

Mujeres

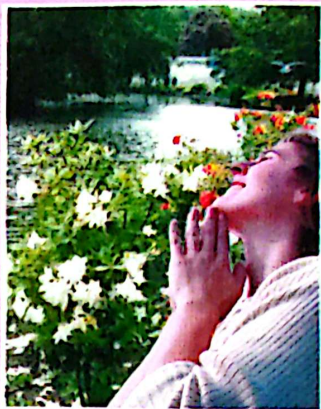
CON PROPÓSITO

...Levantate Talita!

Instinto femenino de negociación

MUJER, ERES LIBRE, ERES ESPECIAL

Febrero 2010 - volumen V



Tabita ¡Levántate!

Ruth de Molina



Instinto Femenino de Negociación

Deisy de Graterol



Mujer eres Libre, eres Especial!

Alba L. Gamboa (EEUU)



CONTENIDO

FEBRERO 2010 VOLUMEN V

Mujeres

CON PROPOSITO

- 4 **SALUDOS DE LA PRESIDENTA DE DORCAS**
Ruth de Molina
- 4 **NOTAS DE LA DIRECTORA**
Yudith Paz de Finol
- 6 **TABITA ¡LEVANTATE!**
Ruth de Molina
- 8 **INSTINTO FEMENINO DE NEGOCIACIÓN**
Deisy de Graterol
- 10 **¡MUJER ERES LIBRE, ERES ESPECIAL!**
Alba L. Gamboa (EEUU)
- 12 **¡AUXILIO! NO TENGO TIEMPO...**
- 15 **LAS UÑAS DICEN MUCHO DE TI**
- 18 **CARTA ABIERTA A TODAS LAS SEÑORITAS**
- 19 **SOCIALES**
- 20 **EL LÍDER Y SU FAMILIA...**
Solange de Barrios
- 22 **ADMINISTRADORA POR GRACIA**
Ruth de Molina
- 24 **TESTIMONIOS...**
- 25 **CRECIENDO EN MEDIO DE LOS PROBLEMAS**
Ingrid Reyes
- 26 **FUERZA Y HONOR SON TUS VESTIDOS**
Damaris de Godoy
- 27 **LA BELLEZA DE LA MUJER...**
Ana de Quiroz
- 28 **CUANDO AGRADAMOS A TODOS, MENOS A DIOS.** Evelin de Suárez
- 30 **SALVANDO A MI FAMILIA**
Lorena de Rondón
- 32 **EL MALTRATO PSICOLÓGICO CONTRA LA MUJER**
Dr. Félix Larocca
- 35 **CHISPITAS....**

Al

Direc

Iglesia Pe
Revista de
Nacional d

PRESIDENTE/
SECRETARIA/
TESORERA:
DIRECTORA
Yudith Paz
yudithdefino
Tel.: 0426-7
DISEÑO DE
(Colegio Nac
DISEÑO GRÁ
alizandro1@
TRANSCRIP

IMPRESIÓN
Editorial Dav
Av. 13 Esq. C
Teléf.: 0271-
Valera, estad

Directorio

Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela
Revista del Departamento
Nacional de las Damas

PRESIDENTA: Ruth de Molina

SECRETARIA: Deisy de Graterol

TESORERA: Yesenia de Quiroz

DIRECTORA DE LA REVISTA:

Yudith Paz de Finol

yudithdefinol@yahoo.es

Tel.: 0426-7692263//0261-7567817

DISEÑO DE CONTENIDO: Adonis Finol Díaz
(Colegio Nacional de Periodistas No. 10088)

DISEÑO GRÁFICO: Alizandro Vásquez
alizandro1@gmail.com

TRANSCRIPCIÓN: Daniel Finol

IMPRESIÓN:

Editorial Davide Publicidad, c.a.

Av. 13 Esq. Calle 8, C.C. Parma, Nivel Sótano.

Teléf.: 0271-2217010 Fax: 0271-2211893

Valera, estado Trujillo

COORDINADORAS DISTRITALES:

Gran Caracas:	Emilia de Camaño
Capital:	Marisela de Bustos
Central:	Concepción de Alvarádo
Portuguesa:	Ediluth de Castillo
Falcón Zulia:	Aide de Angulo
Nor-Occidente:	Elvira de Viloria
Sur-Occidente:	Siria de Betancourt
Nor-Oriente:	Vellasmil de Mendoza
Sur-Oriente:	Yanire de Molina

COORDINADORAS SECTORALES:

Gran Caracas 1:	Nelly de Blanco
Gran Caracas 2:	Solangel de Barrios
Gran Caracas 3:	Nora Fuentse de Ascanio
Gran Caracas 4:	Celia de Sierra
Capital 1:	Damaris de Sarmay
Capital 2:	Xiomara de Niño
Capital 3:	Elaine de Pacheco
Central 1:	Damaris de Godoy
Central 2:	Edit de Zambrano
Portuguesa 1:	Lorena Rondon
Portuguesa 2:	Mirna Yeseny de Navas
Barinas 1:	María de Azuaje
Barinas 2:	Ana de Quiroz
Barinas 3:	
Falcón Zulia 1:	Celina de Rincón
Falcón Zulia 2:	Erika de Cumare
Falcón Zulia 3:	Xiomara de Castaño
Falcón Zulia 4:	Rosalía de Bracho
Falcón Zulia 5:	Zaida de Leal
Falcón Zulia 6:	Gregoria de González
Nor-Occidente 1:	Evelín de Suárez
Nor-Occidente 2:	Edy de Pérez
Nor-Occidente 3:	Elena de León
Nor-Occidente 4:	Elizabeth de Pérez
Sur-Occidente 1:	Zulay de Contreras
Sur-Occidente 2:	Fabiola de Carrillo
Sur-Occidente 3:	Marisela de Ramirez
Sur-Occidente 4:	Ingrid Reyes de Blanco
Nor-Oriente 1:	Herminia de Maicon
Nor-Oriente 2:	Leonor de Hernández
Sur-Oriente 1:	Romelis de Moreno
Sur-Oriente 2:	Santa de Rosario



Rut de Molina

Presidenta
Nacional de Damas
de la IPUV

Doy gracias a Dios mi ayudador y salvador, su gracia bendice cada nueva edición de nuestra prestigiosa revista "Mujeres con Propósitos". Sin su toque nuestros esfuerzos serían en vano, solo en Él hay Gloria, y en mí hay un gozo profundo; de esta manera saludo y agradezco a la hermana Deisy Graterol, Secretaria Nacional, por su gran apoyo y labor ferviente. A la hna. Yesenia tesorera, y a las coordinadoras distritales y sectoriales, a la hna. Yudith de Finol, Directora de la revista, y a todas las hnas. que nos han apoyado y esperamos que continúen haciéndolo. Al Presidente de nuestra amada Iglesia y a todos sus colaboradores nacionales, distritales y sectoriales. Saludo y bendigo en el nombre de Jesús, a todas las damas que tengan la oportunidad de obtener en sus manos esta prestigiosa Revista, la cual tiene un contenido especial y muy valioso. Mi oración es que Dios infunda valor en sus vidas, que por medio de ésta, también sus vidas puedan obtener aliento, fuerzas, fe, ánimo; obtengan crecimiento y puedan ser mujeres auténticas con propósitos y seguras en Dios. Amen.

Notas de Rut de Molina

Mi conciencia me habló...

«Serás un triunfador cuando actúes por convicción y no por adulación; cuando puedas ser pobre sin perder tu riqueza y rico sin perder tu humildad; cuando sepas perdonar tan fácilmente como cuando te disculpas y cuando puedas caminar junto al pobre sin olvidar que es un hombre junto al rico sin pensar es un dios.»

Estas palabras se clavaron en mi mente y miré dentro de mí, para saber que había realmente en mi corazón y me asombré al ver que muchas veces actuaba por adulación, que decía lo que otros querían oír y me comportaba como otros querían que actuara, que simplemente seguía un patrón, porque también yo buscaba la aceptación de los demás. ¡Aquellas palmaditas en la espalda! ¡Se sentía bien... ser reconocida!

Supe que en la abundancia perdí la humildad. Que podía actuar de cualquier manera, porque al que posee bienes terrenales hasta las chancletas le quedan bien. Vi que en la abundancia todos eran mis amigos, pero yo no era amiga de todos y que ésta fue una oportunidad que Dios me dio, para ser generosa y no lo fui; antes fui egoísta, me valí del poder que poseía para humillar a quien no estaba de acuerdo conmigo, vi su escasez como una forma de doblegar su voluntad. Y cuando fui pobre, entonces me sentí humillada, con vergüenza de no tener nada, de que otros supieran como estaban mis finanzas; fui vejada del que tenía, del que sabía y de todo el que podía y mis verdaderas riquezas fueron opacadas.

Vi que mis labios perdonaban, pero no mi corazón; cuando veía al que me había ofendido, de alguna manera yo permanecía en acecho, buscando la oportunidad de vengarme de esa persona. Quería que todos olvidaran mis metidas de pata, pero yo seguía recordando las de los demás.

También vi, que al caminar junto al pobre, no lo estimé, dándole el gran valor que tiene ante los ojos de Dios, y que cuando caminaba junto al rico yo creía que con él estaba segura, que él todo lo resolvería, que no tenía de que temer, y que era mejor ser amiga de un rico que de muchos pobres, ¡Aunque el rico me desestimara a mí también! Fui un vasallo del que tenía, fui su abre puertas y al pobre se las cerraba.

Esto me dio la oportunidad de razonar acerca de anhelar un cargo. Porque a veces queremos tener un cargo, sin



**JUDITH
DE FINOL**
DIRECTORA
DE LA REVISTA

tener la «carga» de aquello que vamos a administrar. Llevar la carga es amar a ese grupo de hermanos con los cuales vamos a trabajar, es estar dispuesta a la negación personal, es sufrir con el que sufre, llorar con el que llora, para luego reír con el que ríe, pero yo supe que anhelaba un cargo solo para ser reconocido y estimada entre los demás. No estaba tan interesada en exaltar el nombre del Señor Jesús, sino el mío. ¿Qué buscaba? ¿Servirle a Dios con todas mis fuerzas? Ó ¿Ser reconocida con todas mis fuerzas? ¿Tener un cargo para sentirme líder? Ó ¿Tenerlo para aprovechar la autoridad? ¡Cuánto me dolía ver, lo que había dentro de mí! ¿Cómo callar la voz de mi conciencia, cuando solo yo la escuchaba?

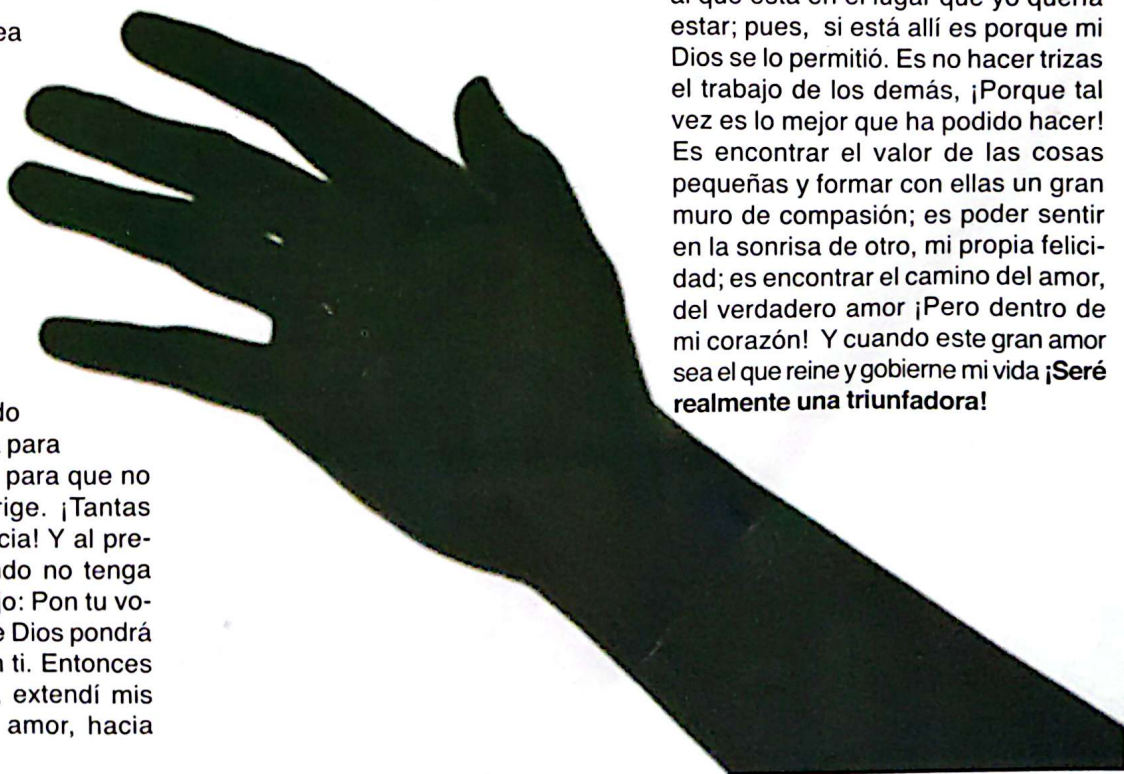
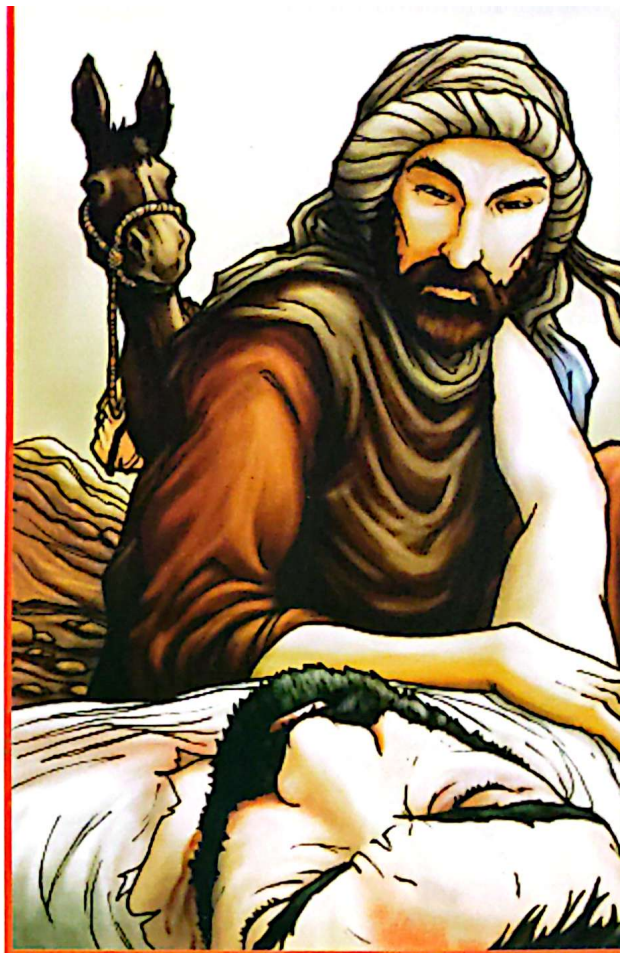
Mi conciencia me dijo: Sea lo que sea que hagas, hazlo por amor a Dios y amor al prójimo; nunca por amor a ti misma. Cuando extiendas tu mano que sea por amor y cuando la recojas hazlo también por amor. Al dar tu opinión que sea para favorecer al que es juzgado con injusticia. Cuando haya que corregir, que sea para edificar y hazlo con amor, para que no destruyas al que se corrige. ¡Tantas cosas me dijo mi conciencia! Y al preguntarle ¿Qué haré cuando no tenga amor para hacerlo? Me dijo: Pon tu voluntad y tu disposición, que Dios pondrá el sentimiento de amar en ti. Entonces cuando me faltó el amor, extendí mis manos carentes de ese amor, hacia

**Y todo lo que hagáis,
hacedlo de corazón,
como para el
Señor y no para los
hombres; sabiendo
que del Señor
recibiréis la recompensa
de la herencia, porque a
Cristo el Señor servís.**

Colosenses 3:23-24

aquello que deseaba amar, porque no lo sentía y Él suplió esa carencia tan grande que había en mi vida. Y al hacerlo comprendí que no son las riquezas, ni la falta de ellas; no es tener un cargo o no tenerlo; no es hacer lo mucho o lo

poco; es hacerlo con amor, es amar al que Cristo ya perdonó y también al que aún no ha perdonado, porque por todos fué crucificado. Es aceptar al que no comparte mi criterio, sin pensar que es mi enemigo; es no criticar al que está en el lugar que yo quería estar; pues, si está allí es porque mi Dios se lo permitió. Es no hacer trizas el trabajo de los demás, ¡Porque tal vez es lo mejor que ha podido hacer! Es encontrar el valor de las cosas pequeñas y formar con ellas un gran muro de compasión; es poder sentir en la sonrisa de otro, mi propia felicidad; es encontrar el camino del amor, del verdadero amor ¡Pero dentro de mi corazón! Y cuando este gran amor sea el que reine y gobierne mi vida ¡Seré realmente una triunfadora!



Tabita ...levantate!

Hechos 9:36



**Rut de Molina,
Presidenta
Nacional
de Damas
de la IPUV**

Docas en arameo se traduce Tabita y significan gacela, que quiere decir preciosa llena de gracia, y Levantar: según la Concordancia bíblica significa: Alzar, Despertar, Resucitar.

Levantar: Diccionario pequeño Larousse: llevar a un nivel más alto, poner algo derecho o en posición vertical, levantar la mirada o los ojos hacia arriba, levantar la vista.

Levantarse: ponerse una persona de pie, levantarse del suelo. Dejar la cama después de haber dormido, descansar o estado enfermo.

Hechos 9:36 Había en Jope una discípula llamada Tabita (que

traducido es Dorcas) Ésta se esmeraba en hacer buenas obras y en ayudar a los pobres.

Joze era considerada como la ciudad mas grande de la Nación de Israel, en los tiempos antiguos, Joze que significaba belleza, fue utilizada para transportar la madera del Líbano y de tiro que se necesitó para la construcción del templo hecho por Salomón. Y desde ese lugar Jonás trato de escapar de la presencia de Dios cuando lo envió a Nínive.

Joze era el único puerto de Israel que tenía acceso al mundo occidental, frecuentemente naufragaban barcos y se perdían vidas, por lo que habían viudas y huérfanos en ese lugar. En ese puerto vivía Tabita.

Tabita tenía un gran amor por Dios, pasaba tiempo en oración y estudio de las escrituras, de su gran amor por Dios surgió un gran amor por su prójimo.

Tabita permanecía activa en la obra del Señor, esto la mantenía llena de fe y con su mente ocupada de tal manera que no tenía tiempo para ocuparse en malos pensamientos, envidias, y menos en cosas ajenas que no le convenían.



DORCAS O TABITA COMO HIJA DE DIOS.

Era una mujer compasiva y no solo era oidora sino hacedora de la palabra de Dios.

En el corazón amoroso de Tabita no había lugar para el egoísmo, y no solo pensaba en sus necesidades, sino también en la de los demás, en ella no había solo un compromiso, éste estaba unido con la compasión, la devoción con el amor al prójimo y a Dios.

Su servicio lo realizó con las habilidades que Dios le había dotado, no las desperdicio. Es muy importante servir a Dios con ellas, con el fin de no hacernos infructuosas, ni haraganas, sino creciendo en conocimiento a medida que colocamos en práctica lo que Dios nos concede.

Tabita dio lo que tenía: Quizás su nombre no era tan importante, como otras mujeres, pero dio lo que tenía, hizo lo que pudo, un servicio humilde, sencillo pero fiel permanente; su trabajo solo lo sostenía el amor a Dios y su obra. Por lo tanto era muy amada.

Convirtió su tiempo para beneficiar su vida y la de otros, Muchas veces no hay tiempo para una labor en beneficio de la obra de Dios, y el tiempo se va en cosas infructuosas sin ningún beneficio para nadie, por lo tanto es bueno tomar el ejemplo de Tabita.

El inactivismo, es el solo pensar sin efectuar con las manos en la práctica,



es causa de tensión nerviosa, estrés, energía derrochada, envejecimiento prematuro, entre otros, así que como remedio, se recomienda mantener ocupada la mente y las manos en labores beneficiosas. Tal cual lo hizo Tabita, de esta forma se obtiene salud espiritual, mental y física.

Tabita permanecía activa en la obra del Señor, esto la mantenía llena de fe y con su mente ocupada de tal manera que no tenía tiempo para ocuparse en malos pensamientos, envidias, y menos en cosas ajenas que no le convenían.

Ella conocía el amor practico haciendo por los demás, más de lo que le pedían.

El propósito de Dios es que pongamos al servicio de los demás nuestras habilidades para bendecir humanamente y espiritualmente a fin de que también alcancen salvación.

Tabita puso en acción las palabras de Jesús «estuve desnudo y me cubriste», ella originó un movimiento de amor que ha perdurado, es una expresión de amor cristiano transformado en hechos.

Por lo tanto cuando murió no podían resignarse las viudas y los que recibían los beneficios por esta noble mujer, llamando al apóstol Pedro quien había estado visitando a los santos de Dios; y por medio de su gran poder, efectuando grandes milagros, al ver y oír los testimonios de Tabita, creyó que Dios podía hacer algo especial y le dijo con la autoridad del Espíritu Santo, Tabita levántate. Ella abriendo los ojos al ver a Pedro se levanto.

La noticia fue expandida de tan gran milagro, que la zona de Jope entera se interesó, y la predicación de la palabra recibió un gran impulso.

Dorcas, amadas damas, levantarse a veces cuesta trabajo, aunque no estén muertas literalmente, hay muchas damas que están derrumbadas, por diferentes causas; el enemigo de nuestras vidas fue quitando poco a poco el interés

por el trabajo en la obra, quizás la falta de interés es por la poca estimación que has sentido de parte de quienes sirves humanamente, pero hay un Dios grande y sublime que está tomando en cuenta todo lo que has hecho, haces y harás; Él te estimula con esa palabra de poder y fortaleza. En hebreos 6:10 dice que Él no es injusto para olvidarse de las obras y del amor que para su gloria ustedes han mostrado sirviendo a los santos,... Hay promesas de Dios específicas el te bendecirá con abundancia de lo que necesitas, lo mismo que sucedió con Tabita, sucederá contigo, Dios nos da una orden específica, nos dice con au-

toridad y poder levántate.

¿Si estas postrada, como ayudarás?

Hay mucha gente hoy que solo depende de mujeres que estan de pie, no podemos seguir postradas, inmóviles. La familia y la gente se salvaran cuando escuches la voz de JESÚS que dice: ..LEVANTATE!

Necesitamos cubrir la desnudes espiritual. Hay viudas, hay huérfanos que lloran, solo estan esperando que Tabita se levante. Su palabra nos aconseja en Romanos 13:11 «....es ya hora de levantarnos del sueño...»

**Muestra tus manos, míralas en este momento.
Analiza tu vida, y Pienza que estas haciendo, en
beneficio tuyo, el de tu familia, el de la obra del
Señor, Levántate como Tabita y ven ponte
A LA ORDEN de Dios con lo que puedas,
con lo que tengas, tu compasión, habilidades,
algo de tu tiempo. ...LEVANTATE!**



Instinto femenino de negociación

Hay dos significados de instinto: Uno es «Emoción» que se llama instinto original y el otro es «Sentido» lo que hacemos, es influenciado por la fuerza del impulso.

Que es negociar: Es el proceso mediante el cual dos o más personas buscan llegar a un acuerdo respecto a un asunto determinado; es alcanzar un objetivo mediante el acuerdo con la otra parte.

Negociación Cooperativa: Es aquella en la que los negociadores manifiestan deseos de llegar a un acuerdo beneficioso para ambos, por medio de la cooperación.

Negociación Competitiva: Es aquella en la que los negociadores demuestran una débil cooperación e incluso no

Nos preguntamos en esos momentos de necesidad o de conflictos ¿Qué puedo hacer y como lo puedo hacer? Es ahí donde el impulso o instinto de negociación sale a relucir y negociamos con nuestro esposo o con nuestros hijos, somos especiales para negociar y conseguir un resultado beneficioso.

objetivo, que es alimentar a su familia. También dice que su marido está en ella confiado y no carecerá de ganancia. ¿Qué quiere decir esto? Pues, que su esposo sabe que ella administra, rinde y hace negocios, de modo que no carecerá de ganancia, posiblemente esta mujer virtuosa que puede ser usted o yo, no tengamos estudio universitario de administración, ni de negociación, sino que junto con el entendimiento y la sabiduría de Dios, alcanzamos beneficio para nuestras familias. No negociamos la vida espiritual de nuestros hijos, ni la nuestra, ni la de nuestro esposo, no aceptamos en ninguna situación cambiar la dádiva de Dios por ofertas de este mundo; la mujer virtuosa dice que su familia está vestida de lino fino, esto quiere decir acciones justas de los santo (Apocalipsis 19:8).

colaboran. Lo importante en este tipo de negociación es la victoria final, y conseguir el objetivo sin importar el de la otra parte.

En general todos estamos impulsados en negociar, especialmente a las mujeres les gusta estar en esta actividad.

Queremos estudiar estos aspectos por la palabra de Dios. Encontramos mujeres y hombres que han tenido este impulso de negociar en algunas situaciones de su vida.

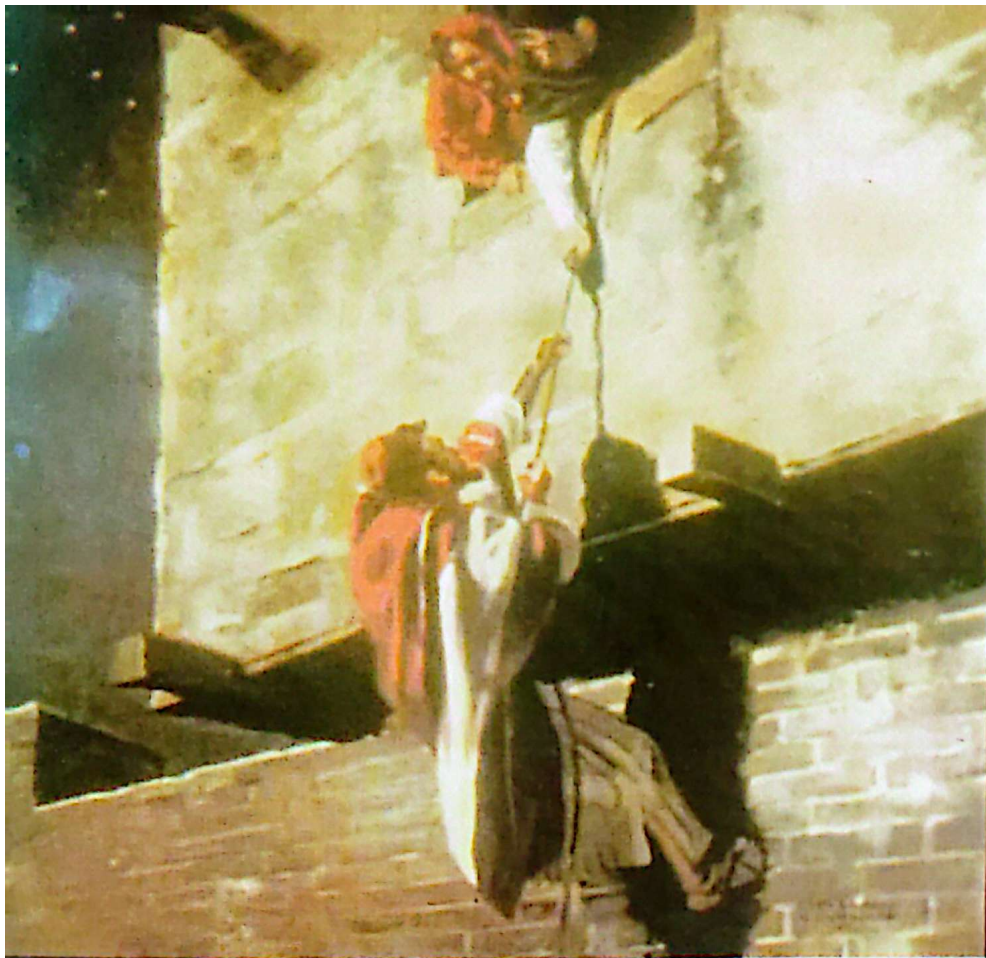
Tenemos el ejemplo de la mujer Virtuosa; ella es comparada como nave de mercader, que trae su pan de lejos; busca, se esfuerza hasta lograr su

Tenemos otro ejemplo de mujeres que negociaron; como Ana que por una necesidad, hizo un acuerdo con Dios, y le dijo: Si tu dieras a tu sierva un hijo varón, yo lo dedicaré a ti todos los días de su vida, y no pasará navaja sobre su cabeza. (1 Samuel 1:11) Queriendo decir, que si Dios le concedía su petición, ella cumpliría la suya, Ana estaba negociando con Dios su necesidad; es aquí donde en nosotras actúa ese instinto, para lograr un beneficio para toda la familia. Ella cumplió su promesa, llevó al templo a Samuel, aunque pudo haber sentido el deseo de quedarse con el niño, pero si Dios había cumplido con ella, ahora le tocaba a ella hacerlo, eso era parte del negocio.

Nos preguntamos en esos momentos de necesidad o de conflictos ¿Qué puedo hacer y cómo lo puedo hacer? Es ahí donde el impulso o instinto de negociación sale a relucir y negociamos con nuestro esposo o con nuestros hijos, somos especiales para negociar y conseguir un resultado beneficioso.

Encontramos otra mujer llamada Rahab, que le dijo a los espías, luego de haberlos





amor al dinero, ¡Claro que necesitamos dinero! Pero vamos a decirle a Dios que más lo necesitamos a él, y el suplirá todo lo que nos falte.

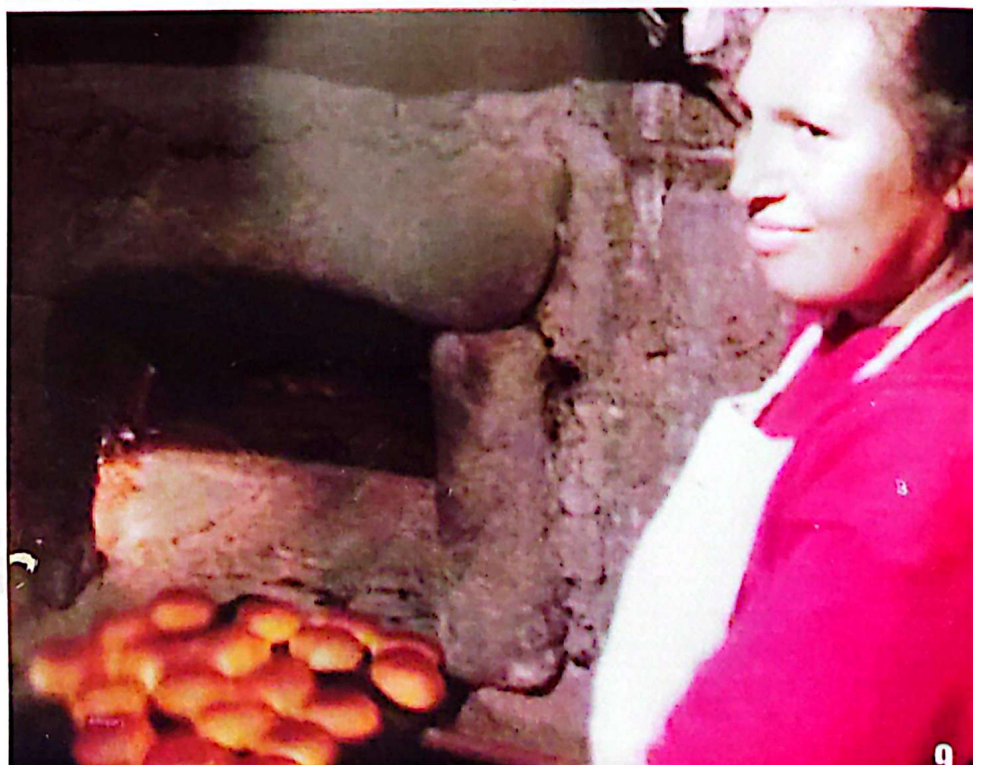
Sansón por el placer y las caricias de Dalila, negoció el secreto en que consentía su gran fuerza, y ¿Cuál fue el resultado de esta negociación? ¿Obtuvo victoria? ¡No!, recibió la humillación de perder toda esa gran fuerza que tenía de parte de Dios y también quedó sin sus ojos. En esa condición tan triste murió junto a miles de filisteos; se descuidó y se jactó de ese don que Dios le había concedido. Así sucumbió Sansón, en desobediencia, sin la dirección de Dios Cuidado con hacer malos negocios, solo para obtener caprichos que no duran mucho tiempo y que al final nos dejan tristeza y amargura.

Hay muchas ofertas de placer, de amor ó de compañía; algunas veces decimos es que la Biblia dice que no es bueno que el hombre este solo, incluyo también a la mujer y aceptamos cualquier oferta que llegue por ahí y negociamos con él o ella; pero al transcurrir el tiempo vienen las quejas y los pleitos, por no saber hacer las cosas bien; es entonces que se dan cuenta que se dejaron llevar por la carne y no por lo espiritual, pero ¿Ya para qué? Negociaste mal. Sansón también negoció mal, no eligiendo una mujer de Israel, sino una filisteo y esto es un mal negocio, es una ruina.

ayudado a esconderse, para que el rey de Jericó no los encontrase y los matase; ella dijo: «Os ruego pues, ahora, que me juréis por Jehová, que como he hecho misericordia con vosotros así la haréis vosotros con la casa de mi padre, de lo cual me daréis una señal segura; y que salvaréis la vida a mi padre y a mi madre, a mis hermanos y hermanas». Josué 2:12 y 13. Su negociación iba en beneficio de su familia y de su propia vida, no dudó al recibir esa oferta para negociar y obtener una dádiva de Dios, sabía que vendría destrucción para Jericó y quiso aprovechar la oportunidad de salvación para ella y su familia ¿Cómo lo obtendría? Ella dijo negociaré con ellos de no decirle nada al rey, con tal de jurarme que estaré a salvo, y así sucedió, obtuvo esa promesa de parte de ellos; que nada le pasaría.

La salvación de Dios para mi familia y para mi es muy importante, por eso debo buscarla y cuidarla Hay negociaciones para obtener dinero fácil, no trabajado por nosotras mismas; esto nos puede llevar a la ruina espiritual, a la pobreza y aun a la muerte espiritual. Encontramos el ejemplo de Judas; en el libro de Mateo capítulo 26: 14 dice:

¿Qué me queréis dar, y yo os lo entregaré? Y ellos le asignaron treinta piezas de plata. Esto lo llevó a colgarse, ya no le servía el dinero por el cual lo había negociado, sino tenía paz en su corazón, ni los beneficios de Dios con él; recibió una oferta y no analizó si era beneficioso para él en el futuro, esto trajo ruina y muerte. Raíz de muchos males es el



Por: Alba L. Gamboa
(Iglesia Pentecostal Unida Hispana,
Houston, Estados Unidos)

* La Imagen de Dios. ¡Soy exclusiva! Yo soy la idea de Dios. Fui creada a su imagen. No hay otra persona en el mundo entero, igual a mí. Estoy dirigiéndome hacia el descubrimiento de mi imagen en Dios y de la imagen de Dios en mí. (Génesis. 1:26)

* El Tesoro de Dios. ¡Tengo habilidades! Mis talentos pueden ser utilizados solamente por mí. Estos talentos son habilidades de Dios dentro de mí ser. Al aceptar estas capacidades como el tesoro que Dios ha puesto en mi vida, estaré dando vida al potencial que hay en mí.

* La Grandeza de Dios. ¡Estoy completa! Sólo me podría faltar lo que permita que me falte por los pensamientos y actitudes que tenga. Estoy escogiendo permitir que la grandeza de Dios se haga tangible en mi vida personal. (Colosenses. 2:10)

* La Mente de Dios. ¡Soy inteligente! Tengo una buena capacidad mental. Lo que todavía no conozco lo aprenderé aplicándome a esa tarea. Yo tengo la mente de Cristo. No tengo límites en lo que pueda aprender. (2 Corintios. 2:16)

¡Mujer Eres Libre! Eres diseño exclusivo del Altísimo
«Y vio Dios todo lo que había hecho. Y he aquí que era bueno en gran manera.»
Génesis. 1:31.

Dios vio. Él te vio a ti. Él vio todo lo que había creado a tu alrededor. Él vio la razón de tu existir. Él vio que tú podrías ocuparte de una necesidad específica en esta tierra. Él vio la cantidad completa de habilidades y talentos que necesitarías para poder llevar a cabo tu propósito en la vida. Él sabía qué tipo de ambiente necesitarías para poder desarrollar esas características.

¡Mujer, eres Libre,

Él ha estado en el proceso de tu creación, moldeándote, diseñándote, refinándote y perfeccionándote desde antes de la fundación del mundo, cuando Él pensó en ti por primera vez. Él te ha dado tu personalidad, tus habilidades, tus dones espirituales y tu propia identidad en Cristo

Dios vio y luego creó.

Él te creó a ti. ¡A ti! Dios te miró y dijo: «Es bueno». ¿Tienes esa misma opinión de ti misma? ¿Compartes la misma opinión de Dios en cuanto a como te creó?

«Jehová me llamó desde el vientre, desde las entrañas de mi madre tuvo mi nombre en memoria.»
Isaías. 49:1

Fuiste ideada por Dios, elegida por Dios y creada por Dios para su Gloria. Dios fue quien te hizo para estar en esta tierra en un momento y lugar específico. No estás en este mundo por accidente, ni por error, ni por equivocación, ni por un percance. Has sido confeccionada y hecha por El Señor Dios Todopoderoso, creador del cielo y la tierra. Has sido formada meticulosa y especialmente por el maestro. Hay mucha gente actualmente que ha crecido escuchando que sus padres no los deseaban. Les han dicho que son el resultado de un «momento de descuido». Si a ti te han dicho eso, debes tomar la siguiente posición: No estoy de acuerdo. Puede que tus padres se hayan descuidado pero Dios fue muy cuidadoso. Tú no naciste debido a algo que tus padres hicieron o dejaron de hacer. Tú naciste porque Dios hizo algo en la matriz de tu madre. Él es quien sopló la vida en ti para que existieras

eres Especial!



Tu madre y tu padre no fueron quienes te crearon. Dios te creó. Tu madre y tu padre condicionaron una situación en la cual Dios tuvo la prerrogativa de crear o no crear. Ellos dispusieron una circunstancia en la cual Dios tenía la opción de hacerte en ese momento o de esperar y crearte en otro momento. Pero ha sido Dios quien te creó. Tú eres su creación. Y Dios no comete errores. Él no se equivoca. Él no tiene percances ni accidentes. Dios crea solamente lo que Dios quiere crear. Él te trajo al mundo por medio de una cadena de acontecimientos y circunstancias y luego te hizo crecer por medio de otras tantas circunstancias y acontecimientos específicos con un gran propósito: Completar Su propósito y reflejar Su gloria. No importa si fuiste concebida en un acto de violación y naciste de una madre que tenía otros trece hijos, de diez hombres diferentes y vivía de la ayuda social. Dios es quien ordenó y autorizó tu nacimiento. Él te hizo para

Su propósito y Su gloria.

Él no permitió que fueras abortada, de manera natural o provocada. Él no permitió que se detuviera tu desarrollo o que murieras en la cuna. Él no dejó que sufieras algún accidente infantil o alguna enfermedad que te matase. Desde el primer momento, Él tuvo la idea de que vivieras y participaras en su plan y cumplieras su propósito. Él nunca apartó su mano de tu vida. No importa si te maltrataron de niña. Dios te sacó con vida de esa experiencia, y Él es quien cuida que no pierdas tu sanidad. Él mismo te llevó al conocimiento de Él como tu Salvador y te sostiene para que puedas cumplir su propósito y reflejar su gloria, a pesar de cualquier esfuerzo que haya hecho el diablo por destruirte, menospreciarte, difamarte, o desanimarte.

El hecho es que de no haber pasado por todo lo que has pasado, no serías la persona que eres hoy. ¡Y Dios lo

MUJERES EN EL ANTIGUO TESTAMENTO

Ester: Del linaje de Benjamín, fue reina del Imperio Persa. Ester fue elegida para ser esposa del Rey Asuero. El Antiguo Testamento contiene este hermoso Libro llamado Ester.

Devora: Fue Profetisa y Juez de Israel. Ella figura entre los jueces de Israel. Fue Devora quien dio el mensaje de Dios a Barac. Barac organizó el ejército de Israel para pelear contra Sísara capitán del ejército cananeo.

Rut: Conocida como la Moabita. También figura un libro que lleva su nombre en el Antiguo Testamento. Cuando Noemí vuelve sola a su tierra, despidió a sus nueras, la Biblia nos relata que Rut le insistió en acompañarle. Sus palabras: «Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios», confirmaron la decisión de Rut de seguir a Noemí. Rut forma parte de la genealogía de Jesús.

La mujer en el Nuevo Testamento

Jesús vino a honrar y restaurar a la mujer como tal. Fueron las mujeres las que acompañaron, apoyaron y sirvieron en el ministerio de Jesús. Ellas permanecieron fieles hasta su crucifixión y muerte, las primeras que vieron la tumba vacía, las primeras en recibir el aviso de la resurrección de Cristo y las primeras en ver al Cristo Resucitado, también fueron ellas las primeras en dar aviso a los discípulos de la resurrección del Señor.

sabe! Él ha estado en el proceso de tu creación, moldeándote, diseñándote, refinándote y perfeccionándote desde antes de la fundación del mundo, cuando Él pensó en ti por primera vez. Él te ha dado tu personalidad, tus habilidades, tus dones espirituales y tu propia identidad en Cristo, para que tú y solo tú puedas alabar en la forma en que lo haces, dar como tú das, ministeriar como tú ministras y amar como tú amas. ¡Así es! Cuando Dios pensó en ti tuvo una buena idea.

Auxilio! *No tengo tiempo para*

¿Tiempo? ¿Quién tiene tiempo para nada? En una cafetería, las empleadas han colocado un letrero que dice: «Cuanto más prisa quiero darme, más parezco retrasarme», y sé muy bien por qué lo dicen.

Eclesiastés 3:1 «Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.» Si todo buen propósito tiene su tiempo, lógicamente habrá tiempo para cada buen propósito.

De vez en cuando pienso que nací con una semana de retraso y que nunca la he llegado a recobrar. ¿Tiempo suficiente para todo lo necesario? Eso es lo que parece decir la Biblia. ¿Cómo es posible? Los hijos requieren nuestro tiempo y lo mismo sucede con los trabajos de la casa. El construir un matrimonio sólido, el trabajo de la iglesia, la escuela, el lavado, el estudio de la Biblia, el hacer las compras, la oración, hasta lavarnos la cabeza, todas

esas cosas nos quitan tiempo.

Con frecuencia oigo personas que se quejan: «¿Por qué no hizo Dios un día con treinta y seis horas?» o, «Si no tuviera que dormir, creo que podría ponerme al día en unos seis años.»

Todo cuanto hacemos cae bajo una de estas tres categorías: inútil, urgente, o importante. Nuestro problema es eliminar lo inútil, atender lo urgente y nunca despreciar lo importante.

Sin embargo dedicamos más tiempo a lo inútil, obligatoriamente atendemos lo urgente y siempre posponemos lo que realmente es importante. Hace unos años, la diferencia que existe entre lo que es urgente y lo que es importante apareció claramente ante mí, al intentar eliminar una cosa importante a fin de hacer espacio a cosas urgentes: Intenté dejar de dormir.

Mi esposo trabajaba en el turno de la noche, por lo que con frecuencia me encontraba sola por las noches. Así que se me ocurrió utilizar esas horas de la noche para dar brillo a los pisos, estudiar, o coser todas ellas labores difíciles de realizar con los niños prendidos de mis faldas. Una vez que me hube acostumbrado a estar despierta hasta tan tarde, no sentí el sueño y no me resultó más difícil que de costumbre el madrugar.

Creí que mi plan marchaba bien cuando de repente caí enferma. Empezaron a fallarme las fuerzas y la escoba se hizo más pesada. Comencé a calcular mal las distancias y en lugar de poner los vasos en su sitio los tiraba. Me sentía atontada y continuamente me daba de narices con las puertas. Entonces me pregunté sin tendría algún problema sanguíneo.

Finalmente, acabé por ir a ver al médico porque es-

taba segura de que debía tener algo muy grave, tan mal me sentía que decidí parar todo lo que estaba haciendo. Cuando le describí los síntomas, me preguntó:

-¿A qué hora se acuesta usted? Le miré con curiosidad:

-Entre las 12:30 y la 1:30, ¿Por qué?

-¿Y a qué hora se levanta?

-A las cinco y cuarenta y cinco, ¿Por qué?

-Usted no tiene nada malo y que no sea común al 98 por ciento de las madres jóvenes que pasan por esta clínica. Lo que usted tiene es sueño.

Creí que el doctor se había vuelto loco de remate. ¿Sueño yo? ¿Qué clase de diagnóstico era ese? Yo no sentía el menor sueño.

-Si reduce usted la marcha, se relaja y duerme, desaparecerán todos sus síntomas. — Me dijo.

No podía creer una palabra de lo que me decía, pero al día siguiente choqué contra una puerta y me hice un chichón. De modo que me propuse intentar dormir un poco más. Ante mi sorpresa, en una semana la mayoría de mis síntomas habían desaparecido.

La Biblia dice: «Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar, y que comáis pan de dolores; pues que a su amado dará Dios el sueño» (Salmo 127:2). El sueño era algo que Dios me había dado, algo importante que deseaba que yo tuviese. Yo intenté eliminar lo importante porque estaba tan inmersa en lo urgente, y el resultado fue el agotamiento.

Las cosas urgentes reclaman constantemente nuestra atención en la vida.

Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá. Porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá.

Mateo 7: 7-11



orar, ni leer la Biblia



Cuando el arroz se quema, la ropa hay que sacarla de la lavadora, suena el teléfono y el bebé está llorando porque tiene los pañales mojados; la madre se encuentra en una situación urgente. Puede tener además otras veinte cosas a las que debe atender ese mismo día y otras diez que debió hacer el día anterior. La despensa está vacía, así que hay que salir a comprar comida. El lavado va retrasado y es preciso hacerlo. Es la hora y hay que ir a recoger los niños en la escuela. El esposo está en la casa y hay que prepararle la cena. Es como si las horas y los minutos se persiguieran implacablemente en un círculo interminable y comenzamos a comprender ese grito de agonía «Detengan el mundo, quiero bajarme estoy harta de dar vueltas.» ¡Tantas manos se extienden hacia nosotros! ¡Tantas personas requieren nuestros servicios! ¡Pronto, pronto!, ¡Es urgente!

En violento contraste están aquellas cosas que son importantes, pero más sosegadas, que nunca claman. Aquellas cosas que hacen que valga la pena vivir y nos ofrecen la estabilidad en este mundo que cambia incesantemente. Las cosas importantes perduran porque no tienen

Escudriñad las Escrituras, porque a vosotros os parece que teneis la vida eterna, y ellas son las que dan testimonio de mí Juan 5:39

que clamar ni hacer demandas urgentes; y pueden dejarse a un lado fácilmente. Tenemos la intención de hacerlas, pero... mañana.

Dos de estas cosas importantes son: el estudio de la Biblia y la oración. ¡Y nos atrevemos a eliminarlas con tal de lavar la ropa o realizar cualquier otra actividad!

Tiempo para la palabra de Dios

Probablemente el estudio de la Biblia resulte la responsabilidad más descuidada por los creyentes. Hasta los «buenos» cristianos sustituyen la palabra de Dios con literatura cristiana. Leemos acerca de la Biblia no de ella directamente. Leemos los libros de la escuela dominical, libros sobre la historia del cristianismo, libros acerca de las profecías, libros sobre los

personajes bíblicos. Aunque estas cosas son buenas en sí, cuando las ponemos en el lugar de la búsqueda diaria en la sagrada escritura, nos hemos apartado del plan que Dios tiene para nuestra vida. Si hoy no has leído aún tu Biblia; ¡Por favor deja esta revista a un lado y ve a buscar la palabra de Dios!

La Biblia no es algo que podemos usar si queremos, para pulir nuestra vida cristiana, sino que es vida en sí misma (Juan 6:63). El estudio de la Biblia es una necesidad primordial para una vida llena del Espíritu. Nuestra Biblia representa los pensamientos del Dios Todopoderoso, escritos en un lenguaje que nos llega como una carta personal (II Timoteo 3:16; II Pedro 1:21).

Del mismo modo que no podemos inundar una extensión reseca del césped con solo abrir el grifo un poquitín, tampoco puede el cristiano llevar una vida abundante si descuida la Palabra de Dios, si realmente hay «Un tiempo para cada cosa», entonces hay un tiempo en cada vida para estudiar la Biblia.

Si todavía no has apartado un tiempo en cada día para estudiar la Biblia, es hora de que comiences hacerlo. Es algo de mayor importancia en tu rutina diaria.

¿Cuándo una madre puede hallar tiempo para estar a solas con Dios? He ahí la cuestión, he ahí el problema. Es probable que tengas tantísimas cosas que hacer cada día que estés a punto de volverte loca. ¿De dónde, pues, vas a sacar el tiempo para agregar otra cosa a tu ya pesada carga?

Eso depende de ti. Hay personas que pueden dedicar tiempo al estudio de la Biblia levantándose antes que el resto de la familia para estar un rato a solas con Dios antes del desayuno. Detente a analizar tu horario y encontrarás que en algún momento, hay tiempo si lo buscas. Pero tengo que advertirte que el demonio luchará contigo sobre este punto con todas las fuerzas del infierno, pero vence en el nombre de Jesús.

El dedicar tiempo a Dios todos los días será una de las cosas más difíciles que jamás hayas intentado. Pero una vez que forme parte de tu rutina diaria, será algo natural y no interrumpirá tus otras faenas.

Tiempo para orar

Otra cosa importante que los cristianos acostumbran a descuidar es la oración. Parece increíble ¿Verdad? ¿Cómo es posible que recibamos una invitación para hablar con el Rey de Gloria y no asistamos a la cita? Sin embargo, tantas veces estamos ocupadas atendiendo a las pequeñas cosas urgentes que limitamos la oración a unas cuantas frases soñolientas, dichas a toda prisa, al final del día, cuando estamos demasiado cansadas para nada más.

El orar es hablar con Dios, y cuando la oración va acompañada de fe, es el proceso por medio del cual los recursos de Dios quedan a nuestra disposición y sólo tenemos que tomarlos. Me gustaría dedicar páginas enteras a explicar los

modos tan misteriosos en que funciona la oración; pero no puedo porque no los conozco. Para mí la oración es uno de los aspectos más misteriosos de toda la vida. Cuanto más descubro sobre la oración, más maravillosa y más importante me resulta. Dios sabe antes de que se lo pidamos de qué tenemos necesidad, pero le gusta que se lo pidamos. Dios tiene todo el poder para que se cumpla su voluntad en esta tierra; sin embargo a veces no actúa hasta que su pueblo no ora.

Yo no tengo respuesta a los porqués de la oración. ¿Por qué Dios no responde hasta que no reclamamos sus promesas? ¿Por qué no actúa hasta que se lo pedimos? No cabe duda de que las siguientes palabras son como una sugerencia: «Porque nosotros somos colaboradores de Dios» (I Corintios 3:9). ¿Pero por qué escogió Dios como colaborador a un ser tan frágil y delicado como lo somos los humanos? No lo sé. Quizás la respuesta se encuentra en el valor tan increíble que da Dios a

cada vida humana y en lo insondable de su amor.

La oración es algo que se nos manda a practicar (I tesalonicenses 5:17; Marcos 13:33). La oración es un acto espiritual que no se limita a ciertas horas del día ni a determinadas posturas. Alguien dijo: «El que no ora no es cristiano, ni ha creído en las promesas del Señor.»

Nunca olvides las palabras del Señor a Marta: «Marta, afanada y turbada estas con muchas cosas pero solo una cosa es necesaria; y María ha escogido la mejor parte la cual no le será quitada». No podemos ocupar el tiempo de adoración para dedicarlo a los quehaceres y pretender tener esa paz absoluta que solo nuestro Dios nos proporciona y querer que por cinco minutos dedicados al Señor sean inundadas nuestras vidas con su reposo. Todo tiene su tiempo y solo tú sabes cómo distribuir bien el tuyo, para no descuidar lo que realmente es importante.

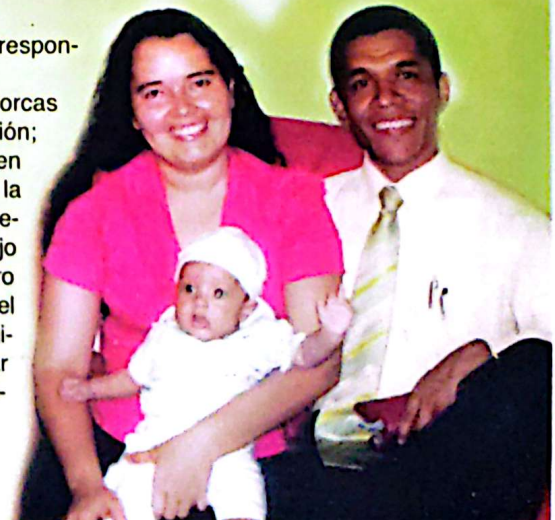
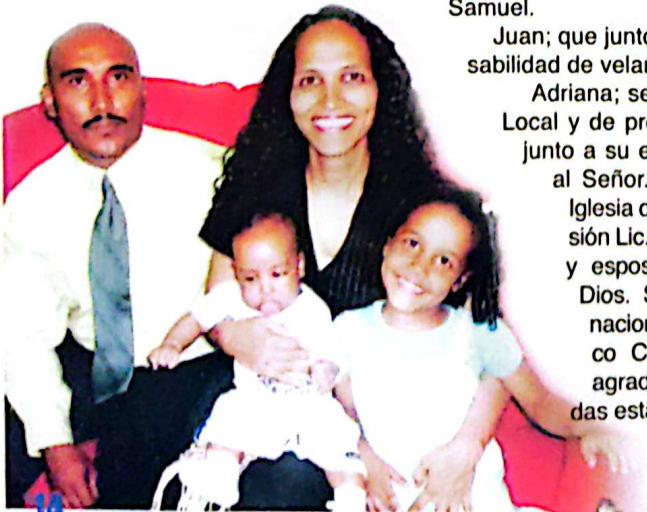
Familia con Propósito

Que maravilloso es cuando hay propósitos en nuestras vidas para hacer lo mejor para Dios.

Colocarnos en sus manos para que haga con nosotros como Él quiere. Agradecida estoy con mi Señor, por el ministerio tan hermoso dado a mi esposo Joaquín Carrasco, donde ya cumplimos 27 años afirmando que el trabajo en el Señor no es en vano. Como Esposa de pastor tuve el privilegio de formar parte de la directiva del Dpto. de Dorcas Nacional, siete años como promotora, cuatro años como secretaria y dos años como tesorera nacional. Dios nos bendijo con una familia de cuatro hijos; Juan, Adriana, Miguel y Samuel.

Juan; que junto a su esposa tienen la responsabilidad de velar por sus tres hijos.

Adriana; secretaria del Dpto. de Dorcas Local y de profesión Lic. En Educación; junto a su esposo y dos hijos, sirven al Señor. Miguel; Co-pastor de la Iglesia que pastoreamos, de profesión Lic. En Educación, con su hijo y esposa trabajan para nuestro Dios. Samuel; cantante a nivel nacional, de profesión Médico Cirujano. ¿Cómo no estar agradecidos con Dios por todas estas ricas bendiciones?



Las Uñas dicen mucho de Ti...

Las UÑAS constituyen un tipo de piel modificado formado por queratina, un tipo de proteína fibrosa muy resistente. Son partes vivas de nuestro organismo que se encuentran al final de los dedos de las manos y de los pies y experimentan un crecimiento medio de 0,1 cm diarios, siendo el crecimiento de las uñas de las manos más rápido que el de los pies.

Al igual que el resto del cuerpo, las uñas enferman. La salud de las uñas es un fiel reflejo de la salud del cuerpo en general, así, por ejemplo, cuando las uñas se presentan con una coloración amarilla, seguramente nos estarán indicando que el hígado no funciona demasiado bien. A parte de estas manifestaciones, las uñas, como el resto de la piel, sufren las agresiones del medio exterior y requieren un cuidado adecuado para que no presenten un mal estado.

La salud de las uñas es, además de una cuestión de estética, una cuestión médica pues las uñas tienen la función de proteger las yemas de los dedos de las manos y de los pies y



ayudar a las manos a coger objetos con mayor facilidad.

SÍNTOMAS: estrías horizontales, estrías verticales, manchas amarillas, manchas blancas, uñas frágiles, hongos, uñas hundidas, etc.

Las principales causas que producen enfermedades en las uñas son las siguientes:

- Enfermedades físicas. Como habíamos mencionado antes, las uñas muestran en su aspecto los resultados de enfermedades corporales. Por ejemplo:

- Uñas de color azul suelen indicar una mala circulación sanguínea o problemas de oxigenación debido a enfermedades como el asma.

- Uñas amarillentas nos delatan un hígado en malas condiciones o la presencia de algún hongo.

- Cuando son frágiles, suelen mostrar problemas de reumatismo o mala salud en general.

- Cuando presentan surcos pueden indicar falta de vitamina B.

- Alimentación: Las carencias de vitaminas, minerales y proteínas producen muchos problemas de salud en las uñas. Esta comprobado que la falta de hierro genera uñas frágiles, la falta de biotina

- vitamina H - produce uñas de escaso grosor que se rompen con facilidad.

Las vitaminas A, B y C, el ácido fólico, el calcio, el cinc o el yodo son necesarios para mantenerlas en perfecto estado.

- Agresiones exteriores: El contacto de las uñas con productos químicos, detergentes, productos de limpieza en general, un contacto prolongado con el agua o con productos muy secos y absorbentes como papel, tiza, etc. Puede conducir a una sequedad excesiva de las uñas al eliminar o absorber la grasa natural que las protege. Además las uñas están situadas en el extremo de los dedos, por lo que fácilmente pueden recibir golpes o pisotones que producen lesiones en las mismas.

El cuidado de las uñas indica una preocupación por el aseo personal de manera que unas uñas limpias, sanas y con una buena manicura resultan atractivas y constituyen una preocupación constante en la mayoría de las mujeres y afortunadamente cada día más, en los hombres.

Muchos de los problemas corporales tienen su reflejo en las uñas. Así la persona que se las muerde suele tener un carácter nervioso. Igualmente las uñas arrugadas, quebradas o con un color feo indican en muchas ocasiones que existe alguna enfermedad corporal subyacente. Un buen remedio casero para fortalecer las uñas quebradizas por agentes externos es sumergirlas en vinagre; únicamente las uñas. Y para suavizar las manos después de terminar sus quehaceres, nada mejor que mezclar una cucharadita de azúcar con un poco de aceite de oliva; hágase masajes con esta mezcla por varios minutos y enjuague con agua tibia. El aceite hidratará sus manos y el azúcar actuará como un exfoliante.

Si sus uñas son quebradizas o no le crecen por falta de vitaminas, en la actualidad venden en las farmacias el compuesto vitamínico para el fortalecimiento de uñas y abarca también el del cabello. (Algunas tienen afiches promocionando los complejos vitamínicos) Pero si su problema con las uñas tiene que ver con la salud; por favor consulte a su médico



Mujer virtuosa

Mujer virtuosa, ¿quién la hallará?

Porque su estima sobrepasa largamente
a la de las piedras preciosas.

El corazón de su marido está en ella confiado,

Y no carecerá de ganancias.

Le da ella bien y no mal, todos los días de su vida.

Busca lana y lino, y con voluntad trabaja con sus manos.

Es como nave de mercader;

Trae su pan de lejos. Se levanta aun
de noche y da comida a su familia,
y ración a sus criadas.

Considera la heredad, y la compra,
y planta viña del fruto de sus manos.

Ciñe de fuerza sus lomos, y esfuerza sus brazos.

Ve que van bien sus negocios; su lámpara no se
apaga de noche.

Aplica su mano al huso, y sus manos a la rueca.

Alarga su mano al pobre, y extiende sus manos al
menesteroso.

No tiene temor de la nieve por su familia,

Porque toda su familia está vestida de ropas
dobles. Ella se hace tapices; de lino fino y púrpura
es su vestido.

Su marido es conocido en las puertas, cuando se
sienta con los ancianos de la tierra.

Hace telas, y vende, y da cintas al mercader.

Fuerza y honor son su vestidura;

Y se ríe de lo por venir.

Abre su boca con sabiduría, y la ley de clemencia
está en su lengua.

Considera los caminos de su casa, y no come
el pan de balde.

Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; y su
marido también la alaba: Muchas mujeres hicieron el bien;
mas tú sobrepasas a todas.

Engañosa es la gracia, y vana la hermosura;

La mujer que teme a Jehová, ésa será alabada.

Dadle del fruto de sus manos,

y alábenla en las puertas sus hechos.



PROMOTORAS DEL AÑO

**CELINA
DE RINCÓN**

Coordinadora
Sectorial Falcón - Zulia 1



**MARISELA
DE RAMIREZ**

Coordinadora
Sectorial Sur- Occidente 3



Sociales

Felicitaciones

a la hermana *Josnany de Castillo*



Por haber logrado en este año dos grandes metas, el traer al mundo a su hijo Johangel Castillo, y al graduarse de Licenciada en Educación Integral, agradeciendo primeramente a Dios y sus Familiares.



Bienvenida

Con gran alegría le damos la Bienvenida a nuestra Hna. Yesenia de Quiroz, como tesorera del Departamento Nacional de las Damas.

"Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosa".

Pr. 31:10.



Boda elegante

El 05 de septiembre contrajeron nupcias los hermanos Junior García y Maryoris Fernández en la I.P.U.V. de La Limpia. La boda fue oficiada por el Rvdo. Adonis Finol y contó con la asistencia de familiares, amigos y la congregación local.

¡FELICITACIONES!



Carta abierta para todas las señoritas

El yugo desigual



Yudith
de Finol

¡Mi novio es tan lindo... Estoy segura que cuando nos casemos lo ganaré para el Señor, esa será la perlitita en mi corona!

- En mi congregación no hay a quién mirar, en cambio en la universidad ¡wuaaaao! Hay mil frases románticas y llenas de fantasía que las jóvenes utilizan para defender su relación con los incrédulos; pero al pasar del tiempo vemos a estas jóvenes cargando a sus hijos ellas solas en los eventos cristianos, porque no pudieron ganarse al novio lindo para el Señor. Mujeres cristianas que se equivocaron al momento de elegir lo más importante: Su esposo, y ahora solo se les escucha un lamento - ¿Por qué no escuche el consejo que tantas veces me dieron? .

Sé que para ustedes no es agradable que se les hable de este tema y en realidad no lo hago porque sea agradable, sino muy necesario. Dios en su infinito amor buscó la manera de mostrarle al pueblo de Israel que no le convenía aliarse con los paganos, les dio ordenanzas para que aprendieran el valor de haber sido separados del resto del mundo para pasar a formar parte de la heredad del Señor. Deuteronomio 22:9 al 12 «No sembrarás tu viña con semillas diversas, no sea que se pierda todo, tanto la semilla que sembraste como el fruto de la viña. No ararás con buey y con asno juntamente. Te harás flecos en las cuatro puntas de tu manto con que te cubras» levíticos 19:19 «Mis estatutos guardarás. No harás ayuntar tu ganado con animales de otra especie; tu campo no sembrarás con mezcla de semillas y no te pondrás vestidos con mezcla de hilos».

Los israelitas tenían mandamientos que los diferenciaban de los demás pueblos. Al nacer un niño hebreo era circuncidado a los ocho días, esto era un sello o marca que lo hacía especial. Cuando se sentaban a comer había ciertos tipos de animales

No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo?

que no podían formar parte de su dieta; como el camello, el conejo, el cerdo, el águila (entre otros) y todo tipo de pez que no tuviese escamas ni aletas.

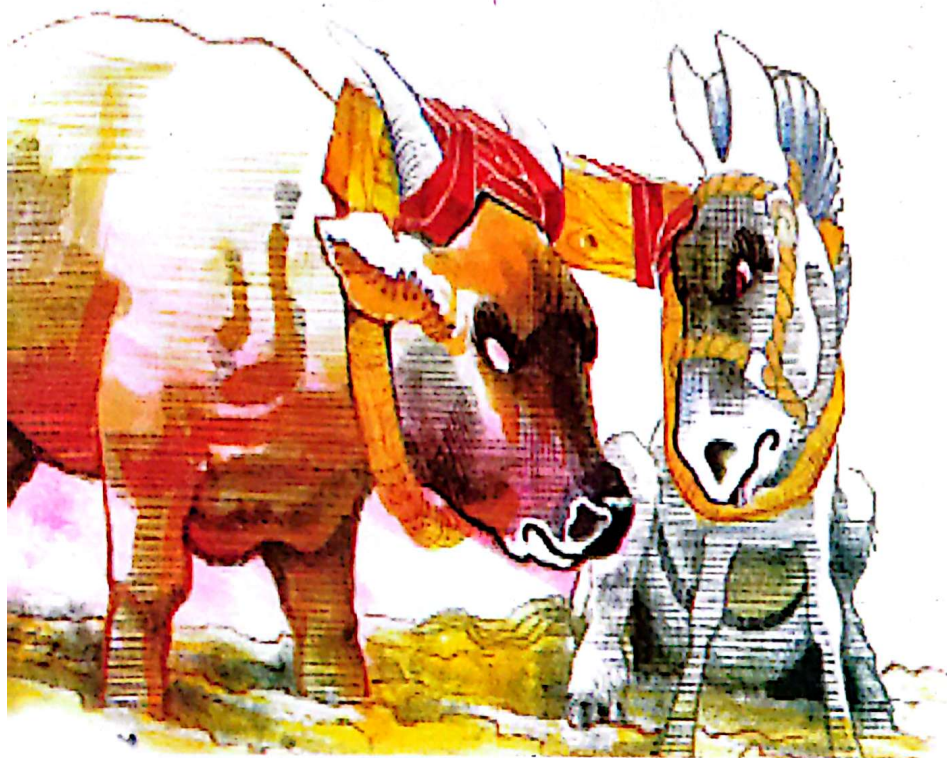
Al momento de arar la tierra, no podían unir animales distintos bajo el mismo yugo; es decir, el buey iba con el buey y el asno iba con el asno, pero nunca un buey podía ser ayuntado con un asno. Cuando llegaba el momento de sembrar, ellos debían clasificar las semillas, poniendo cuidado de que no se mezclaran entre sí. Y al confeccionar sus vestidos no debían mezclar los hilos; ya que el lino es extraído de las fibras del tallo de una planta y la lana es el pelo suave y rizado de las ovejas, entonces eran distintos y ellos no debían vestir ropa de lana y lino juntamente.

El Señor escogió un pueblo para sí y puso sobre ellos un conjunto de normas y mandamientos que claramente los diferenciaban de las otras naciones y les dijo: NO, a las mezclas; NO, a las mixturas y NO, a las alianzas con otros pueblos. Ahora vivimos bajo la gracia y en la gracia no tenemos que guardar ritos, en cuanto a la siembra o la mixtura de telas. Pero sí se nos dice: «No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo? II Corintios 6:14 al 15

Tú sabes que tu cuerpo es templo del Espíritu Santo y que el incrédulo no lo es, porque; aun es gobernado por el príncipe de este mundo, por lo tanto no hay nada en común entre ellos y nosotros como para formar una alianza de ningún tipo, mucho menos como para algo tan serio como lo es el matrimonio. «No os unáis,» es un grito de alerta que viene del cielo; porque mientras

tú buscas la justicia, a ellos no les importa defraudar a los demás; y cuando tú procuras acercarte más al Señor, para ellos es locura tu proceder. ¿Cómo crees que podrás ser feliz con alguien que está sumergido en las tinieblas? Al in-





crédulo hay que amarlo, pero para salvarlo. Ahora, si después de salvarlo, da buenos frutos las cosas son diferente, pero solo después que sea salvo y que sus obras sean hechas en luz.

El yugo es una pieza de madera que une a dos animales para labrar la tierra que luego será sembrada. Y el matrimonio es la unión indisoluble entre dos personas que unen sus vidas para labrar juntos la buena tierra y formar una familia, con la esperanza que de ella broten buenos frutos. Si realmente amas al Señor por sobre todas las cosas, ámalo también por encima de esa persona que te hará alejar de su camino. No te engañes a ti misma pensando que quizás algún día creerá. ¡Tú eres un buey, busca tu pareja entre los bueyes del Señor y no entre los asnos! Es fuerte, lo sé, solo quiero que entiendas que es un pecado de desobediencia unirte en yugo desigual con un incrédulo

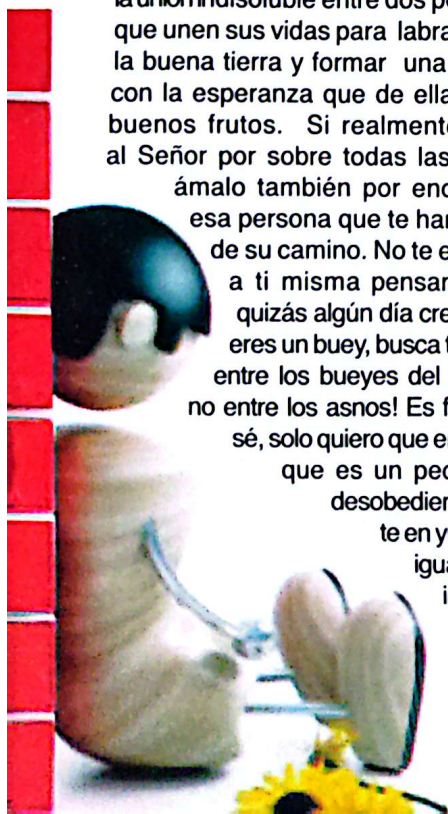
por muy lindo o buena gente que este sea. Nunca pongas tus ojos en alguien que es enemigo de la cruz de Cristo, porque vendrán muchas calamidades a tu vida, y a la larga te hará desviar del camino del Señor y tus hijos vivirán entre lo santo y lo profano, sin saber en quién creer o a quién seguir, si a él o a ti. ¿Y cómo le pedirás al Señor que bendiga tu matrimonio? Habiendo sido tu desobediente a su palabra. Si mantener la armonía en un matrimonio cristiano es difícil, como crees tú que lo será en uno mixto, en el que no comparten las mismas creencias. Querida joven no sabes como quisiera hacerte entender que no te conviene, una relación con alguien que no comparta tus convicciones, sino es bautizado como tú y menos si no cree en el único Dios y Salvador Jesucristo.

Éxodo 34:12 «Guárdate de hacer alianza con los moradores de la tierra donde has de entrar para que no sean tropezadero en medio de ti» y Josué 23:11 al 13 «Guardad, pues, con diligencia vuestras almas para que améis a Jehová vuestro Dios. Porque si os apartareis y os uniereis a lo que resta de estas naciones que han quedado con vosotros y concertareis con ellas matrimonios mezclándoos con ellas y ellas con vosotros... Os serán por lazo, por tropiezo, por azote para vuestros cos-

tados y por espinas para vuestros ojos, hasta que perezcaís de esta buena tierra que Jehová vuestro Dios os ha dado».

Definitivamente Dios no admite las mezclas, aunque fuera de la iglesia haya hombres muy atractivos, preparados, con buenos modales y buen estado económico, hoy se te advierte que no pongas tu mirada, ni tu corazón en ellos; sino que busques entre el pueblo santo un hombre temeroso, respetuoso, trabajador, y responsable. ¡Y si es guapo mucho mejor! Pero búscalo entre los hijos de Dios que allí lo encontrarás, y si en esta área has venido caminando en desobediencia, teniendo algún romance escondido con alguien que no es creyente, toma tiempo en oración y pide a Dios la fortaleza para soltarte de esa relación que no te conviene, porque ya sabes que te será por lazo, tropiezo, azote y espinas en tus ojos; porque el matrimonio no lo va a cambiar a él, sino a ti, porque has de llevar una vida encadenada a un hombre que no comparte tu fe, ni siquiera tus actividades, porque las de él serán siempre diferentes a las tuyas.

Quiero dejarte con esta anécdota: Cuentan que un zamuro, se enamoró de una palomita, pero no encontraba la manera de declararle su amor, porque sabía que iba a ser rechazado por ser diferente a ella. Hasta que un día se armó de valor y le dijo: -¿Palomita como hago para ganarme tu amor y tu confianza? Ella le respondió: -Nunca tendrás ninguna de las dos, porque tú solo comes cosas inmundas y jamás yo compartiría eso contigo. El zamuro decidido a conquistar a la hermosa paloma le prometió que si ella le daba una esperanza de aceptarlo, él estaba dispuesto a dejar la carroña y comenzar a comer frutas y granos y para demostrárselo desde ese día comenzó a comer con ella de su comida. Al pasar el tiempo se casaron y una tarde salieron a volar juntos y a lo lejos vieron una reunión de zamuros que volaban alrededor de un animal en descomposición y ella le dijo: - Vámonos, esto no es para nosotros. El zamuro atraído por el fascinante olor a mortecino le contestó: -Por mucho tiempo he suprimido mis ansias de comer lo que para mí es una delicia, solo por complacerte a ti, ahora yo soy tu esposo y tu comerás lo que yo diga. El final del cuento no me lo dijeron, pero imaginé dos cosas. Una, que se había ido sola y lo había abandonado, o que él la había obligado a comer carroña. Porque escrito está: «No os unáis en yugo desigual».



El Líder y su familia...



**Solange
de Barrios,**
Coord.
de Damas,
Sector
Gran Caracas II

En Mateo 5:14 Jesús dijo: «Vosotros sois la luz del mundo». Nuestra vida es una luz que ven los demás. Los grandes personajes de la Biblia como Noé, Abraham, David, los profetas y los apóstoles, fueron luces y han sido modelos para nosotros.

Nosotros somos luces en nuestra comunidad, en la iglesia y dondequiera que estemos. Mis palabras hoy tienen que ver con la luz que reflejamos en nuestro hogar. El hogar es el lugar donde podemos descansar. Es nuestro

lugar privado. Pensamos que lo que hacemos o decimos en el hogar no tiene importancia para otros. Pero no es así. La luz es lo que somos. Es lo que hacemos. Es lo que nuestra familia ve en nosotros.

Dios creó a Adán dotándole de mucha inteligencia. ¡Imaginense la inteligencia que tuvo para tener la capacidad de nombrar a cada animal! Entonces creó, de la costilla de Adán, a su ayuda idónea, Eva. Ni el hombre ni la mujer estaban completos. Nuestros problemas surgen cuando nuestro orgullo nos impide escuchar y considerar la opinión de nuestro cónyuge.

A continuación les presento cuatro responsabilidades para al hombre de Dios:

AME A SU ESPOSA

Cuando dos personas se casan, la decisión de compartir mutuamente sus vidas la toman juntos. En efesios

5:21 el apóstol Pablo dice:

«Someteos unos a otros en el temor de Dios». ¿Cómo compartimos el amor?

Con solo mencionar la palabra «amor» la mujer piensa en una relación emocional y el hombre piensa en una relación física. ¿Cómo resolvemos esta diferencia? Empezando con el simple reconocimiento de que existen diferencias como esta.

Más adelante Pablo nos dice: «Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo



amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella... Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos». (Ef. 5:25-28)

Hace poco oí el testimonio de un ministro de Dios. Contó que sus padres peleaban constantemente. Cuando él tenía once años de edad, su padre creyó en Cristo. Esto causó que el enojo de su madre creciera aun más hacia su padre.

Este padre acostumbraba levantarse a la una de la mañana para orar, de rodillas y con la Biblia en las manos. Oraba por la salvación de su familia.

Un año más tarde, en una noche, su madre se levantó y se dirigió hasta donde estaba su padre orando. Él pensó: «Aquí viene ella otra vez deseando pelear conmigo.» Pero ella, llorando, le dijo: «Cada vez que te he gritado, tú has respondido con amor. Si te trato mal, siempre me respondes con ternura. Quiero que ores por mí. Yo quiero tener lo que tú tienes.»

Ese padre compartió con su familia el amor que Dios le había dado a él. Él determinó amar a su esposa así como Cristo lo amaba a él.

RESPETE A SU ESPOSA

El apóstol Pedro también exhorta al hombre, y su exhortación viene con una advertencia 1 Pedro 3:7 Dando honor





a la mujer como vaso fragil... para que vuestras oraciones no tengan estorbo.

Sin armonía en su hogar usted no puede esperar que Dios conteste sus oraciones, o que Él bendiga su ministerio.

Una pareja que se iba a divorciar, fueron al consejero para la disposición de sus bienes. Él le preguntó si tenían hijos.

- Sí, tenemos dos – respondieron.
- ¿Pelean ustedes delante de ellos?

Ellos confesaron que sí.

-Eso es malo- declaró el consejero. Sus hijos están sufriendo. Les pido que, cuando menos ante sus hijos, hagan como que se aman. Háblense con cortesía y respeto. Nunca dejen que ellos escuchen sus pleitos.

La pareja decidió que, por el bien de sus hijos, jugarían ante ellos el papel de esposos amorosos. Seis meses más tarde llamaron al consejero para decirle que ya no querían divorciarse, pues ahora en verdad se amaban.

Hermano la práctica del amor y del respeto, aunque forzada al principio, da resultados muy positivos. Si olvida todo lo demás que le digo hoy, recuerde que el respeto y la cortesía son fundamentales para tener un matrimonio feliz.

DETERMINE SERLE FIEL A DIOS

¿Qué impide que el hogar del hombre de Dios sea feliz? La falta de consagración a Dios. El hombre del hogar tiene que llevar una vida limpia. Las tentaciones del enemigo, de la carne y del mundo estarán siempre presentes si él no determina huir de ellas. Tiene que cerrar los ojos ante la pornografía y no permitirse ni pensar en el adulterio.

Ya lo dijo el Señor (Lc. 11:34). Usted, mi hermano, es quien decide el éxito de su vida y de su ministerio con su sometimiento total e incondicional a Dios. Mantenga su vida pura, con la mirada constante en la palabra de Dios.

NUNCA PIENSE EN DIVORCIO

Toda pareja cuando se casa promete amarse y honrarse mutuamente hasta que la muerte los separe. Ese día de la boda en que hacemos semejante promesa no nos es posible imaginarnos el precio que nos costará, porque llegará ser un solo cuerpo cuesta años de esfuerzo. Recuerde que Jesús esta moldeando nuestra vida, nos prepara para pasar la eternidad con Él.

Dios odia el divorcio, y el creyente en Cristo nunca debe considerarlo como una solución a sus problemas. La falta de comunicación es la debilidad de todo matrimonio. No es fácil, pero vale la pena conversar siempre, tanto de las victorias como de los problemas. Sólo así podrá aprender como piensa su conyugue



Honor a quien honor merece

Bendecimos a nuestras Coordinadoras Sectoriales salientes, y las felicitamos por su gran trabajo

Elsa de Dovalés
Marilyn de Puche
Cándida de Márquez
Rosa de Torres
Olivia de Ramírez
Miriam de Flores
Carmen de Carrasco

Gran Caracas 1
Capital 2
Central 3
Barina 2
Barina 3
Sur-Oc 2
Oriente 2

Cenelia de Anaya
María de Ortega
Marytriny de Chávez
Maritza de Segovia
Luz Marina de Ruiz
Carmen de Bermúdez

Falcon-zulia 2
Falcón-Zulia 3
Falcón-Zulia 4
Nor-Oc 1
Nor-Oc 4
Oriente 1

Administradoras por gracia

Ruth de Molina
Presidenta de Damas

**Ahora bien, se requiere de
los administradores que
cada uno sea hallado fiel.**

1ra. de Corintios 4:2

Administrador: mayordomía, ministro. Diccionario pequeño Larousse: que administra. Persona que se dedica a administrar los bienes o negocio de otro.

Administradores: originalmente, la palabra se refería al gerente de una casa o propiedad, y después en un sentido más amplio, un administrador o un mayordomo en general. También se refiere a ministros cristianos y habla de cristianos en general, quienes usan los dones que les fueron confiados por el señor para fortalecer y alentar a sus compañeros creyentes.

Gracia: concordancia bíblica: amor, bondad, compasión, favor, misericordia.

Cuando Dios creo a Adán y a Eva les dio el cuidado de su propiedad y los nombro administradores de la misma, Ese fue el primer trabajo que Dios les dio, administrar y cuidar su creación.

Aho- ra era su decisión si

hacían bien el trabajo, regular o excelente.

Todo aquello de lo que disfrutamos debemos tratarlo como un encargo que Dios ha puesto en nuestras manos. Nuestra cultura dice, si no es tuyo no lo cuides o en otras palabras lo que nada nos cuesta hagámoslo fiesta. Pero nuestros parámetros cristianos deben decirnos, Dios es el dueño, debo de cuidar lo mejor que pueda. Dios prueba una y otra vez el carácter, la fe, la obediencia, el amor, la integridad, y la lealtad de las personas.

Dios observa constantemente nuestra reacción con lo que el coloca en nuestras manos. Como amas de casa, administradoras de nuestro hogar, hijos, tiempo, dinero. Iglesia, Dios desea que sobrepasemos el examen o la prueba.

Prueba: es una acción y efecto de probar; es un examen para demostrar, determinadas cualidades o habilidades

En esta entrega o enseñanza haremos énfasis en nuestro tiempo y los recursos económicos provistos. Entre otros.

Demostrarle a Dios en su evaluación hacia nosotros que queremos ser como él quiere que seamos. capaces, con dominio propio, debe ser uno de nues-



tros mayores deseos, por eso es muy importante tener en cuenta su palabra y ser como el siervo fiel en todo lo que administremos para que el señor nos diga en lo poco has sido fiel en lo mucho te pondré.

La vida es un fideicomiso, que quiere decir: donación testamentaria hecha a una persona encargada de ejecutar alguna voluntad del testador.

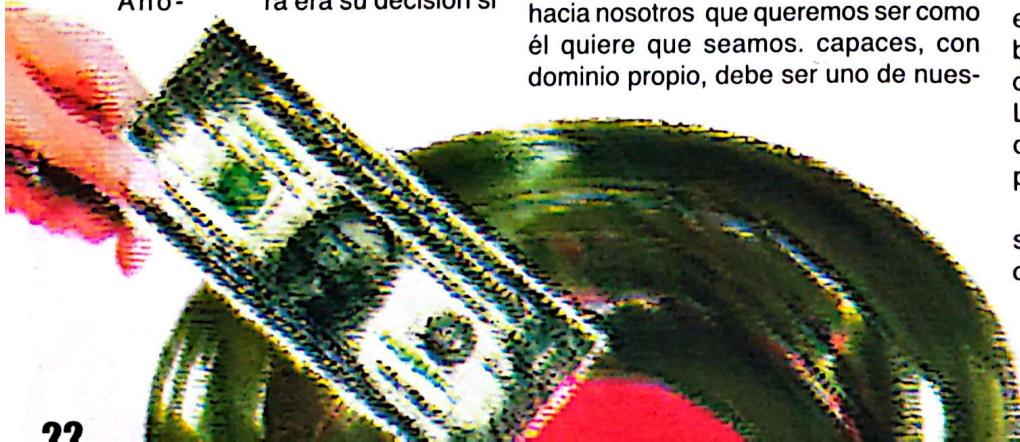
Dios nos dio la vida, para que la vivamos de acuerdo a su voluntad, nuestro tiempo, ímpetu, inteligencia, oportunidades, familia, familiares, amistades y recursos. Son algunas dadas que Dios nos ha confiado, para cuidar y administrar, somos mayordomos de todo lo que él nos ofrece por gracia.

Este concepto de mayordomía comienza cuando reconocemos que Dios es dueño de todo y de todos.

Nuestro tiempo es igual al de todos, Dios no hace un día para unos y otro día para otros. Todos los días son iguales para todos, claro está que tenemos diferentes responsabilidades, pero el tiempo es el mismo, si logramos administrarlo bien seremos hacedores de su palabra cuando dice que todo tiene su tiempo. Lo que pasa es que a veces lo desperdiciamos y debemos aprovecharlo bien porque los días son malos.

Las oportunidades que Dios nos da son para aprovecharlas todas, cuantas oportunidades hemos perdido. Solo Dios y nosotros lo sabemos, pero aprovechemos las que nos restan por su gracia

Dios nos prueba de la manera



Actuemos acorde a como Él es. Para que nos mire con agrado en confianza y nos diga un día, bien buen siervo y fiel, en lo poco has sido fiel, en lo mucho te pondré. Entra en el gozo de tu Señor.

que nos relacionamos con otros, si lo hacemos sinceramente. El nos observa, cuidemos nuestra franqueza. De la misma manera, cuidemos bien nuestra relación con Dios, con nuestra familia, hnos, y demás personas.

Recursos: Somos administradores de lo que Dios nos provee a nosotros, como la bendición económica, contenidos con lo que tenemos ahora, pues de esta manera tendremos mayor bendición financiera sabiendo administrarla no despilfarrando, ni comprando cosas innecesarias, proverbios 13:23. *"..en el barbecho de los pobres hay mucho pan; mas se pierde por falta de juicio"*. Cuidar es querer. Esto es una realidad si toda la vida estas comprando lo mismo (a excepción de los alimentos) es porque no hay cuidado, hay que cuidar y enseñar a nuestros hijos que lo que tenemos es por la bendición de Dios y hay que cuidar todas las bendiciones. Tampoco se debe pasar trabajo y necesidad por no invertir en las mismas, debe haber un equilibrio con lo que Dios nos regala o provee. y como mujeres sabias y virtuosas ayudar en lo que respecta, hacer sentir al esposo que puede confiar en ti, que te alabe por los hechos tal cual aconseja Proverbios 31- 11, *"..el corazón de su marido está en ella confiado y no carecerá de ganancias"*.

Cuando Dios nos presenta la oportunidad de administrar las finanzas de su Iglesia, debemos hacerlo con cuidado especial, temor, y amor.

A veces es difícil para algunos hermanos ofrendar, las situaciones que a veces podemos observar en la iglesia

con las crisis económicas son tremendas y aun en nosotros mismos, sin embargo con sacrificio pero con alegría, ofrendamos y vemos en la iglesia a los hermanos ofrendando, algunos con más sacrificios que otros, dejando de obtener algo para poder ofrendar, esto es amor a su obra; pues sin la ofrenda no se puede trabajar, y sabiendo que las promesas de Dios son fieles y verdaderas, y bendice al dador alegre. Por esas razones tan obvias, si Dios nos ha confiado esta parte tan importante, debemos administrarla sabiamente, en fidelidad, recordemos todos, que es solo por su gracia.

Dios nos prueba con todas estas cosas a ver que tan confiables podemos ser, cada vez que cuidamos con esmero sin derrochar la ofrenda de los santos, superamos una prueba y la toma nota y hace planes para recompensarnos.

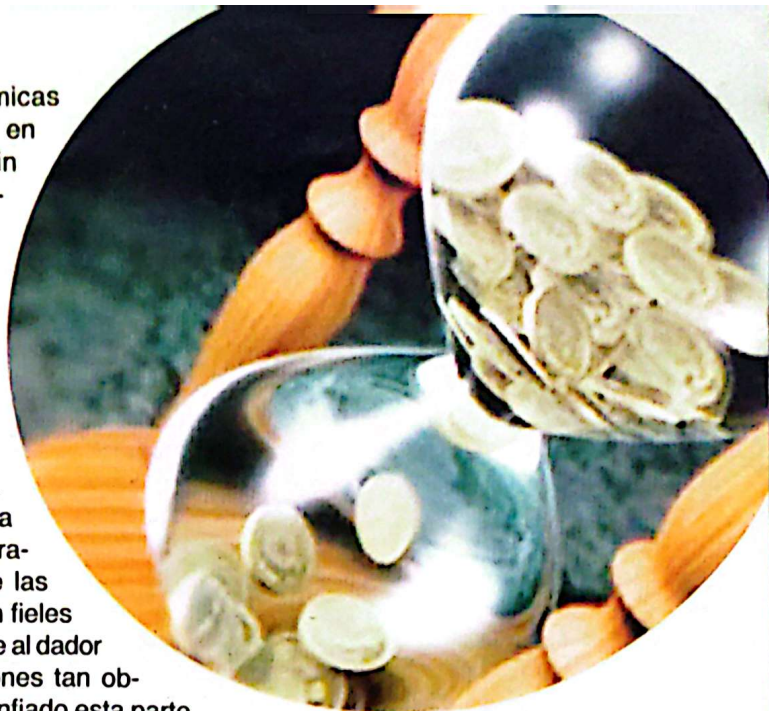
Vale la pena ser fieles en todo, tenemos un Dios justo, y por lo tanto actúa con justicia.

Actuemos acorde a como él es. Para que el nos mire con agrado en confianza y nos diga un día, bien buen siervo y fiel en lo poco has sido fiel en lo mucho te pondré. Entra en el gozo de tu Señor. Mateo 25: 23.

Bien vale el consejo de su palabra, el nos asegura que el fiel uso de nuestros talentos y dones, nos preparan para nuestro propio progreso.

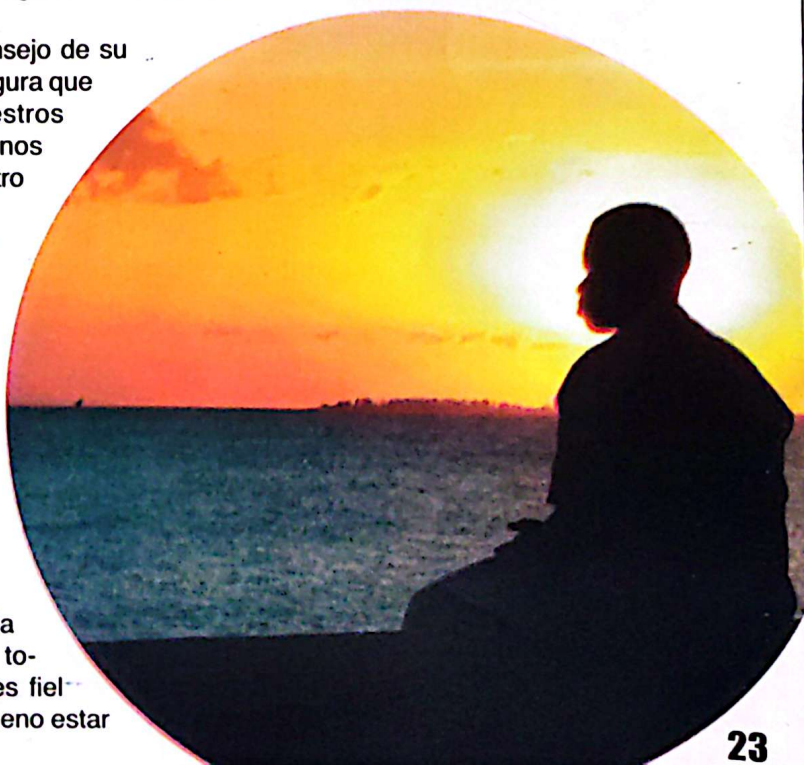
Por lo tanto se requiere de un fiel desempeño de nuestras responsabilidades, recordando que todo lo que podemos ejercer para él, es solo por su gracia, que es misericordia, amor y bondad.

Se acerca el día de rendir cuentas totales, su palabra es fiel y verdadera, es bueno estar



en paz con Dios en todo, que logremos dar buenas cuentas para que podamos oír esa dulce voz., bien buen siervo y fiel entra en el gozo de tu Señor. ...Amén

Se requiere de un fiel desempeño de nuestras responsabilidades



Testimonios

Testimonio de Felipe

Mi nombre es Dianelis de Finol, me congrego en la I.P.U La Limpia, Maracaibo.

En el sexto mes de mi embarazo comencé a hincharme desde los pies hasta la cara y la presión arterial se subió, presentaba síntomas de preclance. En el ecograma el bebe dejó de crecer, su peso era muy bajo y el liquido amniótico escaso; empecé una dieta muy estricta y muchos medicamentos para estimular el crecimiento del bebe y aumentar el liquido. Luego de tres semanas, a la media noche del 29 de



Abril empecé a perder el poco líquido que tenía; me indujeron el parto y di a luz a la tres de la tarde. El bebe estuvo 15 horas sin liquido por lo cual nació infectado, peso 1 kilo 700 gramos, estaba muy débil y pálido por lo cual fue puesto en incubadora por varios días. Yo iba de mañana y de tarde le leía la Biblia, cantaba

himnos, orando

y llorando a su lado.

El sexto día lo pasaron a cuidados intensivos porque le había dado un paro respiratorio; lo puse en las manos del Señor, solo Él podía darle vida a mi hijo; era un cuerpecito con solo huesos y piel y de allí mi Dios lo levanto. También tenía una hernia muy grande y un testículo dentro de la hernia, ya fue operado y hoy goza de una buena salud; porque mi hijo Felipe Abraham es un milagro de Dios.



**DISTRITO
GRAN CARACAS,
SECTOR 2
COORDINADORA:
SOLANGEL DE BARRIOS**

TESTIMONIO

Mi nombre es **Hannsy Zerpa** y me congrego en la **Iglesia Pentecostal Unida en Cúa, estado Miranda**, para la gloria de mi Dios.

En el nombre de Jesús doy testimonio de mi sanidad.

Todo comenzó cuando di a luz a mi primera hija, el 06-08-2004. Después del alumbramiento la doctora me preguntó, si en mi ecograma no me habían detectado otro bebé, yo le dije: que no; la doctora consultó con el especialista y empezó a halarlo y me ocasionó un derrame, luego me dijo que eso era un "Edema" que no me preocupara que después podría operarse y le indicó a la doctora que no me tocara mas, a raíz de esto bajo la hemoglobina a 5



y me hicieron transfusión de sangre. Luego pasó un mes y fui a realizarme otro ecograma en compañía de mi pareja y cuñada el día 23-09-04, donde la doctora Zoraida de la Roche me detectó mediante un "Mioma abortivo". También allí me realicé una citología, donde mi pareja y cuñada fueron testigos, de lo que se encontraba. La doctora me sugirió realizarme una "Miomeotomía". Pasó un mes y quince días y me fui a realizar otro ecograma el día 15-11-04. Se observó cercano al cuello una imagen relacionada con mioma; después no me realicé más exámenes, porque duré cuatro meses sangrando. Después de eso me deje guiar por las riendas de este mundo ya que no tenía conocimiento de mi Señor. Después transcurrieron tres años sin tener la menstruación y fui a realizarme otro ecograma, y no me lo hicieron, sino un transvaginal y volvió a reflejar el

Mioma; con este examen me dieron la orden de buscar donde operarme esto el día 14-03-07 y aun seguía sin conocimiento de Dios, el día 04-08-07 llegó a mi la misericordia y la palabra de Dios, empecé a congregarme y a conocer su poder y comprendí que para Él nada es imposible, comencé a orar y ayunar, a pedirle que me sanara, que hiciera un milagro en mi; ya tengo dos años en la Iglesia, y sumado los tres años que apareció la enfermedad; son cinco años sin ver menstruación. Para la fecha 23-03-09 me realicé una citología y me dieron una orden para realizarme un eco pélvico para ver si aun tenía la imagen, pero cuando la doctora me vio, me dijo: Usted allí no tiene nada, ahí no se ve nada; yo sentí una alegría tan grande dando gloria Dios en Nombre de Jesús que me Sano.

Hermanos tengamos fe en Dios, Él todo lo puede. Dios le Bendiga.

Creciendo en medio de los problemas...

En 2da. de Corintios 4:17, dice: "Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros una cada vez mas excelente y eterno peso de gloria". Cuando se acercan los problemas a nuestras vidas es solo para avanzar más allá de donde actualmente estamos. Por lo tanto no debe sorprendernos cualquier problema, dificultad o por muy difícil que al momento nos parezca, eso nos llevará a otro nivel. Al observar la palabra encontramos en 1 Pedro 4:12 "Amados no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido..."

Los problemas son muy necesarios en nuestras vidas, por medio de ellos vamos creciendo y madurando espiritualmente. Además nos ayudaran a ver nuevas oportunidades, de ser mejores hijos de Dios, guardando su palabra como El quiere. Y nos acercaran más a nuestro Creador, porque cuando pasamos momentos fuertes en nuestros peregrinar es cuando más bramamos intensamente, es cuando clamamos y El nos oye, nos libra y está más cerca de nosotros.

Observemos a José que fue necesario ir a la cárcel, pero allí Dios lo llevaría a un nivel más alto. Génesis 41:14-44. A Daniel le fue necesario bajar al foso de los leones para ver como el ángel de Jehová cerraba la boca de los leones y comprobar que el rey era su gran amigo, también Dios lo permitió de esta manera para que Daniel se librara de sus enemigos, que anhelaban verlo muerto, y los leones en lugar de comérselo a él, se comieron a sus enemigos. Daniel. 6:1-24.

Querida hermana si usted en este momento está cruzando por un momento difícil no te desespere, arrodíate y ora a Dios que El tiene algo especial para ti. Recuerda que esta leve tribulación producirá en ti un cada vez mas excelente eterno peso de gloria Corintios 4:17. Ese momento difícil es una nueva

oportunidad que Dios te está dando para avanzar. Así que no te detengas, ni creas que es el fin para tu vida espiritual, levántate y dile a Dios que te fortalezca y te ayude a pasar esta nueva experiencia, para que puedas subir a otro nivel. Nunca olvides "El que perseverare hasta el fin este será salvo". Mateo 24: 13.

Si el diablo te ha dicho que ese problema y dificultad que tienes es para que retrocedas, repréndelo en el nombre de Jesús y si te has sentido muy débil y sin fuerzas, lee Isaias

40:29-31. "El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas. Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como águilas; correrán y no se cansarán; caminarán y no se fatigarán". Es hora que confesemos con júbilo.

...TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE!! Y DIGA EL DÉBIL, ..FUERTE SOY !.

Fuerza y Honor son Tus Vestidos

Hna. Damaris de Godoy
Coordinadora de Dorcas
Sector Central I

Fuerza: Toda acción que modifica el reposo o movimiento de un cuerpo.

Honor: Buena Reputación.

Proverbios 31:25; Ester 4:1; Ester 4:16

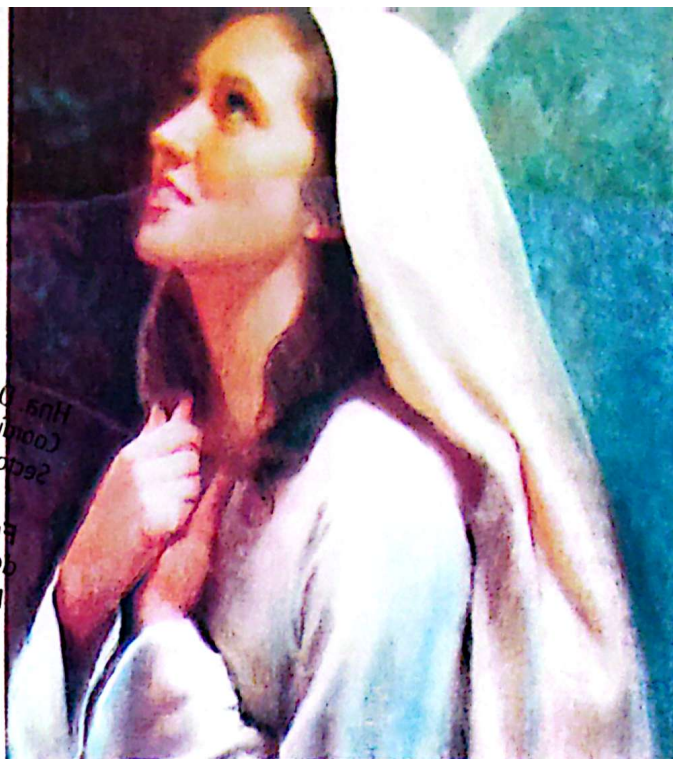
Como consecuencia de la caída, Adán y Eva sintieron la necesidad de vestirse, porque estaban desnudos; ellos cogieron hojas de higuera y se hicieron delantales, pero Dios hizo al hombre y a la mujer túnicas de pieles y los vistió (Génesis 3:21).

En la Biblia la calidad y belleza de los vestidos señalaban la importancia y riquezas de sus dueños. En Ester 4:13 podemos encontrar un gran problema para el pueblo judío, que por mandato del rey iban a hacer exterminados, pero al saberlo Mardoqueo; rasgó sus vestidos y se vistió de cilicio y ceniza y salió por la ciudad clamando con grande y amargo clamor.

«Se Vistió de Cilicio»

Cilicio: Tela que se utilizaba para confeccionar sacos o bolsas; era de color obscuro, hecho de pelos de asno, su nombre proviene de la provincia de Cilicia y se vestían así para manifestar humillación, luto y arrepentimiento; pues donde llegaba el decreto había lloro, cilicio y ceniza.

Al oírlo, Ester convocó ayuno por tres días y tres noches y dijo



«Ayunad por Mí» porque era ella quien iba a interceder por su pueblo ante el rey.

Al tercer día se vistió Ester de su vestido real y entró ante el rey. Este al verla extendió el cetro y ella obtuvo la victoria.

Cuántas veces el enemigo ha tratado de destruir tu familia, tus hijos o tu hogar, con enfermedades o luchas internas y ha querido arrancar lo que Dios te ha dado; el gozo y la paz. El quiere vernos sumergidos en la tristeza y en el dolor, pero cuando eso pasa no es momento de vestirnos de cilicio, ni de llorar por los rincones de nuestra casa, ni mostrar un rostro de amargura y angustia como lo hizo Mardoqueo; sino de colocarnos en la línea de batalla, tomar fuerzas y «Vestirnos de Toda Armadura de Dios» como lo dijo Pablo en Efesios 6:11.

«Porque Dios a Adán y a Eva los vistió de pieles, pero a nosotros nos ha vestido con el poder de su Santo Espíritu». En el elogio de la mujer Virtuosa encontramos las características que debemos resaltar las mujeres pentecostales que tú y yo somos.

Vistámonos de fuerza para orar, ayunar y acercarnos a nuestro Rey y el extenderá su cetro y nos dará la victoria, seamos ejemplo a los amigos y la congregación local.



COORDINADORA DISTRITAL:

EDILUT DE CASTILLO
DISTRITO PORTUGUESA

Un cordial saludo al Departamento de Damas.

Agradecemos a Dios y con los líderes de los sectores Portuguesa 1 y Portuguesa 2, por el apoyo que se obtuvo en el Congreso Distrital en Guanarito el día 26 de junio del 2009; donde contamos con el respaldo de los pastores y sus esposas e iglesias del Distrito. También tuvimos el respaldo de la presidenta nacional de las Damas, hermana Rut de Molina, quien nos deleitó con su enseñanzas.

Gracias por su respaldo que el Señor les siga bendiciendo de una manera muy especial.

SECTOR PORTUGUESA 1

Lorena de Rondón

Los días 30 y 31 de Julio, 1 y 2 de agosto el Departamento de Damas, realizó junto al Departamento de Jóvenes de la IPUV, el evento del sector, en las Iglesias de Tucupido y Piritu, donde predicó la hermana Edilut de Castillo, coordinadora de Damas distrital y Lorena de Rondón coordinadora sectoral. Agradecemos al Señor Jesús por su presencia y a los directivos sectoriales; reverendos: Miguel Pemía, Secretario Nacional; Oswald Rondón, Presbítero; Joan Gallego, Secretario; Atilio Castro, Tesorero; Ali Salas, Coordinador de Jóvenes y demás Pastores con sus esposas e Iglesias. Se efectuaron ayunos, cerrando por las noches con cultos en las iglesias de Ospino y Villa Araure, tuvimos como invitada la hermana Siria de Betancourt, Coordinadora Distrital del Sector Sur Occidente Tres, quien durante el día enseñó la palabra de Dios, con un taller titulado "Líderes de Éxito" y su esposo el Rvdo. Misael Betancourt, en la noche con un mensaje titulado "Héroes." Y el 16 de Diciembre se realizó un día recreacional para la familia pastoral.



SECTOR CENTRAL I

Damaris de Godoy Coordinadora

- Durante los meses de mayo, junio y julio se hicieron cultos rotativos y nos evocamos a trabajar en grupos dentro de nuestras iglesias.

- En el mes de agosto se realizó la Convención Distrital; donde en el culto de Damas organizamos un precioso desfile y la enseñanza estuvo a cargo de la hermana Rut de Molina.

- En los meses de septiembre, octubre y noviembre, trabajamos con un programa titulado «Una Mano Amiga». Este proyecto se llevó a cabo con la finalidad de ayudar a una iglesia pequeña, mes por mes; quedando fondos de las ventas, proyectos y ofrendas y de esta manera colaborar con la compra de terrenos para la construcción de nuevos templos.

- Las iglesias a quienes se les ayudó fueron: Tacariguita, Aguadagrande Y Veragacha

- Culminamos el año 2009 con un bello compartir de pastores con sus familias, donde también asistió el sector Central 2. Confraternizamos y disfrutamos de abundante comida, piscina y una piñata para los niños.

- Damos gracias a Dios porque nos permitió pasar un día diferente con la familia pentecostal que somos.

Dios les bendiga.

REPORTE NOR-OCCIDENTE I

Coordinadora: Evelin de Suárez

Secretaria: Jenny de Blanco

Tesorera: Marisela de Martínez

Del 22 al 24 de mayo se realizó la confraternidad de doncellas «Siguiendo las huellas de Jesucristo» dirigida por la hermana Virginia Azuaje, en la posada «El Edén II» de Sabana Libre del estado Trujillo.

Los talleres fueron dictados por las hermanas Marisela de Martínez (Pre-matrimonial) y Johana López (Viviendo en Santidad).

Desde el viernes 29 al domingo 31 de mayo, se llevó a cabo una campaña organizada por las Damas en la localidad de las Lomas; donde el pueblo del Señor se gozó con las bendiciones recibidas. Muchas almas fueron impactadas con la palabra de Dios.

En el sector se están realizando reuniones con las esposas de pastores, doncellas y damas líderes locales.



También se efectuó un programa de ayuno y oración por la familia pastoral y que culminó en el mes de octubre con una confraternidad sectorial de Damas en la Iglesia central de Valera, con la presentación de un drama dirigido a la familia.

COORDINADORA NOR-OCCIDENTE 4

Elizabeth de Pérez

Reciba el más afectuoso de los saludos en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.

A continuación las actividades realizadas durante el año 2009:

- 1er Congreso Sectorial para Parejas «Renovando votos de Amor». Realizado el día 26 de junio. Como expositores estuvieron los Rvdos. Juan Viloria, Leonel Quiroz y su esposa Jesenia de Quiroz.
- Una gran confraternidad de Damas se llevo a cabo el día 31 de julio, en el lugar del Cruce; contamos con el respaldo de las esposas de pastores y sus esposos. También con la directiva del sector. La enseñanza estuvo a cargo de las hermanas Deisy de Graterol y Jesenia de Quiroz.
- Durante los últimos meses hicimos confraternidades en distintas iglesias de nuestro sector, facilitando cursos de manualidades y realizando cultos especiales.
- Para el fin de año tuvimos el programa un regalo para tu hijo, dedicado a los hijos de pastores y otros. Con sinceridad les expreso que ha sido un verdadero placer representar este maravilloso departamento en este sector, y les pido sus oraciones para los proyectos que tenemos para el año 2010. Dios les bendiga.



COORDINADORA FALCÓN-ZULIA I

Celina de Rincón

Es para mí un privilegio servir al Señor Jesucristo, y poder ser la coordinadora sectorial en este año 2009. La planificación se cumplió; logrando las metas con esfuerzo y valentía.

- En los ayunos mensuales obtuvimos una asistencia de 120 mujeres y jóvenes. Cada grupo por iglesia, oraba una hora de rodillas en el altar por los hijos de pastores y sus esposas.
- En los retiros de jóvenes solteras, hubo una asistenta de 80 jóvenes dispuestas a adorar al Rey.
- En el evento único, estuvo como predicador el Rvdo. Elías Limones y fue un gran éxito.
- A nivel distrital estamos realizando ayunos con todas las esposas de pastores compartiendo enseñanzas. Gracias a Dios por este equipo que siempre nos están apoyando; entre ellas las hermanas Carmen, Máryoris, Estilita, Mayela, Josefa, Miriam, Jénifer, Marisol, Deisy, Morelia y Yasmili.
- Para este año 2010, nos espera pelear la buena batalla de la fe, echar mano de la vida eterna, a la cual asimismo fuimos llamadas, habiendo hecho la buena profesión delante de muchos testigos.

Dios le siga bendiciendo.

Propiedades de las frutas



LA PIÑA

Es rica en fibra y vitamina C. Muy adecuada para la circulación, combate la hipertensión. Ayuda a eliminar los gases intestinales y acidez estomacal. Elimina la diarrea, ayuda en el tratamiento de la obesidad. Es diurético por lo que es muy recomendable en quienes padecen gota, artritis y celulitis. Se utiliza para desinflamar tendones, ayuda en problemas de esguinces, problemas de espalda. Su jugo es antiséptico, por lo tanto ayuda en las inflamaciones de garganta y boca. Ayuda a desinflamar en quienes padecen hemorroides. Desinfecta y cicatriza las heridas. Ayuda a eliminar las arrugas y mantiene la piel firme.

LA UVA

Existen muchas tipos de uva, se clasifican fundamentalmente en dos variedades: uvas blancas y negras. A su vez cada una de ellas se divide en distintas clases, como las uvas moscateles, utilizadas para comer crudas o para la producción del vino moscatel, las uvas de Corinto con las cuales se elaboran estufadas pasas. Contiene vitamina B y Potasio. Es uno de los principales alimentos desintoxicantes. Ideal para enfermos que padecen reumatismo, gota, artritis, problemas de riñón, hipertensos,

arteriosclerosis.

Inhibe el crecimiento de las células cancerosas.

El extracto de semillas de uva previene la aparición de cánceres, como el de mama, próstata o colon. Previene el estreñimiento.

Tiene propiedades laxantes.

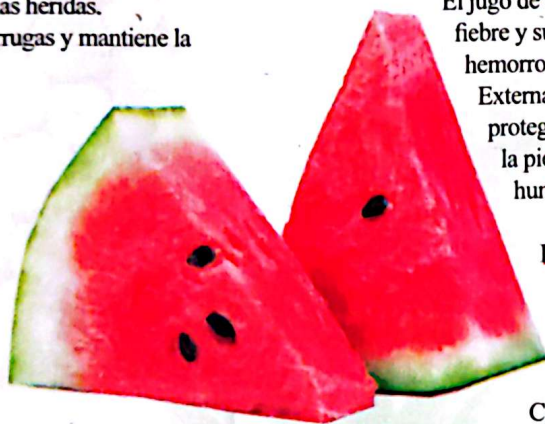
Constituye una fuente de energía natural para deportistas, estudiantes, niños en época de crecimiento o personas con niveles bajos de azúcar en la sangre. Disminuye el colesterol.

Previene el infarto al miocardio.

Resulta útil contra la diarrea: Cocer hojas de vid en agua durante 15 minutos y beberla paulatinamente durante el día.

El jugo de uva baja la fiebre y sus hojas las hemorroides.

Externamente la uva protege y embellece la piel porque la humecta.



PATILLA

Alimento muy rico en vitamina A, B3, B6, C, manganeso,

potasio, fósforo, hierro.

Previene numerosos tipos de cánceres. Disminuye el colesterol.

Es antioxidante.

Resulta ideal en la cicatrización de heridas producidas por traumatismos, cortes, quemaduras, cirugía.

Ayuda en la formación de nuevos tejidos, en problemas de huesos rotos, distensiones musculares, rotura de ligamentos.

Reduce la hipertensión, protege el aparato digestivo.

Ayuda a conservar la piel en buen estado y tener un cabello brillante.

Resulta adecuada para prevenir el estreñimiento.

Permite eliminar el agua sobrante del organismo.

La patilla permite mantener unos niveles estables de azúcar en la sangre que reducen la sensación de hambre y evitan que comamos otros alimentos menos adecuados. Lo ideal es comerla entre comidas.

EL AGUACATE

Contiene vitamina D, potasio, calcio, fósforo y magnesio. Evita la formación de colesterol y previene la arteriosclerosis.

Impide la fragilidad de los huesos y de los dientes. Mantiene en buen estado el sistema nervioso. Combate la dermatitis, las arrugas de la piel y es antiinflamatorio.

LA MANZANA

Este fruto simbólico a lo largo de la historia, contiene vitamina E y C.

Es rica en fibra y potasio.

Antiinflamatoria, antiácida, anti diarreica, diurético y depurativo. Es anticatarral, ayuda en la disolución del colesterol, es una buena arma contra la diabetes y la hipertensión. Se usa para elaborar mascarillas faciales, con el fin de eliminar impurezas y reafirmar la piel. Se usa también como un relajante muscular, su vinagre es muy útil para combatir los hongos de los pies y el fortalecimiento de las uñas.



Leche materna

Símbolo Internacional de la Lactancia



La leche materna es el alimento natural producido por todos los mamíferos, cuyo propósito primordial es su uso para la alimentación o para amamantar al recién nacido. La leche materna se considera generalmente la mejor fuente de nutrición para los niños, ya que contiene nutrientes necesarios para su desarrollo, es limpia y genera el vínculo madre-hijo.

PRODUCCIÓN

Para que la mujer pueda producir la leche materna debe estar bajo la influencia de las hormonas prolactina y oxitócica. La prolactina es la encargada de que haya producción de leche y la oxitócica desencadena la eyección (salida) de leche. Es muy

común que se les recomiende a las madres tomar o comer algún alimento en particular para producir buena leche. Esto es un mito, sin embargo, la producción depende únicamente del estímulo que realiza el bebé al succionar. Cada vez que las glándulas mamarias se vacían, éstas generan más leche y, por lo tanto, a mayor succión habrá más producción de leche. La primera leche elaborada por la mujer después del parto se llama calostro, caracterizada por su alta concentración de inmunoglobulinas, que cubren y protegen el tracto gastrointestinal del recién nacido. Esto ayuda a protegerlo hasta que su propio sistema inmunológico funcione correctamente. Tiene también un efecto laxante suave que facilita la

expulsión de meconio, lo que ayuda a prevenir la acumulación de bilirrubina (un factor que produce la ictericia).

BENEFICIOS

El consumo de leche materna produce beneficios para el recién nacido y su madre, y adicionalmente. Por sus connotaciones psicológicas, no se ha obtenido sustituto que la iguale.

EN EL BEBÉ

- *Tiene la proporción ideal de nutrientes.
- *El acto de amamantar crea y mejora la relación madre-hijo.
- *Tiene también otros no-nutrientes como factores de crecimiento cerebral
- La digestión de la leche materna es más fácil y eficiente. La grasa de la leche materna incluye una lipasa, enzima que ayuda a digerir la leche.
- *Transmite inmunidad pasiva
- *Provee al bebé de alimento por sus primeros 6 meses de vida
- *Disminuye la gravedad de las alergias
- *Disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, digestivas, de las vías aéreas superiores y de otitis
- *Disminuye considerablemente el riesgo de muerte súbita
- *Disminuye el riesgo de obesidad
- *disminuye el riesgo de diabetes de tipo 1 y 2, de linfoma, hipercolesterolemia y de asma del futuro adulto
- *La leche materna protege al niño de enfermedades de la piel.

EN LA MADRE

- *Evita hemorragias después del parto.
 - *Reduce las posibilidades de adquirir cáncer de mama y de ovario.
 - *Mejora la mineralización ósea
 - *La prolactina le ayuda a conciliar rápidamente el sueño.
 - *Ayuda a perder peso.
 - *El contacto continuo con el bebé ayuda psicológicamente a la madre en el postparto.
- Aspectos prácticos**
- *La leche materna está relativamente siempre disponible para el bebé
 - *La leche materna está siempre a 37°C
 - *La cantidad de leche producida se adapta a las necesidades del bebé

RECONOCIMIENTO

A la Hermana
CONCEPCIÓN DE ALVARADO
Coordinadora
del Distrito Central

Queremos agradecer a nuestro Señor Jesucristo por tenerte como parte del equipo que conforma este gran Departamento de Mujeres con Propósitos. Te felicitamos por tu valioso trabajo al lograr la mayor venta de agendas en el año 2010. Por el fruto de tus manos serás reconocida, y en las puertas de la ciudad te alaben tus hechos... ¡MUCHAS GRACIAS!



El maltrato psicológico contra la mujer

Dr. Félix E. F. Larocca

El maltrato psicológico se basa en comportamientos intencionados, ejecutados desde una posición de poder y encaminados a desvalorizar, producir daño psíquico, destruir la autoestima y reducir la confianza personal. Su padecimiento lleva a la despersonalización, al mismo tiempo que genera dependencia hacia la persona que los inflige. Los sufren mujeres de todas las edades, grupos sociales y económicos; culturas y países. Su gran incidencia, la gravedad de las secuelas, el alto costo social y económico, y en especial la degradación que produce la violación del derecho de las personas al ser tratadas como tales, y la ignorancia del respeto que merece toda existencia humana los convierten en una cuestión de gran relevancia universal.

El grito silencioso Estos ataques sutiles, no son tan visibles ni manifiestos como los físicos. De hecho, en muchas ocasiones la propia víctima no es consciente de ellos hasta que sufre una agresión corporal, pero sus consecuencias pueden ser más graves y duraderas con el tiempo. Las agresiones continuadas, tanto verbales como no verbales (el silencio, la indiferencia, malas miradas, la frialdad, los gestos...), crean una relación siniestra de codependencia entre el maltratador y la víctima. Recorre hasta ahí un proceso destructivo en el que va perdiendo la confianza en sí misma y la capacidad de respuesta, se va anulando y va interiorizando que de allí no se sale y abandona toda esperanza. Poder asimétrico: En la raíz de la vio-

lencia contra las mujeres se evidencia la asimetría de poder que ha propiciado el sistema patriarcal y machista imperante, y que ha llevado a un abuso con la persona más desfavorecida en este esquema: La Mujer. Por ello, los expertos inciden en no presentar el problema como si fuera «de las mujeres», ya que si bien son ellas quienes los sufren, se trata de una dificultad de la que los hombres han de ser conscientes y deben tratar de superarla.

Clasificación de conductas que se expresan para lograr la sumisión y el control de la mujer:
INTIMIDACIÓN.

Tomar repentina del mando: tomar decisiones sin consultar, monopolizar. La apelación al argumento de la lógica y la «razón» para imponer ideas propias o alternativas poco razonables. La in-

sistencia abusiva, a fin de obtener por agotamiento lo que desea a cambio de «un poco de paz».

El control del dinero.

El uso expansivo del espacio físico.

La maternalización de la mujer; es decir, la creación de condiciones para que ésta dé prioridad al cuidado de sus hijos y nada más. La manipulación emocional, que genera en la mujer dudas sobre sí misma y que propicia sentimientos negativos y de dependencia. Las reprobaciones que conllevan a la indefensión.

La desautorización y desvalorización que generan sentimientos de inferioridad.

El paternalismo desde el que se trata a la mujer como si fuera una niña.

La falta de intimidad.

Interrumpir y devaluar los argumentos de ella.

El distanciamiento. Las mentiras, el incumplimiento de promesas, el silencio... La adopción de la actitud de ser mártir.



La autoindulgencia con la que elude el maltratador su propia responsabilidad. El intento de generar lástima a través de comportamientos autos lesivos, juicios de estar muy enfermo, o amenazas de estar deprimido y de desear que le llegue la muerte.

SÍNTOMAS Y MANIFESTACIONES

- *Dolores de espalda y articulaciones.
- *Irritabilidad.
- *Dolores de cabeza.
- *Disfunción gastrointestinal.
- *Amenorrea, dismenorrea y sangrado entre períodos.
- *Insomnio.
- *Fatiga permanente.
- *Apatía.
- *Sequedad de la boca.

Tristeza, ánimo deprimido y ganas de llorar sin motivo aparente: Ansiedad y angustia.

Sentimientos de impotencia y de banalidad: Rabia y rencores reprimidos. Miedos de confrontar al opresor por temor a que sus ideas sean objeto de burla: Indecisión.

Explosiones de cólera sin provocación y sin justificación alguna. Inapetencia sexual: Depresión crónica.

Actitud de la víctima Sensación de lástima y de vergüenza. Sentimiento de culpa. Falta de iniciativa para avanzar en la vida. Dudas de la capacidad de poder vivir fuera del ámbito del atormentador. Temor



generalizado. Mantenimiento de una mirada huidiza. Dejadéz social y escasez comunicativa: explicaciones vagas y confusas. Temor de ser criticada por ser débil.

Arrepentimientos por no actuar antes y abandonar al opresor, años atrás. Evasión de situaciones sociales.

Señales de alerta de conductas que evidencian o derivan hacia el maltrato psicológico, por parte del hombre.

Ignora los sentimientos de la pareja.

Ridiculiza o insulta a las mujeres como grupo.

Ridiculiza o insulta la mayoría de los valores, creencias, religión, raza, herencia o clase de la pareja.

Utiliza su visto bueno, aprecio, o afecto como castigo. Continúa la crítica, la insulta o le grita.

Le humilla en privado y/o en público. Rechaza mantener relaciones sociales en su compañía. Controla el dinero y todas las decisiones. Rechaza compartir el dinero o no permite que la mujer trabaje. No permite su acceso al dinero o a las llaves de su carro y otros bienes.

Con frecuencia le amenaza con abandonarla o dice que se va. La amenaza con hacerle daño, o con el abandono de ella o de sus hijos. Castiga, insulta o maltrata a los niños cuando está enfadado con ella.

En resumen El maltrato psicológico hacia la mujer, corre un curso paralelo al de la historia del machismo universal. Y no será, hasta que las mujeres se emancipen psicológica y financieramente, que los hombres débiles e inadecuados, dejarán de saciar sus apetitos neuróticos en ellas.



TIPS

¿Cuándo viaja, nunca le cabe la ropa en la maleta? ¡Entonces agarre el concejo de las que han tenido que hacer dos veces la misma maleta! Lleve una toalla pequeña y



no muy gruesa, combine dos blusas con cada falda y para el esposo dos camisas para cada pantalón; procure llevar ropa que no se arrugue, lleve champús y cremas en envases pequeños; la ropa interior en bolsitas dispuestas solo para este fin y ¡Por favor!, no exagere con los zapatos y las carteras.

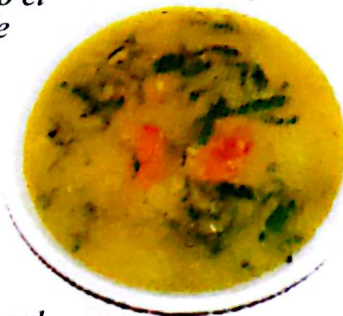


¡No espere a que todo esté a punto de desplomarse del sucio, para hacer una limpieza general a la casa! Es más fácil si limpia

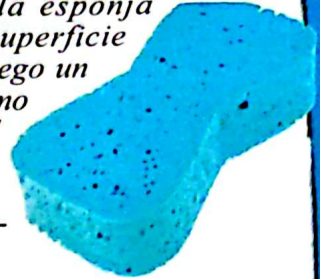


una cosa cada día; por ejemplo, un día lava la nevera, otro día los baños, un día las cortinas, etc. Cuando se dé cuenta todo estará limpio y usted no estará tan cansada.

Al ablandar carne o pollo para esmear, coloque en el agua dos dientes de ajo con concha medio triturados, 2 ajíes dulces y una pizca de sal; porque la sal no deja que la carne deje todo su sabor en el agua. Luego de retirar la carne o el pollo, guarde el caldo que le sobró en el congelador, este le servirá para aderezar sopas de granos o salsas en lugar de cubitos artificiales.



Para Mantener limpia la cocina o estufa, cada vez que lave sus platos, pásele la esponja también a la superficie de la cocina y luego un paño húmedo, como si fuera parte del mesón y verá que siempre su cocina estará como recién lavada.



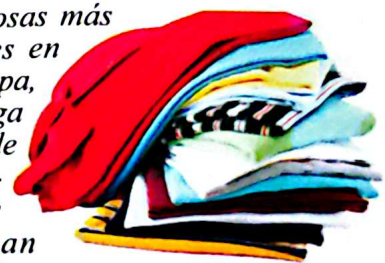
Para hacer unas arepas bien redonditas y todas del mismo tamaño, corte el

borde de un envase plástico de mantequilla, le quedará un anillo grande, colóquelo en la palma de su mano y



ponga la bolita de masa dentro y haga sus arepas como siempre. Verá que todas le quedarán perfectas.

Una de las cosas más desagradables en el lavado de ropa, es cuando llega el momento de recoger y doblar, muchas mujeres llenan sillas o muebles con ropa sin doblar con la excusa de hacerlo el día siguiente, cosa que casi nunca sucede, lo mejor es recoger una sola cuerda de ropa y doblarla y así sucesivamente de una en una hasta terminar toda la ropa, no verá el montón de ropa junta, que produce la sensación de nunca terminar y tampoco se le arrugará.



Chispitas

SÁCAME DE ESTA DUDA

* ¿Por qué las gaseosas tienen jugo artificial de limón y los detergentes jugo natural de limón?

* ¿Si los hombres son todos iguales, por que las mujeres eligen tanto?

* ¿Cómo se escribe el cero en números romanos?

* ¿Por qué cuando alguien llama por teléfono a un número equivocado nunca esta ocupado?

* Cuando inventaron el reloj, ¿como sabían que hora era, para poder calibrarlo?

* ¿Por qué hay gente que despierta a otros para preguntar si estaban durmiendo?

* ¿Por qué las cosas siempre se encuentran en el último lugar donde se las busca?

* ¿Dónde está la otra mitad del Medio Oriente?

* ¿Por qué utilizan agujas esterilizadas para dar una inyección letal?

* ¿Qué hay que hacer si uno ve un animal en peligro de extinción comiendo una planta en peligro de extinción?

** ¿Adónde van los trabajadores del campo cuando, cansados de su trabajo, deciden 'alejarse de todo'?



¿Qué cuentan las ovejas para poder dormir?

* ¿Por qué los cementerios tienen los muros tan altos, si los que están dentro no pueden salir y los que están afuera no quieren entrar?

* ¿Por qué 'separado' se escribe todo junto y 'todo junto' se escribe separado?

* Si la lana se encoge al mojarse... ¿por qué las ovejas no encogen cuando llueve?

* Si nada se pega al teflón... ¿cómo pegan el teflón a la sartén?

* Si una tostada cae siempre del lado untado y un gato cae siempre sobre sus patas... ¿qué pasaría si atamos la tostada en la espalda del gato?

* Si la caja negra de los aviones es indestructible... ¿por qué no harán todo el avión de ese mismo material?



CURIOSIDADES

Mascotas que se parecen a sus dueños



Iglesia Pentecostal Unida de Venezuela

Departamento Nacional de Damas

Año 2010

Convenciones Distritales



Congresos Distritales

