

Mujeres

CON PROPÓSITO

**¡Auxilio
estoy deprimida!**

*Carta abierta
a las señoritas*

El mejor Legado

SUMARIO

Mujeres Con propósito

FEBRERO 2009

VOLUMEN IV

EL MEJOR VESTIDO

7



¡AUXILIO! ESTOY DEPRIMIDA

10



HOMENAJE AL MISIONERO JAMES BURTON

15



- 3 Saludos de Ruth de Molina
- 4 Notas de la Directora
Yudith Paz de Finol
- 5 El Mejor Legado
Ruth de Molina
- 7 El Mejor Vestido
Deisy de Graterol
- 9 Reconocimiento a Rosa de Tarifa
- 10 ¡Auxilio! Estoy Deprimida
- 14 Carta abierta a todas las señoritas...
Katty Crossley
- 15 Homenaje al Misionero James Burton
- 18 La Santidad
Elsa de Dovalés
- 20 ¿Profesión? Ama de Casa
- 22 Aceptando el Reto del Nuevo Siglo
Marisela de García
- 25 Enfermedades que Matan...
Luz Elena de León
- 31 Plan Alimenticio para bajar de peso
- 32 Todo Acerca de las Várices
- 35 Chispitas Anti stress...
- 36 Contraportada: Programa del Departamento
Nacional de Damas 2009



Ruth de Molina
Presidenta (E) de Damas

Saludo a todos en el nombre de Jesús; quiero presentar en esta cuarta edición, nuestra prestigiosa revista **"Mujeres con Propósito"** donde encontrara enseñanzas y la programación de mujeres enfocadas en un ministerio victorioso.

También damos las gracias a las promotoras eficientes, esposas de pastores, preparadas para toda buena obra, y a todas las damas en general, donde su principal objetivo es agradar a Dios.

A la hermana Rosa de Tarifa; ya que fuiste, eres y seguirás siendo fuente de bendición para mí y todas las damas. Dios te bendiga siempre.

Gracias, Presidente, Rvdo. José Fonseca; Vicepresidente, Rvdo. Pablo Tarifa; Directivos y Líderes en general de la IPUV. Bendiciones para todos en abundancia.

Con el cariño de siempre

Hna. Ruth de Molina

Mujeres

CON PROPÓSITO

Revista del Departamento Nacional de Damas

Presidenta (E) Ruth de Molina
 Vice-Presidenta: Deisy de Graterol

Directora: Yudith Paz de Finol
 Diseño de Contenido: Adonis Finol Díaz
 (Colegio Nacional de Periodistas No. 10088)

Colaboradores:
 Daniel Finol y Dianelis de Finol
 Diseño: Alizandro Vásquez alizandro1@gmail.com

IMPRESIÓN:

Editorial Davide Publicidad, c.a.

Av. 13, Esq. Calle 8. C.C. Parma, Nivel Sótano.
 Teléf.: 0271-2217010, Fax: 0271-2211893, Valera, estado Trujillo

Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela Departamento Nacional de las Damas

Presidenta: Rosa Elena de Tarifa
 Secretaria: Deisy de Graterol
 Tesorera: Ruth de Molina

Promotoras Sectorales

Capital I:	Marilyn de Puche
Capital II:	Elaine de Pacheco
Capital III:	Elsa de Dovalés
Gran Caracas I:	Solange de Barrios
Gran Caracas II:	Concepción de Alvarado
Central I:	Ediluth de Castillo
Central II:	Olivia de Ramírez
Central III:	Yesenia de Nava
Central IV:	Marisela de García
Barinas I:	Rosa de Torres
Barinas II:	Olivia de Ramírez

Falcón-Zulia I:	Celina de Rincón
Falcón-Zulia II:	Senelia de Amaya
Falcón-Zulia III:	María de Ortega
Falcón-Zulia IV:	Mary Truini de Chávez
Falcón-Zulia V:	Zaida de Leal
Nor-Occidente I:	Maritza de Segovia
Nor-Occidente II:	
Nor-Occidente III:	Luz Elena de León
Nor-Occidente IV:	Luz Marina de Ruiz

Oriente I:	Carmen de Bermúdez
Oriente II:	Carmen de Carrasco
Oriente III:	Vellazmil de Mendoza
Oriente IV:	Yaniri de Molina
Sur-Occidente I:	Yesenia de Quiroz
Sur-Occidente II:	Mirian de Flores
Sur-Occidente III:	Marisela de Ramírez
Sur-Occidente IV:	Ingrid de Blanco

Con imperfecciones, pero amado por Dios



Yudith de Finol
Directora

Era un robot, programado para desarrollar sentimientos humanos, más su función principal era servirle a sus amos en todo; era perfecto en su servicio, en sus modales y en decir siempre la verdad. Este al ver que sus amos envejecían y morían y él permanecía intacto, luchó para que lo revisieran de un cuerpo humano, hasta que lo consiguió y a medida

que se fue desarrollando la tecnología, fueron colocándole órganos humanos para que el pudiese comer y beber como cualquier mortal, su anatomía era semejante a la de los humanos. De esta manera al pasar el tiempo fue envejeciendo. El amaba, se entristecía, se angustiaba, se cansaba, ¡Era casi humano!, pero seguía programado para ser perfecto en servicio, modales y ser siempre sincero; por eso no entendía porque era rechazado por la mujer que amaba, sabiendo ella que en él encontraría una pareja fiel, que siempre la amaría, le serviría y que biológicamente el era casi humano. Hasta que ella un día exhausta de tanta perfección le gritó:

— ¡Es que tu realmente no sabes lo que es ser humano!, ser humano es equivocarse, meter la pata, tener flojera de vez en cuando, no ser tan sincero cuando nuestra franqueza va a lastimar a alguien, ser un ser humano es cometer errores, es equivocarse y no ser perfecto. —

Esta historia me hizo reflexionar y me hizo entender que realmente soy humana y que tengo derecho a equivocarme, a no entender algunas cosas, que no puedo llenar las expectativas de otros, y que aún así Dios me sigue amando. Él pudo hacer de nosotros seres perfectos, pero para eso hubiésemos tenido que ser programados con códigos exactos antes de nacer. Mi Dios grande y misericordioso no me hizo un ser con una programación perfecta, pero sí me hizo un ser humano perfecto, que comete errores, injusticias, deslealtades. Capaz de desanimarme, de cansarme, pero también capaz de arrepentirme de mis injusticias, capaz de pedir perdón y de perdonar, de amar, de sentir alegrías y tristezas; capaz de resentirme y reconciliarme; y capaz de entender que mientras viva, tengo



que seguir aprendiendo que mis pensamientos, sentimientos y emociones, algunas veces son errados. El saber que mi casa no siempre estará impecable, que mi comida no siempre será exquisita, que mi relación con mi esposo no siempre será excelente, que mis decisiones no serán siempre las más acertadas, que enojarme o alegrarme es congruente con mi humanidad, es lo que me hace sentir que soy perfectamente humano.

**“No somos robots
programados,
somos simple
y maravillosamente
seres humanos libres
y amados por Dios”**

David era un hombre conforme al corazón de Dios y cometió errores; Moisés el amigo de Dios en determinado momento falló; Job era temeroso, recto y perfecto y también se equivocó. Tenemos el ejemplo más claro en la redención: El hombre conoce el amor de Dios, se arrepiente, es lavado en la sangre de Cristo para el perdón de sus pecados, necesita ser lleno del Espíritu Santo para ser regenerado completamente, y aun así la escritura dice: “Siete veces cae el justo y siete veces vuelve a levantarse..Y

si alguno ha pecado abogado tenemos en Cristo”. Esto no nos da licencia para equivocarnos o cometer pecado intencionalmente, pero sí nos enseña que para ser un ser humano perfecto, Dios preparó el camino de la salvación, colocando puntos de auxilio vial para levantarlo cada vez que cayera y perdonarlo cada vez que errara. Es a nosotros a quienes nos cuesta aceptar nuestros errores y muchas veces las culpas nos persiguen hasta la muerte, cuando no entendemos que en nuestro peregrinar somos auxiliados y perdonados porque nuestro Creador y Salvador sabe que un ser humano perfecto es aquel que tiene fallas y se equivoca porque es libre para pensar, hablar y actuar. Nuestro Dios es el único perfecto en su totalidad, porque no es hombre para que mienta, ni hijo de hombre para que se arrepienta.

LEGADO:

Conjunto de bienes que una persona deja a otra por disposición testamentaria. Conjunto de cosas especialmente ideas o tradiciones que una persona o generación transmite a otra mas joven.

Ejemplo: Los dulces o buñuelos de la abuela, las hallacas de mamá, el pan, el sancocho. Los dichos que nuestras abuelas repetían y madres también.

Que bueno es poder dejar a nuestros hijos legados o herencias que puedan aportar una vida secular bien comfortable. Casas, terrenos, propiedades, dinero.

Sabemos que no todos pueden dejar tales cosas, pues han logrado obtener solo lo necesario.

Pero lo que si podemos dejar y está al alcance de todos los que quieran obtenerlo, es una vida llena de fe, amor, esperanza de salvación y vida eterna; estas son las mayores riquezas o el mejor legado.

La presentación de un niño ante la presencia de Dios en la iglesia es una bendición, mas la responsabilidad de una vida llena de fe, esperanza y salvación de ese niño, es absolutamente de una madre o un padre que verdaderamente aman y desean las bendiciones físicas, espirituales y materiales para ese bebe a medida que vaya creciendo.

También hay que enseñar la obediencia, y para enseñarla primero hay que obedecerla. Deuteronomio 28:1 al 14; Dios establece una serie de preceptos que deben despertar en la vida de cada mujer en su interior, porque se relacionan alguna de ellas con las partes mas intimas de nuestras vidas. Hijos-Hogar-Amistades- debemos anhelar ser mujeres rectas y obedientes para dar el mejor legado a nuestros hijos.

Eso fue lo que transmitió y dejo de legado primordial Eunice a su hijo Timoteo, una Fe genuina no fingida, sino real, sincera.

La fe de Eunice impresionó a Pablo de tal grado que da crédito a Eunice por la madurez espiritual de su hijo Timoteo, fue la verdadera influencia espiritual que condujo al mejor desarrollo cristiano de este joven. Ayudo a que se convirtiera en

Solo para mujeres con propósito

El Mejor Legado

Lectura Bíblica: 2 de Timoteo 1- 5

"Trayendo a la memoria la fe no fingida que hay en ti, la cual habitó primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice, y estoy seguro que en ti también."

Ruth de Molina*



-Cuentan una historia de una madre que murió. Sus dos únicos hijos entraron al lugar donde velaban sus restos, bien vestidos y con algo que apretaban en sus manos.

Era una carta que su madre les había escrito y dejado personalmente a cada uno de ellos.

La primera carta decía: hijo no tengo mucho que dejarte, pero como siempre lo has sabido te amo tanto que eres mi preferido, por ser mi hijo mayor el que vi nacer primero, al que entregué mi primer amor de madre, siempre te amé y amaré, tu lo sabes, con todo mi corazón, es mi legado especial que te dejo hoy, mi hijo amado preferido. Te amo.

El otro hijo apretaba en sus manos su carta mirando a su hermano con gran respeto y amor, pero cuidando mucho su carta que decía así:

Hijo no tengo mucho que dejarte, pero como siempre lo has sabido te amo tanto que eres mi preferido, por ser el menor, el último que vi nacer, al que entregué mi último

amor de madre, siempre te amé y amaré, tú lo sabes, con todo mi corazón es mi legado especial que te dejo hoy, mi hijo amado preferido. Te amo.

Para una madre todos los hijos son preferidos, cada uno tiene su lugar especial de privilegios, cuidados y amor; son legados especiales y es bueno cuando ellos lo saben, lo sienten, lo disfrutan. No importa cuantos hijos sean, que todos sientan que son amados incondicionalmente como lo es el amor de una buena madre.

La palabra de Dios junto con la oración es el mejor legado que debemos dar a nuestros hijos amados, ellos deben ser la mayor inspiración y motivo para emprender la mayor riqueza espiritual y de esa riqueza darles y dejarle a ellos.

un creyente verdadero y en el tipo de persona que llevo a ser.

Timoteo vio por medio de ello que el Señor Jesucristo tenía poder, que Cristo bastaba para lidiar con las luchas externas e internas de la vida real. Eunice quien había sido criada con esa misma Fe, la transmitió a Timoteo. Eran generaciones bendecidas por medio de la Fe, confiaban en el Dios Omnipotente.

Como madres ejercemos la mayor influencia sobre nuestros hijos. Qué les estamos transmitiendo o dando?

Salmos 19:7 al 11. "La Ley de Jehová es perfecta, que convierte el alma; El testimonio de Jehová es fiel, que hace sabio al sencillo.

Los mandamientos de Jehová son rectos, que alegran al corazón; El precepto de Jehová es puro, que alumbra los ojos. El temor de Jehová es limpio, que permanece para siempre; Los juicios de Jehová son verdad, todos justos, deseables más que el oro, y más que mucho oro afinado; Y dulce más que miel, y que la que destila del panal.

Tu siervo es además amonestado con ellos; En guardarlos hay grande galardón.

En la palabra de Dios encontramos sabiduría, protección, sanidad, liberación, alimento para el alma. Qué mejor que transmitirla a esos hijos amados!

Recordemos que nuestros hijos crecen, y muy rápido cuando menos pensamos están grandes, y por razones de la vida a veces se tienen que alejar de nosotros sea que se casen o buscando horizontes para una mejor estabilidad familiar.

Aprovechar el tiempo de la niñez de los hijos es hermoso, cuidarlos, abrazarlos, besarlos, cargarlos, alimentarlos física y espiritualmente es nuestro deber y debe ser nuestro gozo hacerlo. Y corregirlos con sabiduría como ordena el Señor.

Todo tiene su tiempo. Niñez, adolescencia, juventud y adultos, son etapas que debemos tratar con sabiduría cada una de ellas. Su niñez es su niñez NO tratarlos como adultos, y disfrutar su niñez es hermoso.

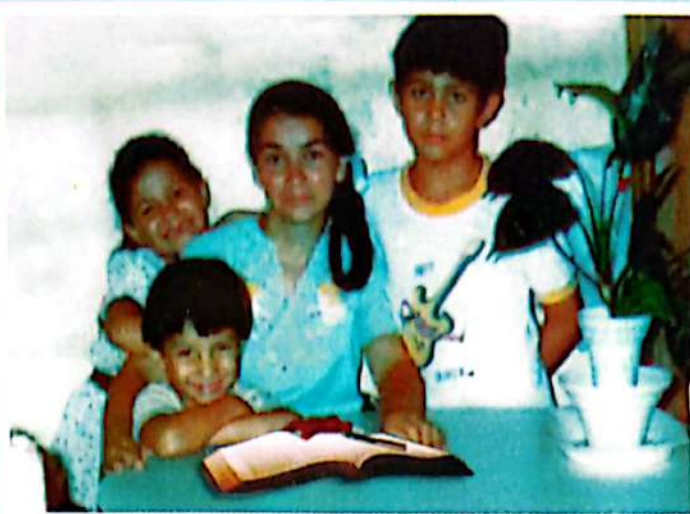
Es impresionante la retentiva que tienen los niños, por eso es importante incluir cada día un tiempo especial para instruirlos en los beneficios de la palabra de Dios

Salmos 16:1 "Guardame, oh Dios, porque en ti he confiado".

Salmos 61:5 "Porqué tú, oh Dios, has oído mis votos; Me has dado la heredad de los que temen tu nombre".

Proverbios 8:21 "Para hacer que los que me aman tengan su heredad, y que yo llene sus tesoros".

2da de Pedro 1:5-7 " Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra



le virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo.

Legado de protección: Esa protección depende de Dios y la confianza, seguridad y credibilidad que tengamos nosotros en Él. El Salmo 91: Dios nos presenta unas promesas y la forma de adquirirlas.

Dice: "El que habita al abrigo del Altísimo, Morara bajo la sombra del Omnipotente".

Si enseñamos a nuestros hijos a vivir bajo su amparo y protección, a guardar y poner por obra su palabra, y a obedecer sus mandatos, ellos estarán siempre protegidos y cuidados de toda maldad, bajo las maravillosas promesas de Dios.

Este es el tipo de fe inculcado, el que disipa el temor y permite al alma reposar segura. Pase lo que pase en el mundo que nos rodea, nada podrá penetrar el escudo protector que Dios coloca alrededor del los que confían en él. Nuestros hijos experimentarán una serena confianza a toda prueba.

Si es lo que hemos inculcado, si ha sido el legado que le hemos dado o dejado. La promesa consiste en un

desarrollo apropiado de la enseñanza para que se mantenga firme en los caminos de Dios.

Legado de Oración:

Es lo más necesario para vencer y alcanzar grandes victorias. Cuando una madre conoce el valor de la oración, ya a obtenido millones de riquezas que puede transferir a sus hijos, y ayudarlos a adoptar patrones de oración eficaz, recordarles cada día que todo lo podemos en Cristo por medio de la comunión con Él. Que no hay nada que se interponga al poder de la oración. Cuando los hijos la toman como su ocupación más valiosa e importante, obtenemos la satisfacción de haber dejado el mejor legado.

Proverbios 22: 6 "Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él. "Instruye" encierra que ha dedicado, regalado, provisto un legado de tiempo y energías a dotar a un niño de sabiduría.

Corregir es el legado que ayudará en su madurez espiritual y emocional, capaz de refrenar cualquier inclinación que lo aparte de Dios. Proverbios 29:17 "Corrige a tu hijo y te dará descanso y dará alegría a tu alma".

Legado de protección Divina para la salud. Salmo 91:9-10 dice: "Porque has puesto a Jehová, que es mi esperanza,

al Altísimo por tu habitación". Este pasaje promete protección de las enfermedades, como una bendición de la vida redimida. (La palabra "plaga" del hebreo *nehgah* se refería especialmente a las manchas de lepra.) Se habla de una defensa permanente contra las enfermedades... Infligidas.

Para lograrlo dos palabras hebreas en el v. 9 nos dan la respuesta. La palabra *makhseh*, traducida como esperanza quiere decir refugio, lugar de protección y deriva de la raíz *khawsaw* que significa buscar protección, confiar en *Mawueen*, traducido como habitación, Indica un retiro, viene de la raíz *onah* que describe la seguridad que se experimenta en la intimidad de la vida. De estas palabras claves sale un principio. Cuando hacemos de Dios nuestro refugio y habitación al confiar en él, llevarle nuestras preocupaciones, temores, necesidades, cuando buscamos su orientación, invirtiendo tiempo para renovarnos en su presencia, amándole y caminando con Él cada día entramos a un refugio lleno de promesas de salud,

Es Dios nuestra mayor fuente de riquezas espirituales, físicas y materiales, en él estamos completos y seguros, y esa es la mayor bendición para nuestros hijos.. Gracias Señor, por tener y dejar el MEJOR LEGADO... AMEN.

Realizado por la Hna.
Ruth Pérez de Molina



EL MEJOR VESTIDO

Deisy de Graterol*

En la antigüedad la gente mostraba mucho interés en su apariencia externa. El hombre daba más valor a su vestido que a su cabalgadura, el valor que se daba al vestido era casi comparable con el de la moneda.

Principales prendas de vestir:

La Túnica: Era muy ajustada al cuerpo, con un manto o capa exterior. Los usaban igualmente los hombres como las mujeres; Génesis 3:21, 37:3. A esas dos prendas a veces se agregaban un cinto, una capa y unas sandalias.

Las mujeres usaban además un velo, la prenda que más distinguía a la mujer del hombre, en lo referente al vestuario; era prohibido que la mujer usara prenda de hombre y viceversa; Deuteronomio 22:5. Otro vestido exterior es el Miel, traducido 'el Manto', eran generalmente de tela fina; 1 Crónicas 15:27, lo usaban los monarcas. Las mujeres usaban diversas clases de abrigos sencillos o adornados.

La Lana: Fue para los hebreos, tanto como para los sirios el material preferido para vestir al pueblo.

Los vestidos de Seda: Probablemente importados de Persia por la china, se consideraban de lujo.

En otro sentido también los vestidos hacen las cualidades de las personas que los usan:

El Efod: Lo usaban los sacerdotes levitas o reyes; 2 Samuel 6:14.

El Lino fino: Lo usaban los reyes; Hechos 12:21, Apocalipsis 19:8, el lino fino son las acciones justas de los santos.

Las princesas reales como Tamar hija de David, portaba como característica de virginidad el lino fino; 2 Samuel 13:18.

En este tiempo los vestidos sufren cambios importantes por las modas, sin temor, ni honestidad, ni pureza, solamente llevado por deseos de concupiscencia y pecado, mostrando su cuerpo al descubierto, así está su alma desnuda sin pureza y temor. La desnudez es signo de la condición espiritual del hombre; Génesis 3:21, Cantares 5:3. La muda del vestido simboliza el cambio espiritual; Colosenses 3:10, Efesios 4:24.

Nosotros hemos elegido el mejor vestido, un VESTIDO BLANCO; Apocalipsis 7:14- 22:14, Eclesiastés 9:8. Para conservarlo necesitamos tener humildad, mansedumbre, paciencia; Colosenses 3:12, "...y sobre todas esas cosas, vestidos de

amor que es el vínculo perfecto". Colosenses 3:14. Este traje de Amor el mejor vestido de lino fino que usaron los reyes del antepasado, que bueno cuando hemos cambiado el rencor por amor, la tristeza por esperanza. Gracias le damos a Dios por darnos la oportunidad de lavar nuestra ropa sucia en la sangre del cordero, y así tener derecho al árbol de la vida y entrar por las puertas en la ciudad.

Necesitamos santificarnos, El Señor nos dice: "Sed Santos por que yo soy Santo", y en Apocalipsis 19: 7-8, dice: "Gocémonos y alegrémonos y démosle gloria; porque han llegado las bodas del Cordero, y su esposa se ha preparado. Y a ella se le ha concedido que se vista de lino fino, limpio y resplandeciente; porque el lino fino es las acciones justas de los santos", 1 Timoteo 2: 9-10, "Así mismo que las mujeres se atavien de ropa decorosa, con pudor y modestia; no con peinado ostentoso, ni oro, ni perlas, ni vestidos costosos, sino con buenas obras, como corresponde a mujeres que profesan piedad". Romanos 13:14 "...vestíos del Señor Jesucristo y no proveáis para los deseos de la carne".



*Deisy de Graterol
Secretaria Nacional
del Dpto. de Damas

EL VALOR DE MI COMPORTAMIENTO

Valor:

Significa bueno, lo real o ideal, deseado o deseable para una persona o colectividad. Lo opuesto o contrario a contravalor.

Que son los valores:

Son las cualidades que debe desarrollar, y practicar el ser humano en el contexto social, y así logre alcanzar una convivencia armónica con sus semejantes.

Comportamiento: Es conducta, es la manera de conducirse, guiarse a un mal o buen comportamiento. Proverbios 31:10-31, describe un buen comportamiento.

Nuestro buen comportamiento es el mensaje que llevamos, y este hace posible traer a otros a Cristo. Leamos en Salmo 131:2; Filipenses 1:27; 1 Tesalonicenses 4:1.

**" Vestíos del
Señor Jesucristo
y no proveáis a los
deseos de la carne "**



Cinco palabras claves para mejorar nuestro comportamiento

Ora:

La oración nos puede ayudar a ser mejores que ayer, la oración es muy necesaria para mejorar nuestro comportamiento. Efesios 6:18.

Ve:

No puede alguien vivir tranquilo si tiene un mal comportamiento; sintiéndose culpable por su mala actitud, cuando justifica su culpa condena a otro de su propia falta, y se convence que su forma de pensar es correcta, por lo cual no hay honestidad, ni justicia.

Honestidad: Es modestia en las acciones y palabras.

Justicia: Es la virtud que nos hace dar a cada cual lo que les corresponde, cuando hay temor reconocemos y limpiamos nuestro testimonio, debemos confesar nuestras faltas a Dios, y tener una conciencia limpia, esto nos produce gozo y paz. Lucas 5:26.

Da:

Un buen comportamiento en todo; 1Timoteo 4:12.

En palabra: Colosenses 4:6, Se aprende más escuchando que hablando.

En conducta: Sus acciones son su mejor mensaje. 1 de Pedro 3:1. Siempre tu espíritu sea alegre y bondadoso, en tu casa,

en la iglesia y en la calle.

En fe: Esperar en Dios.

En pureza: Sea pura en las conversaciones, en el vestir y en su comportamiento: Tito 2:3-5.

Mira:

Fijemos nuestra mirada en lo provechoso; Proverbios 4:25. Miremos las buenas obras de los demás y no las malas obras.

Haz:

Siempre lo mejor que puedas en todas partes, a todas las personas, y en todo lugar, valorando así tu buen comportamiento. Haz que Jesucristo viva siempre a través de tus palabras, motivos y obras.

No te detengas por cualquier motivo, sigue adelante, que allá nos espera un GALARDÓN; Apocalipsis 22: 12 y 14.

FAMILIA CON PROPÓSITO 2009

JORGE Y DEISY DE GRATEROL:

Esta hermosa pareja en el año 1984, siendo miembros en la iglesia El Silencio de Maracaibo, contrajeron nupcias y a los seis meses de casados salieron al ministerio en La Villa del Rosario de Perijá, allí Dios los bendijo con dos hijos: Josuany Ester y Josué Daniel. Durante quince años pastorearon en ese lugar y luego regresaron a Maracaibo; hoy tienen 25 años de casados e igual de ministerio. Actualmente pastorean en el sector de Funda Barrio.

Su hija Josuany está casada y tiene un título en Educación Integral y Josué cursa el último semestre en informática, para ellos Johan José Castillo, esposo de su hija es su tercer hijo.

Dan gracias a Dios por ser una familia feliz, y por la maravillosa iglesia donde ministran.

La hermana Deisy, agradece a Dios el privilegio que le ha dado de ser la Secretaria Nacional del Departamento de Damas.

¡FELICITACIONES porque van a ser abuelos!



Rosa de Tarifa:

UNA MUJER CON PROPÓSITO

Hablar de Rosa de Tarifa es hablar de una gran mujer que con su ejemplo y arduo trabajo ha sido y es de gran bendición, no solo para las damas (dorcas), sino para toda la iglesia en Venezuela.

En el año 2002 fue promotora en su sector capital 3, luego en el 2003 pasa a ocupar el cargo de Secretaria Nacional de las Damas (Dorcas), bajo la presidencia de la hermana Rita de Leal, con ella empieza a visitar los diversos sectores del país, dándose a conocer por su gran carisma. En febrero del 2005 fue elegida como Presidenta Nacional de las Damas de la Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela, hasta febrero del 2008.

El mismo año que fue elegida, fundó junto a la directiva que en ese momento la acompañaba; Ruth de Molina como Secretaria Nacional y Elba de Mogollón como Tesorera, también se crea la revista "Mujeres con Propósito", encargando como directora a la hermana Yudith de Finol, saliendo al público en agosto del 2005.

La hna. Rosa de Tarifa ha recorrido toda la geografía nacional y más allá de nuestras fronteras, llevando el mensaje de la palabra de Dios. La caracteriza una gran pasión, espontaneidad y la unción del Espíritu Santo que hacen de ella una mujer muy especial, y una predicadora por excelencia. A su lado no hay momentos para sentirse triste... siempre tiene el consejo, la chispa, el chiste y el ingenio perfecto para hacer sentir bien a cualquier persona y ser querida por todos.

Entre sus logros podemos mencionar, el reloj de oración, sin olvidar la asistencia masiva a los cultos de Damas en los mismos.

Hoy queremos agradecerle el que haya sido nuestra presidenta y que Dios la haya utilizado como un vaso tan especial para bendecir a las mujeres de Venezuela.



«Muchas
mujeres hicieron
el bien; más
tu sobrepasas
a todas.»

Proverbios 31:29.



¡Auxilio

estoy dep



La depresión, aparte de ser un mal universal, tampoco hace acepción de personas. Las últimas investigaciones sobre la materia han demostrado que afecta tanto a los pobres como a los ricos; no es provocada por las circunstancias, ni las posesiones, ni la posición que se ocupa en la vida; por lo tanto, todos son susceptibles a ella.

Para mucha gente la felicidad es un raro lujo que, depende no tanto de las circunstancias, sino de la actitud mental, pero toda vez que una persona se siente desdichada tiende, en alguna medida, a sentirse deprimida. Es ilusorio creer que algún ser humano puede escapar a las causas naturales que provocan las desdichas de la vida. Por lo tanto, si vivir es experimentar diversos grados de infelicidad, la depresión es pues la antítesis de la felicidad, luego todos los hombres están destinados, en alguna ocasión, a sentirse deprimidos.

SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN

La mayoría de las depresiones comienzan con el desaliento, aumentan hasta llegar al abatimiento y, a menos que se logre un cambio en la estructura pensante, llegan hasta la desesperanza, es posible que la depresión se torne tan aguda que la persona pierda contacto con la realidad y debe prestársele atención médica aun para conservar su vida.

Los efectos de la depresión se manifiestan en lo físico, en lo emocional y en lo mental. Desgraciadamente los deprimidos no lo consultan antes de que se manifiesten dichos síntomas. Los efectos físicos más comunes y frecuentes son:

1. Comportamiento irregular del sueño.

El más común de todos los síntomas físicos de la depresión es un marcado cambio en los hábitos de dormir. Si bien algunos deprimidos duermen demasiado y se despiertan cansados,

lo más común es que no duerman casi nada. Si consiguen conciliar el sueño se despiertan en las primeras horas de la madrugada y no pueden volver a dormirse. En un panel dedicado a la depresión, varios médicos aseguraron que el insomnio es la primera señal roja que nos advierte la proximidad de un proceso depresivo.

2. Apatía, letargo, el «no me importa».

Otro síntoma muy frecuente de la depresión lo observamos en los pacientes que dicen «estoy cansado todo el tiempo», o «no tengo ganas ni siquiera de dedicarme a mi pasatiempo favorito». Los deprimidos se despiertan cansados y permanecen inmóviles todo el día. Si bien son capaces de cumplir con sus responsabilidades, su tarea deja mucho que desear. A ello hay que añadir que se cansan fácilmente. Un hombre decía «mis pies me pesan como si estuviera hundido en hormigón».

3. Pérdida del apetito.

La comida pierde su encanto para los deprimidos. Juguetea con su comida que para él no tiene sabor. Mientras más grave sea la depresión menos apetito tiene. En consecuencia, de no poner coto a esta situación, pueden llegar a un grave adelgazamiento que complica aún más su dificultad. A veces, en las primeras fases de la depresión, se pasa el día comiendo bocadillos, pero habitualmente los que han llegado a esta etapa de la desesperanza, pueden pasar muchos días sin comer.

4. Pérdida del impulso sexual.

En el deprimido cesan, prácticamente, todas las funciones impulsivas o actividades básicas. Esto incluye el impulso sexual, particularmente en las mujeres. Algunas mujeres llegan a un grado tal de depresión que hasta se interrumpe

su menstruación. Los hombres también pierden interés en el sexo cuando están deprimidos.

5. Aspecto descuidado.

Cuando quiera que un amigo elegante pierde interés en su aspecto, hay que pensar en la depresión. La pérdida del impulso motor por la imagen negativa que de sí mismo adquiere el deprimido, hace que el hombre se preocupe menos en afeitarse y en detalles de prolijidad

y la mujer no concurra a su peinadora. El descuido en su atuendo refleja la manera en que el individuo se ve a sí mismo. ¡Las ropas traducen la realidad! A menudo resultan un claro indicio del concepto que de sí mismo tiene la persona. Si su vestimenta es demasiado elaborada, puede ser que quiera tapar un complejo de inferioridad. Si está bien vestido, comunica una imagen de sí mismo que le satisface. Pero si se viste con desaliño, en circunstancia que debería hacerlo con pulcritud, es por lo general porque se

ha dado al abandono.

6. Varias dolencias físicas.

Es común que los deprimidos sufran de diversos males físicos, algunos reales, otros imaginarios. Entre los más comunes figuran el cansancio, la debilidad, los dolores, mareos, palpitaciones cardíacas, presión en el pecho, dificultades respiratorias, jaquecas, constipación, acidez estomacal y transpiración.

SÍNTOMAS EMOCIONALES DE LA DEPRESIÓN

1. Pérdida del afecto.

La casi universal tendencia de los deprimidos a aislarse evitando la compañía de los demás, se debe a la pérdida de sus efectos. Comienza por

Los efectos de la depresión se manifiestan en lo físico, en lo emocional y en lo mental. Desgraciadamente los deprimidos no lo consultan antes de que se manifiesten dichos síntomas.

primida!



una disminución en el amor que siente por su cónyuge y sus hijos, y este sentimiento crece hasta el grado de no importarles nada de sí mismo, de los otros o de nada en general. Este es un lamentable estado emocional, provocado por una deficiente elaboración mental de ensimismamiento. A menos que esta situación cambie, la depresión irá en aumento progresivo. Ya alguien lo advirtió: «Ama o muere». A menos que amemos a otros, nos destruiremos.

2. Tristeza.

El abatimiento y la tristeza caracterizan a los deprimidos. Este sentimiento está tan profundamente enraizado en sus corazones, que finalmente se traduce en sus rostros. Es en vano que busquemos una sonrisa en la cara de los deprimidos. Cuando está desanimado ni el bullicio alegre ni las diversiones le dan ningún placer. A medida que se agrava la depresión, pierde totalmente su capacidad de responder al buen humor y se siente resentido por la alegría que lo rodea.

3. Llora.

Un síntoma frecuente de los deprimidos es su involuntaria tendencia a llorar. Aun aquellos que por años no han derramado una lágrima, rompen a llorar o quieren hacerlo y no pueden.

4. Hostilidad.

Todo caso de depresión se acompaña de ira, al menos

en las primeras etapas. Al principio está dirigida contra la persona que lo rechazó o lo insultó. Mas tarde tiene por destinatario a sí mismo, por ser el causante del rechazo. No es raro escuchar al deprimido murmurar entre dientes «me odio» o «estoy disgustado conmigo mismo».

5. Irritabilidad. Las personas pasivas son fácilmente irritables y se molestan particularmente contra los que trasuntan energía y vitalidad. Se resienten contra los que gozan de buena salud, y se oponen a los que tratan de activarlos, y son capaces de arranques de furia por los ruidos que son rutina en su hogar. La música que normalmente los calma, ahora los incomoda. Hasta son capaces de encrespase por los requerimientos solícitos de sus amigos, pues no se creen merecedores ni del tiempo ni de la preocupación de los demás.

6. Ansiedad, temor, y preocupación.

El sentimiento de soledad y desesperación que crece durante la depresión disminuye el umbral del temor. Todas las cosas que ocurren son una excelente causa para la preocupación. El individuo siente temor de quedar solo, si bien lo disimula. Escapa del pasado y teme el porvenir. No es raro verificar una fuerte aprehensión por la muerte.

7. Desesperanza.

A la mayoría de los deprimidos los acomete un sentimiento de desesperanza. Se sienten atrapados por las circunstancias que provocaron la depresión y no pueden vislumbrar una salida. Su pasado es colmado de rechazos y pesadumbre, su presente es la angustia personificada; y su tétrica visión del futuro no le permite atisbar solución alguna. A menos que alguien logre inyectarle una dosis de esperanza en su mecanismo pensante, la depresión se agudizará día a día. En la mayoría de los casos el deprimido justifica su condición culpando a los demás, principalmente a



su pareja, a sus hijos, a la persona con que haya tenido problemas y sobre todo inconscientemente culpa a Dios, porque siente que sus oraciones no son respondidas.

¿Si dentro de ti murieron los sueños y las ilusiones, quien las mato? no fueron los de afuera ¡tu los mataste con tu actitud pesimista quejumbrosa! si la palabra de Dios dice que no le sobrevendrá carga mas pesada de la que puedas llevar, entonces no fue la carga, no fueron los problemas, ni la enfermedad, ni las personas, fue tu actitud negativa frente a esos problemas. Desde el momento que te rendiste ante ellos y te resignaste a pensar que habías fracasado, en ese momento empezaron a morir uno a uno tus sueños. ¿Como puede Dios ayudar a alguien que no quiere vivir, que no quiere luchar, que se encierra a lamentar su condición pensando que nadie lo ama, ni lo comprende?

Ya es tiempo de ponerte en pie, y aunque estés temblando de miedo acciona la palabra de Dios y aprópiate de sus promesas y dile a ese "gigante" que tu vas a pasar, porque Dios esta contigo, aun sin importar que lo sientas muy distante de ti, luego busca en tu recuerdo un motivo que te haya hecho feliz, aunque sea uno solo y dale gracias a Dios por ese recuerdo agradable. Sal ya de ese cuarto oscuro de la depresión y párate en la puerta para que veas que del otro lado hay luz, pero solo tu puede dar el paso decisivo para salir, y Dios bendecirá cada paso que des para alcanzar la victoria.

CURIOSIDADES



Con la falta de uso intensivo y con el paso de los años el cerebro se vuelve más lento y pierde capacidades.

En tanto nos hacemos más viejos, es importante mantenerse mentalmente alerta.

Si tú no lo usas, lo perderás!!

A continuación hay una forma muy sencilla de medir nuestra pérdida o no-pérdida de agilidad mental.

Haz el test que te presentamos para determinar tu agilidad mental..

¡Bien, relájate! aclara tu mente y empieza...

1. ¿Qué pones en un tostador?

Respuesta más abajo..

Si dijiste «tostadas», abandona ahora y haz alguna otra cosa.

Si dijiste «pan», sigue con la pregunta 2.

Respuesta: «Pan»

2. Di «meche» cinco veces.

meche, meche, meche, meche, meche.

Ahora deletrea «meche».

Cuéntanos ¿Qué beben las vacas?

Respuesta más abajo.

Respuesta: ¡Las vacas beben agua!

Si dijiste «leche» no intentes la siguiente pregunta.

Tu cerebro está muy estresado y puede recalentarse!

Sin embargo, si dijiste «agua» sigue con la pregunta 3.

Respuesta: Las vacas beben agua!

3. Sucedió unos treinta años atrás, que un avión estaba volando a unos 6.000 metros sobre Alemania (si recuerdas, Alemania en esa época estaba dividida políticamente en: Alemania Occidental y Alemania Oriental). Bueno, siguiendo con la historia, durante el vuelo, dos motores fallaron. El piloto, dándose cuenta que el último motor que le quedaba también estaba fallando, decidió un aterrizaje forzoso. Desgraciadamente el motor restante falló antes que pudiera efectuar esa maniobra y el avión se estrelló fatalmente en

medio de la «tierra de nadie» entre Alemania Oriental y Alemania Occidental.

¿Dónde enterrarías a los sobrevivientes? ¿En Alemania Oriental, en Alemania Occidental o en la «tierra de nadie»? Respuesta más abajo..

Si dijiste cualquier otra cosa, estás mal de la cabeza y deberías detenerte.

Si contestaste «no se entierran los sobrevivientes», sigue con la próxima pregunta.

Respuesta: Quién entierra sobrevivientes!

4. En esta pregunta no vale utilizar calculadora.

Estás conduciendo un autobús entre Barcelona y Madrid. Al inicio del viaje, 17 personas se suben al autobús; y a la llegada a Lleida, seis personas se bajan del autobús y nueve personas suben. En Zaragoza, dos personas bajan y cuatro suben. En Guadalajara, 11 personas suben y 16 bajan. Al fin llegas a Madrid ¿Cómo se llama el chofer del autobús?

Respuesta más abajo...

Respuesta: ¡Pero , por favor!

¿No recuerdas ya ni tu propio nombre?

Tú eras el chofer!!



El 95% de las personas fallan en alguna de las preguntas. Si las has acertado todas felicidades! sino, puedes agilizar tu mente dejando a un lado la calculadora y haciendo cálculos mentales, haciendo crucigramas, sudokus, sumas, multiplicaciones, agiliza tu cerebro!!

Bodas

HERMANOS MOLINA PÉREZ



El 23 de Agosto del 2008, se celebró la elegante recepción del matrimonio de Johan A. Molina Pérez y Jennifer Mateus, y el día 12 de Septiembre del mismo año se realizó el de Josué A. Molina Pérez y María Torre Blanca en un ambiente precioso a la orilla del mar, ambos en la ciudad de New York. Las ceremonias eclesiásticas fueron oficiadas por el Reverendo Jairo Molina, padre de los contrayentes, dedicándolos en las manos de Dios; declarando abundantes bendiciones y dando gracias al Señor por las nuevas hijas en su familia.

Carta abierta a todas las señoritas

El amor es hallado por los que puedan aceptar al ser humano, o la naturaleza humana tal cual como es. No existe el príncipe azul. La sociedad exalta una imagen falsa que nos dicta que lo externo es lo que vale: El hombre suave de los comerciales, el hombre musculoso, el hombre sin ningún granito en la cara, etc.

HAY TRES PALABRAS USADAS EN LA BIBLIA PARA EXPRESAR EL AMOR:

- **EROS:** Lo físico, esta palabra es usada en los versículos que hablan de la relación matrimonial.
- **Phileo:** Amor de amigos, compañerismo.
- **Ágape:** Sin interés propio, entrega de su voluntad y un compromiso.

El amor Ágape en 1º de Corintios 13, es una base fundamental para nuestra relación de noviazgo o matrimonio: Todo lo sufre, es benigno, no tiene envidia, no se jacta, no se envanece, no hace nada indebido, no busca lo suyo, no guarda rencor, no se goza de la injusticia, cree, espera, soporta.

Amor no es pasión, no es simplemente un sentimiento o deseo ni depende de belleza, gozo o éxito. En 1ra. de Corintios 10:13, El Apostol Pablo dice: "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que



dará también juntamente
con la tentación la salida, para
que podáis soportar"

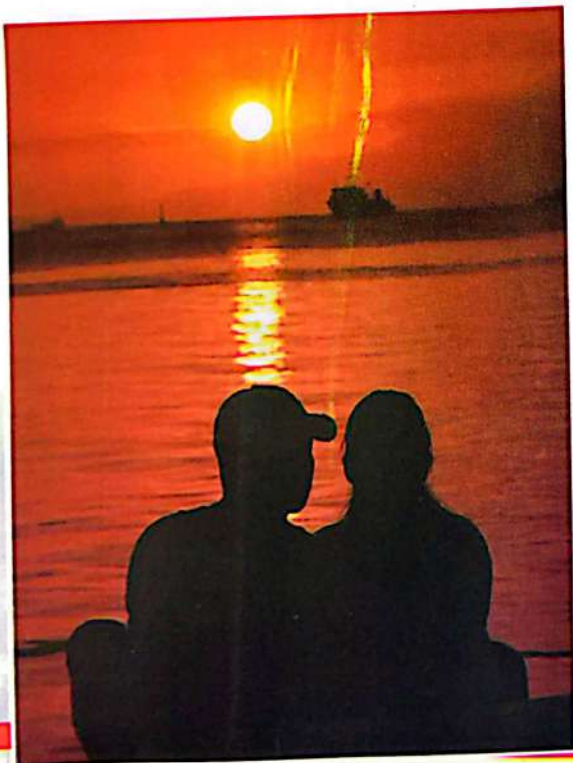
No es pecado ser tentado pero si es pecado entregarse a la tentación, solamente nosotros podemos decidir decir ¡NO!

Hay que establecer convicciones basadas en la palabra de Dios, la vida presentará oportunidades de ceder, pero la satisfacción momentánea es un precio muy alto para pagar, nos roba posibilidades futuras y arruina la esperanza del mañana, los hechos nunca mueren viven para siempre en nuestra memoria. Debe haber discreción en la conversación y no crear la tentación con palabras sueltas hablando de cosas sexuales con miembros del otro sexo.

Las emociones no deben ser el eje sobre el cual giran nuestras relaciones, debemos alimentar el amor por medio de la comunicación y esta debe ser fácil y fluir sin temor con la persona a la cual pensamos amar, recordemos que antes de amar debemos querer a esta persona y tomarnos el tiempo suficiente para ello.

Mucho contacto físico baja la comunicación a un nivel de cuerpo a cuerpo y no incluye el espíritu y alma. Leemos en 1ra de Tesalonicenses 5:23 "y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo sean guardados irrepreensibles para la venida de nuestro Señor Jesucristo". Las caricias no satisfacen, solamente estimulan el cuerpo, el sexo es un regalo de Dios a la creación cuando está dentro de los muros de protección que Dios a provisto dentro del matrimonio, por diseño de Dios estimulación física demanda más estimulación, pero fuera del matrimonio solamente excita, provoca y frustra. Cuando le damos lugar a la pasión perdemos la razón.

Después de un compromiso deben decidir y fijar una fecha para casarse. Y no debe ser largo. Al haber compromiso eleva la relación a otro plano, el



io empieza a sentirse dueño del otro. Pero mucho cuidado por que a la
z la tentación aumenta.

REGUNTAS EN ANTICIPACIÓN UN NOVIAZGO

1. ¿Esta su relación en el mismo plano espiritualmente?
2. ¿Tienen afinidad en cuanto a cultura, tradiciones, economía, educación y nivel social?
3. ¿Están de acuerdo en metas, gustos, recreo, deporte, amistades, diversiones?
4. ¿Tienen los mismos valores morales?
5. ¿Escuchan las observaciones de sus padres?
6. ¿Le agrada la apariencia del otro, su sentido del humor, sus actitudes hacia la vida, su personalidad, sus logros, emociones, y hábitos de higiene?
7. ¿Están los dos fundados en la doctrina?
8. ¿Si uno está llamado al servicio al Señor, el otro apoyará este sentir?
9. ¿Puede llevarse bien con los padres del otro, sin conflicto?
10. ¿Esta dispuesto dejar sus amistades si es que no son agradables al otro?
11. ¿Están de acuerdo acerca de donde vivirán?
12. ¿Cuales son sus gustos en la comida?
13. ¿Como maneja su dinero?
14. ¿Tendría celos si el otro es más popular que usted?
15. ¿Guarda rencor o puede perdonar un hecho del pasado?
16. ¿Que cosas le hacen llorar?
17. ¿Puede tolerar su mal malhumor, tristeza, o melancolía?
18. ¿Como expresa el enojo?
19. ¿Hecha la culpa a otros por sus errores?
20. ¿Le gusta hablar de sus relaciones pasadas?
21. ¿Cuántos hijos desean tener?
22. ¿Ha leído algún libro recomendado sobre relaciones sexuales?



23. ¿Hay algo que le da miedo acerca de la noche de bodas?
24. ¿Se siente libre para hablar de sexo?
25. ¿Entiende lo que espera el otro de usted?
26. ¿Bajo que circunstancia amenazaría a su esposo con abstenerse del sexo?
27. ¿A hablado con alguien de confianza o alguien que le pueda aconsejar sobre sexo?

Tomado del Libro **Guardiana de la Gloria de Dios**
Por Katty Crossley

HOMENAJE

A NUESTRO MISIONERO **JAMES BURTON**

El 1 de Junio de 1962, nuestro querido hermano Burton, salió de New Orleans, EE.UU. y llega a la ciudad de Maracaibo, donde predicó unos días para luego pasar a San Cristóbal, Barquisimeto y radicarse en Valera. Solo habían tres obras en Venezuela y se estaba comenzando a predicar en Caracas. En el año 1976, fundó del Instituto Bíblico "Los Conquistadores".

Con esto iniciamos un corto homenaje para nuestro hermano, quien con su abnegación, sacrificio, amor, esfuerzo, y trabajo incansable, logró fundamentar en Venezuela una Iglesia próspera que ha seguido los parámetros divinos, y también le recordamos con especial cariño, por haberle dado una vital importancia al Departamento de Damas y a la Mujer.

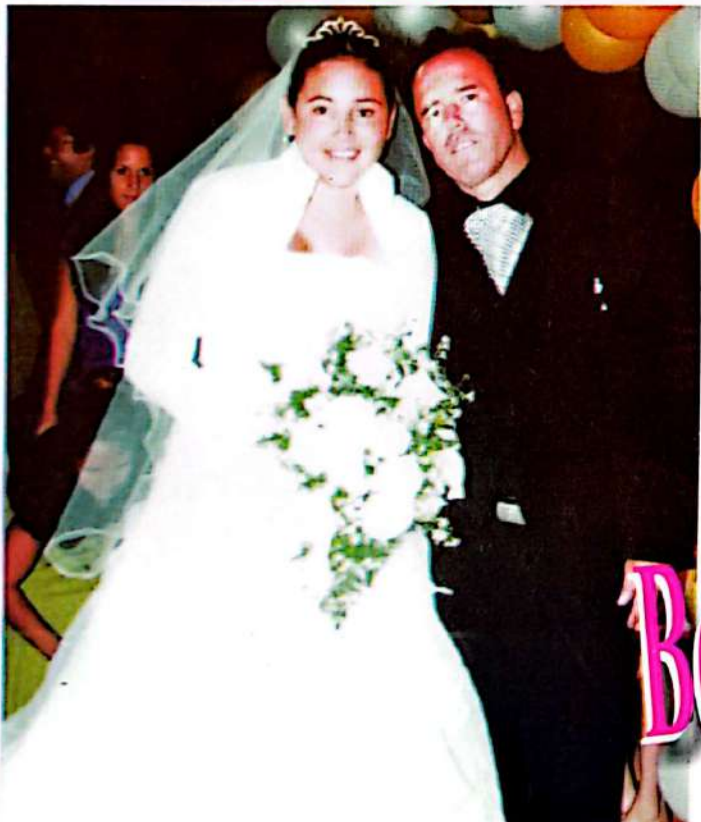
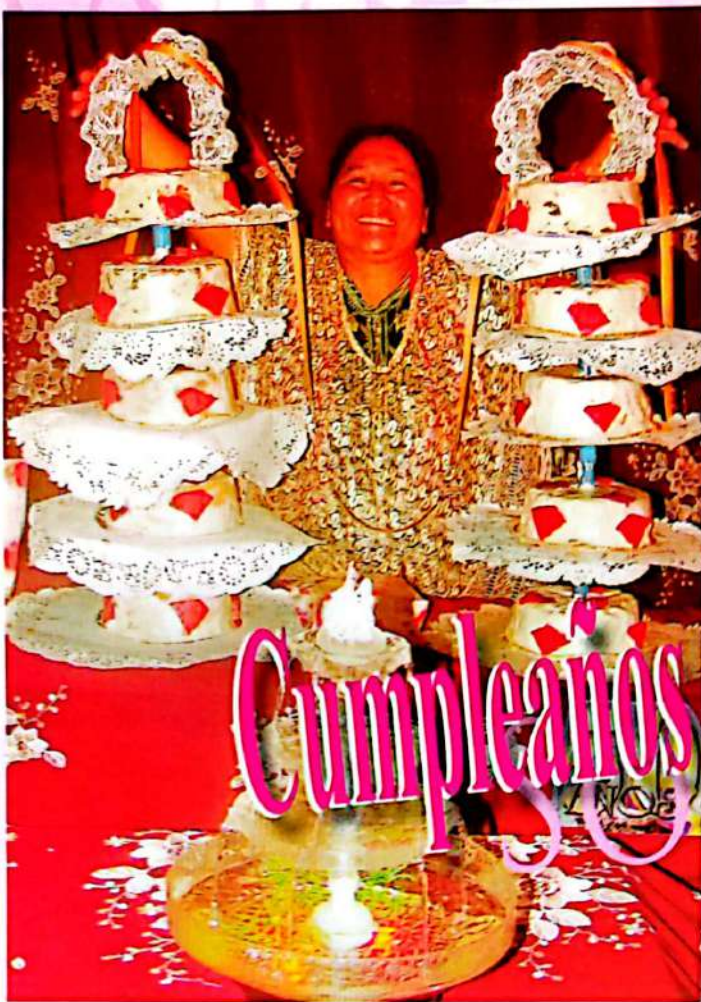
Hoy no está físicamente, pero sabemos que solo duerme, para un día despertar en gloria, donde todos reunidos estaremos por siempre en las bodas del Cordero y allí lo volveremos a ver.



SOCIALES

Hna. Mirian de Flores.
Promotora Sector Sur Occidente II
Santa Ana, estado Táchira

--El 3 de Septiembre del 2008, La hermana Mirian de Flores, junto a su esposo el Rvdo. Juan Aurelio Flores, su hija Amor Cariño Flores, familiares y hermanos en Cristo, se mostraron llenos de alegría y de sonrisas, pues celebraban los 50 años de vida de nuestra hermana, Ella estaba muy agradecida con sus padres Farías y Virginia Díaz por haberla traído a este mundo y pide a Dios les conceda la salvación. En esta fiesta se hicieron presentes los Rvdos. Robeli Angarita, Luis Torrado, Gregório Guillen, Jorge Muñoz, Jairo Gálvez, Anastasio Villamizar con su mariachi y la mejicana Genyze Gálvez.



El sábado 27 de diciembre de 2008 se realizó en la ciudad de Colón, estado Táchira, el matrimonio de los hermanos Daniel Pineda y Yasmín Zambrano. La ceremonia fue oficiada por los Rvdos. Alfonso Camaño y Hermes Carreño. Muchas felicidades y éxitos.



El 10 de enero del año 2008 contrajeron nupcias los jóvenes Haner Jair Arias y Kenia Dioseli Navas, en la Iglesia central del Llano (Palmarito Curveleño) Kenia es hija del Rvdo. José Navas, actual Supervisor del Distrito Portuguesa, y de Mirna Yeseni de Navas, promotora de Damas en el Sector. Les deseamos mucha felicidad y que la bendición de Dios les acompañe.



Soy el hermano Felipe Navas,
Miembro de la Iglesia Pentecostal
Unida en Palmarito Curveño, desde
hace 23 años soy cristiano, y desde ese
tiempo he visto la grandeza de Cristo el
Salvador en diferentes lugares.

Hace 3 años estaba padeciendo de
CÁNCER PROSTÁTICO de avanzada
categoría, por lo cual recurrí a la ciencia
médica, pero en varias ocasiones me
dijeron los Galenos que no tenía sanidad para esta enfermedad.
Me sometí a varios tratamientos muy costosos pero nada me
hacían, ya que el cáncer seguía creciendo destruyendo la Próstata.
Por esa resignación de parte de los médicos de que no tenía cura,
me sometí a la autoridad Divina del Todopoderoso, y en conjunto
con mi pastor y la congregación, hicimos un programa de ayunos
generales, recordando cuando el rey de Nínive ordenó a todo
su pueblo ayunar para someterse a la misericordia y grandeza
de Dios y fue cuando al poco tiempo de estar en ayuno, Cristo
el Salvador me sano de esta terrible enfermedad. Hoy por hoy
me siento libre, sano y salvo, gloria y honra sea a mi Jesús, mi
médico y Salvador. A todos aquellos hermanos que se sienten
enfermos, mi consejo es que se sometan a Dios entregándole
todo, y así verán su gloria en corto tiempo. Dios les bendiga.

Testimonios

MILAGRO DE SANIDAD DIVINA

Solamente di la palabra y mi criado sanará (Mateo 8:8)

Se necesita tener fe como la tuvo este personaje bíblico para ver
la gloria de Dios manifestada a través de un milagro hecho a un ser
querido. Este es el caso de la niña Vanessa Martínez, quien nació con
una malformación cerebral. Según los médicos había que realizar una
operación (embolización), una vez realizada dicha operación, la niña
entro en estado de coma. Conforme la ciencia, ya no tenía esperanzas
de vida, ya que habían agotado todos sus recursos, pero cuando una
Iglesia ora con fe y ayuna sin cesar a Dios, como lo hizo la Iglesia de
Mene Grande-Centro, conjuntamente con otras iglesias, el poder de
Dios se manifiesta de una manera especial. Para mayor sorpresa de los
médicos, la niña se recupero de una manera impresionante recibiendo
la Sanidad en el nombre del Señor Jesucristo, asegurando algunos de
ellos que solo un Milagro de Dios pudo hacer esto.

No solamente sucedió este milagro, sino que además el Señor obró
en el corazón de sus padres, quienes entregaron su vida a Cristo en
agradecimiento por lo que Dios había hecho.

Hoy día, ellos testifican que hay un Dios Grande que todo lo puede y lo
que es imposible para la ciencia, para Dios es posible. ¡Gloria a Dios!



Josuany de Castillo

Tengo tres años de casada, y no podía tener hijos debido a una enfermedad
llamada poliquistico; es decir, tenía cinco quistes en el ovario derecho y tres
en el izquierdo y además presentaba resistencia a la insulina. Consulte con
varios médicos y al realizar diferentes exámenes y ecogramas, el resultado
era el mismo, debía someterme a una intervención quirúrgica para lograr
tener un hijo. Junto con mi mamá decidimos entregar todo en las manos del
Señor, estuve ayunando durante tres días, en mis oraciones le decía que él
todo lo puede, que él es un Dios Sanador y Salvador, y que yo iba a esperar
en sus promesas. De pronto empecé a tener vómitos y me faltó el período
menstrual, pero por causa de la enfermedad era irregular en mí, pensé que
era el mismo descontrol y fui de nuevo al médico, pero seguí igual con los
mismos síntomas y creía que era un problema de acidez y nuevamente fui
al médico, el cual me envió hacer un examen transvaginal y de inmediato se
observó un bebé de dos meses y siete días. Esto fue un milagro de mi Dios,
ya que a mi esposo también se le habían hecho unos exámenes para saber si
él tenía algún problema que me impidiera salir embarazada y también salió
mal. Así que los dos estamos sanos de toda enfermedad y con la alegría de
tener en mi vientre un ser que es un milagro. ¡Gloria a Dios!

La Santidad

Elsa de Dovalés

**Tus testimonios
son muy firmes;
La Santidad
conviene a tu casa,
Oh Jehová,
por los siglos
y para siempre.**

Salmo:93:5

Una líder en un ayuno le pidió a la esposa del pastor que enseñara sobre la santidad; el objetivo era que exhortara a ciertas mujeres por su forma de vestir.

Estamos en los tiempos donde las apariencias, el sensacionalismo y las emociones dirigen la vida de muchos creyentes. Se han levantado iglesias, en que el fruto del Espíritu Santo y la salvación lo han fundamentado en como te vistes, como alabas, como danzas, cual es el mejor programa, etc. Hoy más que nunca se necesita que el pueblo de Dios conozca las doctrinas fundamentales de la salvación y una de ellas es la Doctrina de la Santidad.

El texto que he tomado, es uno de los que nos debe hacer reflexionar, el escritor es claro. "sin paz y sin santidad" ¿cual paz? Aquella paz de Dios que debemos tener, que aunque el mundo ande en afanes, en pleitos, celos, iras, contiendas, no nos afecte en nada en nuestro carácter y permanezcamos en paz con Dios, con nuestros hermanos y con nosotros mismos. ¿Y cual santidad? La doctrina de la santidad que debe ser predicada por todas las iglesias, porque no se puede pasar por alto el texto "Sin paz y sin santidad, nadie verá al Señor", o como nos dice el Señor: "sed santos, porque Yo, soy santo".

Nosotros creemos que la doctrina de la santidad es indispensable para la salvación. Por eso es necesario conocer lo suficiente sobre dicha doctrina. El asunto es que varios se confunden al hablar sobre la Santidad. Escuchamos predicadores haciendo inferencia

**Seguid la paz con todos,
y la santidad, sin la cual
nadie verá al Señor.**

Hebreos 12:14

sobre el vestir y presentación de las damas cristianas, haciendo de esto la plataforma de la cristiandad. El apóstol Pablo estaba claro cuando escribió, cada carta. En Romanos 12 conseguimos enseñándonos sobre los deberes del cristiano; en 1ª de Timoteo nos da instrucciones sobre la oración y en toda la Biblia encontramos normas, reglamentos que nos ayuden a ser santos, de lo contrario, cómo se mediría la santidad en los varones.

La Biblia dice que Dios es Santo, pero Él no es simplemente santo, sino que Él es santo, santo, santo, no dice que Él es amor, amor, amor, o que Él es justo, justo, justo, o que Él es misericordioso, misericordioso, misericordioso, sino que dice que Dios es santo y que toda la tierra está llena de su gloria.

Ser santo es ser distinto, separado en la categoría de uno mismo. Esto significa que quien es santo, es santo en si mismo, sin rivales o competencia.

"No hay santo como Jehová; porque no hay ninguno fuera de ti, y no hay refugio como el Dios nuestro" 1 Samuel 2:2

"Dios es santo, y habita entre los santos".

"Santificaos, pues, y sed santos, porque yo Jehová soy vuestro Dios" Levítico 20:7

El salmista nos dice que solo los santos subirán al monte de Jehová.

"¿Quién subirá al monte de Jehová? ¿Y quién estará en su lugar santo?"

"El limpio de manos y puro de corazón; el que no ha elevado su alma a cosas vanas, ni jurado con engaño. Él recibirá bendición de Jehová, y justicia del Dios de salvación". Salmo 24:3-5

"Así que, amados, puesto que tenemos tales promesas, limpiémonos de toda contaminación de carne y de espíritu, perfeccionando la santidad en el temor de Dios".
2. Cor. 7:1

Dios nos exige ser santos, o diferentes como él, y está interesado en que conozcamos su santidad para evitarnos muchos problemas.

Encontramos a Moisés y al pueblo de Israel en un momento difícil, el pueblo se estaba quejando por la comida, por la rutina, porque para la vista de ellos las cosas no cambiaban y deseaban lo que tenían en Egipto. Dios le dice a Moisés que le hable a la roca, pero Moisés dominado por la furia, no le habla, sino que golpea la roca. ¿Cuál fue la respuesta de Dios?

"Y Jehová dijo a Moisés y a Aarón: Por cuanto no creísteis en mí, para santificarme delante de los hijos de Israel, por tanto, no meteréis esta congregación en la tierra que les he dado. Estas son las aguas de la rencilla, por las cuales contendieron los hijos de Israel con Jehová, y él se santificó en ellos".
Números 20:12

¿Qué tenía que hacer Moisés? Solamente obedecer a Dios para santificarle, es necesario santificar a Dios, pero Dios viendo la desobediencia o la irreverencia de Moisés, se santificó a sí mismo.

Quedó registrado para nosotros *"por cuanto no me santificaste delante del pueblo"* no entraran a la tierra prometida. La gravedad del pecado es la desobediencia a Dios, la irreverencia, porque allí no le santificamos.

Hablar de santidad es hablar de obediencia, hablar de reverencia, es hablar de creer a su palabra.

Leemos en Isaías 6:1-10, donde la muerte de Uzías marcó el fin de una era, una era oscura para Judá. Los 'buenos tiempos', se acabaron y estaban por iniciarse los 'tiempos difíciles', como lo indican los versículos 9 y 10. El ministerio de Isaías se inicia desde el punto de vista humano, en la peor época posible. Su ministerio no sería considerado exitoso (como lo fueron muchos de los demás profetas de la antigüedad). Se vio envuelto en esto, con una recepción fría. Él y su mensaje



serían rechazados. ¿Qué necesitó Isaías para tener una perspectiva apropiada y resistencia para perseverar en tan duros momentos? La respuesta: una visión de la santidad de Dios. La respuesta a esta visión fue rápida; se dio cuenta que era inmundo de labios, y creo que Dios quería que el conocimiento de su santidad hiciera un impacto en Isaías en lo que diría y cómo lo diría. De allí que Isaías no podía atribuirse sus mejores momentos de ministerio, de mensajes, sino que con esta limpieza de labios que Dios le hizo, Dios controló todo lo que Isaías iba a decir. Es decir Isaías se santificó, y lo primero que le santificó fue la lengua.

Pudiéramos hablar de Uza, que conociendo las leyes divinas, se olvidó en un momento de urgencia y murió por no santificar a Dios.

El cristiano y la santidad.

Como iglesia predicamos la santidad como doctrina fundamental y es claro que sin paz y sin santidad nadie vera al Señor. Pero nuestra santidad no debe estar fundamentada en nuestros propios criterios, sino en la palabra de Dios que nos enseña que debemos estar apartados para Dios en todo como Él es santo. Dios es santo, es su naturaleza, su justicia es santa, su amor es santo, su misericordia es santa, su poder es santo, por lo tanto el cristiano debe tener una justicia santa, un vocabulario santo, un pensamiento santo, una actitud santa, un punto de vista santo.

"Quiero pues, que los hombres oren en todo lugar, levantando manos santas, sin ira ni contienda. Asimismo que las mujeres se atavien de ropa decorosa, con pudor y modestia; no

con peinado ostentoso, ni oro, ni perlas, ni vestidos costosos, sino con buenas obras, como corresponde a mujeres que profesan piedad".

La santidad del cristiano incluye las manos que son levantadas hacia el cielo, manos santas, que sean levantadas sin ira, sin contiendas, sin prejuicios, que las mujeres se embellezcan con ropa digna, con honestidad y prudencia, y el apóstol Pedro agrega, porque ellas son coherederas de la gracia de la vida. Ser

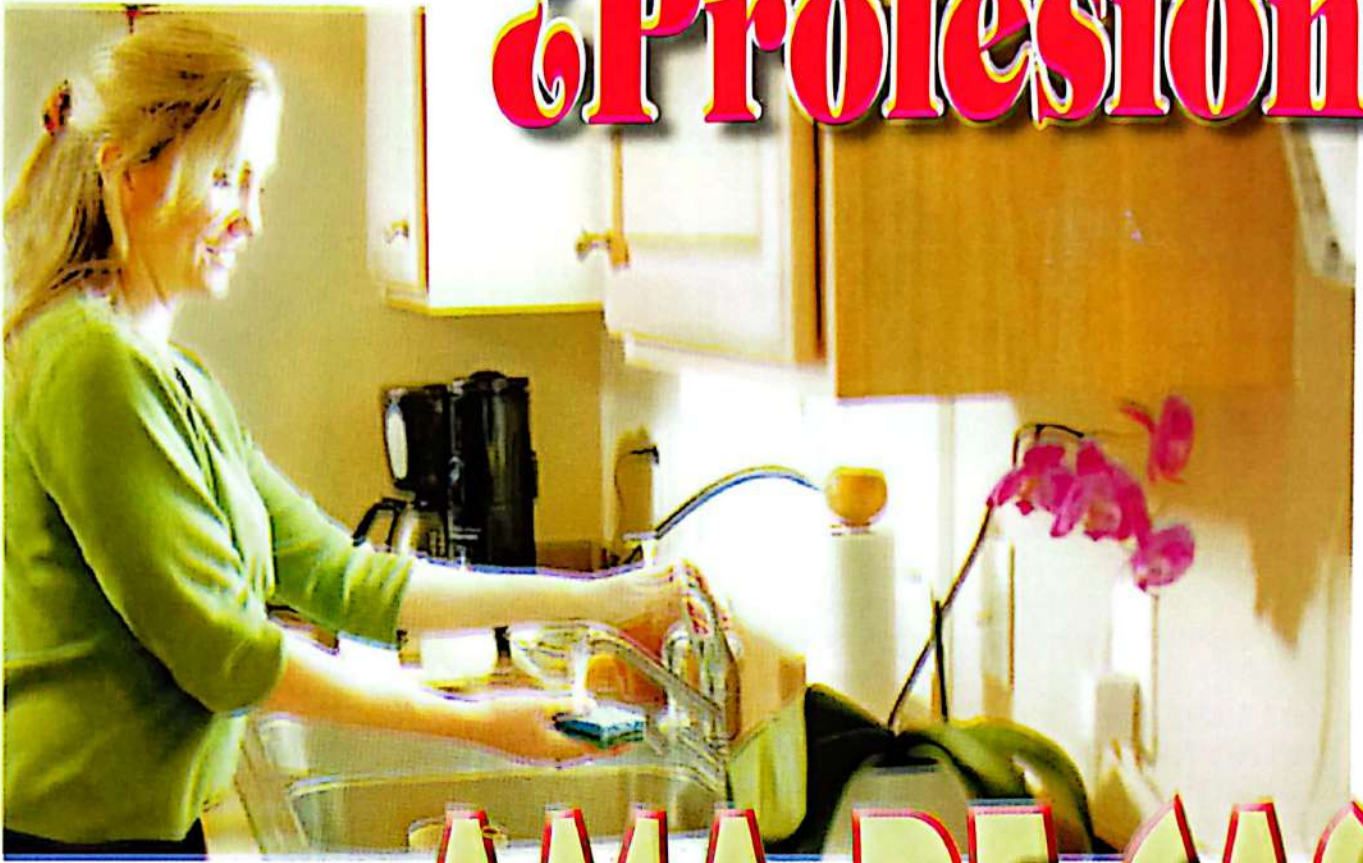
santos significa mas que un vestido, significa conocer a Dios en su excelencia, conocer sus atributos y su naturaleza, porque es la única forma en que podamos reconocer que somos pecadores, indignos.

Solo con un encuentro sincero con Dios, solo cuando entramos en su presencia, es que entendemos la magnitud de su santidad y es cuando nos vemos en la necesidad de decirle a nuestro Dios: *"Santifícame en tu verdad, tu palabra es verdad"*. Si nos acercamos mas a Dios, nos alejaremos mas del mundo. Si cada una de las damas se acerca más a Dios, entenderá que debe vestirse con pudor, y modestia, con honra y dignidad, y si cada varón se acerca mas a Dios se alejará mas del mundo, sus pensamientos serán cambiados, sus mentes serán santas y sus actitudes darán testimonio de varones justos y santos. *"Porque así dijo el Alto y Sublime, el que habita la eternidad, y cuyo nombre es el Santo: Yo habito en la altura y la santidad, y con el quebrantado y humilde de espíritu, para hacer vivir el espíritu de los humildes, y para vivificar el corazón de los quebrantados".* Isaías 57:15

Es difícil entender como alguien pueda aseverar que aventaja en santidad a otros, si su espíritu es soberbio, altivo, arrogante, presumido, y su mirada está pendiente de quién puede caer, si dice que Dios habita con el quebrantado y humilde de espíritu.

En conclusión tenemos que para que haya una verdadera santidad en nosotros, debemos entrar en la presencia de Dios como lo hizo Isaías, ver la gloria de Dios, permitir que Él nos limpie desde la lengua hasta los pies, que nos acerquemos tanto a Dios que no necesitemos nada de este mundo.

¿Profesión?



AMA DE CASA

Dios creó al hombre antes que a la mujer, y escogió a un hombre llamado Abraham, para que fuera el fundador de la raza judía. Todos

los buenos monarcas de la Biblia (así como los malos) fueron del género masculino, y todos los apóstoles fueron hombres. Las Escrituras nunca se refieren a Dios en género femenino, y cuando Dios se dispuso a tomar forma humana escogió la forma de hombre. Aunque existen algunas excepciones, la Biblia casi siempre muestra a la mujer como esposa y madre. Algunas mujeres se sienten ofendidas por el papel que Dios les ha asignado y se preguntan: ¿Para qué Dios nos dio un cerebro y luego nos asignó una labor para la cual no hace falta el cerebro?, ¿Cómo se atreve a rebajarnos al nivel de sirvientas? ¿Acaso no somos tan inteligentes como los hombres?, ¿Qué hay de glorioso en aprender a cocer bien unas prendas? ¿Qué honor en lavar pañales a toda hora? ¿Qué orgullo podemos sentir al limpiar la nevera? ¿No son estas tareas que cualquier persona podía realizar por un sueldo mínimo? No cabe duda de que las tareas domésticas son algo de lo cual el movimiento de liberación de la mujer intentaría «liberarnos» si pudiera.

En cuanto a mí, me encanta una casa muy limpia: los pisos brillantes, las ventanas limpias, la cocina reluciente, con los cubiertos y los demás utensilios brillantes y cada uno en su sitio. Me encanta una casa limpia, pero odio la limpieza y lo que más me disgusta es lavar los platos. No hay nada menos apetecible que produzca mayor desagrado que los platos sucios. En mis primeros tiempos de casada odiaba lavar los platos y siempre lo iba dejando hasta que no me quedaba nada que utilizar en la próxima comida. Dejaba sin lavar los platos del desayuno porque «solo eran unos pocos», y me imaginaba que «tendría tiempo de sobra para hacerlo después». A la hora de cenar lavaba

una olla para calentar la sopa, y me decía a mí misma lo buena madre que era, puesto que la mayoría de los niños se tenían que contentar con un bocadillo, mientras que mis hijos podían «cenar sopa caliente». Sobre las 10 de la noche, con una horrible desgana, me encontraba ante un lavaplatos lleno de platos grasientos y me dedicaba a soñar en la casa tan limpia y bonita que tendría algún día. Lavaba platos hasta que me cansaba (cosa que no tardaba en suceder), y dejaba las cacerolas y otras cosas porque «necesitaban estar en remojo». No era necesario secar y guardar los pocos platos que había lavado porque, al fin y al cabo, al día siguiente los necesitaría. Un plato con sobras de comida, una pila llena de platos en agua grasienta, y un secadero con platos casi limpios llegaron a formar parte de mi cocina tanto como la sal y las papas. Y aunque me avergüenza confesarlo, el resto de la casa no ofrecía un aspecto mucho mejor.

¿Qué diremos de las labores domésticas? ¿Son acaso necesarias? ¡Claro que sí! Si no se limpia la cocina, por ejemplo, los alimentos en putrefacción traerán enfermedades. Si no se cuida de la ropa, se mancha, se pone vieja, y es vergüenza para la familia. Si no se arreglan las camas y se limpian los suelos, los de la familia se sentirán avergonzados y no se atreverán a invitar a sus amistades. Por lo tanto, las labores domésticas son imprescindibles. ¿Qué efecto producen sobre los demás? Cuando se realizan con una actitud positiva, hacen que el hogar resulte un lugar agradable y una demostración de que la madre se preocupa por el bienestar de los que viven en la casa. Un hogar cristiano es la cosa más maravillosa que existe en este mundo, de

no ser por ello, y esas madres santas ya este mundo se habría venido abajo. Yo consideraba como una carga las labores domésticas, y eso era exactamente lo que era; como una sentencia a la que había sido, condenada de por vida por algún juez desconocido.

Si alguna mañana lavaba todos los platos, a la noche volvían a estar sucios. ¿De qué servía hacer las camas? Si a las pocas horas nos teníamos que meter en ellas. Una de las cosas que mayor frustración produce en lo que a los trabajos de la casa se refiere, es que la limpieza no se mantiene. Tal parece que la mujer pasa su juventud lavando pañales y lo mejor de su vida cocinando para una familia y atendiendo a su marido. Luego, cuando llega a los 80 años, se encuentra sola, preparando comida para sí misma, y quitándole el polvo a un armario lleno de recuerdos que ya no le interesa a nadie.

Afortunadamente a Jesús le interesa, todo cuanto soy le pertenece, porque él me compró en el calvario. El compró mi pecado, compró mi carro, compró mi autojustificación, mis problemas económicos, mis problemas de abatimiento por mis platos sucios. Eso no quiere decir que ahora me gusten las labores domésticas; pero en vez de considerarlo como una carga, lo considero como una oportunidad de servirle a Él sirviendo a otros. El lavar los platos no es tan malo después de todo; es una buena ocasión para memorizar versículos, para cantar alabanzas al Señor, y cuando acabo de secar la última cuchara y la he guardado, puedo sentirme satisfecha por haber hecho bien mi trabajo.

No hay nada vergonzoso en servir en el hogar, no hay motivo para que la mujer se sienta obligada a pedir excusas cuando al preguntarle cuál es su ocupación, responda «Ama de casa». Jesús declaró: «El que quiera hacerse grande entre vosotros, será vuestro servidor, y el que quiere ser el primero entre vosotros, será vuestro siervo; como el hijo del hombre no vino para ser servido, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos» Mateo 20:26-28. Jesús se arrodilló para lavar los pies de sus discípulos y no se sintió avergonzado por ello, porque les estaba dando ejemplo del servicio hecho en humildad, y si Jesús no perdió su dignidad por servir a otros, ¿Por qué habríamos de perderla nosotros? Esto nos capacita para seguir su ejemplo incluso en los quehaceres diarios. El respeto es algo que los demás nos conceden, pero la dignidad es una cualidad del espíritu que brota del interior. Si realizamos nuestro trabajo con dignidad, haremos que aquellos a quienes servimos nos traten con respeto.

La Biblia pone el cuidado de la casa en manos de las mujeres más jóvenes. Jesús espera que utilicemos lo que él nos ha dado, y como esposas y madres cristianas, algún día tendremos



que acudir ante él para rendir cuentas de lo que él nos dio mientras estuvimos en la tierra. Todo cuanto hacemos debemos hacerlo de corazón, sirviendo a nuestro Señor con un espíritu gozoso y dispuesto. Todo, incluyendo las tareas domésticas. El cuidado que se tenga de una casa determinará su atractivo más que el costo original de su construcción. Una casa limpia y bien cuidada honra a sus moradores, especialmente a la mujer. Una casa limpia y bien atendida, es fruto de nuestras manos. En la mayoría de los pasajes que se refieren a la mujer, la Biblia le aconseja ser industriosa y evitar la holgazanería. Pero el irse al otro extremo es también peligroso.

En cierta ocasión, estando Jesús en Betania, María se sentó a sus pies a escuchar sus palabras, mientras su hermana Marta «Se preocupaba con muchos quehaceres». La actitud de María molestó a Marta, la que pensó que era necesario recordar a Jesús que había mucho trabajo que hacer y que María debía ayudarla. En sus palabras

hay autocompasión al reprender a Jesús: «Señor, ¿No te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude». La respuesta de Jesús fue suave pero franca: «Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria, y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada». Tan envuelta Marta se vio en los detalles con el fin de servir a Jesús, que perdió la oportunidad de estar con él y de haber escuchado al Maestro del universo. El mismo Dios estaba tan cerca que podía haberlo tocado; tan cerca como para mirarle a los ojos, pero Marta estaba en otra parte limpiando y sintiendo lástima hacia sí misma. Indudablemente Jesús apreciaba sus esfuerzos, pero él se hubiera contentado de que ella hubiera dedicado su tiempo a estar con él, y hubiera escuchado lo que él deseaba decirle.



Podemos llegar a estar tan ocupados sirviendo al Maestro que no tengamos tiempo para crecer en nuestro amor hacia él. Asimismo, podemos estar tan ocupados sirviendo a la familia que no tengamos tiempo para ser amables con ellos y tomar parte en sus vidas. Hay ocasiones en que limpiar los pisos no es tan importante como el secarle las lágrimas a una criatura; hay veces en que el lavar los platos de la cena no es tan importante como el tomar una taza de café con el hombre de la casa, dedicando algún tiempo al día para compartir con él; una tarde en el parque con su madre será mucho más importante para los niños que una nevera limpia.

Es sabia la mujer que tiene capacidad para discernir lo que es mejor y sabe entonces cómo distribuir su amor y su tiempo.

Aceptando el reto del Nuevo Siglo

Marisela de García
Promotora Sector Barinas I

Con el pasar del tiempo todo ha ido evolucionando de una manera asombrosa, ya que la ciencia va avanzando en forma muy rápida. Primero se comenzó a andar en caballo, ya hoy en día gracias al avance de la ciencia podemos viajar en avión. En este nuevo siglo se han visto cambios sorprendentes donde pasan cosas que nos dejan con la boca abierta. ¡y las que faltan por suceder!

Pero la palabra de Dios sigue siendo la misma desde la creación hasta hoy, no ha cambiado nada; sigue siendo la misma ayer, hoy y por los siglos, nuestro Dios será el mismo. Como vivimos en un constante cambio debemos tener mucho cuidado de no cambiar a Dios por los deleites que ofrece este mundo, o simplemente cambiar por ir a la par con el nuevo milenio y olvidarnos de los beneficios que Dios ofrece, ¡no! Que esto no ocurra, que Él con su manto protector nos cuide. En Colosenses 3:1-2 Dice: *"Si pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios"*.

Así como nos afanamos por el trabajo, los estudios, los oficios del hogar, por los quehaceres de esta vida, que así exista esa preocupación por buscar las cosas de Dios, de sentir un deseo, un anhelo por esa corona que nuestro Padre Celestial nos tiene preparada; ¡pero no la descuidemos!. Es aquí donde se puede decir **RETÉN LO QUE TIENES, PARA QUE NINGUNO TOME TU CORONA**. No cambiar esa preciosa corona por un trabajo, por los estudios o por cualquier otra cosa que se pueda presentar en el camino.

Un joven cambió su primogenitura por un plato de lentejas, hoy en día hay personas que

han cambiado las bendiciones de Dios todo lo que Él nos ofrece por algo pasajero, por deleites mundanales que sólo son por un rato; pero las bendiciones de nuestro Señor Jesucristo son para siempre y no te defraudan para nada.

Mantengámonos en todo momento en la alabanza y adoración a Dios, unidos en oración y ayuno; que nada en este mundo nos haga cambiar; que en todo momento tengamos la vista puesta en «Dios» nuestra fuente de fortaleza, y acudamos a Él para recibir dirección espiritual y así «Mantenernos unidos en el altar de Dios, aceptando el reto del nuevo siglo», salir victoriosos y triunfantes.

Al mirar a nuestro alrededor vemos un mundo cambiante, todos los días hay cosas nuevas y las que vendrán, vemos un mundo lleno de violencia, perversión y corrupción. Diariamente nuestros cinco sentidos son atacados con tentaciones. Parece imposible llevar una vida dedicada completamente a Dios, pero ¡Animo! hay esperanzas, desde la creación hay testimonios de personas que permanecieron

fieles a Dios. Él no nos ha llamado para ser derrotados, tampoco nos ha llamado a vencer a duras penas....¡Nos ha llamado para ser victoriosos!, ¡Nos ha llamado a vencer y a conquistar!. Confía en Dios, él te ayudará a salir adelante todos los días hasta el fin del mundo.

Hay una anécdota muy bonita que nos hace reflexionar con respecto a los cambios que pueden ocurrir en nosotros si nos apartamos de Dios: La obra titulada «La última cena», de Leonardo Da Vinci, fue pintada en un período de siete años. La imagen que representa a los doce apóstoles y a Jesús al parecer fueron retratos de personas reales. Cuando se supo que Da Vinci pintaría esa obra, cientos de jóvenes se presentaron ante él para ser seleccionados. La persona que sería el modelo para ser Cristo fue la primera en ser seleccionada.

Da Vinci buscaba un rostro que reflejara una personalidad inocente, pacífica y que a la vez fuera bien parecido. Buscaba un rostro libre de los duros rastros que deja la vida intranquila



del pecado. Finalmente, después de algunos intentos, seleccionó un joven de 19 años de edad como modelo para presentar la figura de Jesús. Casi durante seis meses Leonardo trabajó para pintar el personaje principal de esta obra. Durante los siguientes seis años continuó su obra buscando personas que representarían a los apóstoles, dejando para el final aquel que representaría a Judas.

Por muchas otras semanas estuvo Leonardo buscando a un hombre con esa expresión dura y fría. Un rostro marcado por la decepción, la traición, la hipocresía y el crimen. Un rostro que identificara a una persona que sin duda traicionaría a su mejor amigo. Después de muchos fallidos intentos en la búsqueda de este modelo, llegó a los oídos de Da Vinci que existía un hombre con estas características en el calabozo de Roma.

Este hombre estaba sentenciado a muerte por haber llevado una vida de robos y asesinatos. Da Vinci vio ante él un hombre cuyo maltratado cabello largo caía sobre su rostro escondiendo unos ojos llenos de rencor, odio y ruina: al fin había encontrado a quien modelaría a Judas en su obra. Gracias a un permiso de sus carceleros,



el prisionero fue trasladado a Milán al estudio del maestro. Por varios meses este hombre se sentó silenciosamente frente a Leonardo; mientras el artista continuaba con la ardua tarea de plasmar en su obra el personaje que había traicionado a Jesús.

Cuando le dio la última pincelada a su obra, se dirigió a los guardas del prisionero y les dijo que se lo llevaran. Cuando salían del recinto, el prisionero se soltó de los guardias y corrió hacia Leonardo Da Vinci gritándole:

¡Da Vinci! ¡Obsérvame! ¿No reconoces quien soy?

Leonardo Da Vinci lo estudió cuidadosamente y le respondió: Nunca te había visto en mi vida hasta aquella tarde en el calabozo de Roma.

El prisionero levanto sus ojos al cielo, cayó de rodillas y grito desesperadamente:

Leonardo Da Vinci, ¡Mírame nuevamente: Yo soy aquel joven cuyo rostro escogiste para representar a Cristo hace seis años...!

FAMILIA PASTORAL DE FALCÓN-ZULIA DOS EN ACCIÓN

LEMA:

Mi casa y yo

Comienza un nuevo periodo para el sector Falcón-Zulia 2, llamado también el sector de la Guajira, bajo el presbiterio del Rvdo. Rafael Vázquez y teniendo al frente como promotores del proyecto «Familia Pastoral» a los esposos Adonis y Yudith de Finol, en el mes de agosto de 2008 se llevó a cabo el primer Campamento de Crecimiento Espiritual para la familia pastoral, con una duración de tres días. Para dicho evento se alquiló una granja dotada de habitaciones con camas y aire acondicionado, salones para conferencia, zona de esparcimiento y piscina.

Durante el día se programaron talleres por separado para los esposos, que estuvieron a cargo de los reverendos; Rafael Vázquez; Pablo Tarifa, Vicepresidente Nacional y Deisy de Graterol. Los hijos de los pastores se reunieron en salones aparte donde se hicieron dinámicas y se dictaron charlas por hijos de pastores, testificando ellos sus vivencias.

Los niños fueron atendidos por el Rvdo. Juan Saldaño y su esposa la Hna. Marisol de Saldaño del sector Falcón-Zulia 1, que gentilmente nos brindaron su colaboración. Durante las noches se realizaron cultos especiales con las familias, teniendo como maestros a los reverendos Humberto De La Rosa y Agustín Pajaro, Inspector Nacional, quien también nos acompañó para despedir el campamento con el acto de la Santa Cena.

En el mismo campamento se escogió la directiva del Depar-

tamento de Hijos de Pastores, quedando como presidente Deivy Portillo, hijo del hermano Rubén Portillo, pastor en la Iglesia en Santa Inés. Este Departamento se ha levantado con el lema: «Hijos de Pastores con Espíritu Guerrero» quienes tienen la tarea de rescatar a todos los hijos de pastores del sector para animarlos a trabajar en la obra del Señor al lado de sus padres. Hasta la fecha han realizado tres cultos especiales bimestrales en diferentes iglesias, logrando congregación un promedio de 25 hijos de pastores en cada culto, más la asistencia de las congregaciones que los acompañan y apoyan.

También es de destacar que el 26 de Diciembre se reunieron los pastores con sus familias en el área de Puerto Caballo, para celebrar la cena de fin de año de la familia pastoral, la cual estuvo amenizada por el grupo gaitero «Los Pentecostales de la Gaita» dirigidos por el hermano Armando Borjas.



“Cuida lo que amas”

Enviado por Eddy de Pérez
Sector Nor-occidente 2



Había una joven muy rica que tenía de todo, un marido maravilloso, unos hijos encantadores, un empleo que le daba muchísimo bien, una familia unida. Lo malo es que ella no conseguía conciliar todo eso, el trabajo y los quehaceres le ocupaban todo el tiempo, y ella le quitaba el tiempo de los hijos y de su marido, y así las personas que ella amaba eran siempre dejadas para después. Hasta que un día, su padre, un hombre muy sabio, le dio un regalo, una flor carísima y rarísima, de la cual sólo había un ejemplar en todo el mundo. Y le dijo: «Hija, esta flor te va a ayudar mucho, más de lo que te imaginas. Tan sólo tendrás que regarla de vez en cuando, y a veces conversar un poco con ella, y te dará a cambio ese perfume maravilloso y esas maravillosas flores».

La joven quedó muy emocionada, pues la flor era de una belleza sin igual. Pero el tiempo fue pasando, los problemas surgieron de nuevo, el trabajo consumía todo su tiempo, y su vida, que continuaba confusa, no le permitía cuidar de la flor. Llegaba a casa, miraba la flor y todavía estaba allí. No mostraba señal de estropearse, estaba linda y perfumada. Entonces ella pasaba de largo. Hasta que un día, de pronto, la flor murió. Ella llegó a casa y se llevó un susto. La flor estaba completamente muerta, caída, y su raíz estaba reseca. La joven lloró mucho, y contó a su padre lo que había ocurrido. Su padre entonces respondió: «Yo ya me imaginaba que eso ocurriría, y no te puedo dar otra flor, porque no existe otra igual a esa, pues era única, igual que tus hijos, tu marido y tu familia.

Todos son bendiciones que Dios te dio, pero tú tienes que aprender a regarlos y prestarles atención, pues al igual que la flor, los sentimientos también mueren. Te acostumbraste a ver la flor siempre allí, siempre florida, siempre perfumada, y te olvidaste de cuidarla. «¡Cuida a las personas que amas y los regalos que la vida te da!».

Por tanto... no pierdas el ROMANTICISMO, aún sabiendo que las rosas no hablan... No pierdas el OPTIMISMO, aún sabiendo que el futuro que

«El amor es la mejor música en la partitura de la vida... Sin el, serás un eterno desafinado en el inmenso coro de la humanidad»

(Roque Schneider)



nos espera puede no ser tan alegre... No pierdas la BONDAD DE VIVIR, aún sabiendo que la vida es en muchos momentos dolorosa... No pierdas la BONDAD DE TENER GRANDES AMIGOS, aún sabiendo que con las vueltas del mundo, ellos se acaban yendo de nuestras vidas.

No pierdas la bondad de AYUDAR A LAS PERSONAS, aún sabiendo que muchas de ellas son incapaces de ver, reconocer y retribuir, esta ayuda... No pierdas el EQUILIBRIO, aún sabiendo que innumerables fuerzas quieren que tú caigas.

Que no pierdas la BONDAD DE AMAR, aún sabiendo que la persona que más amas puede no sentir el mismo sentimiento por ti... No pierdas la LUZ Y EL BRILLO DE MIRAR, aún sabiendo que muchas cosas que vemos en el mundo oscurecen nuestros ojos... No pierdas la FUERZA, aún sabiendo que la derrota puede tocarte a, ti... No pierdas la RAZÓN, aún sabiendo que las tentaciones de la vida son innumerables y deliciosas... No pierdas el SENTIMIENTO DE JUSTICIA, aún sabiendo que el perjudicado puedes ser tú... No pierdas mi FUERTE ABRAZO, aún sabiendo que un día mis brazos no serán tan fuertes... No pierdas LA ALEGRÍA DE VER, aún sabiendo que muchas lágrimas brotaron de nuestros ojos y corrieron por nuestra alma... Que no pierdas la bondad de DAR ESE ENORME AMOR que existe en tu corazón, aún sabiendo que muchas veces será sometido a ser rechazado... No pierdas la bondad de SER GRANDE, aún sabiendo que el mundo es pequeño... Y encima de todo... Que un pequeño grano de alegría y esperanza dentro de cada uno, es capaz de mudar y transformar cualquier cosa.

“Pues la vida es construida con sueños y concretizada con amor.

No descuides las cosas pequeñas, no sea que demasiado tarde te des cuenta que eran las más grandes”.

ISAÍAS 1: 4-6

"Oh gente pecadora, pueblo cargado de maldad, generación de malignos, hijos depravados! Dejaron á Jehová, provocaron á ira al Santo de Israel, tornáronse atrás.

"Para qué habéis de ser castigados aún? todavía os rebelaréis. Toda cabeza está enferma, y todo corazón doliente.

Desde la planta del pie hasta la cabeza no hay en él cosa ilesa, sino herida, hinchazón y podrida llaga: no están curadas, ni vendadas, ni suavizadas con aceite".

Pongo de reflexión este versículo para hablar de las enfermedades que matan el cuerpo y condenan el alma.

Enfermedades del cuerpo:

- El cuerpo humano esta formado por cabeza, tronco y extremidades superiores e inferiores.

Cabeza: Cerebro. Sentidos: Ojos, nariz, oídos y boca.

Tronco: Órganos vitales: Corazón, pulmones, hígado, riñones e intestino.

Extremidades: Manos y piernas.

El cuerpo humano está dotado de venas por donde circula la sangre que es la vida del cuerpo, en la misma se encuentran circulando las defensas del cuerpo, las cuales alertan ante cualquier enfermedad que quiera entrar al sistema del cuerpo y dañar alguno de sus órganos y posiblemente causar la muerte.

Algunas enfermedades: *Arteriosclerosis:* Mata las neuronas y células del cerebro causando una perdida de memoria total.

Caterismo, glaucoma, pérdida de cornea y terigio: causa ceguera y la pérdida total de la visión.

Sinusitis, rinitis y adenoides: obstruyen la respiración y dañan el olfato.

Otitis e infecciones que causan sordera.

Infecciones que afectan la parte interna y los componentes de la boca.

Angina de pecho, soplo en el corazón e infarto, pueden causar graves daños, dejan la persona lisiada o causan la muerte.

Tuberculosis, neumonía, cáncer de pulmón, pueden ser también mortales.

Hepatitis, cirrosis: pueden causar la muerte.

Cálculos renales, y degeneramiento del riñón que causa su destrucción y puede ocasionar la muerte.

Enfermedades que matan el cuerpo y condenan el alma

Luz Helena de León Sector Nor-3

Cáncer de colon, úlceras gástricas, gastritis, parasitosis, inflamación: Pueden causar la muerte.

Artritis, osteoporosis, reumatismo, ácido úrico, atacan las extremidades superiores e inferiores, causando deformaciones terribles dolores y la misma muerte.

-Qué no daría el hombre por salvar su vida, dijo Jesucristo.

El ser humano: Cuando está sano, está contento, alegre, nada le duele, trabaja con alegría; el cuerpo funciona bien. Cuando llega la enfermedad, y por consiguiente el temor a la muerte, llega el desanimo, se van las fuerzas, no se puede trabajar, etc. Leamos 1ra. de Corintios 12:25, La iglesia es un cuerpo formado por cada creyente que es un miembro del mismo, y debe preocuparse por funcionar bien y en armonía, manteniéndose sano para no traer alguna enfermedad que cause muerte y destruya el alma.

1 Cor. 12:17. Toda enfermedad espiritual que afecta al alma en el cuerpo y mata el alma, daña la salud de la iglesia, trae desanimo, trae pereza espiritual, trae atraso en el crecimiento de la obra; el cuerpo pierde el calor del Espíritu Santo, llega el desgano, se pierde el apetito, el deseo de comer el pan que es la palabra de Dios.

Enfermedades espirituales:

CEREBRO: Malos pensamientos. Prov. 15:26

OJOS: Ceguera espiritual, miopía. Nube en el ojo. Lucas 11:34.

NARIZ: Mal olfato espiritual. Salmo 115:6

OÍDOS: Sordera espiritual. Salmo 115:6, Mateo 13:15.

BOCA: Malas palabras, mentira, crítica, calumnia, difamación, falsedad. Salmo 10:7, Lucas 19:22.

CORAZON: Corazón engañoso, lleno de maldad, odio rencor, incredulidad, etc. Hechos 7:54, Romanos 2:5. Hechos 5:3, Hechos 8:20-21.

PULMÓN: Enfermo, no puede respirar, Hechos 9:1.

MANOS: Osteoporosis espiritual: Tiene su mano cerrada para Dios, está inválido para trabajar y producir. Isaías 1:15.

PIES: Parálítico, cojo, reumático espiritual. Prov. 5:5.

Todas estas enfermedades espirituales hacen una iglesia tibia, mediocre, apartada de Dios en riesgo de ser vomitada por el Señor; por eso es que cada día se debe predicar la palabra de Dios la cual es vida. Jesús dijo: "Mis palabras son vida" a TIEMPO Y FUERA DE TIEMPO OIGAN O DEJEN DE OÍR.

Pero hay que sanar el cuerpo de Cristo, hay que aplicar la vacuna del Espíritu Santo, el cual redarguye de todo pecado, hay que dejar que la palabra penetre el corazón, traspase los huesos, llegue a los tuétanos y toque el alma.

Hay enfermos espirituales que por no dejar que el Señor les sane y por endurecer su corazón y cerrar sus oídos día a día, se van agravando hasta que llegan a un estado terrible de la enfermedad, quedan en un coma eterno que ya de allí no los saca nadie, solo reaccionaran cuando estén frente al trono blanco para ser juzgados. Romanos 1:28

Elaine de Pacheco

PROMOTORA: DISTRITO CAPITAL SECTOR 3

En el año 2008, se realizaron los siguientes programas:

El 16 de febrero «Confraternidad de señoritas», en la iglesia del Sector 57 del Escondido.

El 27 de octubre «Confraternidad de Casadas y madres solteras».

Del 28 al 30 de noviembre, se llevó a cabo el evento sectorial Único, donde tuvimos como invitada de honor a la Secretaria Nacional del Departamento de Damas, hermana Deisy de Graterol, la cual nos bendijo con la preciosa enseñanza de la palabra de Dios, titulada «Deja entrar el amor a tu casa», muchos hogares fueron restaurados, padres e hijos reconciliados, almas nuevas entregadas al Señor, otros recibieron el Espíritu Santo y más de 20 milagros.

Oliva Jaime de Ramírez

PROMOTORA BARINAS I



Saludo a la directiva de Damas y a todas las esposas de los pastores con mucho cariño y aprecio en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.

En el sector Barinas 1, estamos desarrollando un gran trabajo en equipo, visitando a cada esposa de pastor incluyendo a las que están a tres o cinco horas de camino. Estamos realizando varios cultos especiales en algunas iglesias de nuestro sector, se han realizado ayunos y hemos obtenido buenos resultados. De esta manera animo a todas las esposas de pastores para seguir brillando como hasta ahora lo hemos hecho. Yo como esposa de pastor me siento contenta y agradecida con mi Señor, ya que son 17 años acompañando a mi esposo en esta bella labor, como lo es trabajar para el Señor. Tenemos siete hijos que han sido una bendición para nuestro hogar y todos nos sentimos contentos con la graduación de mi hija Sandra de Mora y su esposo Fredy Mora en la máxima casa de estudios como lo es el Instituto Bíblico «Los Conquistadores», saliendo de allí dispuestos a trabajar en la obra de Dios en el lugar del Cobre, estado Táchira. Esto nos llena de orgullo y placer que nuestros hijos le sirvan al Señor Jesucristo y le agradecemos por la gran ayuda para nosotros durante 27 años de matrimonio. Él a estado presente para ayudarnos en todas las etapas de nuestra vida y nos ha dado la victoria.

Dios les bendiga y confiando en Dios todo será posible.

Ingrid Reyes de Blanco

PROMOTORA. SECTOR SUR-OCC 4

El Departamento de Dorcas Sectorial, inicio sus actividades con unos poderosos ayunos, contando la asistencia de 90 hermanos, y dos almas entregadas; y por la noche el evento para la familia.

En el tercer ayuno asistieron 110 hermanos, y para el cuarto día 72 hermanos. Gracias al Señor por la victoria concedida y por el animo dado a las Damas, que siguen su marcha sin mirar atrás.



Celina de rincón

PROMOTORA SECTOR FALCON-ZULIA 1



Agradeciendo a Dios por haberme escogido para su servicio, y poder ser útil en el ministerio. Gracias al grupo de Mujeres por el gran trabajo que hemos realizado en el año 2008. En los ayunos mensuales lo cual hemos tenido una asistencia de 78 hermanas, y en las noches culminamos con un gran culto especial. El Congreso Distrital fue de mucha bendición y éxito, tuvimos dos días de actividad, uno evangelizando, ayunando y visitando los enfermos, y el otro talleres. Queremos reseñar el gran retiro espiritual de jóvenes solteras donde tuvimos una asistencia de 98 jóvenes, donde se le impartimos enseñanza de crecimiento espiritual. Gracias le damos a nuestro Rey Jesucristo porque las Dorcas estamos en bendición, y el año 2009 tenemos grandes retos. Dios les bendiga.

Maritrini de Chávez

PROMOTORA FALCÓN-ZULIA 4

Le saludamos en el nombre de nuestro Señor Jesucristo deseándoles ricas bendiciones. En el sector se realizó un Gran Culto Especial el día 19 de abril de 2008 en la Iglesia Punta Gorda de Cabimas, donde hubo gran respaldo de casi todas las Iglesias del Sector, y en especial de Nuestro Señor Jesucristo, donde se hizo entrega de placas a las hermanas: Rosalina de Bracho (Pastora de la Iglesia Nueva Cabimas) por su gran labor como promotora durante 9 años; y a la hermana Dalida de Castro Promotora saliente.

La expositora de la palabra fue la hermana Deisy de Graterol (Secretaria Nacional) quien nos deleito con una hermosa enseñanza. En el mes de octubre se realizó el Evento Único promovido por todos los departamentos, donde hubo un maravilloso Culto de Primicias. Dicho evento se realizó en el Domo Bolivariano de Cabimas, donde asistieron todas las congregaciones del Sector. El expositor de la palabra fue el hermano Alirio Ferreira (Tesorero Nacional).



Luz Helena de León.

PROMOTORA: SECTOR NOR-OCCIDENTE 3

Nuestra labor sectorial comenzó a nivel local en cada iglesia, con ayunos y cultos especiales, llevando a cabo en nuestro sector el programa ayudando a un siervo de Dios necesitado, habiendo entregado ayudas de enseres de línea blanca a los pastores: Justo Cantillo, en las Rosarios; Ramón Bracho, en los Pinos; Nicolás Álvarez en Mucujepe, Jaime Contreras en Guayabones y Ramón Sánchez en Santa Cruz de Mora.

Celebramos un poderoso culto en los retiros en Monte de Sión, donde todas las esposas de pastores de nuestro sector llevaron uniforme, pancartas y se realizó un gran desfile. Allí predicó nuestra hna. Ruth de Molina, Tesorera Nacional de las Damas. Trimestralmente estamos realizando confraternidades de esposas de pastores con ayuno y cultos especiales.

En el mes de agosto llevamos a cabo un poderoso programa en la Convención de Tovar, donde logramos traer juntamente con las otras promotoras del Distrito, a la hermana Marta de Damián, Tesorera Nacional de Damas de la Iglesia Pentecostal Unida Internacional en Colombia. Agradecemos también, la asistencia de la Directiva Nacional del Departamento de Damas a nuestra Convención por el excelente trabajo que a nivel nacional están haciendo.

Los días 3 y 4 de octubre realizamos el Congreso Distrital Nor-occidental en la ciudad de Tovar, donde las hermanas Deisy de Graterol y Ruth de Molina nos deleitaron con edificativas y poderosas enseñanzas. Agradecemos al Rvdo. Jesús Hernández, Supervisor de nuestro Distrito, por su valioso apoyo al Departamento. También, a nuestro Presbítero, Secretario y Tesorero quienes nos dan su total apoyo.

Zaida de Leal

PROMOTORA SECTOR FALCÓN ZULIA-5

En el año 2008 realizamos un poderoso ayuno sectorial en la iglesia de Puerto Cumarebo, contamos con la asistencia de casi todas las iglesias del sector. Estuvo con nosotros la hermana Josefa de Graterol, quien nos dio una preciosa enseñanza, en el día y por la noche tuvimos un poderoso culto donde se derramó el Espíritu Santo y muchos hermanos hablaron en nuevas lenguas.

FE DE ERRATA: En la pasada edición 2008 la enseñanza MUJER: ¡Vaso de honra en las manos del Alfarero! Fue escrita por la Hna. Zaida de Leal.

Luz Marina de Ruiz

PROMOTORA: SECTOR NOR- OCCIDENTE 4



Durante el año 2008 se realizaron ayunos en diferentes iglesias del sector, organizadas en grupos, cerrando en la noche con cultos especiales a los cuales asistieron muchos hermanos apoyando a las esposas de pastores..

También el Departamento de Damas realizó junto a los Dptos. Misiones y Jóvenes, el culto de ofrendas unificadas, en los siguientes lugares:

Grupo I en el lugar del Km. 21 de Casigua.

Grupo II en Santa Cruz del Zulia.

Grupo III en Puerto Concha.

Agradecemos de una manera muy especial al Señor Jesús, por permitirnos trabajar conjuntamente con nuestra directiva sectorial, los Rvdos. Abrahám Vallejo, Presbítero; Benito Arocha, Secretario y Justo Ruiz, Tesorero. También a los coordinadores: Joel Calderón de Jóvenes y Carlos León de Misiones y a cada pastor con sus congregaciones por el apoyo recibido.

Yeseni de Navas

PROMOTORA CENTRAL-4

PODEROSO EVENTO DE DAMAS

Los días 5 y 6 de marzo del año 2008, en Palmarito Curveleño y Guanarito, se llevó a cabo nuestro magno evento de Damas, realizado y promovido por la hermana Mirna de Navas, lo cual contó con el respaldo de todos los pastores y congregaciones que nos ayudaron para que esta fiesta pentecostal se hiciera realidad. También queremos resaltar la colaboración que nos brindaron los directivos Sectoriales Rvdos. José Navas, Supervisor; José Tarazona, Presbítero; Daniel Álvarez, Secretario y Gerardo Álvarez, Tesorero. Para este evento invitamos como predicador evangelista al Rvdo. Elismer Zambrano, quien nos deleitó con grandes mensajes que conmovieron las almas. Estamos muy agradecidos porque la obra de Dios sigue creciendo a pasos de vencedores.



Promotora: Cenelia de Anaya

Secretaria:
Carmen de Vásquez

Tesorera: Mireya de Arteaga

Trabajos realizados durante el año 2008

El año 2008 lo comenzamos con ayunos, oración, y cultos especiales por las noches, en las iglesias 23 de Marzo, Rafael Urdaneta y la Marina. También hemos tenido reuniones de esposas de pastores con altas asistencias, donde compartimos nuestros proyectos de trabajos, con mucha armonía y principalmente la presencia de nuestro Señor JESUCRISTO.

Para la conferencia pastoral del 2008, se ayudó con pasajes a las esposas de pastores, de la zona guajira para asistir a ese lugar.

Las Damas trabajamos juntamente con el Dpto. de Misiones, en las visitas a las familias pastorales, entregando cestas de amor, donadas por el Departamento de Damas del sector.

El 31 de octubre se realizó una poderosa vigilia organizada por la directiva de las Damas, en la iglesia la Marina, donde pastorea el Rvdo. Eimer Anaya, líder de Misiones, contamos con el respaldo de varias congregaciones de la zona, entre ellas el Tamaral. En el primer servicio de la vigilia predicó la hermana Cenelia de Anaya, promotora de Damas, con el tema: "Vestir Decorosamente", seguidamente enseñaron los directivos del sector, entre ellos nuestro nuevo presbítero Rvdo. Rafael Vásquez.

La segunda parte fue dirigida por el líder del Dpto. de Oración, Rvdo. Santiago Vega, con una fogata donde se derramó el Espíritu Santo, fortaleciendo a cada uno de lo que estábamos allí, concluimos nuestra vigilia a las 5 a.m. También realizamos un culto especial de Damas, en una cancha ubicada en el sector de la Curva de Molina, donde tuvimos como invitada a la hermana Lina de Bracho, y durante el día se realizó un ayuno de esposas de pastores junto a las hermanas del sector, en la iglesia de la Limpia donde pastorea el Rvdo. Adonis Finol y simultáneamente estaba un grupo de hermanas evangelizando y otro grupo visitando a algunas esposas de pastores que no se han integrado al Departamento de Damas.

Esperamos seguir trabajando para la obra de DIOS, hasta que Él venga por nosotros.

Historia del pantalón

El pantalón es de origen Celta. Su historia se remonta a hace 2.600 años.

La primera en querer introducir los pantalones como uso femenino fue la feminista Amelia Bloomer quién diseñó una falda a la altura de la rodilla que se usaría con unos pantalones anchos debajo, inspirada en el traje tradicional turco. Prenda que no tuvo aceptación porque el movimiento feminista en esa época era considerado como una amenaza.

En el siglo XIX lo usaban las mujeres para pasear en bicicleta; eran unos bombachos ceñidos a la rodilla. En 1880 en Estados Unidos las mujeres usaban falda pantalón para montar a caballo. El uso generalizado del pantalón en la mujer se lo debemos a la guerra. Se necesitaba a la mujer para trabajar en labores antes solo para hombres y se le dotaron de uniformes y overoles antes usados solo por hombres. Cuando las mujeres regresaron al hogar y después de probar la comodidad de unos pantalones lo hicieron parte de su atuendo.

Fue Coco Chanel quién le dio un toque femenino y lo popularizó en todas las clases sociales.

El jean comenzó a usarlo la mujer en 1935 cuando apareció la marca Lady Levi's y desde ese tiempo no se ha separado de ella. Pero es de notar que la misma historia reconoce que el pantalón es una prenda masculina y la falda es el atuendo de las damas. Aun en la actualidad en los carteles que se utilizan para los baños públicos a los de damas les colocan una falda y a los de caballeros unos pantalones. ¿Por qué la mujer no se mete en el baño de los pantalones?

femenino



**«No vestirá la mujer
traje de hombre,
ni el hombre
vestirá ropa de
mujer; porque
abominación
es a Jehová tu
Dios cualquiera
que esto hace.»
Deuteronomio 22:5**

Coordinadora. **Yesenia de Quiroz**

El 24 de julio se llevó a cabo la poderosa confraternidad "Uniendo las Familias" en el club García de Hevia de la Fría, teniendo como resultado hogares restaurados y bendecidos por Dios; el Rvdo. Efraín Sánchez, estuvo en la tarde dando el taller para casados, y en la noche el poderoso culto de familia predicando el Rvdo. Carlos Mogollón, presidente de AVISOP.

También se organizaron ayunos especiales para las esposas de pastores, para las hermanas y líderes en general; estos ayunos serán realizados en las iglesias que están empezando, para así darle ánimo y bendiciones en sus congregaciones.

Gracias a Dios, que a nivel sectorial nos permitió trabajar con las jóvenes solteras, con ayunos y enseñanzas, viendo el resultado de las bendiciones en ellas. Del 19 al 22 de agosto, se desarrolló también un bello retiro para las jóvenes en el club Jagualito de las Mesas de Seboruco, hubo una poderosa vigilia con buenas enseñanzas. Las jóvenes se recrearon sanamente en las piscinas de ese lugar; tuvimos como invitadas especiales a la hermana Josefa de Graterol y su esposo el Rvdo. Enrique Graterol, donde aprovechamos para celebrarle sus 35 años de casados.

En el mes de diciembre se realizó nuestro mega evento titulado: "Consagrados para Impactar", en el gimnasio cubierto Gabaldón Pulido, en la ciudad de Colón, teniendo gran respaldo de todos los pastores e iglesias de nuestro sector, como invitado especial predicó al evangelista Rvdo. Ismael Rodrigo, desde la República del Perú; varios pastores de San Cristóbal y el Supervisor del Distrito Sur Occidental, Rvdo. Andeño Gélvez se hicieron presentes, oficializando la santa cena, para así cerrar nuestras actividades como en todos los años, con un día recreacional para la familia pastoral, donde el Departamento Sectorial de Damas, obsequió regalos a los hijos de pastores.



Felicitaciones a
Yesenia de Quiroz por ser
la promotora del año 2008

Nota

Felicitaciones a las iglesias que aportaron para la ofrenda de Talentos, en especial a la iglesia en San Félix, que obtuvo el primer lugar. También felicitamos a la hermana Rut Andreína García Carrillo, que el pasado 29 de diciembre cumplió quince años, sus padres son miembros de la iglesia central de la Fría, donde ministra el Rvdo. Erasmo Ávila.

El 13 de diciembre en la iglesia de Coloncito, donde ministra el Rvdo. Leonel Quiroz, los hermanos Gerson Pérez y Sorley Fierro celebraron su boda, felicitaciones a este nueva familia en el Señor.

El 27 de diciembre contrajeron matrimonio los hermanos Héctor Pineda y Jazmín Zambrano en la iglesia central de Colón, donde ministra el Rvdo. Eleuterio Bocanegra, Felicitaciones y éxitos.



Promotora Marisela de Ramírez

Doy gracias a Dios por el trabajo en este departamento y porque nos ha permitido desarrollarlo con un buen grupo de esposas de pastores, que nos apoyan en todo momento. Nosotras que llevamos este distintivo "Esposa de Pastor" es porque Dios nos ha colocado en este lugar; les animo a cada una de ustedes a apoyar las actividades que se llevan a cabo en el sector. Ahora más que nunca mantengámonos unidas de lo que ya estamos y todos nuestros propósitos se nos darán de mejor forma, "Porque donde está la Unión, está la Fuerza".

Agradecemos a todos los pastores que apoyan a sus esposas y las animan en los eventos y programas que se realizan por el Departamento de Damas.

- A continuación presentaremos un breve informe sobre las actividades realizadas durante el año 2008.

En el mes de marzo se llevaron a cabo los Retiros Espirituales, donde participamos del nuestro gran culto, titulado «Valorando a tus Pastores», en el cual se les motivó a las

congregaciones para que les llevaran un presente a sus pastores, los cuales fueron de gran bendición, tuvimos la presencia de nuestro hermano Robert Castaño, quien motivó a través de la enseñanza a valorar a los siervos de Dios, también hubo alabanzas especiales dedicadas a los pastores.

En el gran evento realizado en Caño Regreso, el 25 de octubre del 2008, tuvimos ayuno de Damas, respaldado por muchos hermanos quienes nos apoyaron durante el día, y en la noche se realizó un culto especial con varias Iglesias vecinas.

Cabe destacar el agradecimiento a la Iglesia del Nula por la participación de la gran mayoría de hermanos de ese lugar, y a nuestra hermana Siria de Betancour, quien dirigió el programa "Las Virtudes de las Mujeres", Según (Proverbios 31:10-31) en el cual participaron todas las esposas de pastores presentes. Este programa fue de gran bendición; junto al predicador el hermano Efraín Sánchez, quien enseñó el tema "Dejando huellas que seguirán nuestros hijos" donde las familias se unieron y se derramó el Espíritu Santo.

El primero de noviembre, tuvimos el segundo evento en el lugar de Río Frío, en el cual se hicieron presentes las hermanas de la directiva de Damas sectorial; la expositora de la palabra de Dios fue la hermana Yesenia de Quiróz, promotora de Damas en Sur Occidente 1, bajo el tema: "No dejes que otro robe tu sueños", esta enseñanza fue de gran bendición. También asistieron las hermanas Salazar, cantantes y músicos de Armenia-Colombia, quienes nos deleitaron con alabanzas dedicadas a nuestro Señor Jesucristo.

Un Sector que No se Rinde

Promotora: Yaniris de Molina

Quiero informar que en nuestro sector hemos obtenido la mayor de las victorias, en este año 2008, hemos podido ver la bendición del Altísimo; abriendo obras, ganando almas, viendo milagros y sanidades. Es un sector que va creciendo cada día con más fuerza.

Los días 10, 11 y 12 de octubre realizamos nuestro Evento Único en la Ciudad de Maturín, logrando un respaldo maravilloso, almas recibiendo a Jesucristo, pudimos contar con la presencia del Pastor Luís Marriaga, quien fue el expositor de la palabra de Dios durante el evento.



Plan de alimentación para bajar de peso y medidas corporales

DESAYUNO

DOS REBANADAS DE PAN INTEGRAL O CUATRO GALLETAS DE SODA SIN SAL
UNA REBANADA DE JAMON DE PIERNA
UN VASO DE JUGO DE FRUTA (MELÓN, PATILLA, PARCHITA O PIÑA)



ALMUERZO

UNA TAZA DE CONSOMÉ NATURAL DESGRASADO (POLLO O PESCADO), ENSALADA LA CANTIDAD QUE DESEE BASÁNDOSE EN LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, REPOLLO, ESPINACA, PEPINO, CEDANO, ALCACHOFA, VAINITA Y COLIFLOR. NOTA: PUEDE ADEREZAR CON ACEITE DE OLIVA O DE MAÍZ, PIMIENTA, LIMÓN O VINAGRE (CANTIDAD MODERADA)
UNA RACIÓN DE POLLO, CONEJO, PAVO O PESCADO. TODO DEBE SER PREPARADO A LA PLANCHA, SUDADO O COSIDO, UNA FRUTA O UN VASO DE JUGO DE FRUTA PERMITIDO



CENA (5 pm 7 pm)

UNA REBANADA DE PAN INTEGRAL O DOS GALLETAS DE SODA SIN SAL, UNA RACIÓN DE ENSALADA
UNA RACIÓN DE CARNE LAS MISMAS CONDICIONES DEL ALMUERZO, UNA REBANADA DE JAMON DE PIERNA
UNA TAZA DE AVENA SIN LECHE
UNA TAZA DE GELATINA SIN SABOR O GELATINA DIETÉTICA



LÍQUIDOS PERMITIDOS:

AGUA TODA LA CANTIDAD QUE DESEE
SODA EN CANTIDAD MODERADA
TÉ DE BOLSITA
AVENA SIN LECHE
JUGOS NATURALES BASADOS CON LAS FRUTAS PERMITIDAS
NESTEA LIGHT

FRUTAS PERMITIDAS:

PATILLA, MELÓN, PIÑA, PARCHITA, MANZANA, GUANÁBANA, FRESAS

CARNES PERMITIDAS:

CARNES BLANCAS, PESCADO CON ESCAMAS (CURVINA, MERO, PARGO, SARDINA Y JUREL)

ALIMENTOS PROHIBIDOS:

AZÚCAR EN TODAS SUS FORMAS, INCLUYE CAMELOS, CHICLES, GASEOSAS, JUGOS ARTIFICIALES, TODA CLASE DE ENLATADOS
FRUTAS: LECHOSA, CAMBUR, NÍSPERO
VEGETALES REMOLACHA, PAPA, OCUMO, ÑAME, PATATA, APIO Y YUCA
CARNES ROJAS, GRANOS EN TODAS SUS FORMAS, ARROZ, PLATANO, AREPA Y HARINA DE TRIGO

DRA. YANETT BRICEÑO.
MÉDICO CIRUJANO Y MEDICINA ESTÉTICA

Los alimentos enlatados

contienen mayor aporte calórico que los alimentos frescos, ya que a estos se les añade sal como conservante y más grasa a las ya existentes en el producto.

-Ingerir demasiadas calorías procedentes de las grasas, azúcar y carbohidratos; (todo lo procedente del almidón) cereales como el arroz, el maíz, el trigo y todos sus derivados; pueden provocar el sobrepeso, si dichas calorías no se gastan realizando alguna actividad física.

-Nunca deje de comer para adelgazar, esto solo le ocasionará más ansias por comer y serios problemas de salud.

-No piense que está haciendo «un gran sacrificio», piense que cambió su estilo alimenticio, que está aprendiendo a comer sano y en lo bien que se verá y se sentirá.



¿QUÉ SON LAS VÁRICES?

Las várices son dilataciones permanentes y patológicas de algunas venas, es decir las várices no son más que venas que se han enfermado y no pueden cumplir con su función fisiológica.

¿POR QUÉ SALEN LAS VÁRICES?

La presencia de várices está relacionada con el desempeño de algunas actividades donde la persona permanezca tiempo prolongado de pie, pero hay que tomar en cuenta que esta enfermedad esta íntimamente unida al factor hereditario hasta, en un 80% (Estadística Mundial) y sobre el 90% (Estadística Propia). Por otro lado suelen presentarse várices en el caso de las mujeres, asociadas a factores hormonales.

¿A QUÉ EDAD SE PRESENTAN LAS VÁRICES?

A pesar que esta enfermedad no respeta sexo, color, clase social, ni edad, generalmente se puede presentar a partir de los 18 años y excepcionalmente antes.

¿SE PRESENTA IGUAL EN LOS DOS SEXOS?

Aunque las complicaciones y el tratamiento son iguales para ambos sexos, esta enfermedad se presenta mayormente en el sexo femenino en una proporción de 7.1

¿ESTÁ RELACIONADA LA OCUPACIÓN CON LA PRESENCIA DE VÁRICES?

Si en actividades como: peluquería, cirugía, docencia, et. En toda actividad donde la persona permanezca de pie por tiempo prolongado, sobrecargando las piernas.

TIPOS DE VARICES

Hay tres tipos de várices que se clasifican en grados:

GRADO I:

Estallido de cohete o cabeza de medusa; generalmente no presentan ningún tipo de sintomatología razón por la cual y de una manera equívoca no se le presta frecuentemente atención por parte del paciente. Afectan específicamente el aspecto estético.

GRADO II:

Más visibles, dilatadas y tortuosas. Un alto porcentaje de los pacientes presentan sintomatología. Es importante comentar que



en las várices Grado I y II el tratamiento es exclusivamente médico, evitando así el tratamiento quirúrgico.

GRADO III:

Mayor dilatación y tortuosidad, el paciente refiere presencia de «cables» en sus piernas. La sintomatología en estos pacientes tienden a ser más intensa e incapacitante. Dichas várices se tratan solamente de manera quirúrgica.

¿CUÁL ES LA SINTOMATOLOGÍA HABITUAL DE LOS PACIENTES QUE PRESENTAN VÁRICES?

La sintomatología va desde molestias, calambres, ardor, picazón, sensación de peso, adormecimiento, pasando luego a dolor, hinchazón, terminando en cojera que conlleva a incapacidad funcional progresiva, dependiendo del grado. Todos estos síntomas se acentúan al final de la tarde, luego de actividad física habitual y con la posición de pie sostenida.

¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES DE LAS VÁRICES?

Tomando en consideración que las complicaciones aparecen en el paciente que por alguna razón se descuida permitiendo que sus várices evolucionen a grado III, la primera complicación suele ser cambios tróficos de la piel, que se presentan en el tercio inferior de las piernas y tobillos, con cambios en la coloración normal de la piel, a un color ocre, marrón oscuro o violáceo y con alteración de la consistencia de la misma, ya que se torna dura escamosa y apergaminada. Todos estos cambios producen mucho purito (picazón) y cuando el paciente se rasca se produce la segunda complicación llamada Úlcera Varicosa, que consiste en una ruptura de las capas de la piel, formándose un «hueco», de fondo húmedo, que nunca cura definitivamente con tratamiento médico. Por



de las v arices

 EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO?

El tratamiento quirúrgico, que se utiliza sólo en las v arices Grado III y IV, consiste en la eliminación a través de una técnica quirúrgica específica, del grupo de venas enfermas en el caso de las Grado III y además las comunicantes en el caso de las de Grado IV. Dicha operación es bastante segura, con anestesia generalmente

peridural y sin complicaciones en la inmensa mayoría de los casos. La evolución, además de ser satisfactoria es muy rápida ya que el paciente es egresado a la mañana siguiente y se va caminando a su casa; igualmente dicho tratamiento produce curación total, al ser eliminadas las venas enfermas.

TRATAMIENTO DE LA ÚLCERA VARICOSA

El tratamiento curativo definitivo para la úlcera varicosa es quirúrgico. Para poder realizar dicha intervención es indispensable el tratamiento médico previo con curas avanzadas, para que al disminuir rápidamente el diámetro de la úlcera e igualmente la profundidad de la misma, se pueda garantizar el éxito de esta intervención. Estas curas avanzadas se realizan fundamentalmente con los  p sitos de carboximetilcelulosa al 100 % en un sistema de hidrofibra, lo que permite una altísima capacidad de absorpci n hasta 30 veces su peso, el mayor del mercado, asociado a un sistema de control lateral que garantiza que el exudado está en contacto con la piel sana y se produzca maceración del tejido alrededor de la  lcera.

La razón de esta alta capacidad de absorpci n de exudado y de control lateral es debido a que éste es captado en el interior de la hidrofibra y no entre las fibras, como ocurre con el resto de los  p sitos. Unido a esta característica, captura a las bacterias en su interior evitando así su proliferación en la  lcera.



El estar mucho tiempo de pie puede aumentar el riesgo de adquirir v arices

 ltimo, como complicación más grave pero afortunadamente la menos frecuente, el Embolismo Pulmonar con el posible infarto subsecuente, que puede costar la vida del paciente, ya que es la obstrucción de alguna arteria pulmonar por un coágulo (similar a un pedazo de gelatina de sangre) proveniente de alguna de estas v arices Grado III, que se ha desplazado y es llevado a la circulación venosa profunda, corazón y de all  pasa a las arterias pulmonares.

 CU L ES EL TRATAMIENTO PARA TRATAR Y CURAR LAS V ARICES?

El tratamiento para dicha enfermedad depende de la severidad de las v arices y se divide en médico llamado Escleroterapia o Fleboesclerosis (inyecciones) y quirúrgico.

 EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO MÉDICO?

El tratamiento médico se utiliza en las v arices grado I y II y consiste en la administración de un medicamento específico dentro de venas enfermas utilizando jeringas con agujas muy finas para que no produzcan dolor. Este medicamento, al estar en contacto con las paredes de las venas, produce una reacción inflamatoria que hace que estas paredes se « peguen » entre sí (se esclerosen) evitando que la v arice se pueda reproducir.



Para realizar un diagnóstico certero, el médico se fijará principalmente en la apariencia de las piernas, a veces el especialista ordena realizar un examen de una extremidad por ultrasonido dúplex para poder ver el flujo sanguíneo, caracterizar los vasos y descartar otro tipo de trastornos que puedan presentarse en las piernas

Interrogantes en forma de poesía acerca de

20 MUJERES DE LA BIBLIA

1.- FUI MUJER HERMOSA
CON MI MEDIO HERMANO ME CASÉ
AL PRINCIPIO FUI ESTÉRIL
LUEGO UN HIJO LOGRÉ TENER.

2.- SIN EXISTIR MISS UNIVERSO
UN CERTAMEN DE BELLEZA GANÉ
NO GANÉ AUTOS NI VIAJES
SINO SER ESPOSA DE UN REY

3.- AUNQUE FUI ESCLAVA
SOY MADRE DE UNA NACIÓN
CUANDO ANDUVE EN EL DESIERTO
JEHOVÁ DE MI SE ACORDÓ

4.- AUNQUE IMPÍA SOY FAMOSA
PORQUE AME LO MATERIAL
ME CONVERTÍ EN INGREDIENTE
QUE USAS PARA COCINAR

5.- CON POZO, AGUA Y SED
ME RELACIONAN A MI
LLEVÉ UNA VIDA DESORDENADA
PERO ANTE JESÚS SINCERA FUI

6.- NO FUI DE CATEMACO
PERO LA HECHICERÍA PRACTIQUE
SAUL ME PIDIÓ INVOCAR
AL FALLECIDO SAMUEL

7.- SIN CONOCER A MI ESPOSO
ACEPTÉ CASARME CON ÉL
VIAJÉ DE LEJOS PARA ENCONTRARLO
DOS HIJOS TUVE CON ÉL

8.- EN UNA NOCHE DE BODAS
EL LUGAR DE MI HERMANA TOMÉ
NO ES QUE SEA LA USURPADORA
POR TRADICIÓN PRIMERO ME CASÉ

9.-AUNQUE CON PANDEROS Y DANZAS
ALABABA A MI SEÑOR,
POR MOVER MUCHO LA LENGUA
CON LEPROA ME CASTIGÓ

10.- FUI PROFETA DE MI PUEBLO
BAJO UNA PALMERA ME SENTABA
A JUZGAR
MI ESPOSO FUE LAPIDOT
Y UNA GUERRA SUPE GANAR.

11.- DE MÍ YA SE HA DICHO
QUE INICIE LA REVOLUCIÓN FEMENINA
PORQUE CUANDO MI ESPOSO
ME LLAMÓ AL BANQUETE
YO LE DESOBEDECÍ

12.- ALGUIEN A MÍ ME AMÓ TANTO
QUE 14 AÑOS TRABAJÓ
PARA PODER SER MI ESPOSO ,
MI PADRE ASÍ LO ORDENÓ

13.- CREO QUE FUI LA PRIMER HOTELERA
AUNQUE TURISMO NO ESTUDIÉ
ME PREOCUPÉ POR ELISEO
Y HOSPEDAJE LE DIMOS A ÉL

14.- DICEN QUE EL TORMENTO DE MI ESPOSO
NO FUE LA LEPROA QUE SUFRIÓ
DICEN QUE SU CASTIGO MÁS GRANDE
ES QUE SU ESPOSA FUESE YO.

15.- FUI UNA SUEGRA MUY AMADA
QUE EL SEÑOR JESÚS SANÓ
MI YERNO FUE SU DISCÍPULO
Y ÉL POR MI INTERCEDIÓ

16.- YO SI FUI UNA USURPADORA
MI HIJO OCOZÍAS FUE
Y EL TRONO QUE ERA DE JOÁS
POR UN TIEMPO LO OCUPÉ

17.- AUNQUE ERA COMO BASURA
TEMÍ AL DIOS DE JOSUÉ
COLGUÉ UN HILO DE GRANA
Y POR LA FE ME SALVÉ

18.- SOMOS UNAS SIRVIENTAS
UNA DE LEA Y OTRA DE RAQUEL
DE JACOB FUIMOS CONCUBINAS
POR Ellas MÁS HIJOS TENER

19.- MI SER SOLO ANHELABA
UN HIJO TENER
CUANDO DIOS ME LO CONCEDIÓ
CON GUSTO LO ENTREGUÉ A ÉL

20.- BÍBLICAMENTE SOY
EL PRIMER AMOR DE SANSÓN
POR MI COMETIÓ LOCURAS
Y MUCHAS MUERTES CAUSÓ

Respuestas al lado...

CHISPITAS

Una niña iba a la iglesia con su mamá y llevaba dos monedas, una para ella y otra para la ofrenda. En el camino se le cae una por la alcantarilla y dice: - ¡Que pena se me cayó la moneda de la ofrenda!.

.....

En el paraíso se encontraban Adán y Eva. Adán siempre salía a trabajar y llegaba tarde, todos los días era la misma historia.

- "Como estoy solo debo hacer todos los trabajos y me lleva mucho tiempo" decía Adán.

Eva comenzó a sospechar que andaba merodeando a otra mujer y le dijo: - Estás con otra y lo sé todo.

Adán riéndose a carcajadas le dijo:

- Estás loca, tu eres la única mujer en toda la creación; y se fueron a dormir. A media noche Adán se despierta abruptamente al sentir que algo punzante le pinchaba el pecho en varios lugares y ve a Eva sobre él y le pregunta:

- ¿Qué haces?.

y ella le contesta:

- ¡Contándote las costillas!.

.....

Una pulga le pregunta a otra - ¿A dónde van las pulgas cuando mueren?, la otra le responde: - ¡Al pulgatorio!.

.....

Una mosca le dice a su mamá: - Voy para la iglesia, y la mamá le contesta: - Bueno pero no te metas por donde aplauden, no sea que te aplasten.

.....

¿Cuál fue el último animal en entrar al arca? El delfín.

Un hombre se arrodilló ante el Señor par orar y le dijo:
-¡Señor saca todo, absolutamente todo lo malo de mi!
Y ¡Desapareció!.

.....

¿Cuál es el versículo favorito de los boxeadores? Mejor es dar que recibir.

.....

¿Cómo le decía Adán a Eva cuando iba a salir? -Mi amor pláncame la hojita.

.....

¿Cuál es el músico más desafinado de la Biblia? Laban, porque Jacob le pidió La mayor y le dio La menor.



LO QUE PIENSAN LAS PERSONAS CUANDO LLUEVE

Una muchacha romántica: ¡Qué bonita es la lluvia!

Un agricultor: ¡Llueve cuando no debe!

Un taxista: ¡Hoy habrá más trabajo!

Un limpiabotas: ¡Hoy habrá horas extras!

Un fabricante de paraguas: ¡Que lindas están las calles cuando llueve!

Un meteorólogo: ¡Esta vez he acertado!

Un jardinero: ¡Hoy me libro de regar!

Un inconforme: ¡Que lluvia tan molesta!

Un pesimista: ¡Otra vez lloviendo!

Un optimista: ¡Mas agua para los embalses!

Un filósofo: ¡Nunca llueve a gusto de todos!



1. Saraf

2. Ester

3. Agar

4. La Mujer de Lot

5. La Mujer Samaritana

6. La Adivina de Endor

7. Rebeca

8. Lea

9. María

10. Débora

11. Vasti

12. Raquel

13. La Sulamita

14. La Esposa de Job

15. La Suegra de Pedro

16. Atalía

17. Rahab

18. Zilpa y Bilha

19. Ana

20. Dalila

Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela

Departamento Nacional de Damas

A ñ o 2009

Pastores con sus esposas
del Distrito Oriental
Sector 2



Niños actuando en un Programa Especial.
Evento unido de Damas,
Sector Oriente 2



Convención en Barquisimeto