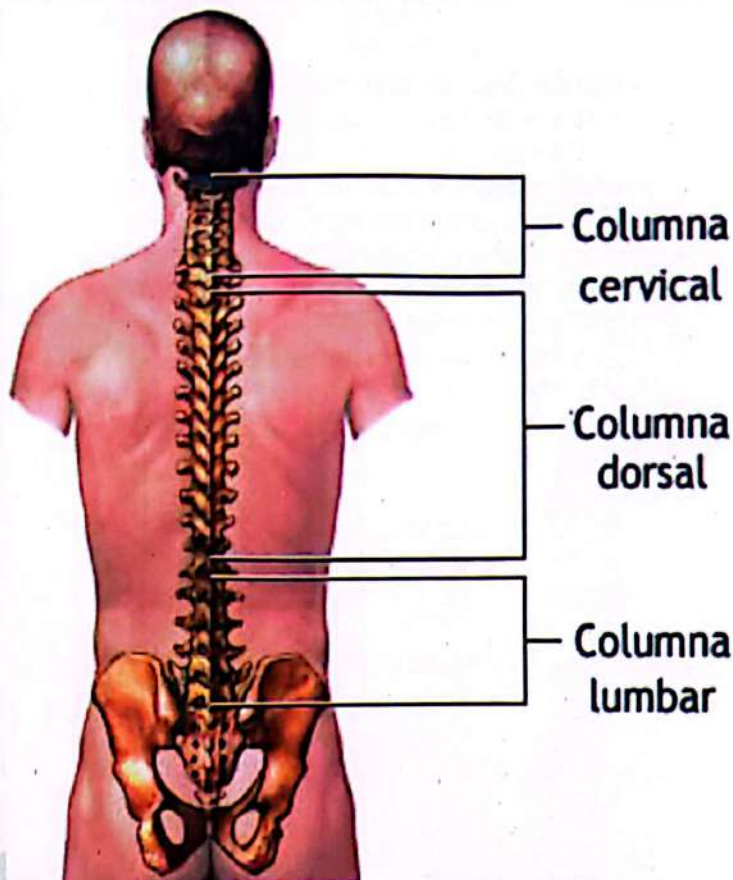
La pérdida de hueso ocasiona una menor resistencia del mismo, que conduce fácilmente a fracturas de la muñeca, columna y la cadera.

¿CÓMO PREVENIR LA OSTEOPOROSIS?

El tratamiento más eficaz de la osteoporosis es la prevención. Si nos fijamos en los referidos factores de riesgo nos daremos cuenta de que hay algunos de ellos inevitables (sexo, edad, etc.), pero existen muchos factores sobre los que sí podemos actuar para intentar evitarlo o al menos retrasar la aparición de la osteoporosis.

En primer lugar la visita a su médico es lo más importante, pues él determinará, a través de exámenes tales como la densitometría ósea, como está usted. Y le indicará cualquier tratamiento a seguir, o cual suplemento de calcio deberá tomar.

También debemos estar conscientes de establecer una buena rutina de ejercicios físicos, una dieta balanceada con un adecuado aporte de calcio y vitamina D.



Hipertensión arterial

Hipertensión Arterial o presión arterial consiste en un aumento de la presión de la sangre contra las arterias, por encima de los valores normales (120/80mm Hg.); en la mayoría de los casos sus síntomas pasan desapercibidos durante años, hasta que se producen complicaciones graves como: el infarto o derrame cerebral.

SÍNTOMAS

Dolor constante en la parte posterior de la cabeza y el cuello.

Sensación de pesadez en la parte posterior del cuello.
Enrojecimiento de la cara y el cuello.
Sudoración frecuente con aumento o disminución de la temperatura corporal.
Cansancio general.

¿QUÉ LA DESENCADENA?

Factores hereditarios.
Inadecuados hábitos alimentarios.
Consumo excesivo de grasas como: Mantequilla, mayonesa, helados, embutidos, vísceras, salsas, frituras, quesos grasos, comidas en coco.
Consumo excesivo de azúcares: Azúcar blanca, morena, panela, golosinas, harinas, pastas, postres, refrescos, ya que éstos elevan los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre.
Consumo excesivo de sal.
Alcoholismo.
Tabaquismo.
Sedentarismo (falta de actividad física)
Sobrepeso u Obesidad.
Estrés.

¿CÓMO EVITARLA O PREVENIRLA?

1. Reducir el consumo de grasas saturadas de origen animal (manteca, mantequilla, mayonesa, yema de huevo, piel de pollo, quesos), y de origen vegetal (aceite de coco y de palma).
2. Preferir el consumo de aceites vegetales (aceite de maíz, ajonjolí, oliva, girasol y canola).
3. Incluir en la alimentación diaria alimentos ricos en fibra como

- granos (una vez por semana), cereales, hortalizas y frutas.
4. Disminuir el consumo de carnes rojas, ingerir preferiblemente pechuga de pollo sin piel, pescado (carite, atún fresco, salmón, merluza), leche descremada.
5. Evitar las frituras. Cocinar a la plancha, al vapor, al horno, cocidos, guisados.
6. Reducir el consumo de sal, condimentar con ajo, pimentón, cebolla, orégano, limón, ajo porro, perejil, cilantro.
7. Eliminar los alimentos ahumados, embutidos (jamón, bologna, mortadela, salchicha) y enlatados (atún, diablitos)
8. No reutilizar el aceite, ya que es dañino para la salud.
9. Consumir menos alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar (dulces, postres, refrescos).
10. No abusar del café o el té.
11. Evitar el consumo frecuente de alcohol.
12. Eliminar el hábito de fumar.
13. Realizar alguna actividad física, por lo menos tres veces por semana.

¡RECUERDA!!

LA DIETA ES EL METODO
MÁS EFICAZ E
IMPORTANTE EN EL
TRATAMIENTO HIPERTENSIVO.
MODIFICANDO LOS FACTORES
DE RIESGO AUMENTAS
LA OPORTUNIDAD DE LLEVAR
UNA VIDA SANA

Programa de Hipertensión Arterial
Lic. Iria Urrutia de Atencio
Nutricionista Dietista I

¿QUIÉN ES TU AMIGO?

- El que te acepta como eres y cree siempre en ti.
- El que sin envidia reconoce tus éxitos.
- El que te anima y elogia sin adularte.
- El que te ayuda sin esperar nada a cambio.
- El que te da buenos consejos sin regañarte.
- El que disfruta de tus alegrías y sufre con tus penas.
- El que te anima cuando estás decaído.
- El que te perdona sin guardar rencor.
- Este es el verdadero amigo.

Chispitas anti-estress

Dichos:

- ☀ El sabio no dice lo que sabe y el necio no sabe lo que dice.
- ☀ Si lo que vas a decir no es más bello que el silencio: Por favor no lo digas.
- ☀ No hay hombre por malo que sea, que no sea bueno con alguien, pero lo importante es ser bueno con todos.
- ☀ El que nunca ha caído no tiene idea exacta del esfuerzo que hay que hacer para volver a estar en pie.
- ☀ Esperar gratitud de la gente es desconocer la naturaleza humana.
- ☀ A medida que avanzamos en edad deberíamos crecer en caridad y no en autoridad.
- ☀ El alma es un vaso que sólo se llena dando amor.
- ☀ Desarraiga todos los rencores, porque hasta los más pequeños crecen y se hacen grandes.
- ☀ Si no tienes paz dentro de ti mismo, ¿cómo podrás llenar de paz a los que te rodean?
- ☀ Aquel que es incapaz de hacer amigos, más tiene de bestia que de hombre.
- ☀ Las tentaciones a diferencia de las oportunidades siempre se presentan muchas veces en la vida.
- ☀ Añorar el pasado es correr tras el viento.
- ☀ Si no quieres sufrir, no ames; pero si no amas ¿para qué quieres vivir?
- ☀ Afortunado el hombre que se ríe de sí mismo, porque nunca le faltará diversión.
- ☀ Al ocioso le parece que la vida es corta, pero el día le parece largo.
- ☀ A los ignorantes los aventajan los que leen libros; a éstos, los que retienen lo leído y a éstos, los que ponen en práctica lo aprendido.

- ☀ Me busqué a mí mismo y no me encontré; busqué a Dios y se me escondió; busqué a mi prójimo y con él estaba Dios y estaba yo.
- ☀ Se amable y misericordioso para con todos y no sólo contigo mismo.
- ☀ Al entrar a una nación entérate de sus prohibiciones, al entrar a una ciudad entérate de sus costumbres y al entrar a una casa entérate de sus tabúes, para que no seas mal recibido.

Diccionario de Chispitas Humor

- NOVIO:** Hombre feliz, que está a punto de dejar de serlo.
- MATRIMONIO:** Fin de la galantería y la delicadeza.
- BESOS:** Es algo que a los niños se los regalan; que los jóvenes los roban y los viejos pagan por ellos.
- AMOR:** Es un sentimiento que se acaba con el matrimonio.
- LIMPIO:** Persona que nunca ensucia su ropa ni su billetera con el cochino dinero.
- BUDA:** Un ídolo que nunca hizo dieta.
- SENADOR:** Un afortunado que cena todos los días.
- MUDO:** Alguien que nunca se equivoca hablando.
- OPTIMISTA:** El hombre que siempre ve el lado positivo en las desgracias ajenas.
- TIENDAS DE MODAS:** Sitios donde las mujeres gastan mucho dinero que no han ganado; comprando cosas que no necesitan, para impresionar a otras mujeres que andan en lo mismo.
- POLÍTICA:** Es el arte de obtener el dinero de los ricos y el voto de los pobres con el fin de proteger a los unos de los otros.
- SOBERBIA:** No es grandeza, sino hinchazón por alguna infección interna.
- PERSONA QUE NO SUFRE:** Ha de ser una criatura defectuosa.
- MUJER PUNTUAL:** A no ser que sea fea y solterona.
- MATRIMONIO:** Matemáticamente es suma de afecto, resta de libertades, multiplicación de responsabilidades y división de bienes.

Adquiere tu periódico
cristiano (Nuevo Amanecer del
Milenio) en los Retiros Nacionales
de tu Sector en Semana Santa



IGLESIA PENTECOSTAL UNIDA DE
GRAN CONVENCION NACIONAL

SECTOR
NORCCIDENTE 3

Desfile del Departamento Nacional de las Dorcas
en la **Convención Nacional 2005**
Barquisimeto-estado Lara