

Mujeres

Con Propósito

Oración

Sanidad

Paz y Felicidad

Prosperidad

Salvación

Edición Especial
de Promesas de Dios

- 5 Prômesas de Dios para los
quebrantados y enfermos
- 7 Prômesas de prôperidad
- 9 Prômesas del Espíritu Santo
- 11 Prômesas de Prôtección
- 13 Alcanzada por la misericordia de Dios
- 16 Prômesas para la Mujer que ora
- 18 Campamento de Mulherês
esforzadas y valientes
- 20 Dios ha prôvisto lo que necesitamos
- 22 Escogidas para servir
- 24 La mujer que el mundo necesita hoy
- 26 Testimonios de damas de la
Iglesia Pentecostal Unida Internacional
- 28 Informes Nacionales
- 33 Que importancia le da Dios a
nuestro vestido
- 34 Trastornos Psicológicos más
comunes en las mujeres
- 35 Prôgrama Nacional

Créditos

Directora General: Yudith de Finol
Telf: 0416-9855732
Email: yudithshalom@gmail.com

Presidenta: Deisy de Graterol
Secretaria: Yesenia de Quiróz
Tesorera: Josefa de Graterol

Revisada: Rvdo. Adonis Finol
Director Nacional de Comunicaciones y
Relaciones Públicas de la I.P.U.V.

Diseño y Diagramación:
Lcdo. Alberto Villalobos Telf: 0416-0183779
email: designaestudio@gmail.com

Impreso por: lcorGraphics



Saludo de la presidenta Nacional de Damas

*Deisy Ferrer
de Graterol*

 Ahora así
dice Jehová, Creador
tuyo, oh Jacob, y
Formador tuyo, oh Israel:
No temas, porque yo te re-
dimí; te puse nombre, mío
eres tú. Isaías 43:1

En nombre de ese Dios maravilloso, de mi familia y en el mío propio, me complace saludar a todas las mujeres que Dios ha redimido y les dice "Mía eres tú"

Mi gran aprecio a las Coordinadoras Regionales, Sectoriales, a todas las esposas de pastores y Coordinadoras locales de la Iglesia Pentecostal Unida, muy especialmente a la hermana Jessenia de Quiroz, Secretaria Nacional por el gran trabajo y esfuerzo para que todo salga excelente; a la hermana Josefa de Graterol, como Tesorera Nacional, dedicada en su trabajo, a nuestras asesoras de oración y consejería hermanas Marta de Motta y Rut de Molina, realizando un especial trabajo en el Señor Jesucristo, y a la hermana Yudith de Finol, directora de nuestra revista, para ella mil bendiciones por su dedicación aunque vengan tiempos difíciles ella siempre está lista para que nuestra revista sea una bendición.

También quiero agradecer al presidente y a la di-

rectiva nacional de nuestra Iglesia, reverendos Alirio Ferreira, Luis Marriaga, Leonel Quiroz, Juan Pedrozo, Guido Paredes, José Navas, a todos los Superintendentes, Supervisores, Presbíteros y a cada pastor que Dios los bendiga siempre por el gran apoyo y respeto al Departamento de Damas Dorcas.

Con mucha alegría y agradecimiento a Dios por permitarnos otra edición, de la revista *Mujeres con Propósito*, la cual junto con las coordinadoras unimos la fuerza y la oración para que hoy pudiéramos tenerla con el título **LAS PROMESAS DE DIOS PARA LAS MUJERES DE HOY**.

Deseamos que en el año 2016, el programa nacional titulado **MUJERES DE PODER Y ACCION**, sea de motivación para aquellas mujeres, hombres, ancianos y todas las familias que desean trabajar, y llevar la palabra de Dios como dice Isaías 61:1 "Me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón, a publicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel." Tendremos cuatro semanas en el ejercicio de ayuno y oración, evangelización, visitación a los enfermos en los hospitales y enfermos en las casas y con la autoridad de Dios y en su Nombre los declararemos sanos. Este programa será de gran victoria en cada congregación que se realice. Gracias a todos los lectores de esta revista, para todos gracias y que el Señor Jesucristo los bendiga.

Les deseo mucho éxito y que la paz de Dios gobierne sus vidas y los bendiga siempre.



Editorial



Al caminar por los sembradíos y entre los árboles frutales de la finca de mi abuelo, siempre acostumbraba llevar un canasto para recoger las frutas, tenía que moverme de un lugar a otro en busca de las frutas maduras, porque ellas no entrarían solas a mi canasto; regresaba acalorada y algo cansada pero valía la pena el esfuerzo, no tenía que pagarlas porque el abuelo nos permitía llevar todas las que quisiéramos; recuerdo su cara de felicidad cuando veía que habíamos encontrados frutas maduras.

Algo así sucede cuando hablamos de las promesas de Dios para nosotros, son un regalo de parte de Dios para nosotros, no podemos tomarlas todas al mismo tiempo, se necesita el proceso de maduración para recibir las, pero no maduración de la promesa, sino nuestra; tenemos que aprender a ir por ellas, es necesario moverse del lugar de comodidad para ir en busca de aquello que anhelamos y necesitamos.

Muchas veces hay que insistir más en la oración, dejar de pensar que se nos van a ensuciar los pies, o que se nos van a gastar los zapatos, otras veces habrá que quitarse el abrigo del orgullo y otras ponerse el vestido de perdón ó conocer la cara de la humildad y habrán tiempos en que solo tú sabrás lo que necesitas hacer.

Algo seguro sé, que las promesas están colgando y están dispuestas para nosotros, pero ellas no entraran solas en tu canasto, tienes que posesionarte de ellas; son un obsequio, un gesto del

amor de Dios hacia nosotros y la biblia está llena de ellas. Lo podemos mirar o entender de esta manera, es un premio grande, por un esfuerzo pequeño que hiciste.

¡Qué no las mereces! Nadie las merece, pero Él se complace en darnos sus bendiciones, si pudiéramos ver el rostro del Señor cuando las recibimos, tal vez pudiéramos ver una sonrisa y una dulce voz diciéndonos que porque tardamos tanto en ir por ellas. Una promesa es un compromiso del Todopoderoso, así que podemos estar tranquilos y confiados, que lo que Él prometió lo cumplirá, porque no es hombre para que mienta, ni hijo de hombre para que se arrepienta y también nos dejó dicho: No los dejaré, ni los desampararé.

Por: Yudith de Finol.

Prómesas de Dios para los quebrantados y enfermos

“Bendito sea Jehová, que ha dado paz a su pueblo Israel, conforme a todo lo que Él había dicho; ninguna palabra de todas sus promesas que expresó por Moisés su siervo, ha faltado.” 1 Reyes 8:56.

Hace poco conversaba con una hermana que estaba pasando por una difícil depresión, los doctores la habían desahuciado, yo le mencioné que el Señor Jesucristo, quién murió en la cruz del calvario llevando nuestras enfermedades como dice la profecía de Isaías 53:4 y 5. “Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por

nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por sus llagas fuimos nosotros curados” Esta palabra es una promesa para aquellos a quienes les ha fallado la fe, la esperanza, y que la angustia y los temores han visitado sus vidas; pero la palabra de Dios dice en el salmo 103 “El Sana TODAS tus dolencias” y el Salmo 91 confirma: “El te librará del lazo del cazador, de la peste destructora. Con sus plumas te cubrirá, y debajo de sus alas estarás seguro.”

Pero ¿Qué sucede en el momento del problema? ¿Puedes creerle a Dios? ¿Puedes confiar plenamente en sus promesas? Antes de pedirle a Dios, asegúrate que tu corazón esté dispuesto a CREER.

“Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, les serán perdonados” Santiago

5:15. También en San Juan 11:26. “Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente.”

¿Crees esto? Cumple las condiciones de la promesa

Muchas de las promesas de Dios están condicionadas.

Por ejemplo: Éxodo 15:26 “Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviare a ti; porque yo soy tu sanador.”

Las promesas de Dios para nosotros son beneficios y no podemos despreciar ni desperdiciar este regalo, la palabra de Dios dice: “Bendice, Alma mía, a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios.” Salmo: 103:2

El hombre por su condición humana sufre de muchas enfer-

medades tanto físicas, psicológicas, emocionales y del alma, pero para cada una de ellas Dios que nos creó sabe como sanarlas, su palabra dice en el Salmo 41: 4 "Yo dije: Jehová, ten misericordia de mí; Sana mi alma, porque contra ti he pecado" Cuando encontramos que dentro de nosotros hay un dolor muy profundo y sabemos que no hay medicina, ni palabras, que cada vez se hace mas imposible y que hemos agotado todos los recursos, es allí cuando la palabra de Dios nos dice que Dios sana a los quebrantados de corazón y vendará sus heridas. Salmo 147:3 "He aquí que yo les traeré sanidad y medicina; y los curaré, y les revelaré abundancia de paz y de verdad."

Dios es el Dios de los milagros, si pudiéramos contar todas las

sanidades que ha hecho, nos faltaría espacio para escribir su grandeza, en Mateo 4:24 relata: "Y se difundió su fama por toda Siria; y le trajeron todos los que tenían dolencias, los afligidos por diversas enfermedades y tormentos, los endemoniados, lunáticos y paralíticos; y los sanó."

Aun de la muerte puede sanarnos, en San Juan 11:39 y 43 "Dijo Jesús: Quitad la piedra, Marta, la hermana del que había muerto, le dijo: Señor, hiede ya, porque es de cuatro días. Jesús le dijo: ¿No te he dicho que si crees, veras la gloria de Dios? Y habiendo dicho esto, clamó a gran voz: ¡Lázaro, ven fuera! Y el que había muerto salió con las manos atadas y los pies con vendas, y el rostro envuelto en un sudario. Jesús les dijo: Desatadle, y dejadle ir. Hoy Dios quiere exclamar esta palabra

sobre tu vida y hacerte libre de desatarte de muchas ligaduras de enfermedades mentales, de depresión, de pecado o de vicio que te tienen esclavo; Dios quiere decirte: Desátale y déjale ir libre, pero es tuya la decisión, la biblia dice en Jeremías 33:3. "Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñare cosas grandes y ocultas que tu no conoces." Para finalizar la jornada de nuestra vida aquí en la tierra, Dios nos promete un lugar hermoso, la nueva Jerusalén, donde dice la palabra de Dios, que allí no habrá muerte, ni llanto, ni clamor, ni dolor, Apocalipsis 21:4. Todas las promesas de Dios son para ti y para mí recibámosla con fe.

Por: Deisy Ferrer de Graterol
Presidenta nacional de Damas





Promesas de Prosperidad

Es bueno preguntarnos que es prosperidad, si buscamos en un diccionario es el curso favorable de las cosas, éxito, felicidad, bienaventuranza y otras expresiones que nos dan una visión amplia de esta palabra. Muchas personas la asocian con riquezas materiales: dinero en el banco, propiedades como casas, fincas, automóviles o tener buena salud, entre otros.

Hoy en día muchos predicadores que utilizan los medios de comunicación (televisión, radio, internet, prensa escrita) hablan del evangelio de la prosperidad, Dios no quiere que usted sea pobre y otras expresiones más. Pero si la prosperidad fuera solamente en lo económico, como explicaríamos de personas que tienen una economía estable o han alcanzado riquezas y viven llenos de temores y ansiedades que los hacen sentir insatisfechos ante la vida, incluso algunos son personas que tienen

tendencias al suicidio a pesar de todos los bienes que han logrado obtener.

En la biblia encontramos las verdaderas respuestas de lo que es prosperidad: en el Salmo 1 nos dice: "Bienaventurado el varón que no anduvo en camino de malos ni en silla de escarnecedores se ha sentado" y luego viene la promesa de prosperidad cuando nos dice, "sino que en la ley de jehová está su delicia y su corazón medita de día y de noche en ella y todo lo que hace será prosperado" este texto debe ser leído junto con el evangelio de San Mateo capítulo 5, nos habla acerca de las bienaventuranzas, revelándonos las características que deben tener los que realmente son prósperos.

Es cierto que personajes de la Biblia en el Antiguo Testamento alcanzaron riquezas como Abraham, Salomón y otros más; pero en el Sermón de las Bienaventuranzas se abre el compás para los que desean alcanzar estas promesas. En la

segunda carta del apóstol Juan nos dice: "Amado yo deseo que seas prosperado en todas las cosas, esta es la voluntad de Dios y para eso nos ha dado grandísimas promesas" para que el justo sea como la palmera que da su fruto en todo tiempo, en el verano o en el invierno, puede estar plantada en el desierto o donde nieva pero siempre da su fruto, la clave está en la relación íntima que se tenga con Dios.

El apóstol Pablo habla que el Señor Jesús nos bendice mucho más de lo que le pedimos o entendemos. Analicemos la primera promesa que el gran maestro nos dice en Mateo: "Bienaventurados los pobres en espíritu porque de ellos es el reino de Dios" aquí el Señor no está hablando de un pobre materialmente, sino de uno que ha llegado a la profunda convicción de que nada puede hacer o ser por sus propias fuerzas; Jesús dijo separados de mí nada podéis hacer. Usted no se vuelve rico en Dios si antes no se ha hecho pobre en espíritu.

Cuando un hombre es pobre materialmente tiene una necesidad de dinero y si le ofrecen dinero, lo toma; cuando tiene hambre y le ofrecen comida la recibe; cuando usted es pobre en espíritu tomara la palabra y dependerá de ella, tendrá una mente renovada, será próspero, bendito y estará satisfecho. Entonces vemos que la verdadera prosperidad viene de Dios.

Por: Yesenia de Quiroz



¿Qué debemos hacer?

1. Conservar una actitud de prosperidad fruto de la comunión con Él.
2. Ser fieles y obedientes a Dios y permanecer en su palabra.
3. Ofrendar con generosidad según hayas prosperado, eres bendecido para bendecir.
4. Debemos desarrollar el principio del contentamiento, dar gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con nosotros.

Si caminamos fieles, de la mano de Dios, es apenas natural que recibamos bendiciones, ricas y abundantes. Son bendiciones materiales y espirituales, aquellas que hemos anhelado por mucho tiempo. Si deseamos movernos en esa dimensión, es necesario que caminemos conforme a los planes y propósitos que el Señor tiene para nosotros. Ser fieles a Dios es el secreto de recibir las bendiciones.



*Coordinadora
del Año
2015*



Promesas del Espíritu Santo



El Señor es Dios de promesas, él prometió salvar a su pueblo haciéndose presente.

Isaías 52:3 -6.

Lo mejor de sus promesas es que Él las cumple todas. 2ª Corintios 1:20.

PROMETER: Obligarse a hacer, decir o dar alguna cosa; asegurar la certeza de lo que se dice.

El ser humano vive triste y desconsolado debido al vacío que hay en su alma, constantemente busca la manera de sentirse bien, pero no la encuentra porque busca donde no hay lo que el necesita.

Cuando el hombre estaba en el huerto no le faltaba nada y la presencia de Dios estaba con él todos los días, al punto que Dios hablaba de tú a tú con el hombre, y sin pensar en las

consecuencias, desobedecen a Dios. Cuando esto sucede Dios sacó al hombre de su presencia alejándolo del huerto para que no comiera del árbol de la vida y viviera para siempre; desde ese momento el hombre se fue alejando y alejando de Dios, más y más.

De tal manera que la ausencia de Dios en el hombre cada día es más frecuente y la mayoría de los seres humanos no se han dado cuenta que ese vacío no lo llena ningún vicio, ninguna fiesta, ningún juego de azar, ni las muchas chicas, ni los muchos chicos, ni las riquezas, ni viajes, ni toda clase de placeres de este mundo, no hay nada natural, ni emocional que pueda llenar ese vacío que desconcierta, aturde, atormenta, deprime a tal grado que muchos no pueden superarlo y optan por quitarse la vida.

Dios prometió rescatar al hombre y liberarlo de esa agonía. Juan 3:16.

Por ese motivo tomó forma de un hijo. Juan 1:14 y hábito entre los hombres para acercarse nuevamente al ser humano con

el fin de establecer un pacto nuevo de paz, de consolación, de gozo, de felicidad y de vida eterna.

Esto busca toda persona en este mundo pero lamentablemente la mayoría no va en la dirección correcta. Dios ofrece al hombre de este tiempo la única posibilidad de sentirse bien, de tener paz, gozo, tranquilidad aquí en la tierra y en el cielo vivir para siempre.

Dios te ha dado la promesa, de ti depende tomarla; El prometió suplir todas tus necesidades por medio del Espíritu Santo, si lo amas y guardas sus mandamientos. Juan 14: 15 al 17.

Muchos piensan que esta promesa es para un grupo seleccionado pero la Biblia dice que es para todos los que lo pidan. Lucas 11:13.

Algunas personas piensan, que se llenan de poder prestándose para recibir demonios en las prácticas de espiritismo, buscando sentirse llenos pero lo que consiguen es mucha depresión ya que haciendo esto se alejan más de Dios.

Dios prometió darte ese poder, cuando recibas el Espíritu Santo. Hechos 1:8.

Si te arrepentiste, si ya estas bautizado en el Nombre de Jesús, solo te falta ser lleno del Espíritu Santo. Hechos 2:38. Esta promesa es para ti porque tú también eres llamado. Hechos 2:39.

Tal vez tienes algún tiempo bautizado y nos has sido lleno de este poder glorioso porque no te sientes digno, o porque crees que no lo mereces, porque no te sientes limpio, o hay raíz de amarguras aun en ti, tienes dudas, entre otros. Pablo dijo que nadie te juzgue ni aun tú mismo Romanos 14:13. Tú no puedes juzgar a otros ni a ti mismo, porque Dios es el que juzga y el ya pagó por tus pecados y los arrojó a lo profundo del mar y nunca más se acordara de ellos. ¿Por qué lo recuerdas

tú? Isaías 43:25; Miqueas 7:19.

Si ya estas bautizado y apartado del pecado no tienes por qué sentirte indigno o inmundo, porque la sangre de Jesucristo te limpia de todo pecado. 1ª Juan 1:7. Para recibir la promesa del Espíritu Santo debes perdonar, para que no haya ningún obstáculo entre tú y Dios. Mateo 6: 14 y 15. Para recibir la promesa del Espíritu Santo hay que obedecer. Hechos 5: 32

La promesa es para ti, no dudes más; no seas como Tomás; ya que el cristiano no anda por vista sino por fe, porque la profecía dice que Dios derramará de su Espíritu sobre toda carne. Hechos 2:16 y 17. Si deseas recibir esta promesa debes acercarte a Dios con un corazón contrito y humillado el cual Dios no desprecia jamás. Salmos 51:17.

Así como Dios perdonó a David por su pecado, también te ha perdonado a ti, cuando vayas al altar nuevamente pide perdón a Dios y si recuerdas

estar disgustado con alguien en el pasado perdónale, no importa lo que te haya hecho, déjase-lo a Dios, derrama tu alma ante Él, porque necesitas nacer del Espíritu para completar los requisitos de salvación. Juan 3:5.

La promesa del Espíritu Santo representa tu nacimiento en el reino de los cielos, si no estás lleno no podrás entrar como las cinco vírgenes insensatas, que despertaron con poco aceite y mientras iban a comprar vino el Señor y se llevó al grupo que estaba lleno de aceite, que simbólicamente representa al Espíritu Santo y se cerró la puerta. Cuando regresaron las que les faltaba aceite o el Espíritu Santo encontraron la puerta cerrada y Dios no les abrió sino que les dijo que no les conocía. Mateo 25:1-13. para ser reconocido por Dios, tienes que recibir la promesa del Espíritu Santo.

Por: Josefa de Graterol





Promesas de Protección

Y Moisés convocó a todos los ancianos de Israel y les dijo: sacad y tomaos corderos por vuestras familias, y sacrificad la pascua. Y tomad un manojo de hisopo, y mojadlo en la sangre que estará en un lebrillo, y untad el dintel y los dos postes con la sangre que estará en el lebrillo; y ninguno de vosotros salga de las puertas de su casa hasta la mañana. Porque Jehová pasará hiriendo a los egipcios; y cuando vea la sangre en el dintel y en los dos postes, pasará Jehová aquella puerta, y no dejará entrar al heridor en vuestras casas para herir. Éxodo 12:21-23

La falta de protección produce en el individuo inseguridad, desconfianza, temor, ansiedad, duda, estos sentimientos neutralizan las capacidades o talentos que se puedan poseer y no permiten que las personas logren las metas que se han propuesto.

Es inmenso el número de mujeres que caminan por las calles, viajan en autobuses, están en sus lugares de trabajo, y aun en el entorno familiar y son víctimas de estos sentimientos, contra los cuales luchan a diario sin lograr vencerlos. Afectando así sus propias vidas y

aun la de sus seres más cercanos. ¿Cómo vencer esta batalla? Muy fácil, conociendo su origen!

Todo esto es consecuencia de estar lejos de la presencia de Dios, desconociendo así su poder y su compromiso para los que se acercan a Él. En el libro de Job capítulo 22 verso 21 en adelante dice: "Vuelve ahora en amistad con él, y tendrás paz; y por ello te vendrá bien. Toma ahora la ley de su boca y pon sus palabras en tu corazón. Si te volvieres al Omnipotente serás edificado, alejarás de tu tienda la aflicción; el todopoderoso será tu defensa."

Solo quien esté consciente de lo que es una promesa, será capaz de cumplirla, esta palabra está ligada a juramento, pacto o voto; es por ello que nuestro Dios se compromete con nosotros a protegernos, en todas las circunstancias que se nos presenten.

En el libro de Éxodo encontramos una hermosa prueba que nos demuestra que cuando cumplimos los mandamientos de nuestro Señor él se compromete con nosotros en protegernos, ya que el sí conoce el significado pleno de la palabra "promesa" "Porque cuando Dios hizo la promesa a Abraham, no pudiendo jurar por otro mayor, juro por sí mismo. Diciendo de cierto te bendeciré con abundancia y te multiplicare grandemente y habiendo esperado con paciencia alcanzó la promesa" Hebreos 6:13. Dios hace pacto con Israel a través de la pascua y coloca como señal el poner la sangre de ese cordero en los dinteles de sus puertas, señal

que solo iba a estar en las casas de los hebreos, de manera que cuando el heridor pasó aquella tenebrosa noche no tocó las casas de ellos y al amanecer había llanto y desconsuelo en las casas de los egipcios que estaban fuera del pacto.

A pesar de que las estadísticas demuestran el gran número de personas sumergidas en el miedo, en las sagradas escrituras hay un gran número de promesas de protección para nuestras vidas. Por favor, te invito a que tomes una biblia y leas los Salmos 121; 27; 23; 125 y el 46 Y aférrate de todas estas promesas, para que salgas de todas las inseguridades que asedian tu vida.

Hay una preciosa alabanza, que nos hace sentir seguros y acobijados con el Señor, cuando sientas que las fuerzas se van de ti, te animo a que la cantes:

**"JEHOVÁ ES MI LUZ Y
MI SALVACIÓN
EL ES LA FORTALEZA DE
MI VIDA HOY
Y YO NO TEMERE, EN ÉL
YO CONFiarÉ.
JEHOVÁ PELEA Y
SABE PELEAR; JEHOVÁ
PELEA, PELEA Y
VA A GANAR
EL TRAJÓ PAZ EN
MI ADVERSIDAD,
TRAJO LA CALMA
Y LA TEMPESTAD.**

Por: Elizabeth de Pérez

Prémiação del Programa Mujerés Esforzadas y Valientes 2014



1er Lugar
Elixsa de Pérez



2do Lugar
Elizabeth de Pérez

Pastores Celebrando Aniversario de Bodas



Reverendo Julio Araque y Elizabeth
Pastores en Michelena, estado Táchira



Reverendo Rubén Ramírez y Maricela
Pastores en Caño Regreso, estado Apure

jos de lino que tenían puestos en el terrado; ella protegió la vida de los espías, colocando su vida en riesgo, hasta que logró que los hombres que había enviado el rey salieran de su casa; ella envió a estos mensajeros por otro camino.

Luego Rahab subió al terrado y declaró a estos dos hombres que había oído que Jehová les había dado la tierra de Jericó, porque el temor de ellos estaba sobre todos los habitantes de la ciudad, y todos los moradores del país ya habían desmayado por causa de los israelitas, porque habían oído que Jehová hizo secar las aguas del Mar Rojo delante de ellos cuando salieron de Egipto, y lo que habían hecho a los dos reyes de los amorreos que estaban al otro lado del Jordán, a Sehon y a Og, a los cuales habían destruido y oyendo esto, había desmayado su corazón; y no había quedado más aliento en hombre alguno por causa de ellos, porque Jehová su Dios es Dios arriba en los cielos y abajo en la tierra.

Rahab sabía que la destrucción de Jericó era inminente, la pregunta es; ¿Qué hizo esta mujer, para que Josué, por segunda vez, enviase a estos dos hombres que habían reconocido la tierra, a casa de Rahab la mujer ramera, y hacerla salir de allí, con todo lo que fuere suyo y salvar a sus padres, y hermanos? Pensemos un poco... ¿Sería porque su casa estaba en la parte más alta de Jericó? o ¿Por el cordón de grana que colgó a la ventana? A lo mejor porque hubo una promesa de misericordia, o por su fe.

Veamos en Josué 2:12 "Os ruego pues, ahora, que me juréis por Jehová, que como he hecho misericordia con vosotros, así lo haréis vosotros con la casa de mi padre, por lo cual me daréis una señal segura..." Versículo 14 "Mas ellos respondieron con gratitud, nosotros haremos contigo misericordia y verdad".

Rahab, ésta valiente mujer convirtió su pensamiento en acción, su casa se convirtió en un símbolo de remanente solo por una promesa, sembró misericordia cuando tuvo su oportunidad y esa misma la alcanzo a ella. En Mateo 5:7 dice. "Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia".

Imagínate esta mujer Rahab, que para muchos no tenía oportunidad, ella fue alcanzada por la misericordia de Dios, fue bienaventurada por abrir su mano a favor de otros, habían niveles que jamás ella hubiese logrado por sí misma, su preparación era muy escasa, esta mujer estaba condenada a morir junto al pueblo; pero Rahab conocidâ como la ramera de Jericó, la que hospedaba huéspedes en su casa, la que fue señalada, criticada, aislada, menospreciada, hizo algo grande y fue creerle a Dios aun sin conocerle, y no fue avergonzada, fue contada como una de las heroínas de la fe. Y cuando la ciudad fue tomada solo ella y su familia fueron salvos.

La misericordia que haces con otras personas te pone en lugar de privilegios; Santiago en su epístola universal la mencio-

na como ejemplo de una fe justificada, Dios restituyó en ella una esperanza que la convirtió en una heroína honorable, nombrada entre personajes bíblicos de ilustre proceder, ¡que privilegio para los misericordiosos, porque alcanzarán misericordia!, que privilegio para Rahab, viviendo con el pueblo judío se casa con un hombre israelita llamado Salmon; al cual le dio un hijo llamado Booz, quien llegó a ser el esposo de Rut la moabita; los cuales se convirtieron en los abuelos del rey David, del cual vendría el mesías. De este modo Rahab viene a ser una de las madres en la línea de Jesucristo.

En qué lugar de privilegio llevó Dios a esa mujer; porque cuando ponemos en práctica la misericordia de Dios ella nos lleva a sentarnos con los príncipes de la tierra, querido lector espero que esta linda historia bíblica llegue a tu corazón... Sin olvidar que juicio sin misericordia se hará con aquel que no hiciere misericordia; y la misericordia triunfa sobre el juicio. Santiago 2:3.

Por: Yenifer de Silva
Sector Barinas Dos.



Grândes Mulheres detrás de Grândes Hombrês



Yajaira de Fereira, esposa del Reverendo Alirio Fereira, Presidente Nacional de la IPUV



Rosilvia de Marriaga, esposa del Reverendo Luis Marriaga, Vicepresidente, Nacional de la IPUV



Yesenia de Quiróz, esposa del Reverendo Leonel Quiróz, Secretario Nacional de la IPUV



Enny de Pedrozo, esposa del Reverendo Juan Pedrozo, Tesorero Nacional de la IPUV



Isolina de Paredes, esposa del Reverendo Guido Paredes, Contralor Nacional de la IPUV



Mirna Yesenia de Navas, esposa del Reverendo José Navas, Inspector Nacional de la IPUV

*Su marido es conocido en las puertas,
cuando se sienta con los ancianos de la tierra*
Prôverbios 31:23



Promesas para la mujer que ora

Cuando hablamos de promesas podemos decir que es un compromiso de Dios para con aquel que es fiel a su palabra, en este caso hablamos de nosotras las mujeres. Las promesas surgen a través de esa comunión que constantemente tenemos que es la oración. Es importante resaltar que cuando oramos a Dios hallamos gracia ante sus ojos y nos capacita para creer en Él; es por eso que podemos adorarle y exaltarle. Y no solamente esto, también alcanzamos la respuesta de lo que pedimos.

La oración es la comunión del hombre con Dios, se basa en la

seguridad de que Dios existe y es galardonador de los que le buscan, a través de ella podemos alcanzar las promesas de Dios. Uno de los ejemplos de oración nombrado en las sagradas escrituras es el de Ana; su esposo se llamaba Elcana. Este tenía dos mujeres, Ana y Penina; Penina tenía dos hijos y Ana no tenía ninguno y por ser ella estéril Penina la irritaba enojándola y entristeciéndola.

Para Ana esto era una afrenta, ella lloraba y no comía, esto sucedía cada año que aquel varón (Elcana) subía para adorar y ofrecer sacrificio a Jehová de los Ejércitos en Silo; Estando él en Silo, Ana se levantó, comió entró en el templo a orar a Dios con amargura de alma; oro y lloró e hizo voto diciendo: "Jehová de los Ejércitos, si te dignares mirar a la aflicción de tu sierva, y te acordares de mí, y no te olvidares de tu sierva, sino que dieres a tu sierva un hijo

varón, yo lo dedicaré a Jehová todos los días de su vida, y no pasará navaja sobre su cabeza. I Samuel 1:11.

Ella obtuvo la respuesta de parte de nuestro Dios y Ana cumplió lo que prometió, luego que lo hubo destetado, lo llevó consigo y lo presentaron ante el sacerdote Elí, y dijo: "Por este niño oraba, y Jehová me dio lo que le pedí" I Samuel 1:27. La oración de Ana fue diferente, ella no solamente pidió sino que también ofreció, hizo una promesa ante Dios: "Si me dieras un hijo varón lo dedicaré a ti". Jeremías 33:3 dice. "Clama a mí, y yo te responderé..." El apóstol Pablo dijo: "Exhorto ante todo, a que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias..." I Timoteo 2:1.

Pero Ana marcó la diferencia porque ella "Pidió y Prometió", ella pudo tomar como excusa

que su hijo estaba pequeño y necesitaba de sus cuidados como madre y dejarlo consigo, pero no lo hizo, y esto agradó a Jehová; ella fue recompensada y dio a luz tres hijos y dos hijas, y no solamente esto, sino que Samuel resultó ser uno de los personajes más nobles y puros de la historia.

¿Por qué cuando oro no veo la respuesta? El Señor prometió darme todo cuanto pidiera en su nombre. Juan 14:13 ¿Por qué no me ha respondido? Estas son algunas de las interrogantes que perturban el pensamiento. Muchas madres claman por sus hijos, mujeres claman por sus esposos para que lleguen al camino de salvación, y pareciera que su corazón se endureciera más; tenemos peticiones de muchos años y no vemos respuesta, y nos preguntamos por qué no son oídas mis oraciones.

Hay dos aspectos fundamentales de la oración:

- La oración debe ser constante. (Lucas 18:1).

- Debe ir acompañada de la fe. (Hebreos 11:6).

La fe es la gracia mediante la cual Dios capacita al hombre a creer en Él y confiar plenamente en sus promesas.

Lo vemos tan sencillo, pero recuerda que la oración tiene sus enemigos, que son la incredulidad y la duda. La incredulidad es cuando no se cree con facilidad y la duda es la incertidumbre, vacilar entre dos pensamientos.

En Marcos 16:1, encontramos tres mujeres, María Magdalena, María la madre de Jacobo y Salomé; estas siguieron y vieron los padecimientos de Jesús en

la cruz. Al tercer día después de su muerte ellas decidieron ungir con especies aromáticas al maestro en el sepulcro, y dijeron: ¿Quién nos removerá la piedra de la entrada del sepulcro? Ya era el tercer día; ellas habían olvidado las palabras de Jesús cuando dijo: "...el Hijo del Hombre será entregado a los principales sacerdotes y a los escribas, y le condenarán a muerte... más al tercer día resucitará" Marcos 10:33-34.

Jesús cumple su palabra (promesas) y el ya escuchó nuestro clamor, pero hay que entender que Dios hace todo lo que el quiere en su tiempo, no en el tiempo nuestro. El solo quiere que creamos en el. Ya la piedra está removida, ya el problema está solucionado; no vacilemos, no dudemos. El ángel preguntó a las mujeres: "¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive?, no está aquí, sino que ha resucitado..." Lucas 24:5-6. Jesús vive, y quiere hacer en nosotros cosas grandes. Jesús preguntó a Bartimeo el ciego ¿Qué quieres que te haga?

Somos llamados herederos de la promesa y es imposible que Dios mienta. Hebreos 6:17-18 Sara siguiendo una costumbre de su tierra entregó a Agar su sierva como mujer a Abraham, el deseo de tener un hijo la llevó a esto; Génesis 18 nos dice que tres varones dieron la noticia a Abraham que Sara iba a tener un hijo, ella al verse en edad muy avanzada se rió; entonces Jehová dijo a Abraham

¿por qué se ha reído Sara, hay para Dios alguna cosa difícil? Si la risa de Sara significó duda, esta duda fue momentánea porque escrito está; "Por la fe recibió fuerzas para concebir y dio a luz aun fuera del tiempo de la edad, porque creyó que era fiel quien lo había prometido"

Una de las promesas de nuestro Dios: Recibiréis poder cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo. Hechos 1:8 Sobre ti esta ese poder, invoca El Nombre de Jesús y declara las promesas que son para ti y para los tuyos. Recuerda que para Dios no hay nada imposible y el prometió estar con nosotros hasta el fin del mundo. No te canses de orar.

Por: Damary de Godoy
Sector Central Tres.



Campamento de Mujeres Esforzadas y Valientes

Con este lema iniciamos nuestro primer Campamento de Mujeres Líderes Nacionales, Regionales y Sectoriales del Departamento de Damas Dorcas de Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela, en el mes de julio de 2014; en la ciudad de Maracaibo, estado Zulia. Gracias a Dios y a la Directiva Nacional de Damas por la organización del Campamento, por las líderes que hicieron el esfuerzo de estar presentes en esa oportunidad, algunas de ellas enfermas, pero allí estuvieron. Fuimos recibidas con un paseo a la hermosa Vereda del Lago de Maracaibo y con una fiesta de bienvenida con Mariachis incluidos, que siempre será grato recordar.

La iniciativa de este Campamento surgió de una necesidad de integración, de saber cuál es nuestra visión y misión como líderes y conocernos una a otras, intercambiar ideas y experiencias del ministerio que Dios nos ha dado.

En esa oportunidad recibimos hermosas enseñanzas de mujeres ancianas en el servicio del Señor Jesús, entre ellas las líderes Regionales, Ciria de Betancourt, Concepción de Alvarado, Lina de Bracho, Nereida de Herrera, Lorena de Rondón y nuestra presi-

denta de Damas Deisy de Graterol.

Nos identificamos con una narrativa que escuchamos allí y que nos hizo querer estar más unidas para formar este gran equipo de Mujeres Esforzadas y Valientes:

"Durante la era glaciaria, muchos animales morían por causa del frío.

Los puerco-espines, percibiendo la situación, resolvieron juntarse en grupos, así se abrigaban y se protegían mutuamente, pero las espinas de cada uno herían a los compañeros más próximos, justamente los que ofrecían más calor.

Por eso decidieron alejarse unos de otros y comenzaron de nuevo a morir congelados.

Entonces precisaron hacer una elección: o desaparecían de la tierra o aceptaban las espinas de los compañeros.

Con sabiduría, decidieron volver a estar juntos.

Aprendieron así a convivir con las pequeñas heridas que la relación con un semejante muy próximo, puede causar, ya que lo más importante era el calor del otro.

Y así pudieron sobrevivir"
Al



En esa oportunidad recibimos hermosas enseñanzas de mujeres ancianas en el servicio del Señor Jesús, entre ellas las líderes Regionales, Ciria de Betancourt, Concepción de Alvarado, Lina de Bracho, Nereida de Herrera, Lorena de Rondón y nuestra presi-



Leer esta historia llegamos a la conclusión de que necesitamos estar juntas, sin importar los desacuerdos, lo importante es servir a ese Dios maravilloso que se plació en llamarnos a nosotras para honrarle. Esa primera vez, asistieron cien mujeres y diez hombres, entre pastores y hermanos que nos ayudaban con las tareas más pesadas.

Al culminar el último día nos fuimos con una meta y un deseo en nuestro corazón de trabajar con las hermanas y esposas de pastores, pero sobre todo buscar el Reino de Dios y recordando que su palabra nos dice que Él nos corona de favores y misericordia.

Salimos renovadas y con el deseo de que el siguiente año estaríamos listas para volver a nuestro segundo Campamento y así fue; Dios nos permitió realizarlo en el estado Táchira, sector de Jagualito; un hermoso lugar, con un clima frío y muy especial para acampar esos tres días, allí tuvimos la asistencia de 130 personas entre damas y pastores que nos acompañaron.

El lema de este campamento realizado del 15 al 17 de julio del 2015 fue "MUJERES DE VISION Y RETOS" Llegamos allí con un nuevo propósito, reorganizar estrategias y recursos para un nuevo año de trabajo en la iglesia, en el sector y a nivel nacional. Asistieron las directivas del Departamento, cada coordinadora con su secretaria y tesorera.

Recibimos hermosas enseñanzas, informamos sobre el progra-

ma para el nuevo año; también compartimos juegos, anécdotas, regalos y buena comida. A las cinco de la mañana teníamos nuestro matutino dirigido por las coordinadoras regionales, para luego dar apertura a un día de trabajo del departamento, organizando la agenda de las actividades como conferencias, retiros y congresos nacionales para el siguiente año.

Muchas pudimos dejar en ese lugar tristezas, enfermedades, desánimos, orando al Señor con súplica para que nos renovara las fuerzas y salir fortalecidas en la fe y con optimismo, ya que nos esperaban grandes retos, y para eso necesitábamos la unción de nuestro Dios, confiando en que Él nos da la victoria, porque Él es quien pelea nuestras batallas.

Hacemos la invitación para el tercer Campamento, allí estaremos con muchas expectativas y deseos de reunirnos para contar las peleas que hemos tenido; pero también contaremos las maravillas y las victorias que nos da el Rey de gloria, Jesús de Nazaret.



2015

Dios ha Provisto lo que Necesitamos

“Y Jehová Dios plantó un huerto en Edén, al oriente; y puso allí al hombre que había formado. Y Jehová Dios hizo nacer de la tierra todo árbol delicioso a la vista, y bueno para comer; también el árbol de vida en medio del huerto, y el árbol de la ciencia del bien y del mal.” Génesis 2: 8 y 9

Dios había provisto un lugar, lo había acondicionado con todo lo que el hombre necesitaba para vivir. Esto nos demuestra que Dios siempre está pendiente de lo que sus hijos necesitan.

En Génesis 22:6 al 14 Dios le ordenó a Abraham que sacrificara a su hijo Isaac. “Y tomó Abraham la leña del holocausto, y la puso sobre Isaac su hijo, y él tomó en su mano el fuego y el cuchillo; y fueron ambos juntos. Entonces habló Isaac a Abraham su padre, y dijo: Padre mío. Y él respondió: Heme aquí, mi hijo. Y él dijo: He aquí el fuego

y la leña; mas ¿dónde está el cordero para el holocausto? Y respondió Abraham: Dios se proveerá de cordero para el holocausto, hijo mío. E iban juntos. Y cuando llegaron al lugar que Dios le había dicho, edificó allí Abraham un altar, y compuso la leña, y ató a Isaac su hijo, y lo puso en el altar sobre la leña. Y extendió Abraham su mano y tomó el cuchillo para degollar a su hijo. Entonces el ángel de Jehová le dio voces desde el cielo, y dijo: Abraham, Abraham. Y él respondió: Heme aquí. Y dijo: No extiendas tu mano sobre el muchacho, ni le hagas nada; porque ya conozco que temes a Dios, por cuanto no me rehustaste tu hijo, tu único.

Entonces alzó Abraham sus ojos y miró, y he aquí a sus espaldas un carnero trabado en un zarzal por sus cuernos; y fue Abraham y tomó el carnero, y lo ofreció en holocausto en lugar de su hijo. Y llamó Abraham el nombre de aquel lugar, Jehová proveerá. Por tanto se dice hoy: En el monte de Jehová será provisto.” Esto nos enseña que no importa los problemas, las dificultades que estemos pasando, Dios siempre estará ahí para ayudarnos, para proveernos de lo que necesitamos, para alcanzar nuestras metas y nuestros propósitos.

Encontramos en la palabra de Dios en 1 Reyes 17:10 al 14 “Entonces él se levantó y se fue

a Sarepta. Y cuando llegó a la puerta de la ciudad, he aquí una mujer viuda que estaba allí recogiendo leña; y él la llamó, y le dijo: Te ruego que me traigas un poco de agua en un vaso, para que beba.

Y yendo ella para traérsela, él la volvió a llamar, y le dijo: Te ruego que me traigas también un bocado de pan en tu mano. Y ella respondió: Vive Jehová tu Dios, que no tengo pan cocido; solamente un puñado de harina tengo en la tinaja, y un poco de aceite en una vasija; y ahora recogía dos leños, para entrar y prepararlo para mí y para mi hijo, para que lo comamos, y nos dejemos morir. Elías le dijo: No tengas temor; ve, haz como has dicho; pero hazme a mí primero de ello una pequeña torta cocida debajo de la ceniza, y tráemela; y después harás para ti y para tu hijo. Porque Jehová Dios de Israel ha dicho así: La harina de la tinaja no escaseará, ni el aceite de la vasija disminuirá, hasta el día en que Jehová haga llover sobre la faz de la tierra.”

Vemos como Dios provee a Elías, a la viuda y su hijo. Esta viuda pensaba que solo tenía un puñado de harina y muy poco aceite, pero ella no contaba con que el Dios de Elías sea el proveedor de nuestra vida. Como podemos ver Dios usa cualquier medio para proveer a

su pueblo lo que necesita.

1 Reyes 17:3 al 7 "Apártate de aquí, y vuélvete al oriente, y escóndete en el arroyo de Querit, que está frente al Jordán. Beberás del arroyo; y yo he mandado a los cuervos que te den allí de comer. Y él fue e hizo conforme a la palabra de Jehová; pues se fue y vivió junto al arroyo de Querit, que está frente al Jordán. Y los cuervos le traían pan y carne por la mañana, y pan y carne por la tarde; y bebía del arroyo. Pasados algunos días, se secó el arroyo, porque no había llovido sobre la tierra." En esta oportunidad Dios usa los cuervos para darle el alimento a Elías para que no muriera de hambre, al arroyo de Querit que está al frente del río Jordán para proveerle el agua que necesitaba para sobrevivir a la escasez que había sobre la tierra.

1 Reyes 19: 5 al 8 "Y echándose debajo del enebro, se quedó dormido; y he aquí luego un ángel le tocó, y le dijo: Levántate, come. Entonces él miró, y he aquí a su cabecera una torta cocida sobre las ascuas, y una vasija de agua; y comió y bebió, y volvió a dormirse. Y volviendo el ángel de Jehová la segunda vez, lo tocó, diciendo: Levántate y come, porque largo camino te resta. Se levantó, pues, y comió y bebió; y fortalecido con aquella comida caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta Horeb, el monte de Dios." En este relato encontramos que Elías está huyendo al monte Horeb y en su huida cae en un estado de desánimo cansado y con hambre, se echa a morir, y Dios envía un ángel con agua y alimentos para que Elías tomase nuevas fuerzas, y lo volvió a hacer por segunda vez; y el ángel le dijo: levántate, anda, come, bebe agua porque largo camino te resta,

Elías se levantó, comió, tomó agua, siguió el camino hacia Horeb.

Hermanos y amigos, por eso el salmista David escribió el Salmo 23: "Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; Junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; Me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre. Aunque ande en valle de sombra de muerte, No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; Tú vara y tu cayado me infundirán aliento. Aderézame mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; Unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando. Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, Y en la casa de Jehová moraré por largos días."

Por:
Aleida Xiomara
de Pacheco.





Escogidas para servir Solo para mujeres que no aspiran ser parte del ministerio pastoral

Cuando se le pregunta a las jóvenes solteras con quien quisieran casarse, muchas contestan: Con un pastor; pero cuando se les pregunta a las hermanas casadas si les gustaría salir al ministerio con su esposo, primero abren bien los ojos como queriendo decir: ¡Qué, qué! "Me puede repetir la pregunta por favor" Algunas no se ven en ese oficio; otras piensan que ni ellas ni sus esposos están preparados para esa labor y otras no quieren pasar por los infortunios que algunas han pasado.

No sé si alguien ha salido al ministerio sintiendo que está realmente preparado, pero la mayoría sale porque ha sentido el llamado de Dios a servirle salvando a los que aún están perdidos y no sabe lo que le espera en este camino, lo que realmente si sabe es que su Dios lo está llamando y necesita que su esposa sea como Sara, obediente a la voz de su Dios y a la de su esposo; por supuesto cumpliendo los requisitos básicos como ser bautizada en el Nombre de Jesús, haber recibido el Espíritu Santo y que viva en santidad y Dios es el que pone el querer como el hacer su voluntad.

No soy una erudita en el tema, solo quisiera que aquellas hermanas que saben que sus esposos sienten un fuerte llamado al ministerio, no le resistan, argumentando que usted no ha sentido lo mismo; quiero que sepas que este llamado es para la cabeza y la mujer es la ayuda idónea que sigue a su esposo a donde Dios lo guíe. Muchas han salido asustadas, otras con incertidumbre, pero entre el dilema de salir o no, es mejor decirle al Señor: He aquí la sierva del Señor, hágase conmigo tu voluntad.

Cada esposa de pastor ha tenido su propia experiencia y quiero contarles lo que dijeron solo tres de ellas:

1

Rosa de Tarifa

Esposa del reverendo Pablo Tarifa; pastores en la iglesia Pentecostal Unida Central de la ciudad de Valencia: "La primera vez que vi a un pastor, yo tenía 14 años de edad, él tocó la puerta de mi casa, era un hogar muy humilde y comencé asistir durante tres años, cuando cumplí los 17 años, entregué mi vida al Señor Jesús y pedí el bautismo porque quería servirle a Dios. Y cuando cumplí los 18 años me casé con mi pastor, pues él también era soltero. La obra no me dio miedo porque tenía mucho fuego dentro de mí, le temía más a que me rechazaran por ser tan nueva en la iglesia y ser la esposa del pastor. Ya tenemos treinta y dos años de casados y felices en este ministerio tan hermoso que Dios nos ha dado."

2

Isabel de Marín

Esposa del reverendo José Marín; pastores en la iglesia Pentecostal Unida Central de Puerto Ayacucho, del estado Amazonas: "No tengan temor de salir al ministerio y ser esposa de pastor; porque la obra no la hace usted, sino Dios a través de usted, y cuando vengan las dificultades nunca espere la ayuda de ningún hombre, ni siquiera de su esposo, sino de Jesucristo; ya que de antemano él te ha preparado grandes victorias, y solo así aprenderás a confiar y a esperar en Él y serás de mucho beneficio para las hermanas, porque el pastor necesita que seas ese apoyo idóneo que lo ayude a escuchar y solucionar los problemas de las mujeres en la congregación, Dios te dará la sabiduría que necesitas para ser de bendición y así será"

Francis de Cuevas

Esposa del reverendo Raúl Cuevas, pastores en la iglesia Pentecostal Unida en Milagro Sur, Maracaibo: "Sentía que era un gran compromiso con Dios y no con los hombres; me daba temor de que el llamado que mi esposo tenía fuera solo por emoción y no un llamado especial de parte de Dios, porque sabía que era un compromiso para toda la vida y no quería que fracasáramos. Ahora siento que al igual que mi esposo fui llamada y escogida por Dios, porque el Señor nos usa para servirle en su obra, sé que soy alguien a quién Dios en su infinita misericordia llamó como un instrumento para ser ayuda idónea y salir adelante con una iglesia escogida para llegar al cielo."

3

*Amada hermana fuiste
llamada para servir en donde
Dios ha decidido que lo hagas,
solo así el Señor puede cumplir
su propósito en ti.*



La mujer que el mundo necesita hoy

“Ahora, pues, reflexiona y ve lo que has de hacer, porque el mal está ya resuelto contra nuestro amo y contra toda su casa; pues él es un hombre tan perverso, que no hay quien pueda hablarle. Entonces Abigail tomó luego doscientos panes, dos cueros de vino, cinco ovejas guisadas, cinco medidas de grano tostado, cien racimos de uvas pasas, y doscientos panes de higos secos, y lo cargó todo en asnos.

Y dijo a sus criados: Id delante de mí, y yo os seguiré luego; y nada declaró a su marido Nabal.

Y montando un asno, descendió por una parte secreta del monte; y he aquí David y sus hombres venían frente a ella, y ella les salió al encuentro”. 1 Samuel 25:17 – 20

Reflexionando acerca del tiempo en que vivimos hoy, cuando el enemigo ya tiene planeado la manera de destruir tu vida, tu familia, tu ministerio o tu liderazgo, sigue vigente la solución por medio de nuestro Salvador, porque así como una mujer decidida salvó su casa; la palabra de Dios nos enseña en San Juan 10: 10 “El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.”

Es muy importante valorar la vida que nos ofrece nuestro Dios, porque todo es en abundancia. Abundante sabiduría de Dios para tu vida y para edificar tu casa. El primer requisito para ser sabia es tener comunión con Dios y así ser enriquecida; porque Dios ha sembrado en la mujer esa semilla la cual es la sabiduría y el temor al Señor. Y No va a permitir que el enemigo mine su casa; porque Dios le ha dado a la mujer capacidad para defender a su familia.

“La mujer sabia edifica su casa; Mas la necia con sus manos la derriba” Proverbios 14:1

Este versículo coloca una gran responsabilidad sobre la mujer, pues dice que ella tiene la capacidad de edificar o derribar su casa y cuando una mujer sabia dice la verdad pero una verdad con gracia, es un caudal de sabiduría para convencer, para prevenir, para aconsejar y para guiar a su familia en la dirección correcta.

Ese es el tipo de mujer que el mundo necesita hoy; mujeres sabias, con buen entendimiento, que no se den por vencidas ante cualquier amenaza y que reflexionen como Abigail, aunque el mal ya estaba resuelto para su casa, ella tomó la decisión de salvarla y presentarse ante David para pedir misericordia; este hombre al mirar la sabiduría de esa mujer, tuvo compasión de ella y de los suyos.

Hoy cada mujer

necesita actuar, en primer lugar; es decir, proceder de una manera determinada. En segundo lugar, Ir a la recámara secreta; recuerda que la oración tiene su tiempo de respuesta, se paciente que a su tiempo llegará, porque todo lo que pidas a tu padre en secreto, él te lo recompensará en público. Y en tercer lugar, pedir misericordia, lo que significa pedir el favor de Dios. “Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, Y en la casa de Jehová moraré por largos días”. Salmos 23:6

“Muchos dolores habrá para el impío; Mas al que espera en Jehová, le rodea la misericordia.” Salmos 32:10

No te quedes con los brazos cruzados, es el tiempo de defender tu casa; porque este es el tipo de mujer que Dios espera hoy.

Por: Zulay de Contreras.





Edificando la casa sobre las promesas de Dios

"Cualquiera, pues, que me oye estas palabras, y las hace, le compararé a un hombre prudente, que edifica su casa sobre la roca". Hoy muchos hogares se están derrumbando por el desenfreno que vive el hombre en el pecado, mujeres abandonadas, llenas de tristeza, amargura y resentimientos, hijos en la calle sin formación de valores, faltos de cariño, amor y cuidados, totalmente sin esperanza con una gran pobreza que lo cobijan día y noche, para ese problema hay una solución, una esperanza, como dice el texto bíblico: "Cree en el Señor Jesucristo y serás salvo, tú y tu casa". Hechos 16:31.

Edificar es construir, fortalecer, establecer dentro de un hogar reglas y valores que vayan en función del bienestar de la familia, sabemos que cada pareja quiere lograr un hogar feliz, lleno de comprensión y amor, y para conseguirlo necesitan los dos tomar una decisión favorable, de creer en las promesas de Dios y no en el sicólogo o el hechicero, ni de otras personas que te dicen que la solución está en otro lado ¡no! La solución es: "Guarda sus estatutos

y sus mandamientos, los cuales yo te mando hoy, para que te vaya bien a ti y a tus hijos después de ti, y prolongarás tus días sobre la tierra que Jehová tu Dios te da para siempre". Deuteronomio 4:40.

Solamente necesitas comenzar a edificar tu casa, tu carácter, tus palabras, tus metas y sobre todo a tus hijos que son un diamante en tus manos; edifícalos en la presencia de Dios, la palabra de Dios dice que la mujer sabia edifica su casa; ya no mas pleitos, ni ofensas, ni palabras de maldición, sino palabra de bendición; declara que Cristo vive en tu vida y en tu hogar.

En el libro de Rut 2: 16. Encontramos que esta joven tuvo una gran disposición de salir de la pobreza, de la situación sin esperanza en busca de algo mejor y dijo a su suegra he tomado la decisión de que tu Dios sea mi Dios y que tu pueblo sea mi pueblo, y si sigues leyendo esta historia te darás cuenta de las grandes bendición que recibió esta joven Rut por su valentía y esfuerzo al ir en busca de beneficio para ella y su suegra. Fue tanto así que se casó con Booz; hombre de gran posición económica y espiritual y Dios le concedió un hijo, de donde sale la

descendencia de Jesucristo, ¡qué gran privilegio!, así Dios puede bendecir tu familia si tomas la decisión de edificar tu casa sobre la roca que se llama Cristo y te gozarás de recibir las promesas que Cristo tiene para ti. Es por eso que las buenas decisiones son el resultado de pensamientos bien ordenados y los pensamientos se ordenan cuando escuchamos el consejo de la palabra de Dios.

Mujer, cuida tus hijos, ámalos, protégelos; así mismo respeta a tu esposo, se paciente y dedicada, pídele a Dios que te acompañe en esta jornada de la vida y todo saldrá bien, la palabra de Dios dice: "Si Jehová no edificare la casa en vano trabajan los que la edifican. Salmo 127:1.

Clama a Dios en los momentos difíciles y el te responderá y aumentará tus fuerzas. "Aumentará Jehová bendición sobre vosotros y sobre vuestros hijos". Salmo 115:14. Estas son promesas de Dios para ti.

Por: Deisy Graterol

Testimonios de Damas de Unida

Segura en Su Nombre

Por Kathy Crossley

Había escondido a los niños detrás de los arbustos, para su mayor seguridad, al darme cuenta en el espíritu, que el extraño que caminaba hacia nosotros solo deseaba mal para mis hijos y para mí. El coche se había averiado en la carretera de Uruguay, de regreso a nuestro hogar en Argentina, y mi esposo consiguió transporte para regresar al pueblo a pedir ayuda.

Nuestra Navidad no iba muy bien. Hacía apenas unos días atrás nos enteramos que habían entrado a nuestro hogar y robado todas nuestras pertenencias. Intentamos reponer algunos de los artículos robados, los cuales nos quitaron en la frontera. Hasta el día de hoy, cuando veo las fotos de esa Navidad casi lloro porque fue tan terrible.

Ese día mis hijos veían el poder de Dios intervenir en esta situación. No había tiempo para una reunión de oración y no había lugar hacia donde correr. Estábamos expuestos e indefensos en nuestra carne. ¿Alguna vez has mirado a Satanás cara a cara? ¡Yo lo hice ese día! Vi los pasos del extraño acercarse, y el "diablo" y yo nos miramos fijamente. Allí se levantó en mí una determinación santa. Se sintió como si hubieran sido horas, lo que en verdad fueron minutos que mantuvimos las miradas fijas el uno al otro. Él continuó su camino por la carretera, la cruzó y entró a un campo donde volteó y regresó por el camino que venía. Mi Mirada firme y santa nunca flaqueó.

Ese día tres niños aprendieron por experiencia, que hay poder en el Nombre de Jesús. Ellos fueron testigos de la autoridad que es dada a aquellos que poseen Su Nombre para atar al enemigo. No fue un servicio de clamor en medio de la

nada, sino, la confianza de pararse seguro en Su Nombre y tumbar al enemigo. A ellos nunca se les va a olvidar ese día.

Un padre reconoce el llanto de su hijo entre muchos, y así Dios escucha y reconoce nuestro clamor. "Y esta es la confianza que tenemos ante Él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, Él nos oye" 1 Juan 5:14. Él no puede y no ignorará nuestro clamor. Salmos 116:1-2 me asegura que Él escucha mi voz y mis súplicas, que Él se inclina hacia mí, su hija.

Nuestro lugar en Dios como padre, es la clave para clamar por la salvación y protección de nuestros hijos. Necesitamos clamarle a Él, cuando ellos nos pueden escuchar, para que sean conscientes de Su divina intervención. Dios pone atención cuando cubrimos a nuestros hijos en oración. Podemos correr a SU NOMBRE y estaremos seguros (Proverbios 18:11). Es en contra de la naturaleza de Dios el no responder a aquellos que lo aman y confían en Él. Salmos 91:14-16

Nuestros hijos necesitan memorias de oraciones respondidas. Ellos necesitan experimentar el poder del Nombre de Jesús y saber que cuando ellos claman, Él contesta. Ellos necesitan reconocer la seguridad que hay en Su nombre.

Nota: La hermana Katty Crossley sirvió por 29 años como misionera en Argentina; desempeñando múltiples funciones como instructora de escuela Bíblica, oradora de conferencias y seminarios, así como consejera. El hermano Crossley y ella ahora sirven como Directores Regionales de Sur América. Su pasión es la gente y los primeros en su lista son sus 4 hijos y sus 8 nietos.

El Poder en el Nombre de Jesús

Por Kathleen Coker

Hace algunos años atrás, el Señor me despertó en la noche para orar por mi hijo Luke, ¡ahora! Cuando comienzo a orar por él, comencé a estar mas consciente del problema en el cual el estaba y del tormento que su mente y alma estaban sufriendo. Nuestro hijo fue criado en la iglesia desde temprana edad, pero desafortunadamente tomó malas decisiones de joven que lo apartaron de las cosas de Dios. Mientras terminaba mi oración esa noche, nunca me di cuenta que la batalla espiritual que luchaba me llevaría a un lugar mas profundo en ayuno y oración, mas que nunca antes.

Este viaje había comenzado muchos meses atrás. Mi hijo sabía que necesitaba la ayuda de Dios, pero estaba cegado por la confusión y el temor, el ya no podía escuchar la voz de Dios. El nos dijo que estaba tan atrapado por las garras del enemigo que apenas podía ver la luz. Fueron esas mismas palabras que me estimularon a ese "Modo de madre loca y determinada". ¡Nuestro hijo no sería un trofeo para Satanás! "Si algo piden en mi nombre, yo lo hare" Juan 14:14

Ayuno y oración, todo mi pensamiento era dirigido a como llegar a Jesús con mis peticiones para arrancar a mi hijo de las garras del enemigo. Estaba en continua oración y mantenía Su Palabra constantemente en mis pensamientos. Yo podía sentir que estaba llegando a una oración más profunda y un acercamiento mas íntimo con el Señor, algo que nunca antes había

La Iglesia Pentecostal Internacional

alcanzado, pero aun así la batalla continuaba. El Señor me habló y me preguntó si yo verdaderamente lo amaba a Él, y si lo amaba, entonces debía de entregarle a mi hijo completamente a Él.

El Señor me mostro una visión. Luke estaba parado en un precipicio muy alto. Su alrededor estaba oscuro con lluvia y vientos fuertes. Nuestro hijo estaba parado a centímetros del borde del precipicio. Estaba agotado, entumecido, y débil. El exhalar sus ultimas fuerzas lo empujaría a su muerte. Yo no podía permitir que eso sucediera. Le rogué al Señor, "Por favor, dale una oportunidad mas de escogerte a Ti y arrepentirse" El Señor me mostró que eran mis oraciones de madre las que mantenían a mi hijo al borde del precipicio, y si mis oraciones como madre cesaban, el perecería.

Un miércoles por la noche nuestro pastor llamó llorando, Luke estaba yendo a la iglesia. Después de dos horas y media en el altar orando, Luke salió un hombre nuevo, una nueva criatura. "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron, he aquí, todas son hechas nuevas." Recuerdo estos momentos de mi vida todos los días y estoy sumamente agradecida por la gracia salvadora de Jesús. "Alabad a Jehová, Invocad su nombre; Dad a conocer sus obras en los pueblos" Salmos 105:1

Nota: Kathleen y su esposo Eric son Misioneros Asociados y pastorean una iglesia en Elgin, Scotland. Ella es también Coordinadora de Damas del Distrito y líder de Actión de Scotland e Irlanda.

Noticia de Victoria

Por Sandy Miles

El primero de octubre del 2015, cambio la vida de mi familia para siempre, especialmente la de mi hija mayor, Hannah.

En el cuarto día como estudiante de primer año en el colegio de la comunidad Umpqua Community College. Mi hija estaba en su clase de escritura en el pasillo llamado Snyder Hall salón #14, cuando un hombre con una arma de fuego comenzó a disparar en el aula de al lado. Cuando su clase escuchó el primer disparo todos se sorprendieron, hubo silencio en el salón de inmediato, así que continuaron tomando apuntes. Luego dos disparos más sonaron, en ese momento supieron que algo no estaba bien.

La profesora fue al salón adjunto y estuvo a punto de abrir la puerta, pero haló su mano hacia atrás y decidió solo tocar la puerta. Pregunto si todo estaba bien, y en cuanto preguntó escucharon cinco o seis disparos más. Entonces escucharon voces, lloro y movimiento en el aula. La profesora volteó e instruyó que todos salieran. Un compañero de Hannah, Chris, saltó y le dijo a todos "¡Salgan fuera ahora!" El se aseguró que todos los alumnos salieran a salvo del aula y después corrió a alertar a otros. Chris recibió cinco disparos pero afortunadamente salvó a muchos otros de ser disparados. ¡Gracias a Dios el sobrevivió!

Hannah, su profesora y otros estudiantes corrieron a la biblioteca, en donde dieron aviso a otros de lo que sucedía. En ese momento todos se fueron a la sala de almacenamiento y se atrincheraron. Esperaron aproximadamente cuarenta y cinco minutos hasta que la policía llegó y les dejó saber que era seguro salir.

Yo pienso en el "Qué si" ¿Qué si la profesora hubiera abierto esa puerta? ¿Qué si el tirador hubiera entrado al salón de Hannah primero? ¿Qué si Hannah hubiera estado en la otra clase de escritura? Podría seguir y seguir con estas preguntas. Ahora lo único que tenemos es el por qué. ¿Por qué fue la fotografía de Hannah la primera que mostró la prensa? ¿Por qué era su historia la que todos los reporteros querían? ¿Por qué tuvo que pasar Hannah por esto? Todo lo que sé es que Dios mantuvo su mano sobre mi hija en ese día y que Dios permitió esto por una razón.

Siempre oro por la protección de Dios sobre mis hijas, pero esa mañana cuando pasaba junto al auto de Hannah, estiré mi mano hacia el auto (Yo nunca había hecho esto) Y ore una oración simple, "Dios mantén tu mano protectora sobre Hannah y su auto en este día." Cuando me subí a mi auto, pensé, "Esto fue raro ¿Por qué oré por el auto de Hannah el día de hoy?" Yo no sabía que en tan solo unas dos horas el auto de Hannah estaría en medio de un tiroteo entre la policía y el tirador. No tan solo el Señor escuchó mi oración y respondió al mantener a mi hija segura, pero también su carro salió sin daño alguno, ¡Aun estando en la línea de fuego!

Dios es un Dios que contesta nuestras oraciones. Por favor continúen orando por Hannah y nuestra familia. Ella tiene heridas emocionales que sanar y sentimos que Dios esta abriendo puertas en nuestra comunidad para nuestra iglesia. Queremos ver que algo bueno salga de esta horrible tragedia.

Informes Nacionales



Región Los Llanos

Coordinadora Regional: Lorena de Rondón.
Coordinadoras sectoriales: *Yennifer de Sánchez*
Portuguesa Uno: Raquel de Oropeza
Portuguesa Dos: Sonia de Sánchez.
Portuguesa Tres: Olga de Torrealba
Barinas Uno: Anny de Bocanegra.
Barinas Dos: Jennifer de Silva
Barinas Tres: Rode de Torres
Barinas Cuatro: Victiel de Aguilar
Barinas Cinco: Gloria de Araujo



Región Central

Coordinadora Regional: Concepción de Alvarado.

Coordinadoras sectoriales:

Capital Uno: Elix de Pérez

Capital Dos: Ada de Piña

Capital Tres: Xiomara de Pacheco.

Capital Cuatro: Gloria de Aguilar

Capital Cinco: Yasmin de Herrera.

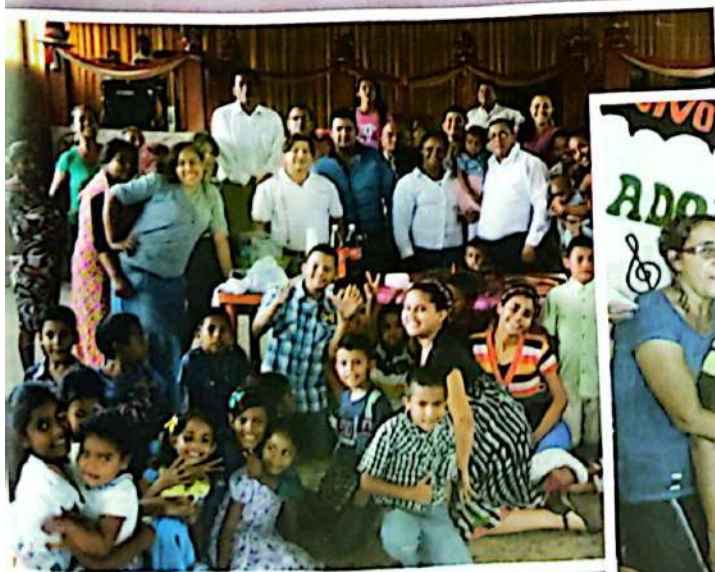
Capital Seis: Mary de García

Capital Siete: Edilia de Armas

Central Uno: Anaidili de Burgos

Central Dos: Elda de Guevara

Central Tres: Damaris de Godoy



Región Occidental

Coordinadora Regional: Lina de Bracho.

Coordinadoras sectoriales:

Zulia Uno: Miriam de Sánchez

Zulia Dos: Almeida de Fernández

Zulia Tres: Xiomara de Castaño

Zulia Cuatro: Karen de Villalobos.

Zulia-Andes Uno: Alba de Oquendo.

Zulia-Andes Dos: María de Urdaneta

Zulia-Andes Tres: Yanoris de Ramírez

Falcón-Zulia Uno: Dulce de Carruyo

Falcón-Zulia Dos: Rosilvia de Marriaga.

Nor-Occidente Uno: Yenny de Blanco

Nor-Occidente Dos: Yudith de Roa.



Región Sur Occidental

Coordinadora Regional: Ciria de Betancourt

Táchira Uno: Zulay de Contreras.

Táchira Dos: Eglee de Santa Fe

Táchira Tres: Aracelis de Pinto

Sur-Occidente Uno: Claudia de Figueroa

Sur-Occidente Dos: Marisela de Ramírez

Apure Uno: Felipa de Pérez

Apure Dos: Rosalba de Sánchez.



Región Gran Caracas Oriente

Coordinadora Regional:

Nereida De Herrera

Coordinadoras sectoriales:

Gran Caracas Uno: Yaneth de Vivas

Gran Caracas Dos: Alicia de Lora

Gran Caracas Tres: Johana de Yépez.

Gran Caracas Cuatro: Yenny de Báez

Nor-Oriente Uno: Ana de Rosales

Nor-Oriente Dos: Yasmin de Ferrer

Nor-Oriente Tres: Dalia de Subero

Nor-Oriente Cuatro: Claudia de Ramírez

Sur-Oriente Uno: Zulay de Roa

Sur-Oriente Dos: Deisy de Alvares

Sur-Oriente Tres: Xiomara de Subero



Qué importancia le da Dios a nuestro vestido

Mujeres
Con Propósito

¿Cuánto median aproximadamente las hojas de higuera que cubrían a Eva y Adán en el Edén? Cada hoja podía medir entre 12 y 25 cm de largo x 10 a 18 de ancho. No sabemos cuántas utilizaron, la Biblia habla en plural: "Cosieron hojas de higuera" ¡Algo de piel cubrían! Sin embargo Dios no estaba satisfecho con ese tipo de vestido, aunque era ligero y fresco, no tenían que sacrificar a ningún animal para despojarlo de su piel, ni la higuera se iba a secar por arrancarle unas cuantas hojas.

¿Por qué Dios le dio tanta importancia al vestido del hombre y la mujer? Él sabía que ellos estaban asustados, que tenían vergüenza, que habían descubierto la maldad y cuando Dios los llama, ellos se esconden de su presencia; ¿Por qué se esconden? Porque estaban desnudos, ¿Como que desnudos y no estaban vestidos con las hojas de higuera? Pues sí, pero no! Porque lo que yo muchas veces creo que es espectacular, mi Dios no lo aprueba, ni lo ve de esa manera; no importa cuántas justificaciones yo tenga, si Él dice que no, es No. Es que yo soy joven; No! Es que yo tengo un cuerpo que merece ser exhibido; No! Es que mis piernas no las tiene cualquiera; No! Es que está de moda, No!

Querida hermana tu belleza física no se puede opacar, si eres bella, no te preocupes que aunque no andes vestida con hojas de higuera, sino con piel de animales tu belleza y encanto sobresalen por encima del atuendo que Dios te ha dado para vestir.

Dios pudo enfatizarse en ayudar a sanar al hombre solo internamente, a quitar el miedo y la culpa que tenía, pero Él fue propicio no solo a la necesidad espiritual, sino también a la necesidad física que el hombre tenía en ese momento; porque el hombre estaba vestido, pero desnudo al mismo tiempo. Algunas veces te has sentido así? Que tu espejo te dice lo bien que te ves, pero afuera las miradas te dicen; "vistes muy atrevida para ser cristiana". ¿Para agradar a quién te vistes con esas "hojas de higuera" que no te cubren lo suficiente? Para ti misma, para los demás, para agradecer a Dios o para la morbosidad del hombre. Ojalá pudiéramos responder sinceramente.

No sé si te has dado cuenta que Dios ha colocado límites para todo y la creación de Dios ha sido más obediente que nosotros los redimidos por su sangre, siempre ha sido el hombre quien se ha desviado del buen camino; porque el mar sigue respetando sus límites, el sol, la luna y las estrellas siguen el curso que el Señor les estableció, los animales no han dejado de ser lo que son, ni han mutado en otra especie; pero tristemente algunas cristianas poco a poco se han ido quitando el vestido que las cubre y lo están cambiando por una imitación de lo que debería ser ropa de mujeres que profesan piedad, pero que se parecen más a un pantalón por lo ceñido al cuerpo y menos a una falda; Eva creyó que aquellas hojas cortas y frágiles la cubrían, pero Dios le dijo: No; no te cubren como yo quiero. Y para algunas usarla debajo de la rodilla es ser demasiado fanática y sin hablar de las transparencias; no sé que me asusta mas, si ver a las de afuera vestidas o ver a las de adentro imitándolas a ellas; Dios te ha colocado a ti por cabeza y no por cola y te sigue diciendo que se conviertan ellas a ti, pero tú no te conviertas a ellas.

Dios aun sigue quitando la vergüenza del hombre, porque sabe que aun

vivimos en un mundo lleno de maldad; y que hay muchas maneras de desviarnos del camino estando dentro de la iglesia, y si a nosotras como esposas de pastores nos duele verlas vestidas con las hojitas de higuera, ¿Cuánto le dolerá al Señor, ver a sus hijas vestidas con esos atuendos para mostrar más de lo que deben! Tal vez Dios les dijo "No quiero que nadie más vea sus vergüenzas" y sacrificó a un animal que nada tuvo que ver, para cubrir al hombre desnudo. ¿Por qué querer destapar lo que Dios dijo que va cubierto? Por qué desafiarlo a Él con lo que usamos como vestido.

Aunque no se trata de lo que yo diga, ni como lo diga, pero no he conocido otra forma de cambiar mis propios criterios y mi forma de pensar si no a través de la oración y creo que todo este encoger de faldas y escotes y todas estas cosas, no es más que falta de oración y consagración. Porque el día en que una mujer se levanta a servirle a su Dios, es porque ya estuvo en comunión con su creador y comienzan a incomodarla las faldas cortas, ya lo ceñido y transparente le parece vulgar, ya no quiere que la miren a ella, sino que quiere reflejar en su vida la gloria de su salvador y redentor. Es no querer que vean lo que carga puesto, ni que vean como le queda, sino que vean a aquel que lleva dentro de su corazón.

Nota: Parte de este artículo fue tomado del Blog en FaceBook "Tacones Pentecostales".

Por: Yudith de Finol.



Trastornos más comunes en las mujeres

Estrés

A partir de la adolescencia, las mujeres superan a los hombres en trastornos emocionales. También sufren, con mayor frecuencia problemas de ansiedad, como crisis de angustia y ansiedad generalizada, las fobias entre tres a cuatro veces son más frecuentes en mujeres y las alteraciones de la conducta alimentaria el 90% lo padecen las mujeres; el insomnio también es más común en la mujer, a veces formando parte de las patologías descritas, precipitado por los cambios hormonales de la menopausia.

Prevención: disminuir la sobrecarga o el estrés de la mujer a lo largo de las diferentes etapas de su vida y optimizar su capacidad de afrontar la adversidad.

Adicciones

Tanto por cuestiones culturales como biológicas, las mujeres tienden a desarrollar adicciones algo diferentes a las de los hombres: donde ellos tienen más adicción al juego o al alcohol, ellas la tienen a las compras, a la belleza, y a aquello que piensan que les hará obtener cariño o les ayudará a manejar un vacío, especialmente psicofármacos y alcohol.

Prevención: Buscar la forma de llenar esos vacíos existenciales internos que tenemos en vez de tratar de compensarlo con cosas externas.

Anemia

Asociados a su incorporación al mercado laboral encontramos los cambios en la alimentación que, junto a la menstruación, hacen que la mujer sea más propensa a padecer anemia: un descenso del número de glóbulos rojos en la sangre. Según la OMS, el grupo de población que cuenta con el máximo número de personas afectadas es el de las mujeres no embarazadas. Palidez de la piel, uñas quebradizas, caída de cabello, irritabilidad, cansancio o dolores de cabeza son los síntomas más comunes.

Prevención: una buena alimentación rica en ácido fólico y hierro (vegetales de hoja, huevos, leche, carnes rojas, hígado, pescado, legumbres). La vitamina C, presente en los cítricos, ayuda a la absorción del hierro, y los antiácidos, el té negro y el café, la interfieren.

Sedentarismo

Al llevar un estilo de vida más sedentario, la mujer tiende a almacenar grasa formando las temidas 'cartucheras' y,

junto a las hormonas femeninas y las células grasas que tiene en la zona de los muslos, desarrolla la celulitis o piel de naranja, una alteración que afecta aproximadamente al 90% de las mujeres.

Prevención: no abusar de la sal, beber mucha agua, evitar los fritos y hacer ejercicio nos ayuda a quemar grasas y eliminar toxinas. Huir de los tratamientos "milagro", ya que sólo unos pocos tratamientos han demostrado eficacia científica.

Migraña

Esta enfermedad crónica potencialmente incapacitante afecta en torno al 10% de la población, y es más frecuente en el sexo femenino con una proporción de 3 a 1. La razón por la que es más habitual en la mujer se debe a factores hormonales, por ello, aumenta durante los días previos a la menstruación y disminuye durante el embarazo y tras la menopausia.

Prevención: los productos más desencadenantes de la migraña son los alimentos precocinados, vino, quesos muy curados, así como la cafeína y los chicles. Evitarlos, así como beber mucha agua y no tomar anticonceptivos hormonales, ayuda a prevenirla.

Mujeres de Poder y Acción

Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo. Hechos 1:8

Una mujer de poder, es una Débora que no tuvo miedo de ir a la guerra, porque su confianza estaba en Dios. Jueces 4:9. Mujer en Acción, es una mujer que no está quieta, que sabe esperar en Dios, no es pasiva, tiene fe activa, ora, ayuna, tiene una visión en movimiento, una unción de Dios para vencer, no tiene miedo, porque sabe que el Dios Todopoderoso esta con ella; como dice en Proverbios 31:13 al 15. "Busca lana y lino, y con voluntad trabaja con sus manos. Es como nave de mercader; trae su pan de lejos. Se levanta aun de noche y da comida a su familia y ración a sus criadas."

El programa se desarrollará de la siguiente manera

1.- Semana de Poder y Acción en la Oración y el Ayuno.

Esta semana tendremos siete personas entre hermanos y hermanas por día en el ejercicio de la oración y ayuno con el propósito de fortalecernos en fe, orando por todas las peticiones de las familias de la congregación. Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu. Efesios 6:18.

2.- Semana de Poder y Acción, "En Busca de un Alma". Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura. Marcos 16:15

Tendremos evangelización por las casas, centros comerciales, y otros. Se organizarán grupos por día, llevando la predicación de la palabra de Dios, con tratados y Biblia en mano.

En cada servicio de esa semana, llevarán un alma y una hermana estará tomando nota de las visitas, el día domingo se celebrará un culto especial de "Entrego un alma al Señor". Se gratificará al hermano (a) que mas alma presente.

3.-Semana de Poder y Acción, "Visitación a los enfermos". Y los envió a predicar el reino de Dios, y a sanar a los enfermos. Lucas: 9

Se organizarán grupos que lleven la palabra de Dios, palabra de fortaleza y liberación, a los enfermos, al mismo tiempo algunos obsequios, tales como; productos de primeros auxilios, o artículos de primera necesidad jabón, pañito u otra cosa que sea necesaria en un hospital. El día domingo se realizará un culto especial para celebrar, agradecer a Dios y testificar la experiencia vivida durante la semana de visitación.

4.- Semana de Poder y Acción, "Fiesta de Celebración." Y harás la fiesta solemne de las semanas a Jehová tu Dios. Deuteronomio 16:10

Se organizará un culto especial de agradecimiento por las almas, por las familias y por las sanidades recibidas.

A nivel sectorial se realizará el cierre del programa Titulado "Mujeres de Poder y Acción." Será un culto de Jubileo, en el cual debe estar presente toda la congregación, ya que esta es una actividad especial de departamento de Damas.

El 24 de julio, celebraremos el día Nacional de Damas Dorcas, con la siguiente actividad: "La Acción de Tabita", todos los hermanos realizaremos en cada congregación una jornada de un cariñito a mi iglesia, donde cada uno, según su talento y vocación hará su donativo para el embellecimiento y reparación de la iglesia.

*Que la paz de Dios gobierne
tu vida y la de tu familia*



Programa del Departamento de Damas Dorcas 2016

Mujeres de Poder y Acción

Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo. Hechos 1:8

Una mujer de poder, es una Débora que no tuvo miedo de ir a la guerra, porque su confianza estaba en Dios. Jueces 4:9. Mujer en Acción, es una mujer que no está quieta, que sabe esperar en Dios, no es pasiva, tiene fe activa, ora, ayuna, tiene una visión en movimiento, una unción de Dios para vencer, no tiene miedo, porque sabe que el Dios Todopoderoso esta con ella; como dice en Proverbios 31:13 al 15. "Busca lana y lino, y con voluntad trabaja con sus manos. Es como nave de mercader; trae su pan de lejos. Se levanta aun de noche y da comida a su familia y ración a sus criadas."

El programa se desarrollará de la siguiente manera

1.- Semana de Poder y Acción en la Oración y el Ayuno.

Esta semana tendremos siete personas entre hermanos y hermanas por día en el ejercicio de la oración y ayuno con el propósito de fortalecer en fe, orando por todas las peticiones de las familias de la congregación. Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu. Efesios 6:18.

2.- Semana de Poder y Acción, "En Busca de un Alma". Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura. Marcos 16:15

Tendremos evangelización por las casas, centros comerciales, y otros. Se organizarán grupos por día, llevando la predicación de la palabra de Dios, con tratados y Biblia en mano. En cada servicio de esa semana, llevarán un alma y una hermana estará tomando nota de las visitas, el día domingo se celebrará un culto especial de "Entrego un alma al Señor". Se gratificará al hermano (a) que mas alma presente.

3.-Semana de Poder y Acción, "Visitación a los enfermos". Y los envió a predicar el reino de Dios, y a sanar a los enfermos. Lucas: 9

Se organizarán grupos que lleven la palabra de Dios, palabra de fortaleza y liberación, a los enfermos, al mismo tiempo algunos obsequios, tales como; productos de primeros auxilios, o artículos de primera necesidad jabón, pañito u otra cosa que sea necesaria en un hospital. El día domingo se realizará un culto especial para celebrar, agradecer a Dios y testificar la experiencia vivida durante la semana de visitación.

4.- Semana de Poder y Acción, "Fiesta de Celebración." Y harás la fiesta solemne de las semanas a Jehová tu Dios. Deuteronomio 16:10

Se organizará un culto especial de agradecimiento por las almas, por las familias y por las sanidades recibidas.

A nivel sectorial se realizará el cierre del programa Titulado "Mujeres de Poder y Acción." Será un culto de Jubileo, en el cual debe estar presente toda la congregación, ya que esta es una actividad especial de departamento de Damas.

El 24 de julio, celebraremos el día Nacional de Damas Dorcas, con la siguiente actividad: "La Acción de Tabita", todos los hermanos realizaremos en cada congregación una jornada de un cariñito a mi iglesia, donde cada uno, según su talento y vocación hará su donativo para el embellecimiento y reparación de la iglesia.

*Que la paz de Dios gobierne
tu vida y la de tu familia*



Convención Suramericana 2015

Culto de Damas Dorcas

